

Ulkoilukaveri-koulutus

valmiuksia vapaaehtoistoimintaan ja yhdessä ulkoiluun

Ulkoilukaveri-koulutus on tarkoitettu kaikille vapaaehtois- ja ulkoilukaveritoiminnasta kiinnostuneille. Koulutuksen käytyäsi voit aloittaa esimerkiksi yksin asuvan ikäihmisen tai omaishoitoperheen ulkoilukaverina. Ulkoilukaveri-toimintaa koordinoivat työntekijät ovat tukenasi toiminnan alussa ja sen aikana.

Koulutus antaa sinulle:

- Tietoa vapaaehtoistyön periaatteista
- Valmiuksia ulkoilun avustamiseen ja apuvälineiden käyttöön
- Valmiuksia kotivoimistelun opastukseen ja sopivien ulkoilureittien valintaan
- Tietoa missä voi toimia ulkoilukaverina Keski-Uudenmaan alueella

Tule mukaan maksuttomaan koulutukseen!

Koulutus koostuu kahdesta illasta ja se järjestetään Mäntsälässä kunnantalon edustustilassa 3 krs., os. Heikinkuja 4

Keskiviikkona 3.3. ja 17.3. klo 17-20

Kysy lisää ja ilmoittaudu mukaan ke 24.2.2021 mennessä:

laura.kosonen@omaisoiva.net & puh. 050 320 3962

Kouluttaja on käynyt Ikäinstituutin kouluttajakoulutuksen.



Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry



OmaisOiva



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN