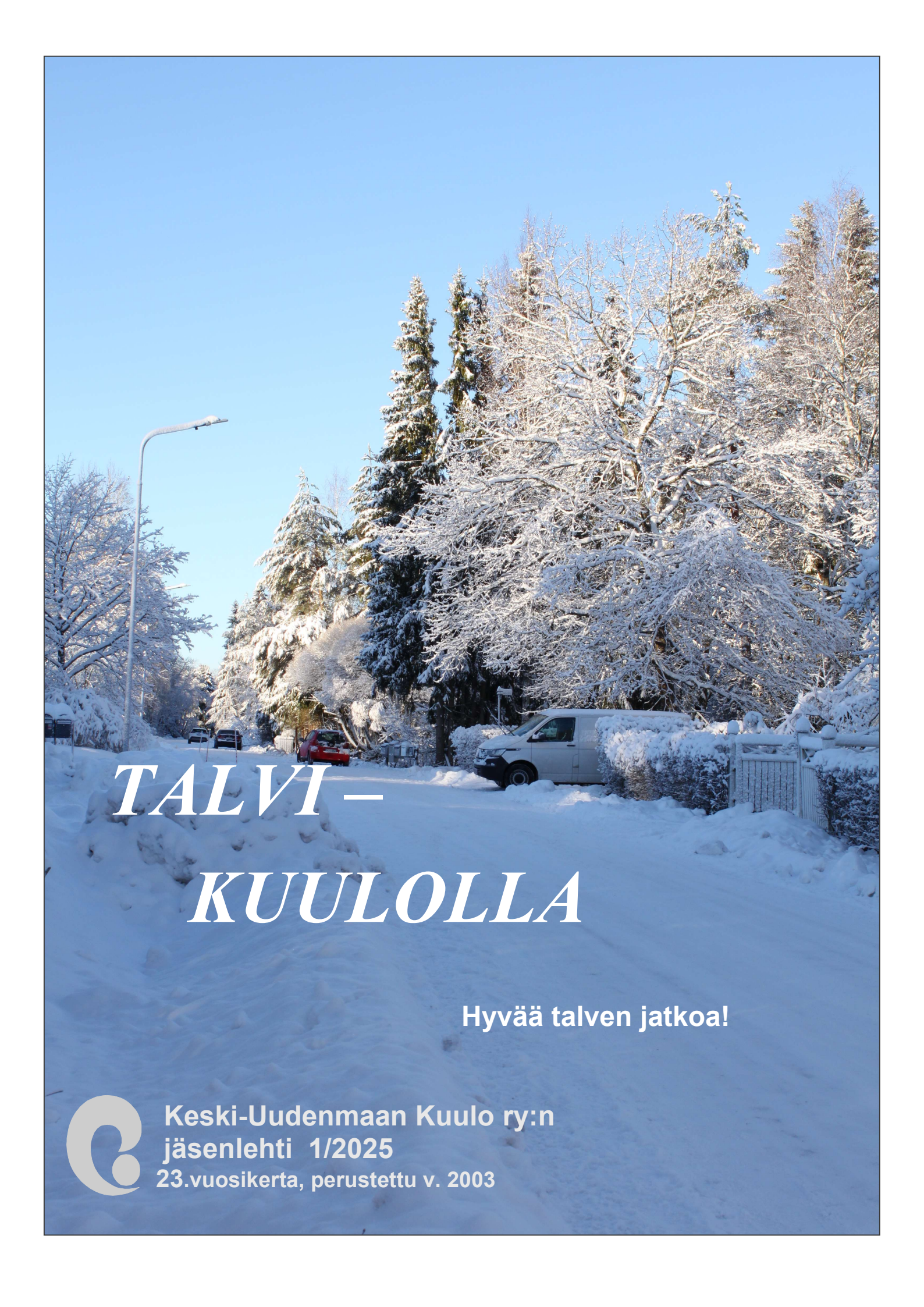


A photograph of a winter scene. A snow-covered road leads into the distance, flanked by trees heavily laden with snow. A white van is parked on the right side of the road. The sky is a clear, bright blue.

TALVI – KUULOLLA

Hyvää talven jatkoa!



Keski-Uudenmaan Kuulo ry:n
jäsenlehti 1/2025
23.vuosikerta, perustettu v. 2003

Keski-Uudenmaan Kuulo ry

Väinämöisentie 10 B as 2, 04200 Kerava

Kotisivut : www.keskiuudenmaankuulo.fi, facebook.com/keskiuudenmaan.kuulo

Yhdistyksen hallitus v. 2025

Puheenjohtaja	Riitta Raasakka, puh 040 0810 310 Väinämöisentie 10 B 2, 04200 Kerava riitta.raasakka@gmail.com
Varapuheenjohtaja, jäsen	Jari Alatalo, puh 040 5027 530 jari.alatalo123@gmail.com
Sihteeri, jäsen	Arja Virolainen, puh 050 3221 340 arja.virolainen@elisanet.fi
Rahastonhoitaja, 1.varajäsen	Kaisa Venho, puh 044 3717 784 kaisa.venho@gmail.com
Jäsenkirjuri, jäsen	Tuula Aavamäki, puh 040 5141 961 tuula.aavamaki@gmail.com
Jäsen	Maarit Honkanen, puh 040 5020 319 maarit.tallgren@gmail.com
Jäsen	Raija Lehikoinen, puh 050 5780 878 raija.lehikoinen1@gmail.com
Jäsen	Raisa Karhapää, puh 040 0983 748 karhapaaaimo@gmail.com
2. varajäsen	Suvi Laurila, puh 044 3446 957 suvi.laurila@gmail.com

Kuulolla – toimitus

Taitto

[Sähköpostiosoite](#)

Postiosoite

Kaisa Venho ja Riitta Raasakka

Kaisa Venho

keskiuudenmaankuulo@gmail.com

Välitie 20 as. 23, 04340 Tuusula

Kuulolla - lehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa, seuraava toukokuussa

Kansikuva: Jorma Venho

7.2.2025

Meillä on juhluvuosi. Täytämme tänä vuonna 50 vuotta!

