



SYYS – KUULOLLA

Hyvää syksyä!



Keski-Uudenmaan Kuulo ry:n
jäsenlehti 3/2025
23.vuosikerta, perustettu v. 2003

Keski-Uudenmaan Kuulo ry

kotisivut www.keskiuudenmaankuulo.fi

facebook.com/keskiuudenmaan.kuulo

Yhdistyksen hallitus v. 2025

Puheenjohtaja

Varapuheenjohtaja, jäsen

Jari Alatalo, puh 040 5027 530

jari.alatalo123@gmail.com

Sihteeri, jäsen

Arja Virolainen, puh 050 3221 340

arja.virolainen@elisanet.fi

Rahastonhoitaja, jäsen

Kaisa Venho, puh 044 3717 784

kaisa.venho@gmail.com

Jäsenkirjuri, jäsen

Tuula Aavamäki, puh 040 5141 961

tuula.aavamaki@gmail.com

Jäsen

Maarit Honkanen, puh 040 5020 319

maarit.tallgren@gmail.com

Jäsen

Raija Lehikoinen, puh 050 5780 878

raija.lehikoinen1@gmail.com

Jäsen

Raisa Karhapää, puh 040 0983 748

raisakarhapaa@gmail.com

Varasihteeri, 1. varajäsen

Suvi Laurila, puh 044 3446 957

suvi.laurila@gmail.com

Kuulolla – toimitus

Taitto

Kaisa Venho

Kaisa Venho

[Sähköpostiosoite](mailto:keskiuudenmaankuulo@gmail.com)

keskiuudenmaankuulo@gmail.com

Postiosoite

Välitie 20 as. 23, 04340 Tuusula

Kuulolla - lehti ilmestyy 4 kertaa vuodessa, seuraava joulukuussa

Kansikuva: Jani Venho

PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Arvoisat yhdistyksemme jäsenet!

Syyskausi on pyörähtänyt liikkeelle. Toivottavasti olette saaneet viettää rentouttavan kesän.

Yhdistyksemme pj. erosi toukokuussa ja sijaistan syyskokoukseen saakka. Olemme Suvin (vt. sihteeri) kanssa pyörittäneet balettia sen mitä osallemme kuuluu. Molemmat olemme vihreitä tässä hallituksessa, toinen vuosi menossa.

Kuuloautoon oli kelpo koulutus keväällä. Oman panokseni annoin kesän/ syksyn mittaan. Sain olla Itä- ja Lounais-Suomessa sekä Uudellamaalla. Oli uutta ja mielenkiintoista, ensi vuonna uusiksi jos mahdollista.

Kuuloliiton henkilökunta hoiti oman osansa loistavasti samoin paikalliset yhdistykset ja auto toimi hyvin. Kuuloauton vapaaehtoisen näkökulmasta oli suorastaan ilo ja kunnia olla mukana.

Yhdistyksemme toiminta kesällä oli entiseen malliin. Naantalin matka tehtiin kesäkuun alussa ja myöhemmin vuorossa Tampereen teatteri.

Kesän viimeisenä aurinkoisena päivänä meillä oli Päijänteelle miniristeily, joka osoittautui suosituksi, pahoittelut etteivät kaikki halukkaat päässeet mukaan. Olisimme menneet kahdella bussilla, jos laivayhtiölle olisi ollut mahdollista, mutta ehkä myöhemmin uudestaan.

Toivoisinkin palautetta kotimaan matkailusta, kannattaako pidempiä matkoja suunnitella? Pidemmät matkat teettävät paljon "harrastusta" niitä tekeville taioille yhdistyksessä ja harmitus on kaikilla kun osanottajien vähyyden takia joudutaan perumaan. Päiväretket ovat olleet suosittuja, tehdäänkö vain niitä? Toimintamme tulee olla jatkuvan kehityksen tiellä jos/ kun teillä on ideoita niin ottakaa rohkeasti yhteyttä.

Kuulolähipalvelu ja keilailu ovat alkaneet entiseen tapaan. Boccia on toistaiseksi Mikkolan koululla, Hyrylässä.

Meillä on hieman liikuntaa Tuusulanjärven Reuma ry:n ja Järvenpään Sydän ry:n kanssa, käykää tutustumassa.

Samoin Keravan liikuntapalveluja kannattaa käyttää. Kaikki muukin toiminta kuten aiemminkin.

Meillä on loistavat kotisivut jossa on ajan tasalla olevat tiedot. Toivotan teidät kaikki tervetulleeksi tapahtumiin.

Tervetuloa uusi puheenjohtaja.

Oikein hyvää ja toiminnallista syksyä kaikille!

Jari
vpj.



**Parhaat onnentoivotukset
syyskuussa, lokakuussa,
marraskuussa ja joulukuussa
merkkipäiväänsä viettävälle
jäsenillemme!**

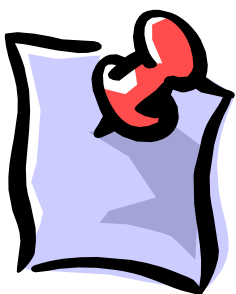
Hallitus

Syyskuussa merkkipäiväänsä viettävät: Mirja, Pauli, Kaino, Simo, Sinikka, Maija, Marjaleena, Paula, Liisa, Olavi, Risto, Bror, Anneli, Säde, Viivi, Mikko, Inkeri

