

# Omaishoitajien Happihyppelyt Keravalla

Happihyppelyille ovat tervetulleita kaikki omaistaan tai läheistään hoitavat.

Luvassa on ulkoilua rennosti rupertellen ja rauhakseen askeltaen.

Kokoontuminen Kalevan urheilupuiston (os. Metsolantie 3) isommalla parkkialueella, josta lähdetään yhdessä liikkeelle. Sään mukainen varustus.

## Ilmoittautumiset etukäteen edelliseen päivään mennessä

OmaisOivan työntekijälle puh. 050 3066812 tai heidi.puumalainen@omaisoiva.net  
Tarjolla lämmintä mehua ja pientä purtavaa.

**Lämpimästi tervetuloa  
vertaisporukalla ulkoilemaan ja vaihtamaan  
kuulumisia!**

- Ti 15.9. klo 14-15
- Ti 13.10. klo 14-15
- Ti 10.11. klo 14-15
- Ti 8.12. klo 14-15