PUHEENJOHTAJAN PALSTA



Juhlan merkeissä

Tänä vuonna tulee kuluneeksi 50 vuotta yhdistyksemme toiminnan käynnistymisestä. 10.11.1975 ryhmä huonokuuloisia aktiiveja koontui Keravan uudelle yhteiskoululle perustamaan keskiselle Uudellemaalle kuulonhuoltoyhdistystä. Perustajina oli 34 henkilöä ja alkupääomana avustuksena saatu 300 markkaa. Nyt meitä yhdistyksen jäseniä on tuhat, ja olemme valtakunnallisen Kuuloliiton suurin yhdistys. Ja varojakin on saatu kerättyä tärkeään työhön huonokuuloisten hyväksi.

-Ahkerina muurahaisina aloimme touhuta kaikenlaista varainkeruuta, kuvasi pitkään mukana ollut, viime vuonna edesmenyt Anna-Liisa Lampio toiminnan käynnistymistä yhdistyksen alkuvuosista kertovassa historiikissa. Ahkeria tekijöitä on vuosikymmenten aikana ollut mukana satoja, ja heidän tekemänsä vapaaehtoistyön määrä on valtava. Heitä kaikkia meidän on kiittäminen siitä, mitä olemme nyt.

Uutena puheenjohtajana olen etuoikeutettu, kun saan yhdessä nykyisten vapaaehtoisten kanssa jatkaa perustajien viitoittamalla tiellä. Viralliset viisikymppiset järjestämme marraskuussa, mutta pitkin vuotta juhlimme työn merkeissä. Kuulolähipalvelutunteja, kuulotestejä, jäsentilaisuuksia, retkiä, toritapahtumia - tietoa ja vertaistukea - on toimintakalenterissa hengästyttävä määrä,

Mutta juhlan hetkelläkin on syytä katsoa taivaalle. Tummana pilvenä siellä varjostaa yleinen taloudellinen tilanne ja sen mahdolliset vaikutukset yhdistysten toiminta-avustuksiin. Edessä siintää myös vaaliton vuosi 2026, kun toiminnallemme tärkeä Pieni Ele -keräyksestä vammaisjärjestöille tuleva apu jää saamatta. Eli juhlavuodesta huolimatta meidän on pidettävä jalat tukevasti maan pinnalla.

Tapahtumarikasta juhlavuotta!

Riitta Raasakka



**Parhaat onnentoivotukset
maaliskuussa, huhtikuussa ja
toukokuussa
merkkipäiväänsä viettävälle jä-
senillemme!**

Hallitus

Maaliskuussa merkkipäiväänsä viettävät: Juhani, Irmeli, Eino, Pirjo, Olavi, Pekka, Anni, Raili, Ritva, Anneli, Elsi, Jari, Maija, Pirkko, Martti, Inkeri, Timo, Tarja, Jenny, Leo, Kaija, Suoma

Huhtikuussa merkkipäiväänsä viettävät: Tauno, Onni, Martta, Vilho, Merja, Ari, Veikko, Orvokki, Helmi, Merja, Reijo, Teimo, Sauli, Leena, Sirkka, Helvi, Suoma, Marjatta, Petri, Selma, Laila, Eila, Eeva-Liisa

Toukokuussa merkkipäiväänsä viettävät: Jorma, Aune, Liisa, Ritva, Kari, Tuula, Soile, Leila, Eeva, Esko, Sirkka-Liisa, Mauno, Ingrid, Erkki, Toini, Markku, Eila, Erkki, Terttu, Sinikka, Kristiina, Oili, Anna, Tapio, Assem, Ann-Mari, Antti, Pertti, Orvokki

HUOM! VUODEN 2025 JÄSENMAKSUT

Kuuloliitto lähettää huhti-toukokuussa jäsenmaksulaskun, jossa on mukana jäsenkortti. Siihen saakka kelpaa viimevuotinen tai uusien jäsenien väliaikainen jäsenkortti.

HYVÄ JÄSEN! Tarkistaisitko sähköpostiosoitteesi, onko se oikein. Voisitko ilmoittaa uuden s-postiosoitteesi joko jäsenkirjurille (yhteystiedot sivulla 2) tai yhdistyksen s-postiosoitteeseen keskiuudenmaankuulo@gmail.com

Historian

PILKKEITÄ

50-juhlavuotemme kunniaksi julkaisemme otteita yhdistyksen historiikista. Kirjoittaja on kaikkien aikojen ensimmäisen hallituksen rahastonhoitajana toiminut Anna-Liisa Lampio. Historian pilkkeet vuosilta 1975 – 2015 löytyvät osoitteesta www.keskiuudenmaankuulo.fi/historia pilkkeet.

”Toiminta oli aluksi vaatimatonta. Lahelan pellolla hiihdettiin ja sen metsissä sienestettiin. Kahdesti vuodessa juhlittiin: oli vappuriehaa ja pikkujoulua. Esiitimme itse ohjelmaa milloin keijukaisina milloin tonttuina. Eino Laine soitti viulua ja Eino Kallernautio hanuria. Kerran saimme apua jopa Kassi-Almalta, joka kuului Kaukovuoren Impin tuttavapiiriin. Eila keitti puurot, Jenny kahvit, Impi ja Esteri paistoivat piirakat ja tortut ja Helmi tiskasi, Elsa näytteli...”

”Ahkerina muurahaisina aloimme touhuta kaikenlaista varainkeruuta. Kaupusteltiin adresseja, postikortteja, muovipusseja; ja järjestettiin kirpputoreja ja yleisötansseja. Raivasimme myös paikkamme (1976) joulun ajan suuriin yhteismyyjäisiin ja arpajaisiin. Tehtaanmyymälästä hommattiin sukkalangat ja yrittäjiltä kerjättiin arpajaisvoitot. Intoa ja talkoohenkeä löytyi tuolloin uskomattoman paljon. Toiminta-avustuksia opimme anomaan jo vuonna 1977. (...) Vaalikeräykset alkoivat 1983. Kyynärpäätaktiikkaa ja rumaa puhetta tarvittiin, jotta sijaa löytyi neljältä vanhalta isolta liitolta, jotka siihen asti olivat suvereenisti hallinneet vaalikeräyksiä.”

Anna-Liisa Lampio, historiikki vuosilta 1975–1985



ILMOITUKSET

Yhdistyksen tapahtumista ja muutoksista ilmoitamme Keski - Uusimaan, ja Sipoon Sanomien yhdistyspalstoilla ja yhdistyksen omilla nettisivuilla osoitteessa:

www.keskiuudenmaankuulo.fi ja
www.facebook.com/keskiuudenmaan.kuulo

TULEVAA TOIMINTAA

LIIKUNTAA

Tapahtumiin osallistuminen omalla vastuulla.

