# *KEVÄT – KUULOLLA*

**Hyvää kesää !**

**Keski-Uudenmaan Kuulo ry:n jäsenlehti 2/2025**
**23.vuosikerta, perustettu v. 2003**

**Keski-Uudenmaan Kuulo ry**
**Väinämöisentie 10 B 2, 04200 Kerava**
Kotisivut : www.keskiuudenmaankuulo.fi, facebook.com/keskiuudenmaan.kuulo

## Yhdistyksen hallitus v. 2025

| | |
|---|---|
| Puheenjohtaja | Riitta Raasakka, puh 040 0810 310<br>Väinämöisentie 10 B 2, 04200 Kerava<br>riitta.raasakka@gmail.com |
| Varapuheenjohtaja, jäsen | Jari Alatalo, puh 040 5027 530<br>jari.alatalo123@gmail.com |
| Sihteeri, jäsen | Arja Virolainen, puh 050 3221 340<br>arja.virolainen@elisanet.fi |
| Rahastonhoitaja, 1.varajäsen | Kaisa Venho, puh 044 3717 784<br>kaisa.venho@gmail.com |
| Jäsenkirjuri, jäsen | Tuula Aavamäki, puh 040 5141 961<br>tuula.aavamaki@gmail.com |
| Jäsen | Maarit Honkanen, puh 040 5020 319<br>maarit.tallgren@gmail.com |
| Jäsen | Raija Lehikoinen, puh 050 5780 878<br>raija.lehikoinen1@gmail.com |
| Jäsen | Raisa Karhapää, puh 040 0983 748<br>raisakarhapaa@gmail.com |
| 2. varajäsen | Suvi Laurila, puh 044 3446 957<br>suvi.laurila@gmail.com |

| | |
|---|---|
| **Kuulolla – toimitus** | Kaisa Venho ja Riitta Raasakka |
| Taitto | Kaisa Venho |
| Sähköpostiosoite | keskiuudenmaankuulo@gmail.com |
| Postiosite | Välitie 20 as. 23, 04340 Tuusula |

Kuulolla - lehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa, seuraava syyskuussa
Kansikuva: Jorma Venho

9.5.2025 Meillä on juhlavuosi. Täytämme tänä vuonna 50 vuotta!

# PUHEENJOHTAJAN PALSTA

## Miksi Kuuloyhdistys?

Meidän suomalaisten sydämessä on aina ollut vahva ajatus auttamisesta. On autettu naapuria, tuettu sairasta, ymmärretty vammaista ja kannettu huolta hätää kärsivistä. Kaveria ei ole jätetty. Apua on annettu yhdessä muiden auttamishaluisten kanssa. On perustettu yhdistyksiä. Suomalaista kansalaisyhteiskuntaa on rakennettu yhdistysten – ja niissä toimivien vapaaehtoisten – voimin.

Sama auttamisen ajatus oli taustalla myös 50 vuotta sitten, kun Keski-Uudenmaan Kuulo ry perustettiin. Haluttiin auttaa kavereita, muita kuulovammaisia. Nykyisessä toiminnassa kuulolähipalvelutunnit ovat auttamisen ajatusta parhaimmillaan. Huonokuuloiselle toisen huonokuuloisen antama apu on parasta apua. Kuulokojeen kommervenkit ymmärtää parhaiten samat metkut jo kokenut. Vertaistuki on tärkeä kannustin kojeen aktiiviseen käyttöön ja hoitoon. Kun meidän neuvomme eivät riitä, ohjaamme apua tarvitsevan ammattiavun piiriin. Ja siellä kerrotaan aktiivisesti kuulolähipalvelun tarjoamasta vertaistuesta. Toimintamme täydentää julkisen terveydenhoidon rajallisia palveluja.

Pidämme myös ääntä kuulemisen esteettömyydestä julkisissa tiloissa. Asioinnin apteekissa tai virastossa pitää olla tasavertaista myös huonokuuloiselle, myös meillä on oikeus käydä teatterissa ja nauttia konsertista muiden tavoin. Näihin asioihin vaikutamme toimimalla kuntien vammaisneuvostoissa, puhumalla induktiosilmukoiden puolesta ja tarjoamalla asiantuntija-apua. Asiantuntijamme ovat kysyttyjä puhujia muiden yhdistysten tilaisuuksissa ja myös soteammattilaisten koulutuksissa.

Useimmille meistä tärkein syy kuulua yhdistykseen ovat sen tarjoamat sosiaaliset kontaktit. Huonosti kuulevana voi helposti eristäytyä, mutta yhteiset retket ja tilaisuudet ovat turvallinen tapa osallistua ja olla aktiivinen. Vertaisten seurassa tulee ymmärretyksi ja apua saa tarvittaessa, eikä kaveria meilläkään jätetä. Ihmiseltä ihmiselle tapahtuvaa vuorovaikutusta ei voi korvata netin välityksellä, vaikka virta kovasti siihen suuntaan viekin.

Siksi Kuuloyhdistys.

-Riitta

**Parhaat onnentoivotukset kesäkuussa, heinäkuussa, elokuussa ja syyskuussa merkkipäiväänsä viettäville jäsenillemme!**

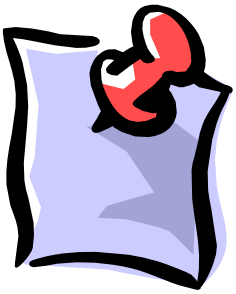
**Hallitus**

**Kesäkuussa merkkipäiväänsä viettävät:** Lianne, Inkeri, Raija, Terttu, Pirkko, Väinö, Taisto, Aila, Aira, Ulla, Jussi, Anita, Seija, Henry, Seppo, Ludmila, Pentti, Anja, Ritva, Ismo, Ritva, Kalevi, Irja, Risto, Aimo

**Heinäkuussa merkkipäiväänsä viettävät**: Leena, Voitto, Esa, Inkeri, Elvi, Ritva, Inkeri, Sirkku, Anja, Päivi, Paavo, Viljo, Eero, Aila, Jarmo, Kerttu, Kirsti, Antti, Eino