Lokakuussa merkkipäiväänsä viettävät: Aune, Eila, Irma, Anja, Birgit, Tais-to, Marja-Liisa Terttu, Helka, Sirkku, Marja-Leena, Ilkka, Heimo, Liisa, Vuokko, Wera, Tedik, Ritva, Hely, Ritva, Marja-Leena, Hans, Eila, Marjatta

Marraskuussa merkkipäiväänsä viettävät: Matti, Maija-Liisa, Toimi, Risto, Sirkka, Maija, Paavo, Pekka, Varpu, Kaija, Kari, Olavi, Seppo, Elma, Tuula, Milka, Maila, Mikko, Jouko

Joulukuussa merkkipäiväänsä viettävät: Anja, Eija, Aune, Raija-Liisa, Helena, Riitta, Maila, Airi, Eila, Mikko, Antti, Ritva, Aino, Saara, Mirja, Kirsti, Maila, Unto, Paavo, Vesta, Juhani, Maija-Liisa, Päivi, Lyyli, Erkki, Päivi, Tapani, Lilli, Sari, Maire



ILMOITUKSET

Yhdistyksen tapahtumista ja muutoksista ilmoitamme Keski - Uusimaan, ja Sipoon Sanomien yhdistyspalstoilla ja yhdistyksen omilla nettisivuilla osoitteessa:

www.keskiuudenmaankuulo.fi ja

www.facebook.com/keskiuudenmaan.kuulo



KUULOLÄHIPALVELU YHDISTYKSES- SÄMME

Niin kauan kuin on kuuloyhdistyksiä ollut, on myös kuulolähipalvelua tehty eri muodoissaan. Sitä vain ei ole sillä nimellä kutsuttu, eikä siihen ole ollut koulutusta, mutta se on ollut vertaistukea parhaimmillaan.

Omassa yhdistyksessämme se nykymuodossaan alkoi jo 90 luvun alussa. Olin liittynyt Kuuloyhdistykseen vuonna - 88. Olin omassa työs-

säni, sekä yhdistyksessä herännyt siihen, miten vähän todella kuulolaitteista, huollosta, kommunikoinnista yms kuuloon liittyvistä asioista tiedetään.

Monet mielenkiintoiset esitelmät ja luennot, joita yhdistys toteutti, keskeytyivät useasti, kun ihmiset eivät osanneet käyttää laitteitaan ja hyödyntää esim. induktiivista kuuntelua. Mikrofoneja pelättiin jne.

Nämä tilaisuudet eivät kuitenkaan olleet otollisia paikkoja opettaa yksinkertaisia asioita kuulolaitteiden käyttöön ja huoltoon liittyen. Niinpä päätin alkaa järjestää erillisiä opetus tilaisuuksia, antaa henk.kohtaisia neuvoja ja ohjeita.

Olin vuorotyössä, en tiennyt kovinkaan pitkälle työvuoroja, joten ilmoitin Keski - Uusimaassa, että jos on ongelmia laitteiden kanssa, olen tavattavissa Viertolan päiväkeskuksen tiloissa tietynä aikana.

Kun sitten menin ensimmäiseen sovittuun neuvontaan hetkeen, ajattelin, että muutama henkilö olisi tullut. Minulla oli huoltoja varten välineet mukana, mutta ei muuta.

Hämmästykseni oli suuri, kun menin paikalle. Henkilökunta oli laittanut kirjastohuoneen tuolit riviin ja kysyivät, tarvitsenko piirtoheitintä. No huh huh. enhän minä luentoa mennyt pitämään, tai niin luulin, mutta siksi se sitten muuttui. Salissa oli 20–30 ihmistä kuuntelemassa luentoa.

No hyvin siitä kuitenkin selvittiin. Kerroin kuulolaitteista, apuvälineistä, kommunikoinnista ja laitteiden huollosta, eihän se mulle uutta asiaa ollut. Kerroin myös mitä tarkoitin tällä henkilökohtaisella kädestä pitäen neuvonnalla.

Mutta kaiken kaikkiaan ihan positiivinen alkua, ei ehkä kovin henkilökohtaista, mutta hyvin keskustelevala tilaisuus. Tämän jälkeen myöhemmin, kun kävin käynnistämässä Uudenmaan piirin alueella toimivien yhdistysten lähipalvelua, muistin aina kertoa, mitä saattaa olla odotettavissa.

Alkuunsa (vuonna 1992) pidin pari tuntia kevät ja syyskaudella, siitä se sitten tihentyi, ja sain Tuusulasta Lea Luukkosen kaverikseni ja käynnistettiin Tuusulan tunninit.

Uudenmaan piirissä oli Kuntoutusohjaajana Virpi Koivistoinen, joka innostui tästä. Yhdessä aloimme kehittää sitä. Lähdin myös Virpin mukaan luennoimaan terveyden- ja sosiaalihuollon oppilaitoksiin Uudenmaan alueella.

Virpi piti asialuennon ja minä olin mukana vertaisohjaajana. Annoin opiskelijoiden ottaa pois ja laittaa kuulolaitteitani, sekä huollettiin niitä yhdessä.

Virpin kanssa alettiin suunnittelemaan koulutuksen käynnistämistä.

Tuossa alkuaikoina myös eri puolilla Suomea alkoi samanlaista heräämistä asian tiimoilta, mm. Tampereen yhdistys oli myös edelläkävijöitä.

Uudenmaan piirissä alkoi tosi innokas koulutus tähän asiaan. Sitten Liitto sai raha-automaattiyhdistykseltä avustuksen Kuulolähipalvelun koulutukseen ja kehittämiseen.