BOCCIAA pelataan myös kevätkaudella **maaliskuun loppuun asti** tuttuun aikaan eli keskiviikkoisin klo 14.30–16.30 Hyrylän uimahallin alakerrassa. Uimahalli menee remonttiin 1.4.25
Lisätietoja Suvi Laurila puh 044 3446 957



KEILAKERHON aika on entinen eli tiistai klo 15–16, os. Sulantie 24 Toiveena on, että kaikki keilaajamme ilmoittavat Unto Apelille yhteystietonsa sekä varmistavat keilausvuoronsa. Tällä hetkellä varauksemme on neljä rataa, kahdeksan keilaajaa, mutta kerralla mahtuu enemmänkin. Yleensä ratoja on vapaana.
Lisätietoja Unto Apell puh. 040 5893 899.



ILOISET LASKIAISEN ETKOT ja KUULOLÄHIPALVELUA 25.2.

Tule viettämään laskiaisen etkoja **25.2. klo 16.30–18.30** Hyrylään Mäntymäelle os. Luurikuja 1.

Tarjoilun vuoksi pyydämme ilmoittautumaan 17.2. mennessä Arja Virolaiselle puh 050 3221 340.

Tervetuloa!
Hallitus



3.3. vietetään maailman kuulopäivää.

Tule keskustelemaan kuuloasioista ja tapaamaan yhdistyksemme vapaaehtoisia Keravalle. Olemme Citymarketin aulassa klo 10–14.

KUULOTESTAUSPÄIVÄ JÄRVENPÄÄSSÄ 17.3.

Järvenpään toimintakeskuksessa Pienessä Kulmakabinetissa järjestetään **ma 17.3. klo 11.00–14.00** kuulotestauspäivä sellaisille henkilöille, joilla ei ole vielä kuulokojetta. Testistä saa mukaan paperin, josta näkee tämänhetkisen kuulon. Testin hinta 5 €. Tervetuloa!

MITÄ SINULLE KUULUU? UUSIEN JÄSENTEN ILTA KERAVALLA 18.3.

Tervetuloa uudet jäsenet tiistaina 18.3. klo 17–19 Keravalle Viertolaan Olohuone, os. Timontie 4. Tule tapaamaan vertaisia, kertomaan mitä sinulle kuuluu, mitä odotat yhdistykseltä ja tapaamaan hallituksen väkeä. Pyydetään ilmoittautumaan 13.3. mennessä Arja Virolainen puh 050 3221 340 Tapaamisiin!

Hallituksen väki



Kevätpäivän tasaus on 20.3.
ja
Kesäaika alkaa 30.3 !

Digi-iltapäivä 25.3. klo 16- 17.30 ja Kuulopalvelutunti klo 17-18 Mäntymäessä, os. Luurikuja 1, Hyrylä

Aiheena Enter ry:n itseopiskelumateriaalit. Enterin vapaaehtoistyöntekijä Jukka Huhtanen näyttää, millaisia oppaita, tietoiskuaineistoja ja videoita Enterillä on digiasioissa julkisesti saatavilla, erityisesti huomioiden aineistot, joista voi olla hyötyä huonokuuloisille. Kahvitarjoilu.

Tervetuloa!



Vaalikeräystalkoot - Pieni Ele
Kuntavaalit ovat huhtikuussa. Ennakkoäänestyspäivät ovat 2.4.–8.4. Varsinainen äänestyspäivä on 13.4.

Olemme keräyksessä mukana Järvenpäässä, Keravalla, Siipossa ja Tuusulassa.

TOIVOMME SINULTA, HYVÄ JÄSEN, ETTÄ VOIT ANTAA VÄHÄN AIKAASI
JA TULISIT LIPASVAHDIKSI.

Jos haluat tietoa tai ilmoittautua lipasvahdiksi, soita Riikka Raasakka
puh 040 0810 310 tai meilaa riitta.raasakka@gmail.com

Hallitus

Firman piikkiin! -musiikkikomedia Keravalla 3.4. klo 19

Firman piikkiin, vai laitetaanko sittenkään? Mikä voisi olla sen hohdokkaampaa, kuin alkaa yrittäjäksi?

Hullunkurinen musiikkikomedia kertoo hersyvän tarinan yrittäjäksi aikovasta miehestä, joka on päättänyt rikastua. Aina kaikki ei mene suunnitelmien mukaan, mutta yrittänyttä ei laiteta!

Rooleissa: Tangokuninkaalliset Jarno Kokko, Johanna Debreczeni, iskelmälaulajat Johanna Rantsi ja Pasi Kivimäki sekä koomikko, näyttelijä XL Sami.

Musiikkikomedian esityspaikka on Kerava sali, Keskikatu 3

Kesto 2 tuntia sis. väliajan.

Hinta jäseneltä on 30 € ja ei jäseneltä 33 €.

Ilmoittautumiset 10.3 mennessä Raija Lehikoinen puh. 050 5780 878.

Voit ilmoittautua myös tekstiviestillä, muista laittaa nimesi viestiin.

Maksu tulee maksaa **10.3. mennessä** yhdistyksen tilille **FI07 4055 6920 0445 45.**

HUOM! TÄRKEÄÄ! Maksun viestikenttään tulee kirjoittaa sana firma ja osallistujan nimi / nimet

OMIN KYEDEIN

HEI YHDISTYKSEMME IMPLANTTI - JÄSENET!

KUTSUMME TEIDÄT VERTAISTAPAAMISEEN 10.4. KLO 13–15 Keravalle Viertolaan Kabinetti, Timontie 4. Pyydetään ilmoittautumaan etukäteen 7.4. mennessä Arja Virolainen puh 050 3221 340.

Tervetuloa!

Hallitus

Kuuloliiton jäsenyhdistysten järjestämät jäsenillat, kuukausitapaamiset, kerhot, retket, tapahtumat ja muut yhteiset kokoontumiset ovat tilaisuuksia, joissa jäsenet tutustuvat uusiin, samankaltaisessa elämäntilanteessa eläviin tai samantlaisia asioita kokeneisiin ihmisiin ja perheisiin. Yhdessäolo ja ystävien tuki antavat itseluottamusta ja rohkeutta kaikkeen kanssakäymiseen ja arkipäivän elämään.

