

Joulu- Kuulolla

*Rauhallista joulun aikaa
ja
Onnellista Uutta Vuotta 2026!*



**Keski-Uudenmaan Kuulo ry:n
jäsenlehti**

4/2025

23.vuosikerta, perustettu v. 2003

Keski-Uudenmaan Kuulo ry

Virpitie 1A as 6, 04260 Kerava

kotisivut www.keskiuudenmaankuulo.fi

facebook.com/keskiuudenmaan.kuulo

Yhdistyksen hallitus v. 2025

Puheenjohtaja	Suvi Laurila, puh 044 3446 957 suvi.laurila@gmail.com
Varapuheenjohtaja, jäsen	Jari Alatalo, puh 040 5027 530 jari.alatalo123@gmail.com
Sihteeri, jäsen	Arja Virolainen, puh 050 3221 340 arja.virolainen@elisanet.fi
Rahastonhoitaja, varajäsen	Kaisa Venho, puh 044 3717 784 kaisa.venho@gmail.com
Jäsenkirjuri, jäsen	Tuula Aavamäki, puh 040 5141 961 tuula.aavamaki@gmail.com
Jäsen	Maarit Honkanen, puh 040 5020 319 maarit.tallgren@gmail.com
Jäsen	Raija Lehikoinen, puh 050 5780 878 raija.lehikoinen1@gmail.com
Jäsen	Raisa Karhapää, puh 040 0983 748 raisakarhapaa@gmail.com

Kuulolla-toimitus

Taitto

[Sähköpostiosoite](mailto:keskiuudenmaankuulo@gmail.com)

Postiosoite

Kaisa Venho, Suvi Laurila

Kaisa Venho

keskiuudenmaankuulo@gmail.com

Välitie 20 as. 23, 04340 Tuusula

Kuulolla-lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa

Kansikuva: Kaisa ja Jorma Venho

PUHEENJOHTAJAN PALSTA



Hei, olen **Suvi Laurila**, Keski-Uudenmaan Kuulon uusi puheenjohtaja. Moni teistä tuntee minut jo entuudestaan, mutta haluan kertoa hieman matkastani tähän tehtävään. Olen entinen pienyrittäjä Keravalta, missä pyöritin lasten- ja äitiystarvikkeisiin keskittyttä liikettä. Yrittäjäyys opetti minulle sitkeyttä, asiakaslähtöisyyttä ja sen, että parhaat kohtaamiset syntyvät aidosta halusta auttaa.

Kuuloyhdistykseen päädyin omien kuulolaitteiden kautta. Ensin rohkaistuinkin mukaan jäsentapahtumiin, ja vähitellen tutustuin niin toimintaan kuin ihmisiinkin. Pian huomasin istuvani hallituksessa, ensin sihteerin sijaisena ja samalla tiedottajana, päivittämässä sekä verkkosivuja että Facebookia. Nämä pari vuotta hallitustyötä ovat avanneet minulle aivan uuden maailman — yhteisön, joka tekee tärkeää ja sydämellistä työtä.

Varsinkin kuulolähipalvelu on lähellä sydäntäni, ja sen monipuolistaminen ja uudistaminen mahdollisuuksien mukaan on yksi toiveistani. Siellä taitavat ammattilaiset ovat opastaneet minua kuulokojeiden maailmaan, ja olen saanut oppia paljon uutta ja arvokasta. Myös Boccia-peli on tullut rakkaaksi harrastukseksi — sen kautta olen tutustunut tosi mukaviin ihmisiin, ja samalla keskittymiskyky on kehittynyt palloja heitellen.

Kun puheenjohtajaa etsittiin eikä nuorempaa sukupolvea ollut tarjolla, minua pyydettiin tarttumaan tehtävään. Myönnän, että rooli hirvitti aluksi: olen tullut rautaisen ammattitaidon jatkumoon, sillä edeltäjämme ovat tehneet upeaa ja mittavaa työtä. Silti päätin ottaa kopin vastaan. Uskon, että avoimella mielellä, yhteisellä tekemisellä ja kuuntelevalla asenteella pärjäämme — ja ennen kaikkea kehitymme yhdessä.

Kun puheenjohtajaa etsittiin eikä nuorempaa sukupolvea ollut tarjolla, minua pyydettiin tarttumaan tehtävään. Myönnän, että rooli hirvitti aluksi: olen tullut rautaisen ammattitaidon jatkumoon, sillä edeltäjämme ovat tehneet upeaa ja mittavaa työtä. Silti päätin ottaa kopin vastaan. Uskon, että avoimella mielellä, yhteisellä tekemisellä ja kuuntelevalla asenteella pärjäämme — ja ennen kaikkea kehitymme yhdessä.

Toimin myös Uudenmaan Kuulopiirin puheenjohtajana, nyt toista vuotta. Tämäkin tehtävä antaa enemmän kuin ottaa — ja se on vahvistanut tunnetta siitä, kuinka tärkeää yhteistyö ja yhteisön voima ovat koko kuulokentän kannalta.

Haluan olla helposti lähestyttävä puheenjohtaja. **Minuun saa olla yhteydessä, milloin vain**, myös virka-ajan ulkopuolella. Yhdistyksemme voima on jäsenissä, ja olen täällä teitä varten.

Lämpimin terveisin,

Suvi Laurila
Puheenjohtaja



Muutamia muistoja Keski-Uudenmaan Kuulorin perustamisesta ja alkuaian toiminnasta

Kuuloliitto (ent. Kuulonhuoltoliitto) oli laittanut paikallislehkeen ilmoituksen, jossa kutsuttiin Huonokuuloisia ja muutoin asiasta kiinnostuneita saapumaan yhdistyksen perustavaan kokoukseen Tuusulan Kunnallisopistoon, nyk. Gustavelund.

Paikalle saapuikin kiitettävä määrä asiasta kiinnostuneita. Liitosta saapui toiminnanjohtaja Aarre Uusitalo, pitkä ja leppoisa mies, hyvän näköinen villapaita päällä. Kerroin villapaidasta sen vuoksi, että hänet tunnisti Liiton tilaisuuksissa jo kaukaa. Hän toi Liiton terveiset ja kertoi yhdistysten toiminnan tarkoituksista. Kokousteknisillä asioilla en aio teitä rasittaa, se on aina niin samanlaista ja kuivakkaa luettavaa. Totean vaan, että kokous oli sopuisa ja tärkein asia oli yhdistyksen perustamispäätös.

.... yhdistyksen perustamisasiakirjan allekirjoittajiksi valittiin: Elli Saarisalo, Sullo Pulliainen ja Eila Åberg (nyk. Anttonen)....

No niin, yhdistys tuli perustettua, ensimmäinen hallitus ja toimihenkilöt valittua. Iso nivaska virallisia papereita- ja asioita piti hoitaa, pankkitili avata ja Liiton antama ”pesämuna” tallettaa. Hallitus kokoontui ahkerasti miettimään, miten yhdistys saisi rahakirstun pohjaa peitettyä.

Yksi varmaksi koettu keino oli myyjäiset ja arpajaiset. Joulumyyjäiset Keravalla olivat ensimmäiset, joihin osallistuttiin. ”Työnjako” oli helppo, useat jäsenet oli ostaneet sukkalankoja ennakkoon, että pääsivät kutomisen alkuun ja niin puikot alkoivat heilumaan. Me Anna-Liisan kanssa suuntasimme Hyvinkään Villatehtaan myymälään ostamaan ja kerjäämään lankoja. Saimme ilman vyötettä olevia sukkalankoja hyvin edullisesti ison laatikollisen. Siihen vaikutti suuresti Anna-Liisan hyvät puhelahjat. hän hoiti myös lankojen jaon kutojille. Osa jäsenistä leipoi myyjäisiin kuivakakkuja, pullaa ja pipareita, minulle lankesi leipien leipominen, kun meillä oli puilla lämmitettävä uuni. Kaksi uunillista hiivaleipiä ja toinen piimälimppuja täyttivät kaksi isoa pyykkikoria. Leipomukset tekivät hyvin kauppansa. Jäseniä värvättiin arpajaisvoittoja kyselemään, lahjoituksina tietenkin. Myyjäiset onnistuivat hyvin, kirstun pohjalle alkoi vähitellen kertyä jäsenistön talkootyönä hankkimia varoja. Mainittakoon, että jäsenten Nallelangasta kutomia sukkia haluttiin ostaa muutenkin kuin myyjäisistä, laatu puhui puolestaan. Anna-Liisa, kukas muukaan, hoiti sukkien myynnin kotoaan käsin.

Kun yhdistyksen toiminta oli niin alussa ja uutta asiaa paljon, yhdistys lähetti Anna-Liisan ja minut Liiton järjestämälle Yhdistystoiminnan peruskurssille. Kurssi järjestettiin Liiton kurssikeskuksessa Kuhmoisissa (Kopola on Kuhmois-

ten entinen pappila Ala-Karkjärven rannalla). Tällaiset Liiton järjestämät peruskurssit olivat silloin maksuttomia täysihoitoineen ja matkatkin korvattiin. Nykyisin näin ei enää ole.