**Elokuussa merkkipäiväänsä viettävät:** Heino, Ballis, Inkeri, Seija, Marita, Reijo, Saara, Marjut, Eino, Anja, Raija, Kerttu, Anneli, Reetta, Pirjo, Saara, Hilkka, Aija, Raili, Veikko, Katri, Eeva, Hilkka, Hely, Liisa, Aimo, Ella

**Syyskuussa merkkipäiväänsä viettävät:** Mirja, Pauli, Kaino, Simo, Sinikka, Maija, Marjaleena, Paula, Liisa, Olavi, Risto, Bror, Anneli, Säde, Viivi, Mikko, Inkeri



## ILMOITUKSET

Yhdistyksen tapahtumista ja muutoksista ilmoitamme Keski - Uusimaan, ja Sipoon Sanomien yhdistyspalstoilla ja yhdistyksen omilla nettisivuilla osoitteessa:
www.keskiuudenmaankuulo.fi ja
www.facebook.com/keskiuudenmaan.kuulo

## Historian PILKKEITÄ

Merkittäviä vuosilukuja Yhdistyksen toiminnassa
1978 Kuulokojeen paristojen välitys alkoi
1978 Ensimmäinen siirrettävä induktiosilmukka hankittiin yhdistyksen käyttöön
1980 Ensimmäinen viittomakielen ja huulioluvun kurssi yhteistyössä Keravan kansalaisopiston kanssa
1980-luku Piirijako voimaan Kuulonhuoltoliitossa (Kuuloliitto)
1980-luku Olimme mukana eduskuntaan suuntautuneessa lähetystössä, joka vaati julkisten tilojen ryhmäkuuntelulaitteita kuulovammaisille sopiviksi
1982 Kuulokojeen käytön kurssit aloitettiin
1983 Osallistuimme ensimmäisen kerran Pieni ele -vaalikeräykseen
1989 Jäsenmaksujen periminen siirtyi liiton hoidettavavaksi
1991 ”Kuulotalkoot” -listakeräykset ovelta ovelle toiminnan rahoittamiseksi (hiipui muutamassa vuodessa, koska ”kerjääminen ei oikein sovi suomalaiselle mielenlaadulle”).
1994 Kuulolähipalvelutunnit alkoivat säännöllisenä toimintana. Pioneerityötä yhdistyksessämme tekivät Raili Aho, Elsa Ketola ja Lea Luukkonen.
2005 Hoitotakuu voimaan. Se edellytti pääsyä kuulokojeen sovitukseen 6 kuukaudessa.
2005 Peijaksen sairaalan Kuulokeskus lopetetaan. Kuulokeskusten karsimisen seurauksena palveluja ulkoistetaan maahantuojille.
2005 ”Hyvin kuuluu” -induktiosilmukan (Contacta-pienoissilmukka) välitystä mm. pankeille ja apteekeille huonokuuloisten asiakaspalvelun avuksi

———

Vammaispalvelulain muutoksia
Vuoden 1988 alussa tuli voimaan Vammaispalvelulaki, joka korvasi aiemman Invalidihuoltolain. Uuden lain mukaan kuulokojeet vapautuivat varallisuusharkinnasta. Se myös edellytti yhteistyötä sosiaali- ja terveyspalveluiden sekä muiden hallintokuntien välillä kehitettäessä kunnan palveluja ja elinoloja. Tätä tarkoitusta varten kunnat perustivat Vammaisneuvostot. Ne korvasivat alueella vuodesta 1979 toimineen Keski-Uudenmaan Vammaisneuvoston. Kuulovammaisille tärkeitä asioita uudessa laissa olivat mm. tulkkipalvelut sekä kuunteluolosuhteet julkisissa tiloissa.

*Tiedot perustuvat yhdistyksen historiikkiin, jonka on laatinut kaikkien aikojen ensimmäisen hallituksen rahastonhoitajana, ja myöhemmin myös puheenjohtajana ja kunniapuheenjohtajana toiminut Anna-Liisa Lampio. Historian pilkkeet vuosilta 1975–2015 löytyvät osoitteesta [www.keskiuudenmaankuulo.fi](http://www.keskiuudenmaankuulo.fi)*

———

Yhdistyksen nimen historia

| | |
|---|---|
| 1975–1993 | Keski-Uusimaan Kuulonhuoltoyhdistys ry |
| 1994–2010 | Keski-Uudenmaan Kuulonhuolto ry |
| 2011 alkaen | Keski-Uudenmaan Kuulo ry |

Jäsenmäärän kehitys

| | |
|---|---|
| 1975 | 34 |
| 2005 | 400 |
| 2015 | 840 |
| 2024 | 1000 |

# TULEVAA TOIMINTAA

## LIIKUNTAA

**Tapahtumiin osallistuminen omalla vastuulla.**

**BOCCIAA** pelataan jatkossakin, nyt **Mikkolan koulun liikuntatilassa** tuttuun aikaan eli keskiviikkoisin klo 14.30–16.30
os. Pähkinämäentie 215.
Lisätietoja Suvi Laurila puh 044 3446 957

**KEILAKERHON** aika on entinen eli tiistai klo 15–16**,** os. Sulantie 24
Toiveena on, että kaikki keilaajamme ilmoittavat Unto Apelille yhteystietonsa sekä varmistavat keilausvuoronsa. Tällä hetkellä varauksemme on neljä rataa, kahdeksan keilaajaa, mutta kerralla mahtuu enemmänkin. Yleensä ratoja on vapaana.
Lisätietoja Unto Apell puh. 040 5893 899.

## Naantali-retken bussin aikataulu tiistaina 3.6. 25

| | | |
|---|---|---|
| **Lähtö:** | Nurmijärvi | klo 10.30 la-asema |
| | Järvenpää | klo 11.00 vanha la-asema |
| | Kerava | klo 11.30 ra-asema |
| | Hyrylä | klo 11.50 la-asema |

Naantalissa n. klo 15. Matkalla 30 min kahvitauko.

Bussi Hyvinkään Liikenne Oy

## TURUILLA JA TOREILLA

**Olemme Keravalla Kerava-päivänä 15.6. telttamme kanssa. Tulkaahan juttelemaan!**

Kesäpäivän seisaus on 21.6.

