

Ovet-valmennuksesta®

Tietoa ja tukea elämäntilanteeseen, jossa läheisen avuntarve on lisääntynyt

Ovet-valmennus® tarjoaa monipuolisia eväitä elämäntilanteen tueksi, jossa perheeseen tai lähipiiriin on tullut sairautta ja lisääntyntä avun tarvetta. Ovet-valmennuksessa® saa runsaasti tietoa erilaisista tukimuodoista ja palveluista sekä pääsee keskustelemaan toisten samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa. Tavoitteena on myös löytää uusia voimavaroja, jotka tukevat omaa jaksamista.

Valmennukseen ovat tervetulleita kaikki omaisestaan tai läheisestään huolehtivat riippumatta diagnoosista tai siitä, onko tehnyt kunnan kanssa omaishoitosopimusta. Mukaan voi tulla myös ennaltaehkäisevässä mielessä hakemaan tietoa! Valmennus on maksuton.



Ovet-valmennus® Järvenpäässä Syksyllä 2021

Myllytien toimintakeskus, Kulmakabinetti os. Myllytie 11

- Ti 9.11. klo 12-16
- Ti 16.11. klo 12-16
- Ti 23.11. klo 12-16
- Ti 30.11. klo 12-16

Ilmoittautumiset, läheisen hoidon tarve & erityisruokavalioitoeveet ke 3.11.mennessä: heidi.puumalainen@omaisoiva.net, p. 050 3066 812
(Mukaan mahtuu 8 ensimmäiseksi ilmoittautunutta)

HUOM! Hoidettavilla läheisillä on mahdollista osallistua valmennuskertojen ajaksi omaishoidon lähihoitajien viereisessä tilassa järjestämään ryhmään, jossa on erilaista mukavaa ohjelmaa. Lisätiedot ja ilmoittautumiset läheistenhoitoon oman ilmoittautumisen yhteydessä.