

KESÄ- KUULOLLA



Keski-Uudenmaan
Kuulonhuolto ry
2/2003

Yhdistyksen toimihenkilöt 2003

Puheenjohtaja: Marja-Liisa Pökälä
Sointentie 1 B 3, 04310 Tuusula
puh. 09-275 5317

Varapuheenjohtaja: Paula Hiltunen
Lammaskatu 30, 04430 Järvenpää
puh. 09-291 6928

Sihteeri: Pirjo Teräsvuori
Haltiakuja 4 B 8, 04230 Kerava
puh. 09-294 2191

Rahastonhoitaja: Jorma Venho
Kaarnatie 22, 04340 Tuusula
puh. 09-294 0525

Jäsenkirjuri : Kaisa Venho
Kaarnatie 22, 04340 Tuusula
puh. 09-294 0525

Hallituksen jäsenet:

Hilma Koskela
Talvikinkatu 9, 04230 Kerava
puh. 09-242 8627

Anneli Merikallio
07170 Pornainen
puh. 019-664 7401

Elsa Ketola
Näretie 4, 04480 Haarajoki
puh. 09-283 949

Aino Heikkilä
Virolahdenkuja 22, 04430 Järvenpää
puh. 09-288 640



Puheenjohtajan palsta

Kädessäsi on uusi tiedote. Kolme jäsentämme teki 22 mainiota nimiehdotusta. Valinnan vaikeuden takia hallitus piti kahden kokouksen tauomaustauon ennen kuin parhaalta kuulostava **"Kuulolla"** erottui. Ajatellaan sen sanana kuvaavan yhdistyksemme ideaa. Lisäksi hallitus päätti lisätä tiedotteen sivumäärää ja ilmentymiskertoja; sen mukaan kuin aiheet ja jutunjuuret tuntuvat vaativan.

Monet meistä muistavat **ensi kokemuksensa kuulolaitteista**. Siinä sitä oli ja kuulosteli, että - hetkinen... Kysymykset tulivat usein jälkeensä. Miksi kojeen istukka tuntuu epämurkavalta korvaan? Miksiköhän ope mukaisi muu pahan näköisesti? Vinkuiko kuulokoje? Miksi kuulokojesovittajan säädöt eivät luokassa tunnukkaan enää hyviltä? Isän äänikin kuuluu kuin ukkosenjyrinä? Miten onnistun vierittämään pikkuruista säätöpyörää? Silloin verovaroilla maksettu tekniikan ihme jäi äkkiä taskuun ja sehän ei toki ole tarkoitus.

Kuulokojeemme on usein **outo kokemus** myös normaalikuuloisille kanssaihmisillemme. Vanhemmat ovat ihmeissään. Miksi kolmevuotiaamme ei nyt kuulekkaan, vaikka juuri kuuli? Miksi viisikymppinen tyttäreemme moittii huutamisesta: ainahan me olemme puhuneet - lapsesta asti huonokuuloiselle - näin kovaa: eihä se muute kuule? Entä mitä ajatella naapurista, joka välillä kuulee hyvin ja välillä ei sitten millään: taitaa olla tahallaan kuulo?

Eli vaikka kuulokojeiden säädöt ovat kehittyneet aiempaa paremmiksi, sillä on yhä teknisen laitteiden heikkoudet. Kuulokojeen käytön ja ylläpidon perusnäkitt kannattaa opetella hyvin, jotta siitä saa parhaan mahdollisen hyödyn. Opin voi saada kokeilun ja erehdyksen tietä kulkien; valitettavasti se tie on turhan mukainen ja työläs. Jouhevammin kuulokojeen salat aukeavat, kun tulet kysymyksinesi ja ihmettelylinesi **kuulopalvelutunneille**. Lisää tietoa ja taitoa saat keskustelemalla samassa veneessä olleiden matkassa kesäretkellämme Kotkaan ja Karhulaan. Ajat ja paikat löytyvät seuraavilta sivuilta.

Tervetuloa mukaan.