## KESÄTEATTERIIN TAMPEREELLE 6.8.

Ilmasta rahaa on **Michael Cooneyn** hulvaton farssi, josta ei puutu väärinymmärryksiä ja valkoisia valheita.

*Mikko Laine (**Eppu Salminen**) on jäänyt työttömäksi ja koska palkkaa ei enää tule, niin rahaa tarvitsee saada hinnalla millä hyvänsä. Mikon hämmästykseksi sosiaaliviranomaisilta on tarjolla kaiken maailman avustuksia ja niitä tuntuu saavan varsin helposti. Keksityille henkilöille maksetaan tolkuttomia tukia ja rahat päätyvät Mikon taskuihin.*
*Kaikki tuntuu menevän mallikkaasti, kunnes yhtenä päivänä Kelan tarkastaja…*

Olemme varanneet Komediateatterin **ILMASTA RAHAA** -esitykseen 50 lippua ke 6.8. klo 14. kesto 2 h 10 min.

**Retken hinta jäseneltä on 65 €, muilta 80 €.**
Hintaan sisältyy teatterilippu lounas menomatkalla ja bussikuljetus.

**Ilmoittautumiset 8.7.25** mennessä Raija Lehikoinen puh 050 5780 878.
voit ilmoittautua myös tekstiviestillä, muista laittaa nimesi viestiin.

**Maksu 8.7 mennessä yhdistyksen tilille FI07 4055 6920 0445 45**.
**Tärkeää: Kirjoita viestikenttään osallistujien nimet ja sana Tampere.**

Bussin aikataulu tarkemmin kotisivuilla ja lehdessä, kun tiedetään lähtijät.
klo 10.00 lähtö
n. klo 12 lounas Pirkanhovissa
klo 13.30 teatterilla
klo 14.00 esitys alkaa
Bussi: Ventoniemi

## RISTEILY PÄIJÄNTEELLE to 14.8.

Lähde Hilden oy:n Päijänne-risteilylle Lahdesta Vääksyn kanavan kautta. Risteilyreitti: Vesijärvi – Vääksyn kanava – Päijänne. Risteilyn kesto noin 4 tuntia.

**Hinta jäseneltä on 55 €, muilta 70 €**. Paikkoja on varattu n. 60.

Hintaan sisältyy bussikuljetus, risteilylippu ja lounas laivan runsaasta noutopöydästä.

**Lisätietoja ja ilmoittautumiset 10.7. mennessä Jari puh 040 5027 530** tai jari.alatalo@gmail.com

**Maksu 10.7. mennessä yhdistyksen tilille FI07 4055 6920 0445 45**.
**Tärkeää: Kirjoita viestikenttään osallistujien nimet ja sana Lahti.**

Bussin reitti: ( Nurmijärvi ) Jokela - Järvenpää – Hyrylä – Kerava – Lahti

Bussi: Hyvinkään Liikenne Oy

---

## TINNITUSILTA HYRYLÄSSÄ Mäntymäellä Luurikuja 1
## ti 9.9. klo 17-19
## Kuulolähipalvelua klo 16-17

Huriseeko, vinkuuko korvissasi? Syynä voi olla tinnitus. Vieraanamme illassa on tinnituksen **asiantuntijoita Kuuloliitosta Maarit Honkasola, Suomen Tinnitus ry:stä pj. Jarkko Paananen ja vpj. Markku Toukola**.

Pyydämme ilmoittautumaan tarjoilun takia 4.9. mennessä Arja Virolainen puh 050 3221340 tai Jari Alatalo puh 040 5027 530.

TERVETULOA!

---

## KUULOILTA 23.9 klo 16.30–18.30 Mäntymäellä Hyrylässä os. Luurikuja 1
## Kuulolähipalvelua klo 15.30–16.30

Tervetuloa viettämään leppoisaa tiistai-iltaa kanssamme. Ohjelmassa Arjan pyörittämä Bingo, tikkakisa sään salliessa sekä yllätysnumero. Juhani tarjoilee makkaroita ja Raija kahvia.

Pyydämme ilmoittautumaan 18.9.mennessä Arjalle puh 050 3221340.

TERVETULOA!

---

## Kuuloauto saapuu taas Keski-Uudellemaalle

Tänä vuonna kuuloauto tulee alueellemme syyskuussa.

Olemme varanneet seuraavat testipaikat:
**8.9. Kerava** Citymarket klo 10–16, **9.9. Klaukkala**, **14.9, Järvenpään** tori klo 10–16, **15.9. Hyrylä** klo 10–16, **16.9. Keravan** Citymarket klo 10–16 ja **17.9. Nurmijärvi**

Kuuloautossa teemme kuulotestejä henkilöille, joilla ei vielä ole kuulokojetta., Ohjaamme tarvittaessa eteenpäin. Dokumentin kuulotestistä saa mukaan. Testin hinta on 5 €.
Ilmoitamme tapahtumista tarkemmin lähempänä ajankohtaa paikallislehdissä.

---

## Mitä hyötyä on kuulokojeesta siellä kirjahyllyssä?

Olen kuullut ne kaikki perustelut miksi et käytä kojetta säännöllisesti. Se on hankalaa. Minulla on nakkisormet. Se ei oikein istu korvaan, en kuule sillä kunnolla. Se ei toimi, paristo on loppu tai ehkä koje on rikki.... Mutta eikö tälle voi sitten tehdä jotain.

Isä, olet minulle rakas mutta en saa sinua menemään kuulotestiin, vaikka kuulosi on huonontunut.
Äiti tuskastuu, kun ette voi enää jutella keskenänne. Kun soitan et halua tulla puhelimeen. Kohta on taas äitienpäivä. Minua niin harmittaa, kun jäät paljosta paitsi. Silloin harvoin, kun kojetta käytät se ei toimi kunnolla.

Meidän on vaikea ottaa asia puheeksi, kun aina sanot ei. Että ei tarvitse mennä testeihin, en minä halua,
ei siitä ole mitään hyötyä.