KEVÄTKOKOUS KERAVALLA

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous pidetään 24.4 klo 16–18 Keravalla Viertolassa Timontie 4

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Kokouksen alussa jaetaan esityslista, on myös tämän lehden sivulla 16. Tilassa on käytössä induktiosilmukka. Kokouksessa on myös kirjoitustulkkkaus.

Kahvitarjoilu

Tervetuloa!

Hallitus



PIA FREUND – SEELA SELLA – KRISTIAN ATTILA: TÄNÄ YÖNÄ EN PELKÄÄ KULKEA YLI PIMEÄN Järvenpäätalolla su 27.4. klo 16

Esitys on yhdistelmä konserttia, näyttämöteosta ja runotapahtumaa, johon jokainen työryhmän jäsen on tuonut omia suosikkejaan. Työryhmään kuuluu näyttelijä Seela Sella, sopraano Pia Freund ja pianisti Kristian Attila. Saadaan kuulla Sibeliusta, Toivo Kuulaa, Leevi Madetojaa, Katri Valaa, Edit Södergrania, L Onervaa ja Aino Kallasta.

Esityksen kesto on n. 1,5 tuntia sis. väliajan.

Hinta jäseneltä on 23 € ja ei jäseneltä 25 €.

Ilmoittautumiset 5.4 mennessä Raija Lehtikainen puh. 050 5780 878.

Voit ilmoittautua myös tekstiviestillä, muista laittaa nimesi viestiin.

Maksu tulee maksaa **7.4. mennessä** yhdistyksen tilille **FI07 4055 6920 0445 45.**

HUOM! TÄRKEÄÄ! Maksun viestikenttään tulee kirjoittaa sana Sella ja osallistujan nimi/nimet

OMIN KYEDEIN.

ETSIMME KUULOLÄHIPALVELUUN LISÄÄ NEUVOJIA!

Tehtävään annetaan koulutus. Kysy lisää Maarit Honkaselta puh 0405020 319 maarit.tallgren@gmail.com

VAPPUJATKOT: Hyvinvointi-ilta ja Kuulolähipalvelua Hyrylässä 6.5. klo 16–18 Mäntymäellä, Luurikuja 1

Tule viettämään leppoisa kevättiltaa ja kuuntelemaan vieraamme luentoa Ruokavalion voima – Hyvinvointia ja elinvoimaa ikääntyessä.

Luennolla "Ruokavalion voima" pureudumme siihen, miksi erityisesti riittävä proteiinin saanti on avainasemassa hyvinvoinnin ylläpitämisessä ikääntyessä. Miten proteiini auttaa säilyttämään lihasmassan ja ehkäisee toimintakyvyn heikkenemistä?

Mitä ravintoaineita keho ja mieli tarvitsevat enemmän ikääntyessä.

Keskustelemme:

Luento tarjoaa selkeitä, tieteeseen perustuvia neuvoja ja konkreettisia vinkkejä, joita voit ottaa heti käyttöön arjessasi. Sinun ei tarvitse olla ravitsemuksen asiantuntija – tämä luento on juuri sinulle, joka haluat voida paremmin ja elää energistä elämää!

Luennoitsijana: Heli Vienonen terveystalmentaja, terveydenhoitaja YAMK

Kahvia, simaa ja hyvää seuraa!

Munkkeja myynnissä kotiin vietäväksi.

Tervetuloa!



TURUILLA JA TOREILLA

Olemme Järvenpää-päivänä 10.5. Järvenpään torilla ja Keravalla Kerava-päivänä 15.6. telttamme kanssa. Tulkaahan juttelemaan!

TIESITKÖ?

Kuuloliiton sivulla www.kuuloliitto.fi/palvelut/kuulokurssit/ on tietoja Kuuloliiton järjestämistä kuulokursseista v. 2025. Kannattaa katsoa, siellä on runsas tarjonta!



KESÄRETKI 3.- 5.6 NAANTALIIN

Tänä kesänä suuntaamme Naantaliin, käymme Ruissalossa, Emma-kesäteatterissa ja Kultarannan puutarhassa.

3.6. Saapuminen Naantaliin n. kello 15 ja majoittuminen Naantalin Kylpylän Comfort kahden hengen huoneisiin. Kylpylä on vapaasti käytettävissä saapumispäivänä. buffet Illallinen n. klo 18 Naantalin Kylpylän Le Soleil-ravintolassa.

4.6. Aamiainen hotellissa. Kello 9 opas tulee ryhmää vastaan Naantalin Kylpylään. Bussilla ajetaan Turkuun Ruissalon saarelle ja matkalla kuullaan mielenkiintoisia tarinoita mm Meyerin telakasta. Ruissalossa opastus jatkuu sekä bussissa että noin 1 km kävelyn ohessa pitsihuvilareitillä. Retken aikana opastettu kävelykierros Turun kasvitieteellisen puutarhan kasvihuoneissa. Lounas nautitaan Honkapirtillä ja lounaan jälkeen lyhyt kävely metsäkirkolle. Iltapäivällä paluu takaisin hotellille ja aikaa nauttia esim. allasosaston palveluista.

Klo 18.00 buffet-ruokailu Emman ravintolassa ennen teatteria.

Klo 19.00 alkaa Emma-teatterissa komedia Vaimoni on toista maata. Lisämaksullinen.

5.6. Aamiainen hotellissa. Huoneiden luovutus ja lähtö Kultarantaan.

Klo 9.15 / 9.30 Kultarannan opastettu kävelykierros (kesto n. 1 h)

Kierroksen jälkeen ajo kotiin.

Matkan hinta jäseneltä on 436 € 2 hengen huoneessa, ei-jäseneltä 486 €. Yhden hengen huonelisä on 100 €.

HUOM! Kesäteatteri Emman pääsylippu on lisämaksullinen ja on 38 €

Hinta sisältää: majoitus Naantalin Kylpylän Comfort kahden hengen huoneissa, aamiainen x 2, Kylpylän ja kuntosalin käyttö, Ruissalon urbaani saaristokierros sis. lounaan, , Kultarannan puutarhan opastettu kävelykierros, Naantalin Kylpylän La Soleil ravintolassa 2x illallinen ja bussikuljetus.

