



# Hae mukaan tuetulle lomalle!

## Lohja Spa & Resort 10.-15.4.2022

### Tuettu loma omaishoitajille ja -hoidettaville

**MTLH ry** on myöntänyt Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:lle oman tuetun loman, joka järjestetään Karjalohjalla, Lohja Spa & Resortissa **10.-15.4.2022**. Loma on tarkoitettu omaishoitajien ja -hoidettavien yhteiseksi virkistykseksi.

Tuetulta lomalta saa mukavia lomamuistoja, uusia kokemuksia ja yhdenvertaisuuden tunnetta. Lomalla on maksutonta ohjelmaa, joka koostuu pääosin omaishoitajien ja -hoidettavien yhteisestä toiminnasta. Lomalla on mukana myös omaishoitajayhdistyksen edustaja.

Loman omavastuuosuus aikuisilta ja 17 vuotta täyttäneiltä on **100 € / 5 vrk**. Lomailija maksaa itse matkakulunsa lomakohteeseen. Alle 17-vuotiaat lomailevat maksutta.

Lomatuki myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. Lomatuen hakeminen ei edellytä järjestön tai yhdistyksen jäsenyyttä, mutta hakemuksessa tulee käydä ilmi omaishoitotilanne.

**Lohja Spa & Resort** on viihtyisä kylpylähotelli Lohjanjärven rannalla. Sen uuden kylpyläosaston inspiraation lähteenä on ollut Sakari Topeliuksen Koivu ja tähti -satu. Kylpylän erilaisissa saunoissa ja altaissa virkistyy sekä keho että mieli. Tutustu lomakohteeseen sen nettisivuilla **lohjaspa.fi**.



### NÄIN HAET TUETTUA LOMAA:

- Lue tarkasti hakuohjeet ja täytä lomatukihakemus MTLH:n verkkosivuilla [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi). Perustele lomatarve kattavasti.
- Voit hakea myös paperisella hakulomakkeella, jonka saat MTLH:sta (lomat@mtlh.fi, puh. 010 2193 460), Keski-Uudenmaan Omaishoitajat ry:n toimistolta tai yhdistyksen ja Omaisoivan tapahtumista.
- Haku aika päättyy 3 kk ennen loman alkamispäivää.
- Lisätietoa ja tukea hakemuksen tekoon saat yhdistyksestämme ja Omaisoiva-työntekijöiltä Heidiltä (puh. 050 306 6812) ja Lauralta (puh. 050 320 3962).