Vuonna 2003 käynnistyi Liitossa koulutus tähän tehtävään.

Järvenpäässä aloitettiin lähipalvelu samoin. Ensin kävin siellä Elsa Ketolan kanssa yhdessä pitämässä tunteja ja sitten Elsa itsenäisesti. Samoin aloitettiin tunnit Nurmijärvellä ja Sipoossa

No tässä vuosien varrella meitä Kuulolähipalvelijoita on ollut ja on aika iso joukko, osa pidempään, osa vain vähän aikaa, mutta kaikki tehneet tosi tärkeätä työtä.

Alkuunsa vastasin kaikesta itse, mutta vuosien varrella yhä useampi otti vastuun omilla paikkakunnillaan. Ilokseni sain homman pyörimään, ja nykyisin hoidan vain pientä osaa tästä tärkeästä työstä. Ja näin toivoisin tämän jatkuvan jatkossakin. Olisi tarpeeksi tekijöitä niin kukaan ei väsyisi.

Vuonna 2003, kun Liitto alkoi kouluttaa kuulolähipalvelijoita, meidän yhdistyksessämme oli jo säännölliset palvelukerrat Keravalla, Järvenpäässä ja Tuusulassa vähintään kerran kuukaudessa.

Vaikka aikaa on kulunut jo yli kolmekymmentä vuotta, pääpiirteissään tämä työ on samanlaista, kuin alkuunsa. Toki kuulokojeet ja apuvälineet ovat huimasti kehittyneet, mutta avuntarve ehkä vain lisääntynyt.

Syy on se, että aiemmin, kun laitteen sai korvaansa, vuoden sisällä oli neljä sovittua jatkoseurantakertaa. Tänä päivänä saa laitteen korvaansa, mitään jatkoja ei sovita ja kiireessä jää paljon asioita selvittämättä.

Perusterveydenhuollosta ei näihin asioihin apua saa ja kuulokeskuksiin on pitkät jonot. Yhdistyksemme Kuulolähipalvelu auttaa lähellä kotia ja maksutta asiakasta.

Tämä on suuri taloudellinen etu kunnille. Tietysti myös suuri etu asiakkaillemme.

Kuulolähipalvelusta on vuosien varrella tullut yhä merkittävin yhdistyksen toimintamuoto. Toivonkin, että sinä innostuisit lähtemään mukaan kuulolähipalveluun.

Ei ole pakko heti koulutukseen lähteä, vaan tulla mukaan ja katselemaan ja yhdessä tekemään. Ja jos sitten innostuu, niin voi lähteä koulutukseen.

Voin todella kokemuksesta suositella tätä. Palkkaa ei makseta, mutta kulut korvataan ja tärkein, mikä ainakin minut on saanut pysymään tässä mukana, on itse oppiminen ja hyvä mieli, kun voi auttaa. Vuosien varrella olen saanut monin verroin, kuin itse olen pystynyt antamaan.

Raili Aho

Kuvassa Raili neuvoo asiakasta Kuulolähipalvelutunnilla. Kuva on yhdistyksen arkistosta.

TULEVAA TOIMINTAA

LIIKUNTAA

Tapahtumiin osallistuminen omalla vastuulla.

BOCCIAA pelataan jatkossakin, nyt **Mikkolan koulun liikuntatilassa** tuttuun aikaan eli keskiviikkoisin klo 14.30–16.30 os. Pähkinämäentie 215 Hyrylä.
Lisätietoja Suvi Laurila puh 044 3446 957



KEILAKERHON aika on entinen eli tiistai klo 15–16, os. Sulantie 24 Toiveena on, että kaikki keilaajamme ilmoittavat **Suvi Laurilalle** yhteystietonsa sekä varmistavat keilausvuoronsa. Tällä hetkellä varauksemme on neljä rataa, kahdeksan keilaajaa, mutta kerralla mahtuu enemmänkin. Yleensä ratoja on vapaana.
Etsimme uutta keilayhteyshenkilöä. Lisätietoja Suvi Laurila puh 044 3446 957



MUUTA LIIKUNTAA

Tarjolla myös muunlaista liikuntaa järjestöyhteistyönä. Tiedot näistä löytyvät kotisivuiltamme otsikon LIIKUNTAA alta.



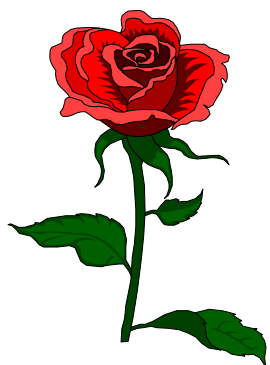
Syyspäivän tasaus on 22.9.
ja
Kesäaika päättyy 26.10.

**JÄSENILTA 23.9 klo 16.30–18.30 Mäntymäellä Hyrylässä os.
Luurikuja 1
Kuulolähipalvelua klo 15.30–16.30**

Tervetuloa viettämään leppoisaa tiistai-iltaa kanssamme. Ohjelmassa Arjan pyörittämä Bingo ja tikkakisa sään salliessa. Juhani tarjoilee makkaroita ja Rai- ja kahvia.

Pyydämme ilmoittautumaan 18.9.mennessä Arjalle puh 050 3221340.

TERVETULOA!



KIITOS!

Kiitämme Riitta sinua hyvästä yhteistyöstä ja kaikesta siitä työstä, mitä puheenjohtajana ehdit keväällä tehdä yhdistyksen ja huonokuuloisten hyväksi.