Olen huolissani sinusta koska haluan että elät pitkään - ja kuulet

nimim. Aikuinen tytär

---

**HYVÄ JÄSEN!** Tarkistaisitko sähköpostiosoitteesi, onko se oikein. Voisitko ilmoittaa uuden s-postiosoitteesi joko jäsenkirjurille (yhteystiedot sivulla 2) tai yhdistyksen s-postiosoitteeseen keskiuudenmaankuulo@gmail.com

Kuulolähipalvelu

Tuttua toimintaa yhdistyksessämme jo vuodesta 1992 lähtien.

Keski-Uudenmaan Kuulo ry on Keski-Uudenmaan kunnissa toimiva valtakunnan suurin kuuloyhdistys, yhteenlaskettu jäsenmäärä on vajaa 1000 jäsentä. Kuulolähipalvelu on yhdistyksen ehkä tärkein toimintamuoto. Yhdistys kuuluu valtakunnalliseen Kuuloliittoon.

MITÄ ON YHDISTYKSEN KUULOLÄHIPAVELU?

Kuulopalvelutunneilla yhdistyksen koulutetut neuvojat opastavat kuulokojeiden käytössä sekä muiden kuulemisen apuvälineiden käytössä, antavat apuvälinetietoutta ja neuvoja laitteiden saamiseksi, ohjaavat kuntoutuskursseille, lääkäriin tai kojekorjaukseen ja antavat tietysti VERTAISTUKEA, kuuntelua ja läsnäoloa, **mutta eivät korjaa kuulokojeita**.

## KUULOLÄHIPALVELUTUNNIT toukokuu- joulukuu 2025

Kuulolähipalvelut ovat asiakkaalle maksuttomia ja ovat tarkoitettu kaikille kuulovammaisille ja heidän läheisilleen, ei edellytä jäsenyyttä yhdistyksessä. Kuulopalvelutunneilla on myynnissä paristoja, letkuja, paristotestereitä ja ilmapumppuja. Vanhojen paristojen talteen keräys.

**Kerava**, Viertolan päiväkeskus, kulmahuone, Timontie 4,
Raili Aho ja Olavi Taipale: kuukauden viimeinen **torstai klo 10.30–11.30**
**toukokuussa:** 22.5. **syyskaudella:** 25.9.; 30.10.;27.11. ja 18.12

**Kerava** Toukolan palvelukeskus asukkaille, Timontie 1A
Juhani ja Arja Virolainen, **torstaisin klo 9.30–10.15**
**toukokuussa:** 22.5 **syyskaudella:** 14.8.; 25.9.; 30.10.;27.11. ja 18.12

**Järvenpää**, Myllytien toimintakeskuksen kulmakabinetti, Myllytie 11
Maarit Honkanen: kuukauden 2. **keskiviikko klo 10–12**
**toukokuussa:** 14.5. **syyskaudella:** 13.8.; 8.10.; 12.11. ja 10.12.

**Järvenpää** Myllytie 17 Hyvinvointikampuksella kabinetissa 1krs
Maarit Honkanen **keskiviikkoisin klo 13–14.30**
**toukokuussa:** 28.5. **syyskaudella:** 27.8.; 29.10. ja 26.11.

**Hyrylä, Martta-Augusta koti** Kievarinkaari 1
Olavi Taipale, Risto Pietilä **perjantaisin klo 10–11**
**toukokuussa:** 16.5. **syyskaudella:** 12.9.; 10.10.; 14.11. ja 12.12.

**Riihikallio, Hyvän Tuulen-tupa** Pellavamäentie 5
ei tunteja

**Kuulolähipalvelua Hyrylässä Mäntymäellä**, Luurikuja 1
**tiistaisin;** 9.9. 16-17, 23.9. 16-17

**Kellokoski,** Kellokosken terveysasema Kuntotaival 2
Maarit Honkanen: **torstaisin klo 10.00–11.00**
**toukokuussa:** 15.5 **syyskaudella: ti 12.8**.; 9.10.; 13.11. ja 11.12.

**Jokela,** Jokelan Monitoimitalo Keskustie 20, Köksän takahuone
Maarit Honkanen **torstaisin klo 11.30–12.30**
**toukokuussa:** 15.5 **syyskaudella: ti** 12.8; 9.10.; 13.11. ja 11.12

**Klaukkala**, **HUOM! UUSI PAIKKA KLAUKKALAN KIRJASTO /kokh. VILHO**
Ari ja Pirjo Haapanen: **maanantaisin klo 10.00–11.00**
**syyskaudella:**15.9.; 13.10.; 17.11. ja 15.12.

**Rajamäki**, Rajamäen kirjasto, os. Kiljavantie1
Ari ja Pirjo Haapanen: kevätkaudella **maanantaisin klo 11.45–12.45**
**syyskaudella:** 15.9.; 13.10.; 17.11. ja 15.12.

**Nurmijärvi**, Nurmijärven kunnantalo, Timo huone 4, Keskustie 2 B
Ari ja Pirjo Haapanen: **maanantaisin klo 14–15**
**syyskaudella:** 15.9.; 13.10.; 17.11. ja 15.12.

**Sipoon pääkirjasto** Nikkilä Kokoushuone os. Pohjoinen koulutie 2
Aija Silenius (service även på svenska) ja Olavi Taipale
**torstaisin klo 15.00–16.00**
**toukokuussa:** 22.5. **syyskaudella:** 25.9.; 30.10.;27.11. ja 18.12

**Mikäli sinulla on ongelmia apuvälineiden kanssa tai haluat keskustella apuvälineasioista, tule rohkeasti kuulolähipalvelutunnille keskustelemaan kuulolähipalveluneuvojiemme kanssa. Yritetään yhdessä ratkoa ongelmat. Tarvittaessa apuvälineitten käytön neuvontaa myös asiakkaan kotona.**

## PARISTOJEN HINNAT

Myynnissä kaikkia kokoja: 13, 312 ja 675. Hinta 4 € / kiekko. Muoviletku 15 cm 1 €. Paristojen hinta ei-jäseneltä 7 €. Käteismaksu, mielellään tasaraha. Voit maksaa myös MobilePayllä.