Maksu yhdistyksen tilille FI 07 4055 6920 0445 45 kahdessa erässä .

1.erä 150,00 € viimeistään 15.3. ja loput 30.4.

Muista kirjoittaa viestikenttään sana Naantali ja osallistujien nimi/nimet.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Raija Lehikoinen puh 050 578 0878

viim. 30.4. myös tekstiviestillä. Muista laittaa viestiin myös nimesi.

Retki toteutuu, jos lähtijöitä on vähintään 30.

Suosittelaa matkavakuutuksen ottamista peruutusturvalla

Bussin reitti: Järvenpää, Kerava, Hyrylä. Aikataulu tarkentuu myöhemmin.



Kuulolähipalvelu Tuttua toimintaa yhdistyksessämme jo vuodesta 1992 lähtien.

Keski-Uudenmaan Kuulo ry on Keski-Uudenmaan kunnissa toimiva valtakunnan suurin kuuloyhdistys, yhteenlaskettu jäsenmäärä on vajaa 1000 jäsentä. Kuulolähipalvelu on yhdistyksen ehkä tärkein toimintamuoto. Yhdistys kuuluu valtakunnalliseen Kuuloliittoon.

MITÄ ON YHDISTYKSEN KUULOLÄHIPAVELU?

Kuulopalvelutunneilla yhdistyksen koulutetut neuvojat opastavat kuulokojeiden käytössä sekä muiden kuulemisen apuvälineiden käytössä, antavat apuväline-tietoutta ja neuvoja laitteiden saamiseksi, ohjaavat kuntoutuskursseille, lääkäriin tai kojekorjaukseen ja antavat tietysti VERTAISTUKEA, kuuntelua ja läsnäoloa, **mutta eivät korjaa kuulokojeita.**

KUULOLÄHIPALVELUTUNNIT tammikuu- toukokuu 2025

Kuulolähipalvelut ovat asiakkaalle maksuttomia ja ovat tarkoitettu kaikille kuulovammaisille ja heidän läheisilleen, ei edellytä jäsenyyttä yhdistyksessä. Kuulopalvelutunneilla on myynnissä paristoja, letkuja, paristotestereitä ja ilmapumppuja. Vanhojen paristojen talteen keräys.

Kerava, Viertolan päiväkeskus, olohuone, Timontie 4,
Raili Aho ja Olavi Taipale: kuukauden viimeinen **torstai klo 10.30–11.30**
kevätkaudella: 30.1.; 27.2.; 27.3.; 24.4. ja 22.5.

Kerava Toukolan palvelukeskus asukkaille, Timontie 1A
Juhani ja Arja Virolainen, **torstaisin klo 9.30–10.15**
kevätkaudella: 30.1.; 27.2.; 27.3.; 24.4. ja 22.5.

Järvenpää, Myllytien toimintakeskuksen kulmakabinetti, Myllytie 11
Maarit Honkanen: kuukauden 2. **keskiviikko klo 10–12**
kevätkaudella: 8.1.; 12.2.; 12.3.; 9.4. ja 14.5.

Järvenpää Myllytie 17 Hyvinvointikampuksella kabinetissa 1 krs
Maarit Honkanen **keskiviikkoisin klo 13–14.30**
kevätkaudella: 29.1.; 26.2.; 26.3. ja 28.5.

Hyrylä, Martta-Augusta koti Kievarinkaari 1
Olavi Taipale, Risto Pietilä **perjantaisin klo 10–11**
kevätkaudella: 17.1.; 14.2.; 14.3.; 11.4. ja 16.5.

7.2.2025

Meillä on juhlavuosi. Täytämme tänä vuonna 50 vuotta!

Riihikallio, Hyvän Tuulen-tupa Pellavamäentie 5
ei tunteja

Kuulolähipalvelua Hyrylässä Mäntymäellä, Luurikuja 1
Laskiaisetkoissa 25.2., Enter-tapahtumassa 25.3. ja Vappujatkoissa 6.5

Kellokoski, Kellokosken terveysasema Kuntotaival 2
Maarit Honkanen: **torstaisin klo 10.00–11.00**
kevätkaudella: 9.1.; 13.3. ja 15.5

Jokela, Jokelan Monitoimitalo Keskustie 20, Köksän takahuone
Maarit Honkanen **torstaisin klo 11.30–12.30**
kevätkaudella: 9.1.; 13.3. ja 15.5

Klaukkala, Klaukkalan kirkon tiloissa, os. Ylitolantie 6
Riitta Siikjärvi ja Ari ja Pirjo Haapanen: **maanantaisin klo 10.00–11.00**
kevätkaudella: 13.1.; 17.2.; 17.3. ja 12.5.

Rajamäki, Rajamäen kirjasto, os. Kiljavantie 1
Ari ja Pirjo Haapanen: kevätkaudella **maanantaisin klo 11.45-12.45**
kevätkaudella: 13.1.; 17.2.; 17.3. 14.4 ja 12.5.

Nurmijärvi, Nurmijärven kunnantalo, Timo huone 4, Keskustie 2 B
Ari ja Pirjo Haapanen: **maanantaisin klo 14–15**
kevätkaudella: 13.1.; 17.2.; 17.3. 14.4 ja 12.5.

Sipoon pääkirjasto Nikkilä Kokoushuone os. Pohjoinen koulutie 2
Aija Silenius (service även på svenska) ja Olavi Taipale
torstaisin klo 15.00–16.00
kevätkaudella: 30.1.; 27.2.; 27.3.; 24.4. ja 22.5.

Mikäli sinulla on ongelmia apuvälineiden kanssa tai haluat keskustella apuvälineasioista, tule rohkeasti kuulolähipalvelutunnille keskustelemaan kuulolähipalveluneuvojiamme kanssa. Yritetään yhdessä ratkoa ongelmat. Tarvittaessa apuvälineitten käytön neuvontaa myös asiakkaan kotona.

PARISTOJEN HINNAT

Myynnissä kaikkia kokoja: 13, 312, 675 ja 675i. Hinta 4 € / kiekko. Muoviletku 15 cm 2 €. Paristojen hinta ei-jäseneltä 7 €. Käteismaksu, mielellään tasaraha.

Muistathan ottaa jäsenkorttisi mukaasi ostaessasi paristoja.