Kopola oli ensikertalaisille ihastuttava paikka rakennuksineen ja kaunis järvi taustalla. Koulutus oli kolmipäiväinen ja jatkokurssi pidettäisiin myöhemmin. Päivät olivat tiukkaa asiaa, siitä piti huolen kouluttajamme järjestösihteeri Eino Vainio. Tauoilla ja iltaisin tutustuimme toisiin kurssilaisiin. Siihen aikaan ei oppimateriaalia juurikaan ollut kopioituna, jouduimme tekemään muistiinpanoja kynät sauhuten. Meillä Anna-Liisan kanssa oli majoitus kurssikeskuksen yläkerrassa. Viihtyisästä huoneesta tuli myöhemmilläkin Kopolan käynneillä "varkiohuoneemme".

Toiselle jaksolle saimme vielä kotiläksyksikin lukea jaetusta vihkosesta yhdistyksen puheenjohtajan, sihteerin, rahastonhoitajan ym. tehtävistä. Tiedossa oli lisää ryhmitöitä.

Ei me täysin oppineita vielä oltu kurssin jälkeen, mutta työ tekijäänsä neuvoi.

Yhdistyksen toiminta laajeni, jäsenmäärä kasvoi tasaiseen tahtiin. Liiton tilaisuuksissa tutustuimme naapuriyhdistysten jäseniin ja vähitellen toimintaan tuli yhdistysvierailut puolin ja toisin (pitkäaikaisia ystäviäkin löytyi). Uudenmaan piiri perustettiin muiden piirien ohella ja Valkea Talo rakennettiin. Liiton toiminta laajeni, yhdistyksiä perustettiin ja Liiton jäsenmäärä jatkoi kasvuaan.

Nyt, 50 vuotta myöhemmin yhdistykseen jäsenmäärä on kasvanut monikymmenkertaisesti siitä, mitä se oli silloin -80 luvulla muuttaessani Porvooseen. Ilman hallituksen jäsenten ja muiden vapaaehtoisten työtä se ei olisi ollut mahdollista.

Onnittelut Keski-Uudenmaan Kuulo ry

Eila Anttonen

Kirjoittaja on yhdistyksemme perustajajäsen ja ensimmäinen varapuheenjohtaja.

HYVÄ JÄSEN! Tarkistaisitko sähköpostiosoitteesi, onko se oikein. Voisitko ilmoittaa uuden s-postiosoitteesi joko jäsenkirjurille (yhteystiedot sivulla 2) tai yhdistyksen s-postiosoitteeseen keskiuudenmaankuulo@gmail.com



**Parhaat onnentoivotukset
tammikuussa, helmikuussa,
maaliskuussa ja huhtikuussa
merkkipäiväänsä viettävälle
jäsenillemme!**

Hallitus

Tammikuussa merkkipäiväänsä viettävät: Eeva, Eila, Yrjö, Sirkka-Liisa, Mirja, Olavi, Ritva, Marita, Erkki, Kaarlo, Ville, Oili, Marja, Harriet, Liisa, Leena, Eine, Terttu, Pirkko, Reijo, Raija, Ula, Viljo, Leila, Helli

Helmikuussa merkkipäiväänsä viettävät: Sirkka, Veikko, Vuokko, Saara, Eeva, Kaino, Leila, Marjatta, Toivo, Laimi, Leena, Inger, Jouko, Tauno

Maaliskuussa merkkipäiväänsä viettävät: Maj-Len, Hanna, Osmo, Markku, Leila, Juhani, Pirkko, Raili, Maija, Mertti, Alma, Mervi, Marjut, Pirkko, Inkeri, Heimo, Åke, Esko, Kimmo, Ritva, Leo, Kaija, Suoma, Keijo

Huhtikuussa merkkipäiväänsä viettävät: Armi, Jari, Markus, Erkki, Veikko, Jaakko, Paula, Kaija, Orvokki, Helmi, Untamo, Reijo, Viljo, Teimo, Anja, Erkki, Tiina, Sirpa, Jouni, Helvi, Suoma, Raili, Laure, Marjatta, Hannu, Aarno, Katriina, Eeva



ILMOITUKSET

Yhdistyksen tapahtumista ja muutoksista ilmoitamme Keski - Uusimaan, Sipoon Sanomien yhdistyspalstoilla ja yhdistyksen omilla nettisivuilla osoitteessa: www.keskiuudenmaankuulo.fi ja www.facebook.com/keskiuudenmaan.kuulo

YHDISTYKSEN VIIDES VUOSIKYMMEN 2016-2025

Viides vuosikymmen oli tapahtumarikas, toiminnaltaan vilkas eikä muutoksiltaan välttytty.

Toiminta oli perinteistä: kuulolähipalvelua, tiedottamista, vaikuttamista, varainhankintaa, koulutusta ja virkistystoimintaa. Koronaepidemia v. 2020–2021 aiheutti paljon harmia ja lisätyötä, kun tilaisuuksia ja retkiä jouduttiin peruuttamaan.

KUULOLÄHIPALVELU

Kuulolähipalvelu on meidän tärkein toimintamuotomme. Tunneilla kuulovamaisia opastetaan kuulokojeen käytössä ja huollossa, annetaan tietoa muista apuvälineistä, neuvotaan niiden hankkimisessa, ohjataan lääkäriin tai kojekorjauksiin. Vertaistukea. Apuvälineitten käytön neuvontaa annetaan tarvittaessa myös asiakkaan kotona. Kuulopalvelu on maksutonta ja kaikille avointa.

Järjestämme alueemme kaikissa kunnissa KLP-tunteja. Keravalla ja Järvenpäässä kahdessa paikassa, Tuusulassa neljässä paikassa, Nurmijärvellä kolmessa paikassa sekä Sipoossa.

Tällä hetkellä KLP-neuvojamme ovat Raili Aho, Ari ja Pirjo Haapanen, Maarit Honkanen, Elsa Ketola, Raija Lehikoinen, Jaana Leinonen, Risto Pietilä, Aija Silenius, Olavi Taipale sekä Arja ja Juhani Virolainen.

Kuuloliiton Kuuloauto oli v. 2016 ensimmäistä kertaa käytössä ja tekemässä kuulotestejä. Sen jälkeen Kuuloauto on vierailut alueemme kunnissa vuosittain, poikkeuksena koroaika.

VAIKUTTAMINEN

Yhdistyksemme keskeinen vaikuttamiskanava on vammaisneuvostot. Meillä on ollut edustajat toiminta-alueemme kunnissa. Tällä hetkellä meillä on edustajina Tuula Aavamäki Keravalla varsinaisena jäsenenä, varajäsenenä Arja Virolainen, Maarit Honkanen Järvenpäässä varsinaisena jäsenenä ja Jaana Leinonen varajäsenenä, Tuusulassa Timo Kalpio varsinaisena jäsenenä, Raija Lehikoinen varajäsenenä sekä Sipoossa Rosita Gustafsson-Nyman varsinaisena jäsenenä. Nurmijärvellä ei ole edustajaa.

Olemme jatkaneet aktiivista vaikuttamista palveluntuottajiin ja julkisiin tahoihin, jotta huonokuuloisten mahdollisuus osallistua ja saada yhdenvertaista palvelua paranisivat.

Olemme antaneet koulutusta Nurmijärven, Järvenpään ja Tuusulan lähihoitajaopiskelijoille sekä Sipoon kotihoidon henkilökunnalle kuulovammaisten kanssa kommunikoinnista, kuulokojeista, apuvälineistä ja muusta kuuloon liittyvistä asioista.

Vapaaehtoisten resurssien mukaan olemme käyneet eri yhdistyksissä kertomassa kuuloasioista.

Vuoden 2023 alussa aloittivat Hyvinvointialueet. Toimialueellamme on kolme hyvinvointialuetta: Keusote, VaKe ja Itä-Uudenmaan hyvinvointialue. Olemme pitäneet näihin yhteyttä ja kertoneet toiminnastamme.

JÄSENISTÖ

Jäsenmäärämme on ollut kasvussa ja vuonna 2017 olimme jäsenmäärältään Kuuloliiton suurin yhdistys, 873 jäsentä ja pari vuotta myöhemmin yhdistyksessämme oli jo yli tuhat jäsentä - 1028 tarkalleen. Vuodenvaihteessa 2024–2025 keravalaisia oli 306, tuusulalaisia 221, järvenpääläisiä 208, nurmijärveläisiä 125, sipoolaisia 35. Muualta oli 62. Jäsenmäärään on tullut vuoden aikana vähennystä niin, että nyt jäseniä on 924.

VIRKISTYS

Ei pelkästään Kuulopalvelutuntien ansiosta jäsenmäärä ole lisääntynyt. Meillä on ollut tehokasta tiedottamista ja henkilöt ovat kiinnostuneet toiminnastamme ja runsaasta tapahtumatarjonnasta. Kuuloilloissa vieraina on ollut eri alojen asiantuntijoita. Vuosittain olemme tehneet useita retkiä sekä kotimaassa että vierailla mailla Karjalassa, Virossa, Latviassa, Visbyssä - risteillen tai bussilla reissaten. Olemme viettäneet mm. laskiaisriehoja, talven tappajaisia, peli-iltoja, vapun jatkoja tai etkoja, pikkujouluja, tansseja sekä käyneet lukuisissa konserteissa ja teattereissa.

