



Vertaistukea omaishoidon muutostilanteisiin

Omaishoitosuhde on tiivis ja läheinen ihmissuhde, joka kestää usein vuosia, jopa vuosikymmeniä. Sen päättyminen hoidettavan läheisen siirtyessä pysyvästi kodin ulkopuoliseen asumiseen tai läheisen kuolemaan on omaishoitajalle suuri elämänmuutos.

Muuttuneessa tilanteessa usein omaa minuutta tulee pohdittua uudelleen; kuka minä olen ilman omaishoitajan roolia ja tehtävää? Kuinka jatkan tästä elämästä eteenpäin?

Omaishoidon muutostilanteiden kohdatessa, lämpimästi tervetuloa mukaan yli kuntarajojen ohjattuihin vertaispäiviimme tapaamaan toisia samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia, aiemmin omaishoitajana toimineita. Vertaispäivissä on mahdollista pysähtyä uuden elämäntilanteen äärelle pienten alustusten pohjalta sekä keskustella toisten samanlaisessa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Syksyn 2023 vertaispäivät

Omaisena edelleen - vertaispäivä

ma 25.9. klo 12-15 Keravan kirjasto, Kerava-parvi 2 krs., os. Paasikivenkatu 12
- sinulle, jonka läheinen on siirtynyt pysyvästi kodin ulkopuoliseen asumiseen.

Ilmoittaudu mukaan ti 19.9. mennessä: laura.kosonen@omaisoiva.net ja p. 0503203962

Katse huomiseen - vertaispäivä

to 23.11. klo 12-15 Fox Center yrityskeskus, 2. krs., os. Wärtsilänkatu 61, Järvenpää
- sinulle, jonka omaishoitajuus on päättynyt läheisen kuolemaan.

Ilmoittaudu mukaan pe 17.11. mennessä: laura.kosonen@omaisoiva.net ja p. 0503203962

