

# Omaishoitajien Happihyppelyt Tuusulan Jokelassa

Happihyppelyille ovat tervetulleita kaikki omaistaan tai läheistään hoitavat ja entiset omaishoitajat.

Luvassa on ulkoilua rennosti rupertellen ja rauhakseen askeltaen.

Kokoontuminen Jokelan kirjaston edessä (os. Keskustie 20), josta lähdetään yhdessä liikkeelle.  
Sään mukainen varustus.

## **Ilmoittautumiset etukäteen edelliseen päivään mennessä**

OmaisOivan työntekijälle puh. 050 320 3962 tai [laura.kosonen@omaisoiva.net](mailto:laura.kosonen@omaisoiva.net)  
Tarjolla lämmintä mehua ja pientä purtavaa.

**Lämpimästi tervetuloa  
vertaisporukalla ulkoilemaan ja vaihtamaan  
kuulumisia!**

- Ma 19.10. klo 14-15
- Ma 16.11. klo 14-15
- Ma 14.12. klo 14-15