Liikuntaakin on harrastettu: bocciaa, keilausta, tuolijoogaa ja frisbeegolfia. Järjestöyhteistyönä tarjolla on ollut myös muunlaista liikuntaa.

TIEDOTTAMINEN

Tiedottaminen hoituu pitkälti oman Kuulolla-lehden kautta. Lehti ilmestyy 4 kertaa vuosittain ja painos on 1000 kpl. Se postitetaan jäsenille ja jaetaan mm. kirjastoihin, laitoksiin ja useille tahoille. Lehteä toimittavat Kaisa Venho ja kuuloinenkin puheenjohtaja, tänä vuosikymmenenä Olavi Taipale, Ari Haapanen, Riitta Raasakka ja viimeisimpänä Suvi Laurila.

Samoin Yhdistysesitettä jaetaan useissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa. Esitteessä kerrotaan lyhyesti toiminnastamme tekstein ja kuvien kera.

Yhdistyksellä on omat Facebook-sivunsa

(facebook.com/keskiuudenmaan.kuulo), jota on ylläpitänyt Jorma Räikkönen, Petri Virolainen ja Suvi Laurila. Yhdistyksellä on ollut omat kotisivut www.keskiuudenmaankuulo.fi jo vuodesta 2008. Niitä uudistettiin v. 2024 ja kehitystyö jatkuu edelleen. Työryhmässä on ollut Kaisa Venho, Tuula Aavamäki, Suvi Laurila ja Petri Virolainen.

Uusin tiedon välityskanava on Lähellä.fi-sivusto, jonka parissa Suvi Laurila on tehnyt töitä. Kaikista tilaisuuksistamme ilmoitamme myös Keski-Uusimaa-lehden yhdistyspalstalla.

KURSSIT JA KOULUTUS

Viitotun puheen opetusta on järjestetty Tuusulassa, Keravalla ja Järvenpäässä. Kuulokojekoulu-tilaisuuksia on järjestetty useita. Jäsenet saavat henkilökohtaista neuvontaa kuulokojeensa käytössä. Yhdistyksen jäsenet, lähinnä vapaaehtoistyötä tekevät sekä hallituksen jäsenet ovat osallistuneet Kuuloliiton järjestämiin koulutuksiin ja infotilaisuuksiin. Yhdistysavaimen järjestämään Kotisivu-koulutukseen osallistuivat kotisivujen tekijät.

TOIMITILAT

Yhdistyksellä ei ole omia toimitiloja, mutta toimialueemme kunnista on kuitenkin aina löytynyt tilat yhdistyksen käyttöön. Järvenpäässä on käytetty Myllytien toimintakeskuksen tiloja, Keravalla Viertolan tiloja, Tuusulassa Mäntymäen tiloja, Nurmijärvellä valtuustosalia ja Sipoossa kirjastoa. Mäntymäestä on saatu myös kaksi lukollista kaappia. Isokokoisia tarvikkeitamme (kuten teltta) varten olemme lisäksi vuokranneet varastokopin.

KIRJANPITO

Suuri muutos tapahtui kirjanpidon myötä. Pitkäaikainen kirjanpitäjämme Anna-Liisa Lampio kuoli helmikuussa 2024 ja niin jouduimme etsimään uuden kirjanpitäjän. Kirjanpito siirrettiin tilitoimiston hoidettavaksi ja siirryttiin sähköisen taloushallinnon käyttöönottoon.

VARAINHANKINTA

Varoja tarvitaan toiminnan pyörittämiseen. Varainhankinta on ollut perinteistä. Jäsenmaksut, paristomyynti, PieniEle-vaalikeräykset, myyjäiset ja arpajaiset. Jäsenmaksut ovat olleet ajalla 2016–2018 22 €, 2019–2023 23 € ja 2024–2025 25 €.

Avustuksia kunnilta olemme saaneet vaihtelevasti. Hyvinvointialueiden myötä avustusten hakeminen on hankaloitunut. Avustukset haetaan sähköisesti ja hakuajat ovat eri aikoina eri sotealueilla. Lisäksi olemme saaneet avustuksia Saara Kivirannan Säätiöltä Kuulolla-lehden painatuskuluihin, Kuulon Tuelta joinakin vuosina KLP:n matkakuluihin sekä Kuuloliitolta.

Keskimäärin yhdistyksen toimintakulut ovat olleet n. 32000 € / vuosi.

Puheenjohtaja: Olavi Taipale 2016–2022, Ari Haapanen 2023–2024, Riitta Raasakka 1.1.2025- 23.5.2025, Suvi Laurila 14.10.2025 -31.12.2025 Varapj: Jorma Räikkönen 2016–2018, Ari Haapanen 2018–2022, Veikko Vainio 2023-24.7.2024, Jari Alatalo 25.7.2024-31.12.2025. Sihteeri: Arja Virolainen 2016–2025, sairauslomalla 2024, sijaisena Suvi Laurila, rahastonhoitaja: Kaisa Venho 2016–2025, jäsenkirjuri: Olavi Taipale 2016–2022, Tuula Aavamäki 2023–2025. Kirjanpitäjä: Anna-Liisa Lampio 2016–2024, Economista Yrityspalvelut 2024–2025 Muita hallituksen varsinaisia jäseniä: Raija Lehikoinen

2016–2025, Kaisa Venho 2016–2024, Erkki Jokela 2016–2018, Arvo Taskinen 2016–2018, Erkki Jokela 2016–2018, Maarit Honkanen 2019–2025, Tuula Aavamäki 2024–2025, Jari Alatalo 2024–2025 ja Raisa Karhapää 2025. Varajäsenet: Tarja Uusitalo 2016–2018, Ari Haapanen 2016–2018, Hilma Koskela 2016–2021, Erkki Jokela 2019–2020, Lea Heino 2019–2020, 2022, Kari Ahola 2021–2022, Veikko Vainio 2021–2022, Tuula Aavamäki 2022–2023, Raisa Karhapää 2023–2024, Soile Alho 2023, Suvi Laurila 2024–14.10.2025, Kaisa Venho 2025. Monilla heistä luottamustehtävät ovat toki kestäneet pidempäänkin, tässä on tosiaan listattu vain viimeisimmän vuosikymmenen tiedot.

Ansiomerkit ajalla 2016-2025: v. 2017: kultainen merkki Kaisa Venho, hopeiset merkit Raija Lehtikoinen ja Olavi Taipale. Ansiomerkit v. 2018: kultainen merkki Hilma Koskela, pronssiset merkit Erkki Jokela ja Jorma Räikkönen. Ansiomerkit v. 2020: kultainen merkki Olavi Taipale, hopeinen merkki Riitta Siikjärvi, pronssiset merkit Arja Virolainen, Risto Pietilä ja Maarit Honkanen. Ansiomerkit v. 2025: kultaiset merkit Tuula Aavamäki ja Ari Haapanen, hopeiset merkit Risto Pietilä, Arja Virolainen ja Maarit Honkanen, pronssiset merkit Päivi Mäntynen, Kaarina Vatanen, Juhani Virolainen ja Petri Virolainen. Syyskokous v. 2025 nimesi hallituksen ehdotuksesta kunniapuheenjohtajaksi Olavi Taipaleen, ollut yhdistyksemme puheenjohtajana 14 vuotta ja kunniajäseniksi Raili Ahon ja Elsa Ketolan kuulolähipalvelun pioneerityöstä.

Kaisa Venho



HYVÄ LUKIJA

On muutoksen aika. Kädessäsi on viimeinen minun tekemäni Kuulolla-lehti. Olen ollut mukana Kuulolla-lehden historian alusta asti ja toimittanut sitä 20 vuotta. Siitä tulikin minulle rakas harrastus. Amatööripohjalta toimiessa on saanut jatkuvasti opetella uusia tietotekniikkaan liittyviä asioita, mutta onpa pysynyt mieli virkeänä.

Nyt on kuitenkin aika jäädä eläkkeelle tästä tehtävästä, ja luovuttaa viestikapula uusille tekijöille. Toivotan heille intoa ja uusia raikkaita ideoita! 😊

Tämän lehden loppupuolella on muistelu Kuulolla-lehden synnystä ja sen vaiheista.

Halauksin Kaisa

TULEVAA TOIMINTAA

LIIKUNTAA

Tapahtumiin osallistuminen omalla vastuulla.

BOCCIAA pelataan jatkossakin, nyt **Mikkolan koulun liikuntatilassa** tuttuun aikaan eli keskiviikkoisin klo 14.30–16.30 os. Pähkinämäentie 215 Hyrylä.
Lisätietoja Suvi Laurila puh 044 3446 957



KEILAKERHON aika on entinen eli tiistai klo 15–16, os. Sulantie 24 Toiveena on, että kaikki keilaajamme ilmoittavat **Suvi Laurilalle** yhteystietonsa sekä varmistavat keilausvuoronsa. Tällä hetkellä varauksemme on neljä rataa, kahdeksan keilaajaa, mutta kerralla mahtuu enemmänkin. Yleensä ratoja on vapaana.
Etsimme uutta keilayhteys henkilöä. Lisätietoja Suvi Laurila puh 044 3446 957



MUUTA LIIKUNTAA

Tarjolla myös muunlaista liikuntaa järjestöyhteistyönä. Tiedot näistä löytyvät kotisivuiltamme otsikon LIIKUNTAA alta.