Toivotamme sinulle kaikkea hyvää jatkossa!

Hallitus

SYYSKOKOUS KERAVALLA ti 14.10. klo 17.00–19.00

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous pidetään tiistaina 14.10 klo 17.00–19.00 Keravalla Viertolan päiväkeskuksessa Timontie 4

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, valitaan mm uusi puheenjohtaja ja hallitukseen jäseniä erovuoroisten tilalle. Valitaan liittokokoukseen varaedustaja peruuntumisen takia. Lisäksi hallitus esittää kokoukselle, että kokous nimittää kunniapuheenjohtajaksi Olavi Taipaleen ja kunniajäseniksi Raili Ahon ja Elsa Ketolan.

Esityslista jaetaan kokouksen alussa.

Tilassa on induktiosilmukka. Kirjoitustulkkaukset.

Kahvitarjoilu, Tervetuloa!

JÄSENTARJOUS MARRASKUUN AJAN

Yhdistyksen 50-vuotisen taipaleen kunniaksi tarjoamme jäsenillemme **kolme paristokiekkoa hintaan 10 €**
1 erä / jäsen. Seuraavat kiekot normaalihintaisia.



KUTSU

**Olet tervetullut yhdistyksemme Keski-Uudenmaan Kuulo ry:n
50-vuotisjuhlaan lauantaina 8.11.2025 klo 13-16
Keravalle Viertolan päiväkeskukseen Timontie 4.**

Kahvitarjoilu klo 13-14, juhla 14-16

**Ilmoittauduthan 19.10.2025 mennessä
Raija Lehikoiselle puhelimitse 050 5780 878
(tai tekstiviestillä, jolloin muista ilmoittaa myös nimesi).**

**Mahdolliset muistamiset yhdistyksemme tilille
Aktia FI07 4055 6920 0445 45**

OHJELMA

Musiikkia, Keravan musiikkiopisto

Tervehdyssanat

Musiikkia, Keravan musiikkiopisto

Tervehdykset

Musiikkia, Keravan musiikkiopisto

Juhlapuhe Kuuloliiton toiminnanjohtaja Sanna Kaijanen

Musiikkia, Essut

Historiaa, Olavi Taipale ja Kaisa Venho

Musiikkia, Essut

Liiton tervehdys ja ansiomerkit, Taru Reinikainen ja O.Taipale

Musiikkia, Essut

Loppulaulu

Juhlan juontavat Tuula Aavamäki ja Suvi Laurila

Terveisin Hallitus

KUULE, MUISTA JA VOI HYVIN

Tilaisuus kuuloterveydestä ja hyvinvoinnista Keravan kirjastossa Pentinkulman Salissa ke 12.11. klo 13-14.30

Mitä uutta hoitamattoman heikentyneen kuulon ja muistin yhteydestä tiedetään? Kuinka voit itse vaikuttaa kuuloterveyteen ja hyvinvointiin?

Kuuloliitto, OmaisOiva, Keski-Uudenmaan Kuulo ry ja Keravan kirjasto järjestävät yhteistyössä yleisötilaisuuden Keravan kirjaston Pentinkulman salissa.

Tapahtuma on maksuton. Tilaisuudessa on induktiosilmukka.

Tervetuloa!

KUULOILTA Järvenpäässä Myllytien toimintakeskuksessa ke 19.11. klo 17–20 os. Myllytie 11

Kuuloillassa vieraana on **HUS:sta on kuntoutusohjaaja Mira Vuoriheimo**.

Hän kertoo mm, mitä kuulemisen apuvälineitä voi saada sairaalasta. Illassa on myös muuta ohjelmaa, tarkentuu myöhemmin. Ohjelmasta ilmoitetaan myöhemmin kotisivuilla ja Keski-Uusimaan lehden yhdistyspalstalla.

Tilassa on induktiosilmukka. Avoin tilaisuus.

Kahvitarjoilu

Pikkujoulu Hyrylässä 2.12. klo 17.30–19.30



Vietämme yhdistyksemme pikkujoulua tiistaina 2.12. klo 17.30 alkaen Hyrylässä Mäntymäellä, Luurikuja 1

Tarjoilun vuoksi pyydämme ilmoittautumaan 20.11. mennessä Raija Lehikoiselle puh 050 578 0878

Tervetuloa!

t. Hallitus

HYVÄ JÄSEN! Tarkistaisitko sähköpostiosoitteesi, onko se oikein. Voisitko ilmoittaa uuden s-postiosoitteesi joko jäsenkirjurille (yhteystiedot sivulla 2) tai yhdistyksen s-postiosoitteeseen keskiuudenmaankuulo@gmail.com



Kuulolähipalvelu Tuttua toimintaa yhdistyksessämme jo vuodesta 1992 lähtien.

Keski-Uudenmaan Kuulo ry on Keski-Uudenmaan kunnissa toimiva valtakunnan suurin kuuloyhdistys, yhteenlaskettu jäsenmäärä on vajaa 1000 jäsentä. Kuulolähipalvelu on yhdistyksen ehkä tärkein toimintamuoto. Yhdistys kuuluu valtakunnalliseen Kuuloliittoon.

KUULOLÄHIPALVELUTUNNIT elokuu-joulukuu 2025

Kuulolähipalvelut ovat asiakkaalle maksuttomia ja ovat tarkoitettu kaikille kuulovammaisille ja heidän läheisilleen, ei edellytä jäsenyyttä yhdistyksessä. Kuulopalvelutunneilla on myynnissä paristoja, letkuja, paristotestereitä ja ilmapumppuja. Vanhojen paristojen talteen keräys.