TOIMINTAKALENTERI 1.2. – 5.6.2025

Helmikuu			
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15-16
ke		Boccia-peliaika joka vk	klo 14.30-16.30
ke	12.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 10.00-12.00
pe	14.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00-11.00
ma	17.	Kuulolähipalvelua Klaukkalassa	klo 10.00-11.00
ma	17.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45-12.45
ma	17.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00-15.00
ti	25.	LASKIAISETKOT	klo 16.30-18.30
ti	25.	Kuulolähipalvelua ilta-aika Mäntymäellä	klo 17-18
ke	26.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 13.00-14.30
to	27.	Kuulolähipalv. Kva/Toukolan asukkaille	klo 9.30-10.15
to	27.	Kuulolähipalvelua Keravalla	klo 10.30-11.30
to	27.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00-16.00
Maaliskuu			
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15-16
ke		Boccia-peliaika joka vk viim. kerta 26.3.	klo 14.30-16.30
ma	3.	Kansainvälinen Kuulopäivä	klo 10-14
ke	12.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 10.00-12.00
to	13.	Kuulolähipalvelua Kellokoskella	klo 10.00-11.00
to	13.	Kuulolähipalvelua Jokelassa	klo 11.30-12.30
pe	14.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00-11.00
ma	17.	Kuulontestauspäivä Järvenpäässä	klo 11-14
ma	17.	Kuulolähipalvelua Klaukkalassa	klo 10.00-11.00
ma	17.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45-12.45
ma	17.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00-15.00
ti	18.	Uusien jäsenien ilta Keravalla	klo 17-19
ti	25.	ENTER- ilta Hyrylässä	klo 16-17.30
ti	25.	Kuulolähipalvelua ilta-aika Mäntymäellä	klo 17-18
ke	26.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 13.00-14.30
to	27.	Kuulolähipalv. Kva/Toukolan asukkaille	klo 9.30-10.15
to	27.	Kuulolähipalvelua Keravalla, Viertola	klo 10.30-11.30
to	27.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00-16.00

Huhtikuu			
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15-16
2..4.-8.4.		Kunta ja aluevaalit ennakoäänestys	
ke	9.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 10.00-12.00
to	10.	Kutsu: implanttijäsenet vertaistapahtumaan Keravalle Viertolaan	klo 13-15
pe	11.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00-11.00
su	13.	Varsinainen vaalipäivä	
ma	14.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45-12.45
ma	14.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00-15.00
to	24.	Kuulolähipalv. Kva/Toukolan asukkaille	klo 9.30-10.15
to	24.	Kuulolähipalvelua Keravalla, Viertola	klo 10.30-11.30
to	24.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00-16.00
to	24.	KEVÄTKOKOUS KERAVALLA	klo 16-18
su	27.	Seela Sella + kumppanit Järvenpääntalo	klo 16- n. 17.30
Toukokuu			
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho	klo 15-16
ti	6.	Vappujatkot, hyvinvointi-ilta Hyrylässä	klo 16-18
ti	6.	Kuulolähipalvelua ilta-aika Mäntymäellä	klo 17-18
	10.	Järvenpää-päivä, telta + klp-toimijoita	
ma	12.	Kuulolähipalvelua Klaukkalassa	klo 10.00-11.00
ma	12.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45-12.45
ma	12.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00-15.00
ke	14.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 10.00-12.00
to	15.	Kuulolähipalvelua Kellokoskella	klo 10.00-11.00
to	15.	Kuulolähipalvelua Jokelassa	klo 11.30-12.30
pe	16.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00-11.00
to	22.	Kuulolähipalv. Kva/Toukolan asukkaille	klo 9.30-10.15
to	22.	Kuulolähipalvelua Keravalla, Viertola	klo 10.30-11.30
to	22.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00-16.00
ke	28.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 13.00-14.30
Kesäkuu			
Pvä		Tapahtuma	aika
		KESÄRETKI 3.-5.6 NAANTALIIN	

KEVÄTKOKOUS

Kevätkokouksessa käsitellään seuraavat asiat:

Esityslista

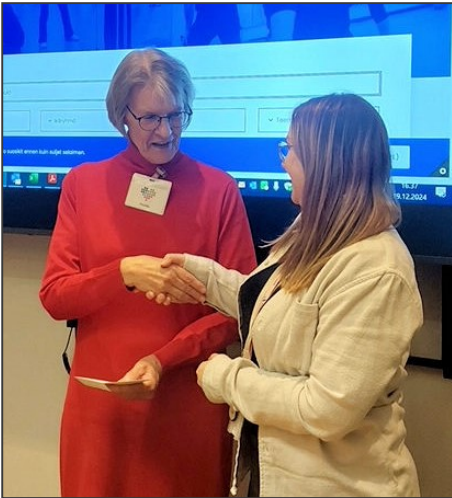
Järjestäytyminen

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen:
 - kokouksen puheenjohtajan
 - kokouksen sihteerin
 - kahden pöytäkirjantarkastajan
 - kahden ääntenlaskijan ja
 - muiden kokouksessa tarvittavien toimihenkilöiden valitseminen
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen esityslista

Päätösasiat:

5. Esitetään hallituksen laatima vuodelta 2024.
6. Esitetään tilinpäätös ja toiminnantarkastajan/tilintarkastajan kertomus vuodelta 2024
7. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle
8. Käsitellään esitykset yhdistyksen aloitteiksi
 - liittohallitukselle
 - liittokokoukselle
 - muille yhdistyksen tarpeelliseksi katsomille tahoille.
9. Valitaan yhdistyksen edustaja ja varaedustaja liittokokoukseen tai ylimääräisiin kokouksiin liiton sääntöjen mukaisesti ja määrätään hänen matka- ja majoituskorvauksensa tai päätetään yhdistyksen äänioikeuden antamisesta valtakirjalla liiton toiselle jäsenyhdistykselle.
10. Nimetään tarvittaessa mahdolliset ehdokkaat liittohallitukseen liiton sääntöjen mukaisesti.
11. Nimetään tarvittaessa yhdistyksen ehdokkaat liiton vaalivaliokuntaan liiton sääntöjen mukaisesti.
12. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
13. Merkitään pöytäkirjaan jäsenten hallitukselle antamat evästykset ja toivomukset
14. Kokouksen päättäminen

PALKINTO



Näymme nyt myös Lähellä.fi -palvelussa

Tietoa yhdistyksemme toiminnasta löytyy nyt myös osoitteesta www.lahella.fi, Valtakunnallisesti ja paikallisesti toimiva verkkopalvelu kokoaa tiedot järjestöjen ja yhteisöjen toiminnasta yhteen osoitteeseen, jossa tiedot ovat helposti kenen tahansa saatavilla. Tiedot siirtyvät automaattisesti hyvinvointialueiden verkkosivuille. Alueen työntekijät saavat sieltä tietoa järjestöjen tarjonnasta, ja voivat ohjata käyttämään niiden palveluja – kuten vaikkapa Kuulolähipalvelua.