Talvipäivän seisaus on 21.12.
Kevättä kohti mennään!

TINNITUKSEN VERTAISRYHMÄ JÄRVENPÄÄSSÄ

Vertaisryhmän kokoontumiset jatkuvat kevätkaudella Järvenpäässä Myllytien toimintakeskuksen Olohuoneessa, Myllytie 11. Käynti sisäpihalta.



Ryhmä kokoontuu **torstaisin 15.1., 12.2., 12.3. ja 9.4. klo 17.00–19.00** Tilaisuudet ovat avoimia kaikille asiasta kiinnostuneille.

TERVETULOA!

Tervetuloa uusien (vuonna 2025 liittyneet) jäsenten tapahtumaan 29.1.klo 13.00–15.00 Viertolan päiväkeskukseen Kulmahuone, Timontie 4, Kerava.

Kahvitarjoilu

Ilmoittautuminen viim. 20.1. Suvi Laurila puh 044 344 6957

HELMI-RISTEILY 8.-9.2.2026

Lähdemme risteilemään Tallinnaan!

Lähtö sunnuntaina 8.2. klo 18.35, paluu maanantaina 9.2. klo 16.00.

Risteilylaivana Viktoria1.

Olemme varanneet 25 B2-hengen hyttiä eli risteilylle mahtuu 50 henkeä.

Varaa paikkasi ajoissa, HUOM. viim. 5.1. mennessä, soittamalla, tekstiviestillä tai s-postilla Maarit Honkanen 040 5020319, maarit.tallgren@gmail.com

Tarvittavat tiedot: nimi, syntymäaika, kansalaisuus, sähköpostiosoite (jos mahdollista) ja mahdollinen Club One numero.

Risteilyn hinta B-hytissä 80 € jäseneltä ja 90 € ei-jäseneltä.

Hintaan sisältyy bussimatka mennen tullen, buffet-illallinen klo 18.00 sekä aamupala.

Matka on maksettava viimeistään 5.1. muutoin varauksesi peruuntuu.

Maksu yhdistyksen tilille FI07 4055 6920 0445 45 ja viestikenttään maininta Helmi-risteily sekä lähtijöiden nimi.

Risteily toteutuu, jos lähtijöitä on 30.

Kannattaa ottaa matkavakuutus peruutusturvalla.

Bussin aikataulu kerrotaan myöhemmin yhdistyksen kotisivulla sekä lehdessä.

Victorialla nautitaan matkasta. Kiireettömästi kohti Tallinnaa lipuessa tähän tarjoutuukin loistavat mahdollisuudet. Ravintolat ja esiintyjät laivalla ovat erinomaisia. Ja mikä parasta, valinnanvaraa on. Rauhallinen à la carte -ravintola vai runsas Grande Buffet, kotimainen tähtiartisti vai tanssiorkesteri.



Kuusen tuoksua, kynttilän lämpöä ja hyvää mieltä sinulle!

YSTÄVÄLLINEN LASKIAISTAPAHTUMA HYRYLÄSSÄ

17.2. klo 16.00–18.00

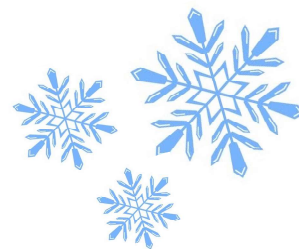
Tapahtumassa myös KUULOLÄHIPALVELU

Mäntymäki Luurikuja 1, Hyrylä

Mukavaa ohjelmaa.

Tervetuloa.

Ilmoittautuminen viim. 9.2. Suvi Laurila puh. 044 344 6957



TINNITUS-VERTAISRYHMÄ 23.2.2026 klo 13.00–15.00

Viertolan päiväkeskuksessa, Timontie 4, Kerava

Ilmoittautuminen viim. 13.2. Maarit Honkanen puh.

040 502 0319



MAAILMAN KUULOPÄIVÄ 3.3.2026 klo 10-13 Keravan Citymarket

Tervetuloa kaikki keskustelemaan kuuloasioista.

Ilo irti kojeista alusta alkaen

Kaikki on alussa uutta jokaiselle meistä. Kuulotesti on tehty ja sait tietää että on aika hankkia kuulokojeet. Se herättää monenlaisia tunteita, vaikka osait tätä jo odottaa – ja toivoa.

Tästä se totuttelu alkaa

Tartu tilaisuuteen. Sinä haluat kuulla mahdollisemman hyvin. Audionomi on työparisi, hänen tehtävänsä on auttaa sinua hyödyntämään kuulokojeitasi parhaalla mahdollisella tavalla. Teillä on siis yhteinen tavoite. Teidän tietonne täydentävät toisiaan.

Käytä kojeita joka päivä näin totut uuteen äänimaailmaan ja saat tärkeitä käyttökokemuksia. Jonkin ajan kuluttua on seurantakäyntien vuoro. Audionomi näkee kojeistasi käyttötunnit mutta kaiken muun tiedon hän saa sinulta. Hän voi säätää äänimaailmaa sinulle sopivaksi. On yksilöllistä mitkä äänet ovat esim. liian teräviä tai kovia. Joissakin kojeissa voi suodattaa taustaääniä vaimeammiksi, jotta puhe erottuu paremmin jne.

Pue kokemuksesi sanoiksi ja kysy

On tärkeää, että kerrot mitkä äänet ja tilanteet ovat sinulle haasteellisia. Kuuletko jotain häiritseviä ääniä, miltä ne kuulostavat. Kerro myös esim. mahdollisista iho-oireista, korvan kutinasta tai muista uusista tuntemuksista. Koje voi aluksi tuntua vieraalta korvassasi mutta yleensä siihen tottuu.

Audionomi tuntee tekniikan

Hän on valinnut kuulokäyräsi perusteella sinulle sopivan kojeen. Hän opastaa miten kojeita käytetään ja miten ne laitetaan paikalleen korvaan, miten voit säätää itse äänen voimakkuutta ja miten kojetta kotona puhdistetaan ja huolletaan.

Audionomi saattaa käyttää sanoja, jotka ovat ammattitermejä. Kysymällä voi varmistaa mitä hän tarkoitti, Mitä paremmin opit tuntemaan kuulokojeitasi sitä helpompaa niiden käyttö on. Pyydä myös kirjalliset ohjeet muistin tueksi.

Tekniikka on kehittynyt valtavasti

Kuulokojeet ovat nykyään yllättävän siroja ja tehokkaita. Se ujellus korvaan laittaessa, se on vain muisto viime vuosisadalta. Luota siihen, että opit käyttämään kojeitasi ja kuulet paremmin.

Rosita Gustafsson-Nyman



Kuulolähipalvelu Tuttua toimintaa yhdistyksessämme jo vuodesta 1992 lähtien.

Keski-Uudenmaan Kuulo ry on Keski-Uudenmaan kunnissa toimiva valtakunnan suurin kuuloyhdistys, yhteenlaskettu jäsenmäärä on vajaa 1000 jäsentä. Kuulolähipalvelu on yhdistyksen ehkä tärkein toimintamuoto. Yhdistys kuuluu valtakunnalliseen Kuuloliittoon.

KUULOLÄHIPALVELUTUNNIT joulukuu 2025-toukokuu 2026

Kuulolähipalvelut ovat asiakkaalle maksuttomia ja ovat tarkoitettu kaikille kuulovammaisille ja heidän läheisilleen, ei edellytä jäsenyyttä yhdistyksessä. Kuulopalvelutunneilla on myynnissä paristoja, letkuja, paristotestereitä ja ilmapumppuja. Vanhojen paristojen talteen keräys.

Kerava, Viertolan päiväkeskus, kulmasali, Timontie 4,
Raili Aho ja Olavi Taipale: kuukauden viimeinen **torstai klo 10.30–11.30**
joulukuussa 18.12. **kevätkaudella:** 29.1., 26.2., 26.3., 30.4. ja 28.5.
Nyt voit maksaa myös maksukortilla.

Kerava Toukolan palvelukeskus asukkaille, Timontie 1A
Juhani ja Arja Virolainen, **torstaisin klo 9.30–10.15**
joulukuussa 18.12, **kevätkaudella:** 29.1., 26.2., 26.3., 30.4. ja 28.5.

Järvenpää, Myllytien toimintakeskuksen kulmakabinetti, Myllytie 11
Maarit Honkanen: kuukauden 2. **keskiviikko klo 10–12**
joulukuussa 10.12, **kevätkaudella:** 14.1., 11.2., 11.3., 8.4. ja 13.5.

Järvenpää Myllytie 17 Hyvinvointikampuksella kabinetissa 1 krs
Maarit Honkanen **keskiviikkoisin klo 13–14.30**
kevätkaudella: 28.1., 25.2., 26.3. ja 27.5.

Hyrylä, Martta-Augusta koti Kievarinkaari 1
Olavi Taipale, Risto Pietilä **perjantaisin klo 10–11**
joulukuussa 12.12. **kevätkaudella:**

Kuulolähipalvelua iltaisin Hyrylässä Mäntymäellä, Luurikuja 1
Maarit Honkanen **tiistaisin klo 17.00–18.00**
kevätkaudella: 3.2., 17.2., 17.3., 21.4., 5.5. ja 2.6.