Kerava, Viertolan päiväkeskus, kulmahuone, Timontie 4,
Raili Aho ja Olavi Taipale: kuukauden viimeinen **torstai klo 10.30–11.30**
syyskaudella: 25.9.; 30.10.; 27.11. ja 18.12

Kerava Toukolan palvelukeskus asukkaille, Timontie 1A
Juhani ja Arja Virolainen, **torstaisin klo 9.30–10.15**
syyskaudella: 14.8.; 25.9.; 30.10.; 27.11. ja 18.12

Järvenpää, Myllytien toimintakeskuksen kulmakabinetti, Myllytie 11
Maarit Honkanen: kuukauden 2. **keskiviikko klo 10–12**
13.8.; 8.10.; 12.11. ja 10.12.

Järvenpää Myllytie 17 Hyvinvointikampuksella kabinetissa 1 krs
Maarit Honkanen **keskiviikkoisin klo 13–14.30**
syyskaudella: 27.8.; 29.10. ja 26.11.

Hyrylä, Martta-Augusta koti Kievarinkaari 1
Olavi Taipale, Risto Pietilä **perjantaisin klo 10–11**
syyskaudella: 12.9.; 10.10.; 14.11. ja 12.12.
Riihikallio, Hyvän Tuulen-tupa Pellavamäentie 5, **ei tunteja**

Kuulolähipalvelua Hyrylässä Mäntymäellä, Luurikuja 1
tiistaisin; 9.9. 16-17, 23.9. 16-17

Kellokoski, Kellokosken terveysasema Kuntotaival 2
Maarit Honkanen: **torstaisin klo 10.00–11.00**
syyskaudella: ti 12.8.; 9.10.; 13.11. ja 11.12.

Jokela, Jokelan Monitoimitalo Keskustie 20, Köksän takahuone
Maarit Honkanen **torstaisin klo 11.30–12.30**
syyskaudella: ti 12.8; 9.10.; 13.11. ja 11.12

Klaukkala, **HUOM! UUSI PAIKKA KLAUKKALAN KIRJASTO /kokh. VILHO**
Ari ja Pirjo Haapanen: **maanantaisin klo 10.00–11.00**
syyskaudella: 15.9.; 13.10.; 17.11. ja 15.12.

Rajamäki, Rajamäen kirjasto, os. Kiljavantie1
Ari ja Pirjo Haapanen: kevätkaudella **maanantaisin klo 11.45–12.45**
syyskaudella: 15.9.; 13.10.; 17.11. ja 15.12.

Nurmijärvi, Nurmijärven kunnantalo, Timo huone 4, Keskustie 2 B
Ari ja Pirjo Haapanen: **maanantaisin klo 14–15**
syyskaudella: 15.9.; 13.10.; 17.11. ja 15.12.

Sipoon pääkirjasto Nikkilä Kokoushuone os. Pohjoinen koulutie 2
Aija Silenius (service även på svenska) ja Olavi Taipale
torstaisin klo 15.00–16.00
syyskaudella: 25.9.; 30.10.; 27.11. ja 18.12

Mikäli sinulla on ongelmia apuvälineiden kanssa tai haluat keskustella apuvälineasioista, tule rohkeasti kuulolähipalvelutunnille keskustelemaan kuulolähipalveluneuvojiamme kanssa. Yritetään yhdessä ratkoa ongelmat. Tarvittaessa apuvälineitten käytön neuvontaa myös asiakkaan kotona.

PARISTOJEN HINNAT

Myynnissä kaikkia kokoja: 13, 312 ja 675. Hinta 4 € / kiekko. Muoviletku 15 cm 1 €. Paristojen hinta ei-jäseneltä 7 €. Käteismaksu, mielellään tasaraha. Voit maksaa myös MobilePayllä.

Muistathan ottaa jäsenkorttisi mukaasi ostaessasi paristoja.

ETSIMME KUULOLÄHIPALVELUUN LISÄÄ NEUVOJIA!

Tehtävään annetaan koulutus. Kysy lisää Maarit Honkaselta puh 0405020 319
maarit.tallgren@gmail.com

TOIMINTAKALENTERI 1.9. – 31.12.2025

Syyskuu			
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15-16
ke		Boccia-peliaika joka vk	klo 14.30-16.30
ti	9.	Kuulolähipalvelua ilta-aika Mäntymäellä	klo 16.00-17.00
ti	9.	Tinnitusilta Mäntymäellä	klo 17-19
pe	12.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00-11.00
ma	15.	Kuulolähipalvelua Klaukkalassa	klo 10.00-11.00
ma	15.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45-12.45
ma	15.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00-15.00
ti	23.	Kuulolähipalvelua ilta-aika Mäntymäellä	klo 16-17
ti	23.	Jäsenilta Mäntymäellä	16.30-18.30
to	25.	Kuulolähipalvelua Kerava Toukolan asukkaille	klo 9.30-10.15
to	25.	Kuulolähipalvelua Keravalla	klo 10.30-11.30
to	25.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00-16.00
Lokakuu			
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15-16
ke		Boccia-peliaika joka vk	klo 14.30-16.30
ke	8.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 10.00-12.00
to	9.	Kuulolähipalvelua Kellokoskella	klo 10.00-11.00
to	9.	Kuulolähipalvelua Jokelassa	klo 11.30-12.30
pe	10.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00-11.00
ma	13.	Kuulolähipalvelua Klaukkalassa	klo 10.00-11.00
ma	13.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45-12.45
ma	13.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00-15.00
ti	14.	SYYSKOKOUS KERAVALLA	klo 17-19
ke	29.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 13.00-14.30
to	30.	Kuulolähipalvelua Kerava Toukolan asukkaille	klo 9.30-10.15
to	30.	Kuulolähipalvelua Keravalla	klo 10.30-11.30
to	30.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00-16.00

9.9.2025

Meillä on juhlavuosi. Täytämme marraskuussa 50 vuotta!