**Muistathan ottaa jäsenkorttisi mukaasi ostaessasi paristoja.**

## TOIMINTAKALENTERI 12.5. – 30.9.2025

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Toukokuu** | | | |
| **Pvä** | | **Tapahtuma** | **aika** |
| | | | |
| ma | 12. | Kuulolähipalvelua Klaukkalassa | klo 10.00-11.00 |
| ma | 12. | Kuulolähipalvelua Rajamäellä | klo 11.45-12.45 |
| ma | 12. | Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä | klo 14.00-15.00 |
| ke | 14. | Kuulolähipalvelua Järvenpäässä | klo 10.00-12.00 |
| to | 15. | Kuulolähipalvelua Kellokoskella | klo 10.00-11.00 |
| to | 15. | Kuulolähipalvelua Jokelassa | klo 11.30-12.30 |
| pe | 16. | Kuulolähipalvelua Hyrylässä | klo 10.00-11.00 |
| to | 22. | Kuulolähipalv. Kva/Toukolan asukkaille | klo 9.30-10.15 |
| to | 22. | Kuulolähipalvelua Keravalla, Viertola | klo 10.30-11.30 |
| to | 22. | Kuulolähipalvelua Sipoossa | klo 15.00-16.00 |
| ke | 28. | Kuulolähipalvelua Järvenpäässä | klo 13.00-14.30 |
| | | | |
| **Kesäkuu** | | | |
| **Pvä** | | **Tapahtuma** | **aika** |
| | | **KESÄRETKI 3.-5.6 NAANTALIIN** | |
| | | | |
| **Heinäkuu** | | | |
| **Pvä** | | **Tapahtuma** | **aika** |
| | | ei toimintaa | |
| | | | |
| **Elokuu** | | | |
| **Pvä** | | **Tapahtuma** | **aika** |
| | | | |
| **ke** | **6.** | **Retki Tampereelle Komediateatteriin** | |
| ti | 12. | Kuulolähipalvelua Kellokoskella | klo 10.00-11.00 |
| ti | 12. | Kuulolähipalvelua Jokelassa | klo 11.30-12.30 |
| ke | 13 | Kuulolähipalvelua Järvenpäässä | klo 10.00-12.00 |
| **to** | **14.** | **Risteilyretki Päijänteelle** | |
| to | 14. | Kuulolähipalvelua Kerava Toukolan asukkaille | klo 9.30-10.15 |
| ke | 28. | Kuulolähipalvelua Järvenpäässä | klo 13.00-14.30 |

| Syyskuu | | | |
|---|---|---|---|
| **Pvä** | | **Tapahtuma** | **aika** |
| | | | |
| ti | | Keilakerho joka vk | klo 15-16 |
| ke | | Boccia-peliaika joka vk | klo 14.30-16.30 |
| ti | 9. | Kuulolähipalvelua ilta-aika Mäntymäellä | klo 16.00-17.00 |
| ti | 9. | Tinnitusilta Mäntymäellä | klo 17-19 |
| pe | 12. | Kuulolähipalvelua Hyrylässä | klo 10.00-11.00 |
| ma | 15. | Kuulolähipalvelua Klaukkalassa | klo 10.00-11.00 |
| ma | 15. | Kuulolähipalvelua Rajamäellä | klo 11.45-12.45 |
| ma | 15. | Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä | klo 14.00-15.00 |
| ti | 23. | Kuulolähipalvelua ilta-aika Mäntymäellä | klo 16-17 |
| **ti** | **23.** | **Kuuloilta Mäntymäellä** | **16.30-18.30** |
| to | 25. | Kuulolähipalvelua Kerava Toukolan asukkaille | klo 9.30-10.15 |
| to | 25. | Kuulolähipalvelua Keravalla | klo 10.30-11.30 |
| to | 25. | Kuulolähipalvelua Sipoossa | klo 15.00-16.00 |

**ETSIMME KUULOLÄHIPALVELUUN LISÄÄ NEUVOJIA!**

Tehtävään annetaan koulutus. Kysy lisää Maarit Honkaselta puh 0405020 319 maarit.tallgren@gmail.com

**TERVETULOA VAPAAEHTOISTEN TOIMINTAAN**

Kuuloyhdistysten toiminnan ydin ovat vapaaehtoiset. Vapaaehtoistyössä pienikin apu on tarpeellinen, mutta myös vastuullisiin tehtäviin tarvitaan tekijöitä tuomaan uusia ajatuksia. Meiltä löytyy kaikille halukkaille sopivia tehtäviä oman kiinnostuksen, ajan ja voimavarojen mukaan. Jollet halua sitoutua tehtäviin pitkäaikaisesti, voit tulla mukaan myös yksittäisiin projekteihin.

Vapaaehtoistyön tärkein periaate on olla ihminen ihmiselle. Vapaaehtoisena toimiminen antaa elämääsi uutta sisältöä ja sosiaalista kanssakäymistä. Jos olet vaikkapa jäänyt /jäämässä eläkkeelle, yhdistystoiminta voi olla sinun juttusi. Opastamme ja tarvittaessa koulutamme uudet tekijät.

**Tällä hetkellä kaipaamme erityisesti vahvistusta viestintätyöryhmään, vararahastonhoitajaa ja …**
Jos sinua kiinnostaa vapaaehtoistoiminta yhdistyksessämme, laita sähköpostia keski-uudenmaankuulo@gmail.com tai soita puheenjohtaja Riitalle, puh. 0400810310. Ota rohkeasti yhteyttä ja tarjoa osaamistasi!

## Kevätkokouksesta

Kevätkokous pidettiin Keravalla Viertolassa. Paikalle oli saapunut kolmisenkymmentä jäsentä.
Kokouksen aluksi valittiin kokoukselle puheenjohtaja ja sihteeri. Puheenjohtajaksi valittiin Riitta Raasakka ja sihteeriksi Arja Virolainen. Pöytäkirjan tarkastajiksi valittiin Tauno Alho ja Risto Rajala.

Päätösasioita lyhyesti:
Toimintakertomus viime vuodelta käytiin läpi samoin tilinpäätös ja toiminnantarkastajan kertomus.
Päätettiin tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle.
Liittokokoukseen tai ylimääräisiin kokouksiin yhdistyksen edustajaksi valittiin Riitta Raasakka ja varaedustajasta jouduttiin äänestämään. Ehdolla olivat Maarit Honkanen ja Ari Haapanen. Valituksi tuli Ari Haapanen.