Puheenjohtaja R M-L Pökälä

KESÄRETKE KOTKAAN

Päivän kestävä kesäretki suuntautuu Kotkaan 14.06.2003. Aloitamme retken Loviisasta. Pistäydymme aamukahville historialliseen talonpoikaishintolaan Degerby Gilleen. Jatkamme matkaa kohti Kotkaa. Siellä ensimmäinen kohteemme on Langinkosken keisarillinen kalastusmaja, jossa käydään sisällä opastetulla kierroksella.

Matkaa jatketaan Kymminlinnan ja Korkeakosken kautta Karhulaan ja tehdään kierros Alvar Aallon suunnittelemassa Sunilan tehdas ja asuntoalueella. Lounas nautitaan ravintola Keisarin satamassa klo 12.30-14.00. Ruokailun jälkeen jatkamme matkaa Kotkan keskustaan, sivuutetaan mm. Redutti yrttipuutarha ja Kotkan upeat puistot. Kaupunki- ja puistokierros päättyy opastettuun kierrokseen Kotka Maretariumin akvaarioihin.

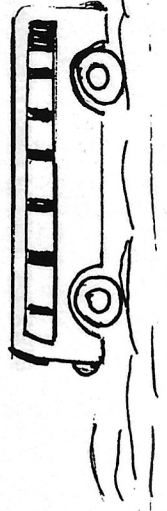
Sieltä siirrytään Kantasataman puolelle ja käydään kierroksella museojäänmurtaja Tarmossa. Tarmon edustalla tapaamme kuuluisan Kotkan Ruusun ja hänen johdolla kuulemme tarinoita Kotkan sataman elämästä ja kävelemme merimiesravintola Kairoon, Ruusulle rakkaaseen paikkaan, jonka hän myös esittelee vieraille. Kairossa juodaan myös lähtökahvit. Paluumatkalle lähdemme n. klo 18.00.

Hinta 42 euroa kuljetuksen kustannukset maksaa yhdistys, 45 ensimmäistä mahtuu mukaan.

Retken hinta maksetaan suoraan Keski-Uudenmaan kuulonhuoltoliitto Keravan op tiille 509288-20010446 viite kesäretki 15.5.03 mennessä.

Hintaan sisältyy: Matkat, opas koko päiväksi, sisäänpääsymaksut, aamukahvi ja lounas noutopöydästä (ruokajuomana vesi, maito, piimä) ja lähtökahvit.

Sitovat ilmoittautumiset Jorma Venho puh. 09- 294 0525 22 04340 tai Elsa Ketola puh. 09-283 949.



UUDENMAAN PIIRIN KESÄRETKE SAVONLINNAN OOPPERAAN 2-3.8.2003

Savonlinnan oopperassa nähdään chileiläisen oopperan vierailunäytöksenä jo 1830 kantaesityksensä saaneen "Capuletit ja Montecchit", joka on kertomus 1200 luvulla eläneistä mahtisuvuista ja niiden kahdesta nuoresta rakastavaisesta Romeon ja Julian tapaan. Lisäksi matkalla käydään erilaisissa retkikohteissa, museoissa ja retrefissä, kuten Lappeenrannan historiallisessa linnoituksessa, Moision kartanossa Elimäellä, maailman suurimmassa puukirkossa Kerimäellä sekä 1800-luvun pitsihuvilassa, ym. **Matkan hinta on 250 euroa/henkilö.** Lisätietoja ja sitovat ilmoittautumiset Päivi Jokinen 09- 302 004 ja 041-460 4858 tai Raimo Granbergille 09-693 3906 ja 050-341 2800.



Osoiteenmuutokset

Mikäli osoitteesi tai puhelinnumerosi on muuttunut, niin ilmoita siitä suoraan jäsenkirjuri Kaisa Venholle puh. 09-294 0525. Näin varmistat jäsen-tiedoiteiden perilletulon. Jäsentiedoiteita palautuu runsaasti takaisin virheellisten osoitteiden vuoksi. Ilmoita siis uusi osoiteesi mahdollisimman pian!

Atk:n perustietokurssille mahtuu vielä. Asiasta kiinnostuneita pyydetään ottamaan yhteyttä R M-L Pökälään, puh. 09-2755 317.