Kellokoski, Kellokosken terveysasema Kuntotaival 2
Maarit Honkanen: **torstaisin klo 11.30–12.30**
joulukuussa 11.12. **kevätkaudella:** 15.1., 12.2., 12.3., 9.4. ja 12.5.

Jokela, Jokelan Monitoimitalo Keskustie 20, Köksän takahuone
Maarit Honkanen **torstaisin klo 13.00–14.00**
joulukuussa 11.12, **kevätkaudella:** 15.1., 12.2., 12.3. ja 9.4.

Klaukkala, KLAUKKALAN KIRJASTO / kokoushuone VILHO
Ari ja Pirjo Haapanen: **maanantaisin klo 10.00–11.00**
joulukuussa 15.12, **kevätkaudella:** 19.1., 16.2., 16.3., 13.4. ja 18.5.

Rajamäki, Rajamäen kirjasto, os. Kiljavantie 1
Ari ja Pirjo Haapanen: **maanantaisin klo 11.45–12.45**
joulukuussa 15.12, **kevätkaudella:** 19.1., 16.2., 16.3., 13.4. ja 18.5.

Nurmijärvi, Nurmijärven kunnantalo, Timo huone 4, Keskustie 2 B
Ari ja Pirjo Haapanen: **maanantaisin klo 14–15**
joulukuussa 15.12, **kevätkaudella:** 19.1., 16.2., 16.3., 13.4. ja 18.5.

Sipoon pääkirjasto Nikkilä Hiljainen huone os. Pohjoinen koulutie 2
Aija Silenius (service även på svenska) ja Olavi Taipale
torstaisin klo 15.00–16.00
joulukuussa 18.12, **kevätkaudella:** 29.1., 26.2., 26.3., 30.4. ja 28.5.

TOIMINTAKALENTERI 1.12.2005 – 28.2.2026

		Joulukuu	
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15–16
ke		Boccia-peliaika joka vk	klo 14.30–16.30
ti	2.	PIKKUJOULOT HYRYLÄSSÄ	klo 17.30–19.30
ke	10.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 10.00–12.00
to	11.	Kuulolähipalvelua Kellokoskella	klo 10.00–11.00
to	11.	Kuulolähipalvelua Jokelassa	klo 11.30–12.30
pe	12.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00–11.00
ma	15.	Kuulolähipalvelua Klaukkalassa	klo 10.00–11.00
ma	15.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45–12.45
ma	15.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00–15.00
to	18.	Kuulolähipalvelua Kerava Toukolan asukkaille	klo 9.30–10.15
to	18.	Kuulolähipalvelua Keravalla	klo 10.30–11.30
to	18.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00–16.00

		Tammikuu	
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15-16
ke		Boccia-peliaika joka vk	klo 14.30-16.30
pe	9.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00-11.00
ke	14.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 10.00-12.00
to	15.	Kuulolähipalvelua Kellokoskella	klo 11.30-12.30
to	15.	Kuulolähipalvelua Jokelassa	klo 13.00-14.00
to	15.	Tinnitus-vertaisryhmä	klo 17.00-19.00
ma	19.	Kuulolähipalvelua Klaukkalassa	klo 10.00-11.00
ma	19.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45-12.45
ma	19.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00-15.00
ke	28.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 13.00-14.30
to	29.	Kuulolähipalvelua Kerava Toukolan asukkaille	klo 9.30-10.15
to	29.	Kuulolähipalvelua Keravalla	klo 10.30-11.30
to	29.	UDET JÄSENET TAPAAMINEN	klo 13-15
to	29.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00-16.00

ETSIMME KUULOLÄHIPALVELUUN LISÄÄ NEUVOJIA!

Tehtävään annetaan koulutus. Kysy lisää Maarit Honkaselta puh 0405020 319
maarit.tallgren@gmail.com

		Helmikuu	
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15-16
ke		Boccia-peliaika joka vk	klo 14.30-16.30
ti	3.	Kuulolähipalvelua ilta-aika Mäntymäellä	klo 17-18
su-ma	8.-9.	HELMI-RISTEILY, ilm. Maarit viim. 5.1.26	p. 040 5020 319
ke	11.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 10.00-12.00
to	12.	Kuulolähipalvelua Kellokoskella	klo 11.30-12.30
to	12.	Kuulolähipalvelua Jokelassa	klo 13.00-14.00
to	12.	Tinnitus-vertaisryhmä	klo 17.00-19.00
pe	13.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00-11.00
ma	16.	Kuulolähipalvelua Klaukkalassa	klo 10.00-11.00
ma	16.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45-12.45
ma	16.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00-15.00
ti	17.	Kuulolähipalvelua ilta-aika Mäntymäellä	klo 17-18
ti	17.	YSTÄVÄLLINEN LASKIAISTAPAHTUMA	klo 16-18
ma	23.	TINNITUS-VERTAISRYHMÄ	klo 13-15
ke	25.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 13.00-14.30
to	26.	Kuulolähipalvelua Kerava Toukolan asukkaille	klo 9.30-10.15
to	26.	Kuulolähipalvelua Keravalla	klo 10.30-11.30
to	26.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00-16.00
		Maaliskuu	
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15-16
ke		Boccia-peliaika joka vk	klo 14.30-16.30
ti	3.	MAAILMAN KUULOPÄIVÄ	klo 10-15

Mikäli sinulla on ongelmia apuvälineiden kanssa tai haluat keskustella apuvälineasioista, tule rohkeasti kuulolähipalvelutunnille keskustelemaan kuulolähipalveluneuvojiamme kanssa. Yritetään yhdessä ratkoa ongelmat. Tarvittaessa apuvälineitten käytön neuvontaa myös asiakkaan kotona.

**Muistathan ottaa jäsenkorttisi mukaasi ostaessasi paristoja.
Ensi vuoden alusta voit maksaa myös maksukortilla!**



On aika kiitoksen.

Minulla on ollut ilo järjestää jäsenistöllemme erilaisia matkoja viidentoistavuoden ajan. On ollut kylpylää, risteilyä, musiikkilejua, kesäteatteria ja mitä kaikkea. Linja-autossa on tunnelmaa, niin näillä matkoillakin. Iloinen puheen sorina on ollut matkaseurana kaikkialla, minne olemme menneet. Kiitos kaikille tapahtumissa mukana olleille. Meillä on ollut hauskaa.

Mäntymäen jäseniltojen tarjoilusta olemme pitäneet huolta pienellä porukalla. Kiitos kaikille ryhmässä mukana olleille yhteisistä hetkistä.

Kiitos ja kaikkea hyvää tuleviin vuosiinne.

Hyvää joulua Raija Lehtikoinen

KIITOS EDUSTAJILLEMME VAMMAISPALVELUISSA

Haluan puheenjohtajana esittää lämpimän kiitoksen edustajillemme Keravalla, Järvenpäässä, Sipoossa, Tuusulassa sekä Keusoten- ja VAKEn -alueilla. Teette arvokasta työtä tuomalla kuulovammaisten ja vammaisten näkökulman päätöksentekoon ja palvelujen kehittämiseen.

Panoksenne ansiosta vammaisten ääni kuuluu ja yhdenvertaisuus etenee kunnissa. Kiitos sitoutumisestanne ja tärkeästä työstänne!

Ensi vuonna saammekin Vammaismessut Keravalle.

Lisäksi iloitsemme siitä, että meillä on jälleen paikka Keski-Uudenmaan Yhdystysverkosto ry:ssä. 😊

Suvi Puheenjohtaja

VINKKEJÄ

VAIHDA KUULOKOJEESI LETKU KERRAN KUUSSA, VAIKKAPA KUUKAUDEN 1. PÄIVÄNÄ. NÄIN VARMISTAT KUULOKOJEESI TOIMINNAN.

TIESITKÖ, että kuulokojeen paristo pitäisi ilmastoida, ennen kuin laitat sen paikalleen? Eli ota suojateippi pariston päältä pois ja anna pariston ilmastoitua n. 5 min ja laita vasta sitten paristo kojeeseesi. Ilmastoiminen pidentää pariston kestoa.

SYYSKOKOUKSESTA

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 14.10. Viertolassa.



Paikalle oli saapunut 28 jäsentä. Kokouksen avasi varapuheenjohtaja Jari Alatalo. Kokouksen aluksi valittiin kokoukselle puheenjohtaja ja sihteeri. Kokouksen puheenjohtajaksi valittiin Olavi Taipale ja sihteeriksi Suvi Laurila. Pöytäkirjan tarkastajiksi ja ääntenlaskijoiksi valittiin Risto Rajala Tauno Alho.

Seuraavaksi puheenjohtajan valinta.

Tilanne oli mielenkiintoinen, oli kaksi ehdokasta Suvi Laurila ja Olavi Taipale. Oli äänestyksen paikka.



Ja äänten laskijat pääsivät kerran-kin töihin. Äänestys jouduttiin uu-

simaan pari kertaa. No kolmas kerta toden sanoi. Suvi Laurila sai 15 ääntä ja Olavi Taipale 13 ääntä. Eli Suvi on nyt uusi puheenjohtaja ja aloittaa saman tien tehtävässä.