SYYSKUULLA 3 / 2025

Marraskuu			
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15-16
ke		Boccia-peliaika joka vk	klo 14.30-16.30
la	8.	Yhdistyksen 50-vuotisjuhla Keravalla	klo 13 -16
ke	12.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 10.00-12.00
ke	12.	Kuule, muista ja voi hyvin / Kuuloliitto	13:00-14:30
to	13.	Kuulolähipalvelua Kellokoskella	klo 10.00-11.00
to	13.	Kuulolähipalvelua Jokelassa	klo 11.30-12.30
pe	14.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00-11.00
ma	17.	Kuulolähipalvelua Klaukkalassa	klo 10.00-11.00
ma	17.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45-12.45
ma	17.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00-15.00
ke	19.	Kuuloilta Järvenpäässä	klo 17-20
ke	26.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 13.00-14.30
to	27.	Kuulolähipalvelua Kerava Toukolan asukkaille	klo 9.30-10.15
to	27.	Kuulolähipalvelua Keravalla	klo 10.30-11.30
to	27.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00-16.00
Joulukuu			
Pvä		Tapahtuma	aika
ti		Keilakerho joka vk	klo 15-16
ke		Boccia-peliaika joka vk	klo 14.30-16.30
ti	2.	PIKKUJoulut Hyrylässä	klo 17.30-19.30
ke	10.	Kuulolähipalvelua Järvenpäässä	klo 10.00-12.00
to	11.	Kuulolähipalvelua Kellokoskella	klo 10.00-11.00
to	11.	Kuulolähipalvelua Jokelassa	klo 11.30-12.30
pe	12.	Kuulolähipalvelua Hyrylässä	klo 10.00-11.00
ma	15.	Kuulolähipalvelua Klaukkalassa	klo 10.00-11.00
ma	15.	Kuulolähipalvelua Rajamäellä	klo 11.45-12.45
ma	15.	Kuulolähipalvelua Nurmijärvellä	klo 14.00-15.00
to	18.	Kuulolähipalvelua Kerava Toukolan asukkaille	klo 9.30-10.15
to	18.	Kuulolähipalvelua Keravalla	klo 10.30-11.30
to	18.	Kuulolähipalvelua Sipoossa	klo 15.00-16.00

9.9.2025

Meillä on juhlavuosi. Täytämme marraskuussa 50 vuotta!

VAMMAISNEUVOSTOJEN (VANE) KUULUMISIA

Keravalla Vammaisneuvosto kokoontui helmikuussa Sinkassa

Kokouksessa Arja Elovirta Sinkasta kertoi Sinkan alkuvuodesta alkaneesta remontista. Vammaisneuvostossa otimme remontin osalta kantaa seuraaviin huomioitaviin asioihin:

- induktiosilmukat palvelupisteisiin
- kynnykset mahdollisuuksien mukaan pois
- hissin esteettömyys
- inva wc:n kaiteet
- portaiden kontrasti

Keravan kaupunki valmistelee laajaa hyvinvointikeskusta.

Arkkitehti Esa Viitanen esitteli Keravan maauimalan suunnitelman.

Vammaisneuvostossa otimme hyvinvointikeskuksen osalta kantaa seuraaviin huomioitaviin asioihin:

- pukuhuoneiden kokoon (pyörätuolit)
- induktiosilmukat palvelupisteisiin
- infotaulut
- selkeät kulkuväylät
- ulkosuihkutilojen koko
- pyörätuolien vaihtaminen (omat vaihdetaan maauimalan tuoliin)

Maaliskuussa Vammaisneuvostossa mietittiin tulevan neuvoston kokoonpanoa. Samalla pidettiin myös vaikuttamiselimien yhteiskokous, missä eri järjestöt esittivät toiveitaan yhteistyöstä Keravan kaupungin kanssa.

Tuula

Hei!

Olen **Maarit Honkanen Järvenpäästä**, toimin kuuloyhdistyksen hallituksessa ja toimin kuulolähipalvelun vastaavana.

Olen ollut **Järvenpään vammaisneuvostossa** kuuloyhdistyksen jäsenenä viimeiset 6 vuotta, joista 2 vuotta varapuheenjohtajana ja myös seuraavat 2 vuotta tulen jatkamaan varapuheenjohtajana. Minut valittiin Järvenpään vanesta toiseksi jäseneksi edustamaan kaupunkia alue-vanessa.

Minuun voi olla yhteydessä, jos sinulla tulee mieleen jokin asia mitä voisin ottaa esille joko hallituksessa, vanessa tai alue-vanessa.

Rohkeasti juttelemaan, jos näette minut kaupungilla.

Monitaituri Maarit 😊

Kuuloauto kierros jatkuu...