Tiedotteeseen toivomme jäsenten omia kokemuksia kuulokysymyksistä, kuulokojeen huoltoonikseistä tms. lyhyinä juttuina. Lähetä tekstisi:

Aino Heikkilä Virolahdenkuja 22, 04430 Järvenpää, puh. 09-288 640
email: surffarit@suomi24.fi
tai

Paula Hiltunen Lammaskatu 30, 04430 Järvenpää, puh. 09 291 6928
email: paula_hiltunen@hotmail.com

Syyskauden 2003 kuulopalvelutunnit

Järvenpää, Myllytien työ- ja toimintakeskuksen kahvion kabinetissa:

to 21.08.2003	klo 12-13
to 18.09.2003	12-13
to 16.10.2003	12-13
to 20.11.2003	12-13
to 18.12.2003	12-13

Kerava, Viertolan päiväkeskus kammari, Timontie 4

to 04.09.2003	10.30-11.30
to 02.10.2003	10.30-11.30
to 06.11.2003	10.30-11.30
to 04.12.2003	10.30-11.30

Tuusulan kuulonpalvelutuntien merkeissä ottaa yhteyttä:

Lea Luukkonen, puh. 09-275 5464

Tinnitusryhmä

kokoontuu Myllytien työ- ja toimintakeskuksessa kello 18.00 alkaen

toukokuun	14 päivä
syyskuun	10 päivä
lokakuun	15 päivä
marraskuun	12 päivä
joulukuun	10 päivä

Tinnituskerho on aloittanut innolla kokoontumiset tämän vuoden alusta. Olemme kokoontuneet kerran kuussa keskustellen erilaisista teemoista, kuten nukkumisesta sekä unettomuudesta yms.

Olemme tehneet vierailuja kiinnostaviin kohteisiin mm. eduskuntaan sekä kuulohuoltoliiton Valkeaan taloon. Ryhmä kokoontuu kerran kuussa paitsi kesäkuukausina. Pyrimme ryhmässä keskustelemaan erilaisista vaikeuksista ja tuomaan esiin omia tuntemuksiamme tinnituksesta. Parannamme oloamme ja sopeutumistamme jatkuvaan korvien soimiseen. Kaikki asiasta kiinnostuneet ovat lämpimästi tervetulleita.



Kuulokojeiden paristoja myyvät kotia käsin
(sovi ensin puhelimitse käyntiaika)

TIUSULA	Lea Luukkonen, Kalliopohjantie 3 G 70, puh. 09-275 5464
JOKELA	Esteri Smolander, Asemakuja 4 J 19, puh. 09-417 1859
JÄRVENPÄÄ	Oili Pigg, Kansakoulukatu 2-10 C 27, puh. 09-288 519
KERAVA	Anna-Liisa Lampio, Seunalantie 30 B 3, puh. 09-242 5437
NURMIJÄRVI	Örting Aaro, Lääkärintie 7 E 12, puh. 09-250 1362
SIPOO	Tellervo Hakkari, Hirvitie 5, puh. 09-239 1993
	Anneli Merikallio, Pormainen, puh. 019-664 7401

Jäsenetuna yhdistyksen kautta jäsenet voivat ostaa tuoreita ja huomattavan edullisia paristoja. Tällä hetkellä on myynnissä Rayovac-merkkisiä ilmasinkkiparistoja neljää eri kokoa. Hinta on toistaiseksi 6 euroa/ paristo7 pakkauks (6 kpl) kaikki koot.

Ulkopuolisille paristopakkaus maksaa 8 euroa.



Kuntoutustoiminnan yhdyshenkilöt:

Raili Aho	Elsa Ketola
Hiidenkiventie 27	Näretie 4
04200 Kerava	04480 Haarajoki
puh. 09-294 3619	puh. 09-283 949

Lähde mukaan - kuulopalvelu kaipaa lisää vapaaehtoisia! Annamme koulutuksen tähän antoisaan tehtävään, joka vaatii vapaaehtoistyötä, kulut kuitenkin korvataan. Ilmoittaudu rohkeasti kuntoutustoiminnan yhdyshenkilöille, jotka kertovat enemmän asiasta.

... ja ...

... ja ...

... ja ...

... ja ...

... ja ...



... ja ...

... ja ...

... ja ...

... ja ...