Seuraavaksi vahvistettiin hallituksen jäsenten ja varajäsenten lukumääräksi

6+3. Erovuoroissa olivat Tuula Aavamäki, Maarit Honkanen ja Arja Virolainen. Maarit Honkanen valittiin uudelleen, uutena Hannu Seitsonen ja Petri Virolainen 2-vuotiskaudeksi. Raija Lehikoinen ja Raisa Karhapää olivat ilmoittaneet eroavansa vuodenvaihteessa ja näin heidän tilalleen vuodeksi valittiin Soile Alho ja Jussi Vänskä. Jari Alatalo jatkaa vanhana vielä vuoden. Varajäseniksi



ensi vuodeksi valittiin Kaisa Venho, Arja Virolainen ja Jari Virtanen. Toiminnantarkastajaksi valittiin Eeva Kuortti ja varalle Mirinda Ahlqvist.

Toimintasuunnitelma ja talousarvio hyväksyttiin. Jäsenmaksut pysyvät ennallaan, Varsinainen jäsen 25 €, perhejäsen 15 €, nuorisojäsen 12 €, veteraanijäsen 4 € ja liitännäisjäsen 13 €.

Hallitus oli esittänyt syyskokoukselle päätettäväksi, että kokous nimittää Olavi Taipaleen kunniapuheenjohtajaksi ja Raili Ahon ja Elsa Ketolan kunniajäseniksi.

Vielä yksi valinta. Risto Pietilä valittiin syksyn liittokokoukseen varajäseneksi peruuntumisen vuoksi.

Taas oli saatu yksi kokous päätökseen.

Kaisa



Uusi puheenjohtaja Suvi Laurila ja uusi hallitus.

Kuvassa vasemmalta Jari Alatalo, Hannu Seitsonen, Jari Virtanen, Suvi Laurila pj, Soile Alho, Maarit Honkanen ja Jussi Vänskä. Kuvasta puuttuvat Petri Virolainen, Kaisa Venho ja Arja Virolainen.

Kuvat Jorma Venho



Joulu on aikaa iloista,
ei silloin tehdä työtä.
Ei piitata me kiloista,
vaan syödään pitkin yötä.

50-VUOTISJUHLISTA

Juhlaa vietettiin Keravalla Viertolassa. Paikalla oli n 70 vierasta. Puheenjohtaja **Suvi Laurila** toivotti vieraat tervetulleiksi.



Juhlassa musisoivat Keravan musiikkiopiston oppilaat **Väinö Repo** (sello) ja **Santeri Roto-la-Pukkila** (piano).



Juhlan juonsi
Tuula Aavamäki



Vieraat
kahvil-
la



Juhlapuheen piti Kuuloliiton toiminnanjohtaja **Sanna Kaijanen**.

ESSUT esittivät lauluja johtajanaan **Arja Virtanen-Haapasalmi**



Olavi Taipale kertoi yhdistyksen historiasta ja muisteli hauskoja sattumuksia.

Kuuloliiton hallituksen puheenjohtaja **Taru Reinikainen** toi Liiton tervehdyksen ja jakoi yhdessä Olavi Taipaleen kanssa Liiton myöntämät ansiomerkit.



Ansiomerkkien saajat:
Kultainen ansiomerkki Tuula Aavamäki ja Ari Haapanen, **hopeinen** Maarit Honkanen, Risto Pietilä ja Arja Virolainen, **pronssinen** Kaarina Vatanen, Päivi Mäntynen, Juhani Virolainen ja Petri Virolainen.
Kuvassa vas. **Petri, Juhani, Risto, Maarit, Ari ja Tuula**. sekä Taru ja Olavi.

Kuvasta puuttuvat Kaarina Vatanen, Arja Virolainen ja Päivi Mäntynen



Juhlassa kukitettiin myös syyskokouksessa nimetyt kunniajäsenet.

Olavi Taipale kunniapuheenjohtajaksi - 14 vuotta yhdistyksen puheenjohtajana sekä kunniajäseniksi **Raili Aho** ja **Elsa Ketola** kuulolähipalvelun pioneerityöstä.



Juhlassa oli mukana viisi entistä puheenjohtajaa ja nykyinen puheenjohtaja.

Eila Anttonen istumassa, Kaisa Venho, Raili Aho, Ari Haapanen, Olavi Taipale, ja Suvi Laurila.



Kuvat Jorma Venho

KAISAN MUISTELMIA

Edessäni on Kuulolla-lehtiä kahdessa pinossa. Toisessa on vuosien 2003–2008 lehdet ja toisessa 2009–2025 lehdet. Miksi tällainen jako? Jako selittyy sillä, että vuonna 2009 tapahtui lehden historiassa suuri muutos. Mutta siitä vähän myöhemmin.

Miten lehti alkujaan syntyi? Talvella 2003 silloisessa hallituksessa, jossa olin mukana, virisi keskustelu oman lehden tekemisestä. Siihen saakka jäsenistölle oli lähetetty tiedotteita, jotka olivat A-nelosia, paitsi vuosina 1994–1996 vihko-mallisia Kevät- ja Syystiedotteita.

Tuumasta toimeen. Päätettiin tehdä A5-kokoinen lehti eli nykyisenkokoinen, joka ilmestyisi aluksi kaksi kertaa vuodessa. Kansilehden väriä vaihdettaisiin vuodenaikojen mukaan. Lehdessä ilmoitettaisiin kuulopalvelutunneista, retkis-tä, paristomyyjistä, mahdollisista kursseista ja muusta ajankohtaisesta.

Aino Heikkilä ja Paula Hiltunen lupautuivat suunnittelemaan ja tekemään malli-kappaleen.

Sitten vielä tärkeä juttu – nimi. Nimiasiasta yhdistyksen silloinen puheenjohtaja Marja-Liisa Pökälä kirjoitti ensimmäisessä lehdessä näin:

” Kädessäsi on uusi tiedote. Kolme jäsentämme teki 22 mainiota nimiehdotus-ta. Valinnan vaikeuden takia hallitus piti kahden kokouksen tuumaustauon en-nen kuin parhaalta kuulostava ”Kuulolla” erottui. Ajattelemme sen sanana ku-vaavan yhdistyksemme ideaa. Lisäksi hallitus päätti lisätä tiedotteen sivumää-rää ja ilmestymiskertoja; sen mukaan, kun aiheet ja jutunjuuret tuntuvat vaati-van.”

Etsittiin edullinen kopiointifirma, joka teki kopiot, niittasi ja taittoi lehden.

Näin syntyi ensimmäinen lehti. Se ilmestyi toukokuussa 2003 Kesä-Kuulolla nimisenä. Siinä oli sivuja kahdeksan. Kansilehden väri oli vaaleanvihreä.

Lehteä lähetettiin noin 300 kpl. Siinä olikin sitten oma hommansa. Piti laittaa lehti kirjekuoreen, nuolla kuori kiinni ja postimerkki siihen ja vielä lopuksi laittaa nimi - ja osoitelappu, onneksi sitä ei tarvinnut nuolla. Ja sitten postiin.

Jo seuraavana vuonna sivuja oli 16. Siitä ne ovat lisääntyneet vaihtelevasti vä-lillä jopa 26-sivuiseksi lehdeksi.

Sisältö on muotoutunut juuri sellaiseksi, kuinka olimme sen suunnitelleetkin. Siellä oli tiedot yhdistyksen ja Uudenmaan Piirin järjestämistä tilaisuuksista, kuulopalvelutunneista, paristomyyntistä, erilaisista retkistä ja muusta virkistyk-sestä. Oli tehty kaksi jäsenkyselyä: heti syksyllä 2003, minkälaisia virkistysret-kiä jäsenistö toivoisi ja toinen tammikuussa 2005 toiminnan kehittämiskysely. Molemmat kyselyt tuottivat runsaasti vastauksia. Hallitukset saivat näin arvo-kasta tietoa toiminnalleen.

Muistan vuoden 2005 erityisenä, olin juuri valittu puheenjohtajaksi ja oli paljon opeteltavaa. **Vuosi oli juhluvuosi, yhdistys täytti 30 vuotta.** Se näkyi myös lehden sisällössä.

Oli monenlaista toimintaa tarjolla, oli jäsentilaisuuksia, vaalikeräystalkoita, myyjäisiä, runsaasti retkiä. Olimme mm. Tohlopissa Leikin varjolla -ohjelman nauhoituksessa yleisönä ja teimme kylpyläretken Pärnuun. Lisäksi osallistuimme piirin järjestämille retkille Kansallisteatteriin ja kahden päivän retkelle Tampereelle sisältäen laivaristeilyn kesäteatterikäynnin ja moneen museoon tutustumisen.

Kevätlehdessä kerroimme iloisen uutisen.

Olimme voittaneet Kuulonhuoltoliiton Uudenmaan piirin jäsenhankintakilpailun v. 2004. Saimme komean kiertopokaalin vuodeksi haltuumme sekä kunniakirjan 1. sijasta. Jäsenmäärämme oli noussut edellisvuodesta peräti 15,34 % eli nettolisäys oli 48 henkilöä. Vuoden alussa jäsenmäärämme oli 382.

Marraskuussa vietettiin 30-vuotisjuhlia Järvenpäässä Seuratalossa. Juhlapuhjana oli ulkoministeri Erkki Tuomioja.