Vantaan-Keravan hyvinvointialue järjesti Lähellä.fi -palveluun viime vuoden aikana liittyneille järjestöille arpajaiset, joissa voitimme lippupaketin elokuvateatteriin. Kuvassa puheenjohtaja Riitta Raasakka ottamassa vastaan palkintoa VAKEHyvän tiloissa Tikkurilassa.

KIITOS!

Vuodenvaihteen myötä kuulolähipalvelussa ja paristojen kotimyyynnissä tapahtui muutoksia. Pariston myynnin kotoa käsin lopettivat **Riitta Siikjärvi** Perttussa sekä **Kaarina ja Keijo Vatanen** Järvenpäässä.



Klaukkalassa parikymmentä vuotta kuulolähipalvelutunteja pitänyt **Riitta Siikjärvi** jäi vuodenvaihteessa siitä toimesta ”eläkkeelle”. Samoin **Kaarina Vatanen** jäi pois Järvenpään kuulolähipalvelusta, jossa hän on toiminut useita vuosia.

Suuret kiitokset teille kaikille arvokkaasta ja merkityksellisestä vapaaehtoistyöstä huonokuuloisten hyväksi!

Lisää muutoksia uuden vuoden myötä. Yhdistyksen puheenjohtaja vaihtui eli **Ari Haapanen** jättäytyi pois puheenjohtajan tehtävistä. Hän jatkaa kuulolähipalvelussa ja pitää kuulolähipalvelutuntejatunteja Nurmijärvellä, Klaukkalassa ja Rajamäellä.

Kiitokset Arille ansiokkaasta puheenjohtajan tehtävien hoidosta. Teit hyvää työtä monesti vaikeissa olosuhteissa. Jatketaan yhteistyötä!

Terveiset viime syksynä olleesta Uudenmaan piirin Syysseminaarista.



Meitä oli paikalla 6 yhdistyksestä Uudenmaan toiminta-alueelta ja kävimme vilkasta keskustelua useista eri aiheista esim. toivottiin koulutusta uusille yhdistyksen jäsenille, jotka ovat aloittamassa toimintaansa. Mukaan kokeneempia yhdistystoimijoita kertomaan omista kokemuksistaan.

Myös toivottiin toimintasapluunaa eli yhteinen tieto, miten yhdistyksessä/liitossa toimitaan.

Uusille klp-toimijoille työpaja --> kokeneiden toimijoiden hyödyntäminen työpajoissa.

Käytiin läpi Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen kehittämishanketta järjestyhteistyöstä ja keskusteltiin raportointikansioon kerättävien tietojen merkityksestä -> tietoja ei kerätä ainoastaan Kuuloliitolle vaan niitä voidaan hyödyntää yhdistyksissä myös rahoitushakemuksia tehdessä

Kehiteltiin **suunnittelutyöryhmää**, joka kutsuttaisiin säännöllisesti koolle ja jossa jokaisella Uudenmaan piirin kuuloyhdistyksellä olisi osallistuja (voi olla vaihtuvakin). Tavoitteena saada piirille toimintaa, joka hyödyntää yhdistyksiä mahdollisimman paljon.

Keväällä taas kokoonnutaan kasvokkain ja muutoin pidämme yhteyttä nettikouksissa.

Terveisin Suvi Laurila, uusi Uudenmaan piirin puheenjohtaja.

VINKKEJÄ

VAIHDA KUULOKOJEESI LETKU KERRAN KUUSSA, VAIKKAPA KUUKAUDEN 1. PÄIVÄNÄ. NÄIN VARMISTAT KUULOKOJEESI TOIMINNAN.

TIESITKÖ, että kuulokojeen paristo pitäisi ilmastoida, ennen kuin laitat sen paikkaan? Eli ota suojateippi pariston päältä pois ja anna pariston ilmastoitua n. 5 min ja laita vasta sitten paristo kojeeseesi. Ilmastoiminen pidentää pariston kestoa.

ALENNUKSIA YHDISTYKSEN JÄSENILLE

- Yhdistyksen paristomyyjiltä paristot jäsenhintaan
- Kuuloliiton alennukset, löytyvät Kuuloliiton Kuuloviesti-lehdestä.

PIKKUJOULUMUISTOJA



Mäntymäkeen oli saapunut kuutisenkymmentä jäsentä jo perinteiseksi tulleen pikkujouluun.

Puheenjohtaja Ari Haapanen toivotti kaikki tervetulleeksi, myös uusi puheenjohtaja Riitta Raasakka tervehti juhlijoita.



Pirjo Haapanen soitti pianoa ja laulatti joululauluja.

Raija jakoi Juhanin keittämää riisipuuroa, menekki oli taattu.



7.2.2025

Meillä on juhluvuoosi. Täytämme tänä vuonna 50 vuotta!



Jälkiruoaksi juotiin torttukahvit.



Sitten saimmekin vieraita Tuusulan Rantatieltä Annin ja Tildan.

He kertoilivat hauskaasti, miten viime vuosisadan alussa vietettiin joulua Rantatien taitelijakodeissa. Ja välillä ilahduttivat laulamalla tuttuja joululauluja.

Oli kotiinlähdön aika ja kaikille annettiin neilikka-kukka muistoksi illasta.

