

## **Huono kuulo voi altistaa monille sairauksille, pidä siis huoli kuulostasi.**

Iltalehdessä oli meille huonokuuloisille tärkeä, mielenkiintoinen artikkeli, jossa Kuuloliiton entinen ylilääkäri Elina Rytsölä kertoi mitä voi seurata heikentyneestä, hoitamattomasta kuulonalenemasta.

Tutkimusten mukaan hoitamaton huono kuulo lisää riskiä sairastua dementiaan ja vaikuttaa kongnitiivisiin kykyihin, kuten muistin, kielen, havaitsemiseen ja oppimiseen.

- 10 % suomalaisista kärsii jonkinasteisesta kuulonalenemisesta.
- Huonoa kuuloa pitäisi hoitaa terveydellisistä syistä.
- Huononeva kuulo altistaa monille sairauksille.

Kuulo voi huonontua hitaasti, tai alentua dramaattisestikin, joka tapauksessa aina pitää toimia, ei jäädä odottamaan kuulon palautumista.

Ikäkuulo on hyvin yleistä, ja hiljalleen heikentyvää kuulonalenemaa on hankala havaita ja siksi se monesti havaitaan liian myöhään.

Ikääntymisestä johtuvaa kuulon heikkenemistä ei voida parantaa lääkkeillä. Sitä hoidetaan yleensä kuulokojeella, jota käyttää vain noin 2–3 % väestöstä, vaikka tarvitsevien joukko on ainakin 5–6 % luokkaa. (liian moni kojeen saaneesta pitää koptetta piirongin laatikossa! Kuulutko sinä tuohon joukkoon?)

Ikäkuulossa häviävät aluksi korkeat taajuudet, heinäsiirakat häviävät. Puheen kuulee, mutta on vaikeata saada selvää. (Kuulostaako tutulta?) Ei auta, vaikka lisää telkkarin ääntä.

Ikäkuulosta kärsivä saattaa tokaista ”Ei minun kuulossani mitään vikaa ole, te puhutte vain niin epäselvästi”

Huonosti kuuleva eristäytyy helposti yhteiskunnasta, koska pelkää näyttävänsä hölmöltä. Kun ei saa puheesta selvää, hän vetäytyy sosiaalisesta vuorovaikutuksesta, jää yksin ja masentuu. Näilläkin asioilla on todettu olevan yhteys kongnitiivisiin taitojen heikkenemiseen ja ennen aikaiseen dementiaan.

Epäselvästi kuullut asiat eivät tallennu muistiin. Kaikki muistiin liittyvät ongelmat eivät siis välttämättä johdu muistisairaudesta, vaan huonosta kuulosta.

Ajoissa hankittu kuulokoje voi siirtää muistisairauksien puhkeamista jopa viidellä vuodella.

Ajoissa hankittu, ja käytössä oleva kuulokoje säästää yhteiskunnan varoja merkittävästi.

Sovitaanko jatkossa, että pidetään, kun olemme kuulokojeen saaneet, kojetta korvassa aamusta iltaan, olet yksin kotona tai liikkeellä.

Olavi