Varojen keräämiseksi Aino Heikkilä keksi mainosten myymisen lehteen. Niinpä hän myi neljä mainosta syyslehteen! Nämä mainokset ovatkin olleet lehden historian ainoat.

Perustajajäsen, kunniapuheenjohtaja Anna-Liisa Lampio kirjoitti talvi-, kevät- ja syyslehtiin yhdistyksen historiikkaa neljältä vuosikymmeneltä.

Seuraavana vuonna lehden postittaminen helpottui. Yhdistys oli ottanut postilokeron osoitteekseen, PL 127 Kerava. Näin saimme lehden takakanteen lähettäjän nimen ja osoitteen sekä vastaanottajan nimitarran. Ei tarvinnut kuin liimata postimerkki ja liitosta saadut osoitetarrat ja viedä postiin. Aikaa siihenkin tuppasi silti menemään pari tuntia.

Uutta toimintaa yritettiin Hilma Koskelan ja Anna-Liisa Kalisen vetämänä Turinatuokioilla. Se ei oikein vetänyt ja kokeilu jäi syyskauden mittaiseksi.

Viitottua puhetta opiskeltiin parina vuotena Viertolassa Helka Kaipaisen johdolla.

Lehden ulkoiset mitat ovat pysyneet samoina koko ajan, eli se on A5:n kokoinen lehti. Aikaisemmin kerroin, että kansilehden väri valittiin vuodenaikojen mukaan. Niinpä vuoden 2008 viimeisen lehden kansi oli punainen, koska se ilmestyi silloin joulun alla.

Vuoden 2009 alusta suuri muutos

Lehti koki kunnon muodonmuutoksen **niin ulkoisesti kuin sisällön puolesta.** Aikaisemmin lehden alkupuolella oli tarinaa menneistä tapahtumista ja niiden jälkeen kerrottiin tulevista tapahtumista. Nyt tehtiin päinvastoin. Aluksi kerrottiin tulevasta toiminnasta ja vasta näitten jälkeen muisteltiin mennyttä.

Ulkoisesti lehden muutos oli suuri. Se oli aikaisemmin teetetty **Keravan Kopiopalvelussa**, nyt uuden ja innokkaan puheenjohtajan Olavi Taipaleen ehdotuksesta lehteä ruvettiin painamaan **Savion Kirjapainossa** ja **kanteen haluttiin värivalokuva**. Tämä ensimmäinen värivalokuva oli Tuusulanjärven jäällä pidetystä retkiluistelutapahtumasta, taustalla näkyi Tuusulan kirkko. Tapahtumassa oli mukana silloinen presidenttimme Sauli Niinistö. Kuvan kävi ottamassa Jorma Venho. Siinä lehdessä ei ollut muita värikuvia.

Myös lehden tekeminen muuttui. Tähän asti olin kirjoittanut tietokoneella materiaalin ja tulostanut sen A4-liuskoille ja vienyt ne (viimeksi) Keravan Kopiopalveluun, jossa ne oli taitettu lehdeksi ja kansilehden väri valittu sopivaksi. Nyt lähetin sähköpostilla materiaalin pdf-muotoisena Kirjapainoon, jossa se painettiin lehdeksi. Kun lehti oli valmis, mentiin Kirjapainon tiloihin ja liimattiin osoitetarrat ja Kirjapaino postitti lehdet. Homma nopeutui huomattavasti.

Seuraavina vuosina värivalokuvien määrä lehdessä lisääntyi. Aluksi niitä sai olla neljällä ensimmäisellä sivulla ja neljällä viimeisellä sivulla. Tämä aiheutti sen, että yritin sijoittaa mahdollisimman monta kuvaa näille sivuille.

Ensimmäisen kerran valokuvia oli jo Talvi-Kuulolla lehdessä v. 2006 mutta mustavalkoisia.

Käyttämäni Word-ohjelma ei ollut kovin helppokäyttöinen kuvien kannalta ja aiheutti paljon päänsäivää.

Kansikuvan valinta. Jorma Venho kävi useimmiten ottamassa lehtiin kansikuvat, jotka usein olivat ajankohtaisia luontokuvia.

Vuodesta 2010 lähtien lehdessä on ollut **toimintakalenteri**, jossa tulevat tapahtumat ovat aikajärjestyksessä taulukkomuodossa. Siitä on helposti nähnyt kaikki tapahtumat. Kalenterin yritin sijoittaa aina keskiaukeamalle.

Lehden sisältöön on kuulunut myös **jäsenten palsta**, johon jäsenet ovat lähettäneet hyvin monenlaista postia. On julkaistu useita kertomuksia omasta huo-
nokuuloisuudesta, erilaisia muisteluja, ruokareseptejä, vitsejä...

Olipa siellä Seppo Heikkisen pulmapalstakin, jossa hän kuva-arvuutteli kaupunkien ja lähikuntien vaakuna tietämystä sekä automerkkien tuntemista. Vastaukset olivat toisaalla lehdessä.

Sivumäärä on kasvanut huimasti. Ensimmäisessä lehdessä sivuja oli kahdeksan, vuodesta 2010 lähtien sivuja on ollut 24. Myös ilmestymiskerrat ovat lisääntyneet neljään kertaan vuodessa. PAINOS on kasvanut 300:sta 1000:een.

Lehtiä selatessani vastaan tuli yhdistyksen historiasta kertovia helmiä. Joulukuulolla lehdessä 2012 oli seuraavat ilmoitukset:

Ilmoitus Keski-Uusimaa lehdessä 7.11.1975

ONKO KUULOSI HEIKENTYNYT? Tule mukaan perustamaan Järvenpään- Keravan- Tuusulan alueelle omaa huonokuuloisten yhdistystä Keravan Uuden yhteiskoulun kerhohuoneeseen maanantaina 10.11.1975 klo 18.00 Keskikatu 3, Kerava. Tilaisuuteen saapuu kuulonhuoltoliiton järjestösihteeri Eero Vainio selostamaan ajankohtaisia kuulonhuoltoasioita. Kaikki muutkin kuin huonokuuloiset asiasta kiinnostuneet alueen asukkaat ovat tervetulleet.

Lehtijuttu Keski-Uusimaa lehdestä vuonna 1976:

Kuulonhuoltoyhdistys toimii Keski-Uudellamaalla

Keravalla perustettiin viime syksynä Keski-Uudenmaan Kuulonhuoltoyhdistys Järvenpään, Keravan ja Tuusulan aluetta varten. Tähän Kuulonhuoltoliiton 35 jäsenyhdistykseen liittyi heti jäseneksi 27 henkilöä. Tiistaina 10 päivänä helmikuuta Keski-Uudenmaan Kuulonhuoltoyhdistys kokoontuu vuosikokoukseensa Tuusulan Säästöpankin kerhohuoneessa Järvenpäässä, kello 18 alkavaan kokoukseen ovat kaikki asiasta kiinnostuneet tervetulleita.

Uuden yhdistyksen puheenjohtajana toimii Väinö Heikkilä Tuusulasta. Hallitukseen valittiin perustavassa kokouksessa Anja Leena Laitakari, Anna-Liisa Lampio, Eino Laine, Timo Rintala, Päivikki Ruotsalainen ja Eila Åberg.

Yhdistyksen tarkoituksena on edistää kuulonhuoltotyötä Keski-Uudenmaan alueella.

Toiminnan tarkoitus on pysynyt samana näihin päiviin saakka.

Tuon hallituksen jäsenistä Anna-Liisa Lampio toimi kuolemaansa asti yhdistyksessämme ansiokkaasti kirjanpitäjänämmä. Anna-Liisa kuoli talvella 2024.

Vuonna 2015 yhdistys täytti 40 vuotta.

Sinä vuonna Kuulolähetä aloitti, oli runsaasti jäsentilaisuuksia, hankittiin Roolup. Juhlanumero Syyslehti oli 28-sivuinen ja **kokonaan värillinen**. Siinä oli runsaasti kuvia yhdistyksen toiminnasta vuosilta 2007–2015. Ja kaikki värikuvia! Minun kannaltani uudistus oli mahtava, ei tarvinnut enää miettiä mille sivulle laittaisin kuvia, kaikki olivat värikuvia.

Seuraavan vuoden Talvilehden kansikuva kertoi jo suuren uutisen.

Olimme ykkösiä. Olimme valtakunnan suurin yhdistys, olimme ohittaneet Helsingin yhdistyksen n. 40 jäsenellä. Jäsenille tarjottiin kakkukahvit ja useita retkiä ja jäsentapahtumia.

Sitten tulivat Korona-kurimusvuodet. Jouduimme peruuttamaan useat tapahtumat ja kuulopalvelutunnit. Tämä aiheutti päänvaivaa, miten saan lehden sivut täytettyä. Sain kirjoituksia mm Ari Haapaselta, Raili Aholta, Olavi Taipaleelta, Anna-Liisa Lampiolta, joka kirjoitti muulloinkin ahkerasti Kuulolla-lehtiin. No eiväthän ne lehden sivut vielä täyttyneet. Piti ruveta keksimään lisäjuttuja.

Kaivoin Wikipediasta ruokakulttuuritietoa Uudeltamaalta ja alueemme kuntien pitäjäruoista. Johonkin lehteen etsin nimikkokasvit ja nimikkolinnut. Se oli varsin mielenkiintoista puuhaa. Joissakin lehdissä oli kuvia hallituslaisten kevät-puuhailusta, kesäkuvia, joulukuvia.