Kokouksessa oli kirjoitustulkkaus ja induktiosilmukka käytössä. Tulkkeina toimivat Tiina Tanner ja Riikka Oderychev.

Kuvat Kaisa Venho

## VINKKEJÄ

VAIHDA KUULOKOJEESI LETKU KERRAN KUUSSA, VAIKKAPA KUUKAUDEN 1. PÄIVÄNÄ. NÄIN VARMISTAT KUULOKOJEESI TOIMINNAN.

**TIESITKÖ**, että kuulokojeen paristo pitäisi ilmastoida, ennen kuin laitat sen paikalleen? Eli ota suojateippi pariston päältä pois ja anna pariston ilmastoitua n. 5 min ja laita vasta sitten paristo kojeeseesi. Ilmastoiminen pidentää pariston kestoa.

## Laskiaisetkoilla

Mäntymäellä vietettiin jo perinteeksi tullutta laskiaista.

Riitta toivotti tervetulleeksi ja Suvi ja Tauno esittelivät ylpeänä Boccia-kilpailusta saadun pystin.

Aluksi syötiin Juhanin keittämää erinomaista hernekeittoa.
Ruoan jälkeen pelattiin Bingoa Arjan pyörittäessä palloa. Taisipa siinä joku saada rivin oikein ja palkinnon.
Olisi haluttu pelata toinen kierros, mutta laput loppuivat. Otetaan uusiksi myöhemmin.

Lopuksi juotiin vielä Raijan ja Raisan tarjoilemat pullakahvit.

Kuvat Kaisa Venho

## APUVÄLINEISTÄ JA TELEVISIOISTA

Televisiotekniikassa tehtiin vähän aikaa sitten harppaus digitaaliseen tekniikkaan. YLEn kanavien katselu on edellyttänyt vastaanottimelta HD-tekniikkaa 1.4. alkaen. Loput kanavat siirtyvät HD-tekniikkaan 30.6.2025.

Mikäli haluat tästä asiasta lisätietoja, sitä löytyy osoitteesta https://hdtvopas.fi/fi.

Muutos on varmuudella lisännyt asiakkaita televisiokaupoissa. Olin itsekin yhdistyksen edustajana Klaukkalassa Euronics-liikkeessä, jossa oli varauduttu kertomaan ikääntyneille asiakkaille paitsi tapahtuneesta teknisestä muutoksesta myös siitä, mitä kuulolaitteen käyttäjän tulisi ottaa huomioon television hankinnassa.

Jos olet käyttänyt vanhempaa vastaanotinta yhdessä kuulon apuvälineen kanssa, olet todennäköisesti ottanut äänen apuvälineeseesi joko kuulokeliitännän tai ns. scart-liittimen kautta. Hankalaksi uuden television hankinnan tekee se, että uusissa televisioissa ei todennäköisesti ole enää kumpaakaan liitäntää. Tämän vuoksi on tärkeää, että hankinnan yhteydessä myyjän kanssa selvitetään, miten käytössäsi oleva apuväline on yhdistettävissä uuteen televisioon. Koska tilanteet ovat tapauskohtaisia ja riippuvat hankittavasta televisiosta, yksityisselitteisen neuvon antaminen on aika mahdotonta ja tärkeintä on, että asia myyjän kanssa selvitetään.

Television äänen voimakkuuden säätämisen tulee olla riippumatonta apuvälineen äänen voimakkuuden säätämisestä. Näin normaalikuuloiset television katselijat voivat säätää äänen haluamalleen tasolle eikä huonokuuloisen katselijan tarvitsema äänenvoimakkuus vaikuta katselukokemukseen.

Mikäli ääni otetaan televisiosta optisen liittimen kautta, tulee varmistua, että television omat kaiuttimet toimivat ja niiden äänenvoimakkuutta voidaan normaalisti säätää. Näissä tapauksissa tarvitaan lisäksi muunnin, joka muuttaa televisiosta tulevan optisen signaalin ns. analogiseksi signaaliksi. Muuntimia on kaupan televisioita myyvissä liikkeissä.

Jos sinulla ei ole vielä apuvälinettä, jolla voisit kuunnella television ääntä ja koet sellaista tarvitsevasi, on parasta, että otat yhteyden sinne, mistä olet kuulolaitteen saanut. Sitä kautta saat selville, millaisen apuvälineen sinun kannattaa hankkia ottaen huomioon nykyiset kuulolaitteesi.

Näistä asioista keskustelemme säännöllisesti myös Kuulolähipalvelutunneilla. Tule käymään ja keskustellaan asiasta. Ajat ja paikat selviävät tämän lehden sivuilta sekä netistä osoitteestamme www.keskiuudenmaankuulo.fi.

Hyvää kesän odotusta!

Ari Haapanen

9.5.2025 Meillä on juhlavuosi. Täytämme tänä vuonna 50 vuotta!

Valtakunnallisena kuulopäivänä 3.3. Arja ja Suvi Sittarin aulassa.

Osallistuimme Pieni Ele keräykseen Järvenpäässä, Keravalla, Sipoossa ja Tuusulassa.
Istuimme 121 tuntia ja keräsimme yhteensä komeat 1528,24 €.
Kuvassa rahojen pussitus meneillään Hyrylän kirjastossa.

KIITOS KAIKILLE LIPASVAHDEILLE!

## Tartuin tilaisuuteen ja se kannatti – minun tarinani

Kaikkeen tottuu, myös huonokuuloisuuteen. Monet meistä ovat kuulleet huonosti jo pitkään.
Niin minäkin. Kuulonalenema todettiin jo koulussa. Myöhemmin diagnoosiksi tarkentui otoscleroosi ja molemmat korvat leikattiin n 30-vuotiaana. Kuuloluut korvattiin posliinisilla ja metallisilla. Kuuloni parani mutta heikkeni jälleen ja vajaat 10 v myöhemmin minulle kerrottiin, että sairaus oli edennyt sisäkorvaan. Minua ei voitu leikata uudelleen.

Siitä alkoi kuulokojeiden käyttö, ensin yhteen ja sitten toiseenkin korvaan. Otoscleroosi on perinnöllinen, muilla suvussani on se yleinen, lievempi muoto.

