



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Vuosi 2026 on yhdistyksemme 51 toimintavuosi. Teemme vapaaehtoistyötä sekä jäsentemme, että muiden kuulovammaisten ja heidän läheistensä hyväksi. Tavoitteemme on auttaa toiminnallamme kuulovammaisia sekä heidän läheisiään vamma aiheuttamien ongelmien kanssa selviytymisessä. Yhdistyksemme keskeisiä toiminta-alueita ovat:

- Vaikuttamistoiminta
- Vertaistuki, erityisesti Kuulolähipalvelu palvelupisteissämme, myös kotikäynnit
- Virkistystoiminta

VAIKUTTAMISTOIMINTA

Vuoden **2026** aikana tavoitteenamme on edelleen lisätä yhteistyötä Keski-Uudenmaan alueen sosiaali- ja terveysalan yhdistysten sekä eläkeläisjärjestöjen kanssa. Vaikutamme mahdollisuuksiemme mukaan alueen kuntien ja hyvinvointialueiden viranomaisiin lisäämällä heidän tietouttaan kuulovamman aiheuttamista haasteista jokapäiväisessä elämässä ja mahdollisuuksista parantaa huonokuuloisten tilannetta. Vaikuttamistyössä keskeisessä roolissa on julkisten tilojen kuunteluolosuhteiden parantaminen. Hyödynnämme Kuuloliiton Kuuloauton mahdollisuuksia ja pyrimme varaamaan sen käyttöömme alueellemme myös ensi vuonna.

Keskeinen yhdistyksemme vaikuttamiskanava on kuntien vammaisneuvostot. Edustajamme ovat Järvenpään, Keravan sekä Tuusulan vammaisneuvostoissa. Saamme heidän kauttaan kuulovammaisten asiaa esille.

KUULOLÄHIPALVELU JA MUU VERTAISTUKI

Yhdistyksemme toiminnan tärkein ja myös vaikuttavin osa-alue on Kuulolähipalvelu. Tulemme jatkamaan kuulolähipalveluiden antamista tarkoituksenmukaisella ja palveluiden kysynnän edellyttämällä tasolla. Tarvittaessa apuvälineitten käytön neuvontaa myös asiakkaan kotona. Toimialueellamme on vuonna 2025 ollut yhteensä 12 paikkaa, joissa kesäkuukausia lukuun ottamatta on tarjottu kerran kuukaudessa kuulolähipalveluita. Kuntakohtaisesti paikat ovat jakaantuneet seuraavasti:

□ Tuusula	4 paikkaa
□ Kerava	2 -"-
□ Järvenpää	2 -"-
□ Nurmijärvi	3 -"-
□ Sipoo	1 -"-

Tulemme vuoden aikana tarkastelemaan palvelupisteidemme määriä ja tarvittaessa muuttamaan verkostoamme, mikäli palveluiden kysyntä sitä edellyttää.

Kuulolähipalvelu kaipaava jatkuvasti uusia toimijoita. Kaikki tällä hetkellä mukana olevat aktiivit ovat Kuuloliiton kouluttamia. Tarvittaessa olemme valmiit kouluttamaan uusia aktiiveja Kuulolähipalveluun.

Kuulolähipalveluiden lisäksi tulemme järjestämään vertaistapahtumia. Kuulokojekouluja tullaan edelleen järjestämään yhteistyössä Kuuloliiton kanssa. Kohderyhmänä ovat kaikki kuulolaitetta käyttävät ja varsinkin vastikään kuulolaitteen saaneet ja heidän läheisensä. Tinnitusyhdistyksen kanssa tulemme jatkamaan tinnituksen vertaistukiryhmän kokoontumisia. Myös implanttijäsenten vertaistapaaminen on suunnitelmassa.

Lisäksi pyrimme järjestämään kevätkaudella kaksi ja syyskaudella kaksi asiantuntijaluentoa kuulemiseen liittyvistä aiheista.

Järjestämme vuoden aikana liittyneille jäsenillemme tutustumistilaisuuksia saadaksemme lisää aktiivisia mukaan toimintaamme.

Jatkamme aktiivista tiedottamista Kuuloliiton, Uudenmaan piirin sekä muiden yhdistysten tilaisuuksista.

VIRKISTYSTOIMINTA

Kuulovammainen eristäytyy herkästi kuulo-ongelmiensa takia, siksi virkistäytymistoiminta on erityisen tärkeää. Sitä kautta kuulovammainen pystyy ylläpitämään sosiaalista elämäänsä eikä syrjäydy.

Järjestämme vuoden aikana muutamia retkiä, teatterissa ja konserteissa käyntejä. Yhdistyksen pikkujoulut ovat perinteen mukaisesti ohjelmassa. Lisäksi tulemme järjestämään muutamia ns. vertaisiltoja, joissa mukavan keskustelun, kahvittelun ja esimerkiksi bingon pelaamisen kautta tutustumme toisiimme ja voimme jakaa kokemuksiamme.

Pelaamme Bocciaa ja keilaamme. Tavoitteemme on lisätä liikunnallista toimintaamme.

Hyödynnämme Kuuloliiton, Uudenmaan piirin ja muiden yhdistysten virkistystilaisuuksia.

TIEDOTTAMINEN

Yhdistyksemme toiminnasta tiedotetaan

- yhdistyksen omalla Kuulolla-lehdellä tai jäsentiedotteella
- yhdistyksen omilla nettisivuilla, www.keskiuudenmaankuulo.fi
- yhdistyksen Facebook-sivustolla □ toimialueen lehtien yhdistyspalstoilla □ Kuuloliiton nettisivuilla ja lähellä.fi sivustolla
- yhdistysesitteellä, jota jaetaan mm. kirjastoihin, terveysasemille, palvelutaloihin ja kuuloasemille

Vuosikokouksista ilmoitamme Keski-Uusimaa lehden maksullisella ilmoituspalstalla.

Uusille jäsenillemme lähetämme Tervetuloa yhdistykseen -infon yhdistyksestä sekä väliaikaisen jäsenkortin.

Yhdistyksen nettisivut uudistettiin vuoden 2024 aikana. Uudistustyötä jatketaan tavoitteena saada nettisivuista keskeinen tiedotuskanava jäsenistöllemme. Samalla haluamme lisätä sosiaalisen median, lähinnä Facebookin, käyttöä.

VARAINHANKINTA

Yhdistyksemme toiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla, paristo- ja tarvikemyynnin tuotoilla, Pieni Elevalikeräyksen tuotoilla sekä joulumyyjäisten tuotoilla.

Lisäksi haemme avustuksia toimialueen kunnilta ja hyvinvointialueilta. Lisäksi pyrimme saamaan avustuksia Saara Kivirannan säätiöltä ja Kuuloliitolta.

HALLINTO

Virallisia kokouksia on kaksi vuosittain. Hallitus kokoontuu 8–10 kertaa vuodessa.

HALLITUS