Mielenkiintoista oli haastatella Erkki Jokelaa Helsingin Olympialaisista. Hän oli ollut niissä töissä olympianuorena. Nuoret tekivät pieniä, mutta tärkeitä töitä, toimivat mm. lähetteinä, paikannäyttäjinä, ohjelmalehtisten myyjänä.

Vuosien varrella on tarvittu monia kymmeniä kansikuvia. Usein ne ovat olleet ajankohtaisia luonto- tai maisemakuvia. On ollut myös hyvin haastavia kansikuvia. Yksi tällainen oli talvilehti -17:n kansikuva ”Ykkösiä”. Sen jälkeen, kun olin saanut idean, minkälaisen halusin, sen askartelemiseen kului erinäinen määrä tunteja.

Monet kerrat kansikuvan aiheet löytyivät kotipihasta. Mieluisin kuva on vuodelta 2018. Siinä on kynttilä lyhdyssä tuijan oksistossa. Näyttää äkkiseltään nopeasti näpätyltä kuvalta, mutta sen toteutukseen kului tunteja.

Tämä kuva on nyt tämän viimeisen minun tekemäni Kuulolla-lehden kansikuvana.

Muutenkin lehden toimittaminen ja taitto on yksinäistä puuhaa, tietokoneen ääressä kirjoittamista ja kuvien editointia. Kirjoituksia ja kuvia olen saanut sähköpostilla, paperilla, tekstiviestinä, WhatsAppissa, Messengerissä, jotka piti tallentaa odottamaan niitten käyttöä. Lehden taitto on vähän kuin palapelin kokoomista. Tässä laitetaan kirjoitukset ja kuvat sopivasti lehden sivuille niin, että kokonaisuus vaikuttaa selkeältä.

Viimeistelyvaiheessa otan lehdestä raakavedoksia monta kertaa ja teen korjauksia, kunnes saan lehden mieleisekseni ja lähetän sen Kirjapainoon.

Tässä vuosien varrella olen itse käynyt kymmenissä tilaisuuksissa, koska piti saada kuvia ja kirjoituksia lehtiin, mutta olen myös saanut kymmeniä jäsenten kirjoittamia kertomuksia ja kuvia esim. retkistä ja erilaisista tapahtumista. Kiitos teille kaikille avusta.

Lehden teossa on auttanut kullonienkin puheenjohtaja esim. kirjoittamalla artikkeleita tai oikolukemalla lehti ennen Kirjapainoon lähettämistä.

Lehtiä selaillessa näkee yhdistyksen historiaa, ja lehdissä onkin aimo kattaus tarinoita virkistystilaisuuksista, kotimaan ja ulkomaan retkistä, konsertti ja teatterikäynneistä, pikkujoulujuhlita, kuuloilloista, asiantuntijaluennoista ja erilaisista kursseista niin viitotun puheen opetuksen kuin tietokonekoulutuksenkin osalta.

Kuvia lehteen ovat lähettäneet mm. Elsa Ketola, Arja Virolainen Raija Lehtikoinen, Olavi Taipale, Ari Haapanen Jorma Räikkönen, Jorma Venho, Jari Alatalo, Suvi Laurila. Kiitos heille ja kaikille muillekin kuvaajille!

Lehteä ovat toimittaneet vuosina 2003–2005 Aino Heikkilä ja Paula Hiltunen, vuosina 2005–2008 Kaisa Venho ja 2009–2022 Kaisa Venho ja Olavi Taipale, 2023–2024 Kaisa Venho ja Ari Haapanen sekä 2025 Kaisa Venho ja Riitta Raasakka sekä Suvi Laurila.

En voi sanoa, etteikö lehden teko olisi ollut ajoittain melkoisen työlästä, mutta matkan varrella saamani kiitokset ja myönteinen palaute ovat ilahduttaneet suuresti ja tehneet työstä vaivan arvoista. Olen kuitenkin vasta 81-vuotias, joten ehdotuksia uudesta harrastuksesta otetaan vastaan, kunhan se ei ole jokin toinen lehti 😊

Lämpöisin terveisin Kaisa

KUVIA PIKKUJOULUN VIETOSTA MÄNTYMÄELLÄ



Suvi toivotti tervetulleeksi väen.



Raija ja Raisa puuron jakajina



Tuusulan Mieslaulajien Kvartetti ilahdutti vieraita upeilla esityksillään! Laulut olivat illan kruunu. Kiitos heille!



Reippahasti käypi askeleet... laulu rai-
kui iloisesti

Tässä kohtaa on paikallaan toivottaa hallituksen puolesta kaikille
Hyvää joulunaikaa ja onnellista uutta vuotta 2026!



KUULOLÄHIPALVELUNEUVOJIENTÄ YHTÄYSTIEDOT

Raili Aho Kisapolku 1 A 6, 04200 Kerava, 040 0857 357
raili.aho@kolumbus.fi

Ari Haapanen Kerava, 040 0459 740 arihaapanen2@gmail.com

Pirjo Haapanen Kerava, 050 4138 785 pirjokhaapanen@gmail.com

Aija Silenius Kerava, 044 2449 656 aijasilenius.as@gmail.com

Olavi Taipale Kerava Savio, 040 5544 026 olavi.taipale@kolumbus.fi

Arja Virolainen Kerava, 050 3221 340 arja.virolainen@elisanet.fi

Juhani Virolainen Kerava, 045 2362 596 juhani.virolainen@gmail.com

Maarit Honkanen Järvenpää, 040 5020 319 maarit.tallgren@gmail.com

Elsa Ketola Näretie 4, 04480 Haarajoki, 040 7252 675
elsa.ketola1@gmail.com

Jaana Leinonen, 040 1631 998 jajujole@hotmail.com

Raija Lehikoinen Kellokoski, 050 5780 878 raija.lehikoinen1@gmail.com

Risto Pietilä 040 0580 720 rpieti50@gmail.com

MUITA YHTÄYSTIETOJA

Kuuloliitto Ilkantie 4, 00400 Helsinki www.kuuloliitto.fi
puh. vaihde (09)5803 830,
neuvontapuhelin (09)5803 370 ma klo 9–15

Hyvinkään sairaala Sairaalakatu 1, 05850 Hyvinkää
puh. (019)45874600(-2) / korvapoliiklinikka klo 8–15

HUS – Kuulokeskus Kirurginen sairaala Kasarmikatu 11–13, 00029 Hki
puh. vaihde (09)4711
Aikuisten ajanvaraus Kuulokeskukseen puh. (09)4717 5030

Kuuloverkko/Audmet oy, Liikekeskus Saga 1. krs katutaso
Sibeliuksenkatu 18–22, 04400 Järvenpää puh. (09)278 62040

PARISTOMYYJÄT

Kuulokojeiden paristoja myyvät kotoa käsin

KERAVA

- **Olavi Taipale** Mäkitie 15 Savio, puh. 040 5544 026
- **Viertolan päiväkeskuksen toimisto**, Timontie 4
puh. (09)2745540; auki ma - pe klo 10 -13

JÄRVENPÄÄ

- **Elsa Ketola** Näretie 4 Haarajoki, puh. 040 7252 675

SIPOO

-**Tellervo Hakkari** Hirvitie 5 Sipoo, puh. 040 5409 957

Jäsenetuna yhdistyksen kautta jäsenet voivat ostaa tuoreita ja huomattavan edullisia paristoja. Tällä hetkellä myynnissä on Rayovac - merkkisiä ilmasinkkiparistoja neljää eri kokoa. Myytävänä myös implanttiparistoja.

Jäsenedun saa näyttämällä jäsenkorttia.

Ei - jäsenelle paristokiekko maksaa 7 euroa.

PARISTOJEN HINNAT

Myynnissä kaikkia kokoja: 13, 312 ja 675. Hinta 4 € / kiekko. Muoviletku 15 cm 1 €. Paristojen hinta ei-jäseneltä 7 €. Käteismaksu, mielellään tasaraha. Voit maksaa myös MobilePayllä.

JOS ET OLE VIELÄ JÄSEN

Jäseneksi voit liittyä:

- lähettämällä yhteystiedot jäsenkirjurille, yhteystiedot sivulla 2
- täyttämällä lomakkeen yhdistyksen nettisivuilla:
www.keskiuudenmaankuulo.fi

Saat ilmoittautumisen / liittymisen jälkeen Tervetuloa - postia.

Jäsenmaksu varsinaiselta jäseneltä vuonna 2026 on 25 euroa. Tarjoamme jäsenillemme mm. kuulokojeen käytön ja korvakappaleen huollon ohjausta, edullisia paristoja, tietoa muista apuvälineistä, tietoa kuntoutuksesta, retkiä, virkistystä.

Lähettilä:

Keski-Uudenmaan

Kuulo ry

Virpitie 1A as 6

04260 Kerava



JÄSENILTA MÄNTYMÄELLÄ



Arja pyörittä-
mässä bingo-
palloja,
muut ovat
tarkkaavaisia.

Kohta kuuluu-
kin
BINGO!

Painopaikka: Savion Kirjapaino Oy Kerava