Toukokuun 24. päivä se taas alkoi, nimittäin kuuloautokierros, nyt jo yhdeksäs vuosi menossa. Tällä kertaa aloituspaikka oli Kaakkois-Suomessa Pyhtäällä, joka on Kotkan Kuulo ry:n toimialuetta. Kotka Kuulon puuhamiehenä toimii edelleen Jarmo Kangas, joka on ollut mukana kierroksen alusta saakka aina kun ollaan heidän alueellaan. Tälläkin kertaa kaikki toimi moitteettomasti. Kuuloautotoiminnassa on tärkeää, että kun mennään kuuloautotoimijoille vieraalle paikalle, sähkö ym. on helposti saatavilla. Tärkeää on myös, että pyritäisiin paikka järjestämään mahdollisimman hiljaiseen paikkaan, mutta kuitenkin näkyvälle paikalle. Kauppojen pihat ovat kokemuksen mukaan olleet yleensä parhaita.

Tämä Kaakkois- Suomen kierros, jonka toivoin osuvan omalle kohdalleni, olenhan seudulta kotoisin, tunne alueella on kuin ”kotiin palaisi, kuulee taas oikeata kieltä”. Toiveeni toteutui, kierros jatkui Hamina, Karhula, Kouvola sekä Lappeenrannan alueet, lisänä Lahden seutu, yhteensä parikymmentä paikkaa tuli nähtyä, kierrokseni päättyi Savonlinnaan 17.5. Lahen torilla (näin kuuluu lahtelaisittain sanoa) tuli kierroksen kävijäennätys 84 testiä. Tämä tulos on toiseksi paras testausmäärä päivän aikana, joskus takavuosina Mäntsälässä päästiin 90 testiin. Siellä oli pitkään vain 89 testiä, mutta paikan kahvilan emäntä haettiin testiin, niin saatiin tuo tasaluku. Uskon, että tuo Mäntsälän tulos säilyy rikkomattomana. Menihän siellä Mäntsälässä, kuten Lahessakin vähän ”ylitöiksi”



mutta eihän sitä voi lähteä määrääikaan mennessä, kun kävijöitä riittää. Mihinkäs tässä enää näillä kymmenillä on kiirettä! Yhteensä tuli tehtyä 708 kuulotestiä. Suurin osa, arviolta 80 % opastettiin jatkotutkimuksiin kuulolaiteen hankkimista varten. Kaverina minulla olivat Aija, Hannele, Leila sekä Marita Ruokolahdella, jossa olimme kuuluisan ”leijonan” vieressä.



Kuuloautohan on kiertänyt vuodesta 2016 alkaen. Koronavuosi jäi väliin. Meikäläinen on saanut olla mukana aivan alusta saakka. Auto tuli tutuksi jopa ennenkuin Kuuloliitto hankki auton omistukseensa. Muistelen aikaa, kun mietimme ohjelmaa Keravalle, oli joku tapahtuma, en muista mikä, mutta keksin, olin kuullut Kuuloautosta, että saataisiinkohan auto Keravalle. Otin yhteyttä Oti-coniin, jonka hallussa auto tuolloin oli, ”että, mitenäs olisi, saataisiinko auto meille tänne Keravalle”. Toimitusjohtaja Pekka Huuhtanen totesi, että kyllähän se muuten kävisi, mutta audionomit ovat lomalla. Silloin välähti, onko sen käyttäminen niin vaikeata, etten minä osaisi käyttää? No ei, osaahan hänkin sitä

käyttää. Sovittiin, että menen Herttoniemeen, jossa auto oli tosi ahtaassa paikassa, en ollut ikinä asuntoautoa ennen ajanut. Sain siellä puolen tunnin koulutuksen, ajoin auton Keravalle. Pienten alkuvaikeuksien jälkeen homma alkoi sujua, ja selvittiin koettelemuksesta oikein hyvin. Kuuloauto herätti ansaittua kiinnostusta.

Vietyäni auton päivän jälkeen takasin Herttoniemeen, Pekka kysyi, kiinnostaisiko lähteä, nyt en muista mikä oli paikkakunta, mutta kiinnostaisiko? Mikä minä olen sanomaan ei, joten siitä se rundi alkoi. Kävin Kuuloatolla monessakin paikassa, opin mielestäni homman hyvin. Muistan, kun jossain paikassa oli esiintymässä Kuuloliitossa tuolloin toiminut Johanna Juola, esitin hänelle, että Kuuloliitolla olisi käyttöä ko. autolle. Johanna siihen, että ei meillä toimihenkilöllä ole aikaa sellaiseen. Minä siihen, että kyllä meitä vapaaehtoisia löytyy hommaa pyörittämään. No nythän homma toimii kuten silloin ajattelin. Meitä koulutettuja vapaaehtoisia kuuloautotoimijoita on yli 30 hlöä. Eri puolilta Suomea, homma toimii oikein hyvin. Auto kiertää yli 120 paikkakunnalla vuosittain, sekä tehdään yli 3000 testiä/vuosi.

Kuuloauto kävi syyskuussa myös täällä Keski-Uudellamaalla, toivottavasti kaikki saivat tiedon ajoissa, sekä saavat tarvittaessa apua. Kuulo on tärkeää säilyttää, jos/kun saa kuulolaitteen niistä on todella hyötyä. Siis jos olet saanut lähetteen kuulokojeen hankkimiseen, älä epäröi. Usein kuulee kysymyksen, paljonko kuulolaite maksaa? Julkisen puolen, sairaalasta myönnetty kuulolaitteet ovat hyviä, jokaiselle yksilöllisesti sovitettut sopivat laitteet, niistä on todella hyötyä. (puhun yli 50 vuoden kuulolaittekokemuksen syvällä rintaäänellä). Ja mitä parasta, ne ovat käyttäjälle (vielä) maksuttomia. On myös tärkeää huomata, että ne uusitaan noin viiden vuoden välein uusiin. On myös tutkittu, että kuulo ja muisti ovat tekemisessä keskenään, onhan selvää, että jos ei kuule ei voi muistaa.