Kuulokojeiden saaminen oli tärkeää ja pärjäsin pitkään hyvin. Näin jälkeenpäin ajatellen en koskaan tullut tietoiseksi siitä, miten paljon vaativampaa on huonokuuloisena työelämässä. Varsinkin kun työni on perustunut siihen, että olen aina ollut paljon tekemisissä ihmisten kanssa. Vaativaa asiantuntijuutta, toisen asemaan asettumista. Kuuloni heikkeni pikkuhiljaa entisestään, kojeet uusittiin ja taas pärjäsin.

Sitten helmikuussa 2023 kun olin tuttuun tapaan Korvaklinikalla testeissä kojeiden uusimista varten. Oli sanatestin vuoro. En saanut ollenkaan selvää. Audionomi tuskastui ja totesi että sano nyt jotain - kyllä sinä jotain kuulet. Mutta en saanut lainkaan selvää. Olin hämmentynyt. Onneksi erikoislääkäri Riina Niemensivu pyydettiin lääkärin huoneeseen ja hän totesi, että nyt on tullut aika harkita sisäkorvaistutetta koska kuulokoje ei enää riitä.
Hän kertoi tekniikasta ja prosessista sekä näytti implanttimallin. Kuuntelin ja kyselin. Seuraava askel olisi arviointiprosessi, jonka avulla selvitetään voinko hyötyä implantista, voiko minut leikata. Totesin että olen kiinnostunut.

Olen jälkeenpäin ajatellut, että ajoitus oli puolellani. Arviointiprosessi aloitettiin huhtikuussa ja kesti muutamia kuukausia. Oli useita tapaamisia ja kuvantamista (tomografia ja magneettikuvaus) kunnes hoitotiimi päätti, että leikataan. Lokakuussa tapasin Riina Niemensivun uudelleen. Hän kertoi lisää leikkauksesta ja sain rokotukset (pneumokokki ja influenssa). Vielä piti käydä hammaslääkärissä suuterveyden toteamiseksi ja saada lausunto.
Tapasin kirurgin joulukuussa ja vasen korvani leikattiin tammikuussa.

Prosessi voi tuntua pitkältä mutta se on minusta hyvä asia. Voi turvallisin mielin mennä leikkaukseen, kun tietää että onnistumisen mahdollisuudet ovat hyvät - muuten ei leikattaisi. Toinen yhtä tärkeä asia on, että potilaana motivoituu ja sitoutuu kuntouttamaan kuuloaan leikkauksen jälkeen. Potilaan oma panos alkaa, kun sisäkorvaistute aktivoidaan. Kun haava on parantunut, saa käyt-

töönsä puheprosessorin ja implantti aktivoidaan. Jännä päivä kun kuulee jotain ensimmäistä kertaa! Äänimaailma on äänikaaosta aluksi, siksi säätöjä onkin ensin viikon, kahden ja sitten kuukauden välein, kunnes pitenevät ja tulee vuositarkastuksen aika. Äänet ohjautuvat sähköisinä signaaleina suoraan aivoihin. Uuden kielen oppiminen vie aikaa.
Puheprosessoria käytetään joka päivä ja aamusta iltaan. Se on treenaamista, joka on aluksi väsyttävää mutta periksi ei voi antaa. Välillä tuli uskon puute. On kova hinku kuulla paremmin. Harjoitella pitää. Luin ääneen kirjaa. Kuuntelin äänikirjaa ja seurasin kirjasta samalla. Onneksi ympäristöäänet kuten veden lorina, linnun laulu, seinäkellon tikitys, lattialankkujen narina lisäsivät toiveikkuutta - kyllä tämä tästä.

Sisäkorvaistute on useimmille ainoa mahdollisuus kuulla, kun kuulo on entisestään huonontunut.
Toisaalta siinä vaiheessa ei ole mitään menetettävää - joten miksi ei. On inhimillistä pelätä, murehtia, kyseenalaistaa. Se mihin on tottunut, on turvallista. Mutta entä jos... voisit seurustella läheistesi ja ystävien kanssa. Puhumattakaan lapsenlapsista!
Puhua vaivatta puhelimessa, kuunnella radiota, käydä teatterissa ja konserteissa. Osallistua kokouksiin,
kuunnella musiikkia ja luentoja...

Se mitä ei kuule ei osaa enää kaivata, kun sitten äänimaailma avautuu, tulee kokemisen nälkä.
Yksi tapaamistani vertaisista totesi, ettei enää muista olevansa huonokuuloinen - vaikka yhdessä korvassa sisäkorvaistute, toinen korva kuuro. Ja nauttii musiikista melkein kuten ennen muinoin.

Sisäkorvaistutteet ovat vielä sen verran harvinaisia, että maallikot eli normaalikuuloiset ovat yleensä vain kuulleet, että jotain sellaisia on olemassa. On tavallista, että olettavat että tämä tekniikka toimii nappia painamalla kuten kuulokojeet ts heti leikkauksen jälkeen.

En ole katunut päätöstäni, päinvastoin – en antaisi implanttiani pois!
Kiinnostuitko, haluatko keskustella tai kysyä jotain kuulemisesta ja/tai sisäkorvaistutteesta? Laita sähköpostia tulemaan rosita.gustafsson-nyman@roscon.fi

Kesäterveisin, Rosita

---

ALENNUKSIA YHDISTYKSEN JÄSENILLE

- Yhdistyksen paristomyyjiltä paristot jäsenhintaan
- Kuuloliiton alennukset, löytyvät Kuuloliiton Kuuloviesti-lehdestä.

## Kuvia jäsentilaisuuksista

**Hallitus kutsui uusia jäseniä tutustumaan yhdistyksen toimintaan ja kertomaan kuulumisiaan ja toiveitaan yhdistyksen toimintaan.** Ilta kului rattoisasti jutellen. Mukana oli myös yhdistyksen entinen puheenjohtaja Olavi Taipale, joka kertoi myös Kuuloliiton kuulumisia.

