

Iloa iltapäivään - omaistaan tai läheistään hoitavien vertaistapaamiset

Vertaistapaamisissa voit vaihtaa ajatuksia ja kokemuksia, saada tietoa sekä virkistäytyä toisten omaistaan tai läheistään hoitavien seurassa. Keskustelun lisäksi ja sen tukena voidaan käyttää esimerkiksi erilaisia kortteja tai tehdä voimauttavia ja mukavia tehtäviä ja harjoituksia. Tapaamiset ovat kaikille avoimia, ja mukaan voi tulla niille kerroille kuin se itselle sopii.

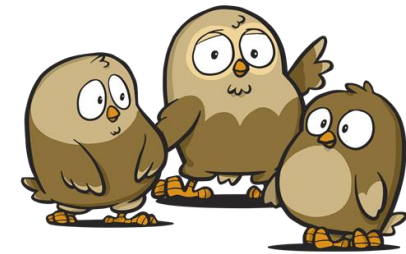
HUOM! Koronatilanteesta johtuen toivomme ilmoittautumiset ryhmäkerroille viimeistään ryhmää edeltävänä päivänä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Heidi Puumalainen, puh. 050 3066 812, heidi.puumalainen@omaisoiva.net

TAPAAMISET SYKSYLLÄ 2021 KLO 13-14.30

Pornaisten Yhdistystalo Pytinki, kokoushuone 1, os. Kirkkotie 172

- **Keskiviikkona 8.9. klo 13-14.30** Vertaistuesta voimaa
- **Keskiviikkona 6.10. klo 13-14.30** Oivalluksia ja vertaisuutta - OivaPelin pelailua
- **Keskiviikkona 3.11. klo 13-14.30** Arjen voimavarat - itsestä huolen pitäminen
- **Keskiviikkona 1.12. klo 13-14.30** Vuosi pakettiin - katseet tulevaan



Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry



OmaisOiva