Kuvat Kaisa Venho



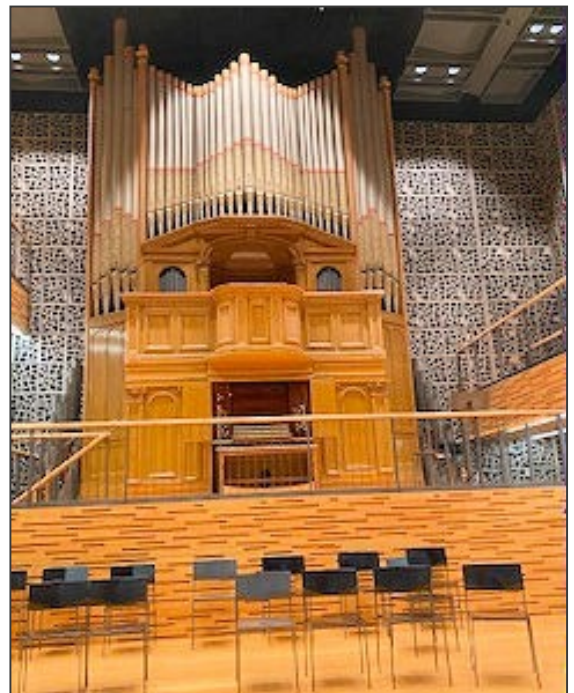
KÄVIMME MUSIIKITALOSSA

Pieni joukko oli malttanut lähteä tutustumiskäynnille Musiikkitaloon.

Opas oli aulassa meitä vastassa. Hän kertoi Musiikkitalon historiasta ja sen useista taideteoksista, joita oli sekä sisällä että talon ulkopuolella. Mm aulan katosta roikkui mahtava taideteos.



Konserttisali. Kuvan keskellä oleva vaalea "hässäkkä" on hienot urkupillit.



Organo-salissa on kolmet urut, kuvissa kahdet. Lattiat saleissa on rakennettu niin, että lattian palasia voidaan nostaa tai laskea soittimien tarpeen mukaan. Kuvat Kaisa Venho

KUULOLÄHIPALVELUNEUVOJIEN YHTEYSTIEDOT

Raili Aho Kisapolku 1 A 6, 04200 Kerava, 040 0857 357
raili.aho@kolumbus.fi

Ari Haapanen Kerava, 040 0459 740 arihaapanen2@gmail.com

Pirjo Haapanen Kerava, 050 4138 785 pirjokhaapanen@gmail.com

Aija Silenius Kerava, 044 2449 656 aijasilenius.as@gmail.com

Olavi Taipale Kerava Savio, 040 5544 026 olavi.taipale@kolumbus.fi

Arja Virolainen Kerava, 050 3221 340 arja.virolainen@elisanet.fi

Juhani Virolainen Kerava, 045 2362 596 juhani.virolainen@gmail.com

Maarit Honkanen Järvenpää, 040 5020 319 maarit.tallgren@gmail.com

Elsa Ketola Näretie 4, 04480 Haarajoki, 040 7252 675
elsa.ketola@hotmail.fi

Jaana Leinonen, 040 1631 998 jajujole@hotmail.com

Raija Lehtikainen Kellokoski, 050 5780 878 raija.lehtikainen1@gmail.com

Jorma Räikkönen, 040 5593 958 jorma.raikkonen@hotmail.com

Risto Pietilä 040 0580 720 rpieti50@gmail.com

MUITA YHTEYSTIETOJA

Kuuloliitto Ilkantie 4, 00400 Helsinki www.kuuloliitto.fi
puh. vaihde (09)5803 830,
neuvontapuhelin (09)5803 370 ma klo 9 -15

Hyvinkään sairaala Sairaalakatu 1, 05850 Hyvinkää
puh. (019)45874600(-2) / korvapoliklinikka klo 8–15

HUS – Kuulokeskus Kirurginen sairaala Kasarmikatu 11–13, 00029 Hki
puh. vaihde (09)4711
Aikuisten ajanvaraus Kuulokeskukseen puh. (09)4717 5030

Kuuloverkko/Audmet oy, Alankotie 2, 04400 Järvenpää
Ajanvaraus kuulontutkijoille klo 9–11 ja 13–15 puh. (09)278 62040

PARISTOMYYJÄT

Kuulokojeiden paristoja myyvät kotoa käsin

KERAVA

- **Olavi Taipale** Mäkitie 15 Savio, puh. 040 5544 026
- **Viertolan päiväkeskuksen toimisto**, Timontie 4
puh. (09)2745540; auki ma - pe klo 10 -13

JÄRVENPÄÄ

- **Elsa Ketola** Näretie 4 Haarajoki, puh. 040 7252 675

SIPOO

-**Tellervo Hakkari** Hirvitie 5 Sipoo, puh. 040 5409 957

Jäsenetuna yhdistyksen kautta jäsenet voivat ostaa tuoreita ja huomattavan edullisia paristoja. Tällä hetkellä myynnissä on Rayovac - merkkisiä ilmasinkkiparistoja neljää eri kokoa. Myytävänä myös implanttiparistoja.

Jäsenedun saa näyttämällä jäsenkorttia.

Ei - jäsenelle paristokiekko maksaa 7 euroa.

JÄSENMAKSUT 2025

Varsinainen jäsen 25 €, perhejäsen 15 €, nuorisojäsen 12 €, veteraanijäsen 4€ ja liitännäisjäsen 13 €.

JOS ET OLE VIELÄ JÄSEN

Jäseneksi voit liittyä:

- lähettämällä yhteystiedot jäsenkirjurille, yhteystiedot sivulla 2
- täyttämällä lomakkeen yhdistyksen nettisivuilla:
www.keskiuudenmaankuulo.fi

Saat ilmoittautumisen / liittymisen jälkeen Tervetuloa - postia.

Jäsenmaksu varsinaiselta jäseneltä vuonna 2025 on 25 euroa. Tarjoamme jäsenillemme mm. kuulokojeen käytön ja korvakappaleen huollon ohjausta, edullisia paristoja, tietoa muista apuvälineistä, tietoa kuntoutuksesta, retkiä, virkistystä.

Lähettiläjä:

Keski-Uudenmaan
Kuulo ry
Väinämöisentie 10 B 2
04200 Kerava



Olimme Keravalla joulukuussa yhteismyyjäisissä Keravan lukio-
lla (Nikkarin koululla).

Pöydässämme oli runsaasti jou-
lulaatikoita, jotka menivät hyvin
kaupaksi.

Myös leivonnaiset ja käsityöt
löysivät ostajia.

Pöydän takana myymässä oli-
vat Kaisa, Tuula, Riitta ja Raija

Painopaikka: Savion Kirjapaino Oy Kerava