**Yhdistyksemme implanttijäsenet kokoontuivat ensimmäistä kertaa.** Tällainen vertaisten tapaaminen oli osallistujien mielestä antoisa ja ehdotettiinkin tapaamisten järjestämistä 1–2 kertaa vuodessa.

## Vietimme maaliskuussa Mäntymäellä digi-iltapäivää

Vieraana oli Enter ry:n vapaaehtoistyöntekijä Jukka Huhtanen. Hän kertoi Enter-toiminnasta, ja mitä se on. Enter ry tarjoaa henkilökohtaista ja maksutonta opastusta tietokoneiden, tablettien ja kännyköiden käytössä Uudellamaalla ja etänä.

Lisätietoa mm opastuspaikoista löytyy osoitteesta Enter ry.

Olimme isolla joukolla katsomassa **Keravasalissa musiikkikomediaa Firman piikkiin.**

Esitys oli hauska ja laulajat upeaäänisiä. Jarno Kokko, Johanna Debreczen, Johanna Rautsi ja Pasi Kivimäki sekä näyttelijä XL Sami.

**Järvenpää-talolla** olimme kuuntelemassa upeaa esitystä, jossa esiintyivät Seela Sella, Pia Freund ja Kristian Attila. Esitys sai aplodit, joista ei ollut tulla loppua.
**Hieno esitys!**

# KUULOLÄHIPALVELUNEUVOJIEN YHTEYSTIEDOT

**Raili Aho** Kisapolku 1 A 6, 04200 Kerava, 040 0857 357
raili.aho@kolumbus.fi

**Ari Haapanen** Kerava, 040 0459 740 arihaapanen2@gmail.com

**Pirjo Haapanen** Kerava**,** 050 4138 785 pirjokhaapanen@gmail.com

**Aija Silenius** Kerava, 044 2449 656 aijasilenius.as@gmail.com

**Olavi Taipale** Kerava Savio, 040 5544 026 olavi.taipale@kolumbus.fi

**Arja Virolainen** Kerava, 050 3221 340 arja.virolainen@elisanet.fi

**Juhani Virolainen** Kerava, 045 2362 596 juhani.virolainen@gmail.com

**Maarit Honkanen** Järvenpää, 040 5020 319 maarit.tallgren@gmail.com

**Elsa Ketola** Näretie 4, 04480 Haarajoki, 040 7252 675
elsa.ketola@hotmail.fi

**Jaana Leinonen,** 040 1631 998 jajujole@hotmail.com

**Raija Lehikoinen** Kellokoski, 050 5780 878 raija.lehikoinen1@gmail.com

**Jorma Räikkönen,** 040 5593 958 jorma.raikkonen@hotmail.com

**Risto Pietilä** 040 0580 720 rpieti50@gmail.com

# MUITA YHTEYSTIETOJA

**Kuuloliitto** Ilkantie 4, 00400 Helsinki www.kuuloliitto.fi
puh. vaihde (09)5803 830,
neuvontapuhelin (09)5803 370 ma klo 9 -15

**Hyvinkään sairaala** Sairaalakatu 1, 05850 Hyvinkää
puh. (019)45874600(-2) / korvapoliklinikka klo 8–15

**HUS – Kuulokeskus Kirurginen sairaala** Kasarmikatu 11–13, 00029 Hki
puh. vaihde (09)4711
Aikuisten ajanvaraus Kuulokeskukseen puh. (09)4717 5030

**Kuuloverkko/Audmet oy,** Alankotie 2, 04400 Järvenpää
Ajanvaraus kuulontutkijoille klo 9–11 ja 13–15 puh. (09)278 62040

## PARISTOMYYJÄT

Kuulokojeiden paristoja myyvät kotoa käsin

**KERAVA**
- **Olavi Taipale** Mäkitie 15 Savio, puh. 040 5544 026
- **Viertolan päiväkeskuksen toimisto,** Timontie 4
puh. (09)2745540; auki ma - pe klo 10 -13

**JÄRVENPÄÄ**
- **Elsa Ketola** Näretie 4 Haarajoki, puh. 040 7252 675

**SIPOO**
-**Tellervo Hakkari** Hirvitie 5 Sipoo, puh. 040 5409 957

Jäsenetuna yhdistyksen kautta jäsenet voivat ostaa tuoreita ja huomattavan edullisia paristoja. Tällä hetkellä myynnissä on Rayovac - merkkisiä ilmasinkkiparistoja neljää eri kokoa. Myytävänä myös implanttiparistoja.

**Jäsenedun saa näyttämällä jäsenkorttia.**
Ei - jäsenelle paristokiekko maksaa 7 euroa.

## JÄSENMAKSUT 2025

Varsinainen jäsen 25 €, perhejäsen 15 €, nuorisojäsen 12 €, veteraanijäsen 4€ ja liitännäisjäsen 13 €.

## JOS ET OLE VIELÄ JÄSEN

Jäseneksi voit liittyä:
- lähettämällä yhteystiedot jäsenkirjurille, yhteystiedot sivulla 2
- täyttämällä lomakkeen yhdistyksen nettisivuilla: www.keskiuudenmaankuulo.fi

Saat ilmoittautumisen / liittymisen jälkeen Tervetuloa - postia.
Jäsenmaksu varsinaiselta jäseneltä vuonna 2025 on 25 euroa. Tarjoamme jäsenillemme mm. kuulokojeen käytön ja korvakappaleen huollon ohjausta, edullisia paristoja, tietoa muista apuvälineistä, tietoa kuntoutuksesta, retkiä, virkistystä.

**Lähettäjä:**
Keski-Uudenmaan
Kuulo ry
Väinämöisentie 10 B 2
04200 Kerava

***HALOO HALOO! Täällä kuuloyhdistys, joka kaipaa vahvistusta tekijäjoukkoonsa.***

***Tällä hetkellä kaipaamme vahvistusta erityisesti viestintätyöryhmään, vararahastonhoitajaa ja ….***

*Lue lisää tämän lehden sivulta 13.*

*Jos kiinnostuit, laita sähköpostia keski-uudenmaankuulo@gmail.com tai soita puheenjohtaja Riitalle, puh. 0400810310. Ota rohkeasti yhteyttä ja tarjoa osaamistasi!*

Painopaikka: Savion Kirjapaino Oy Kerava