

Iloa iltapäivään

Omaistaan tai läheistään hoitavien vertaistapaamiset Keravalla

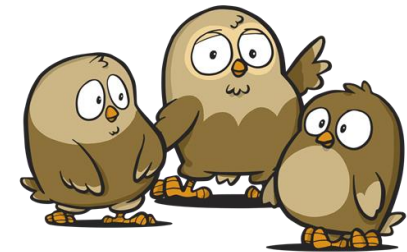
Lämpimästi tervetuloa tapaamaan toisia läheistään hoitavia. Ryhmässä on toiveiden mukaan jokaisella kerralla kevyt liikunnallinen osuus keskustelun lisäksi, esimerkiksi venyttelyä, lihaskunto- ja tasapainoharjoittelua sekä erilaisia avaavia ja vahvistavia liikkeitä. Mukaan voi tulla niille kerroille, jotka itselle sopivat.

HUOM! Ryhmän ajaksi on järjestetty myös hoidettaville läheisille omaa ohjelmaa viereisessä tilassa Keravan kaupungin lähihoitajan toimesta. Ilmoittautumiset läheisten ohjelmaa oman ilmoittautumisen yhteydessä.

TAPAAMISET KEVÄÄLLÄ 2022 KLO 13-14.30

Viertolan toimintakeskus, Kulmasali, os. Timontie 4, Kerava

- Ke 2.3.
- Ti 29.3.
- Ti 26.4.



**Ilmoittautumiset kutakin tapaamista edelliseen päivään mennessä
heidi.puumalainen@omaisoiva.net, puh. 050 3066 812**



OmaisOiva