Kuuloautossa kuulotestin jälkeen kuulee joskus – olen kuullut jo kaiken, ei minun tarvitse enää kuulla, ym. kaltaisia lausahduksia. Jos epäilet, luepa edellisen kappale uudelleen.

Hyvää syksyä!
Olavi

VINKKEJÄ

VAIHDA KUULOKOJEESI LETKU KERRAN KUUSSA, VAIKKAPA KUUKAUDEN 1. PÄIVÄNÄ. NÄIN VARMISTAT KUULOKOJEESI TOIMINNAN.

TIESITKÖ, että kuulokojeen paristo pitäisi ilmastoida, ennen kuin laitat sen paikalleen? Eli ota suojateippi pariston päältä pois ja anna pariston ilmastoitua n. 5 min ja laita vasta sitten paristo kojeeseen. Ilmastointi pidentää pariston kestoa.

Kesäretki Naantali, Ruissalo, Kultaranta 3-5.6.2025

Topin ohjaama Hyvinkään Liikenteen bussi kuljetti meitä turvallisesti koko matkan ajan.

Majoitumme Naantalın kylpylään, missä allasosasto ja päivällinen odotti meitä. Keskiviikkona saimme oppaaksi loistavan Hannaleena Latvalehdon ja hän oli 2pv.meidän seuranamme.

Saimme ihailla Vanhankaupungin kauniita puutaloja, joista vanhimmat jo 1700 luvulta.

Matkamme jatkui Ruissaloon, missä on useampia luonnonsuojelualueita.

Luonto rikasta ja monipuolista, tammia, pähkinäpensaita jne. Kuuluisa



Ruisrokki pidetään myös alueella.

Rantareitillä katselimme kauniita pitsihuviloita ja uimakoppeja. Suurin osa kauniista huviloista on vain kesäkäytössä ja rakennettu n.1850 lukujen molemmin puolin.

Matkan varrella näimme Turun Meyer telakan, jossa kaksi uutta risteilijää odotti merelle pääsyä.

Satamassa oli jättisuuret nosturit Daavit ja Goljat nimeltään.

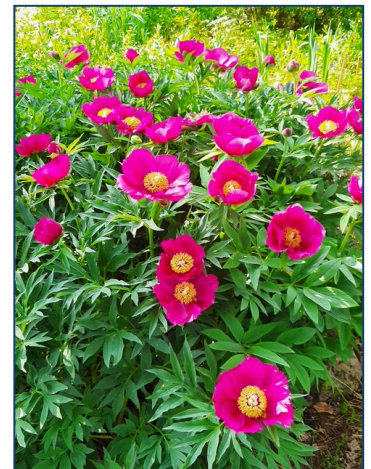
Sitten olikin vuorossa Turun kasvitieteelliseen

kasvihuoneeseen tutustuminen,

missä oli monia tuttuja ja vähän

vieraampiakin lajeja. Parhaillaan kukassa oli inkivääri, kolibrinkukka ja monet kaktukset. Kasvihuoneet on jaettu maaosien mukaan. Ehdimme myös katsella ulkona kukkivia, missä mm. Kuolanpioni, kollinkäpälä mainitakseni.

Lounas odotti meitä Honkapirtillä, jonka idea, toteutus sisustusta myöten on JR 14 -jalkaväkirykmentin käsialaa. Jr 14 oli vuosina 1941–44 käydyssä sodassa oli pääasiassa turkulaisia ja Turun ympäristöstä koottu jalkaväkirykmentti. Yläkerrassa kuvia, esineitä ja kertomuksia tuolta sota-ajalta.



Siitä lyhyen kävelymatkan päässä sijaitsi metsäkirkko kauniilla kallioisella paikalla. Palveluksia pidetään kesäisin joka toinen sunnuntai.

Tutustuttiin Tapahtumatelakan alueeseen, missä sijaitsi monia ravintoloita ja erilaisia myymälöitä.

Iltapäivällä palasimme hotelliin nauttimaan allasoston ja saunojen piristävästä vaikutuksesta.

Osa seurueesta jäi hotelliin päivälliselle Tammikellarin ravintolaan. Emma teatteriin menijät ruokailimme Muumimaailman mamman keittiössä, mikä sijaitsee Kailon saarella.

Teatteri "Vaimoni on toista maata" kirjoitti nauruja useamman kerran.

Torstaina olikin vuorossa Kultaranta, jonka tilan ja puutarhan perusti Alfred Kordelin. Lars Sonckin suunnittelema graniitista 1916 valmistunut päärakennus edustaa kansallisromanttista tyyliä. Kultaranta on ollut 2 vuotta remontissa. Puutarhassa oli uusittu mm. kuusi- ja haapakujat ja puutarhaan oli saatu useiden taitelijoiden töitä näytteille. Puistoa on 15 hehtaaria ja alue on jaettu värien mukaan, sininen, punainen jne. sinne istutettujen kukkien värin mukaan.

Näin alkukesästä ei vielä parasta kukkaloistoa ollut, mutta kukassa oli mm. ansikat, salviat, siniviuhkat, syreenit jne. Kultarannan tilan pinta-ala on kaikkiaan 55 hehtaaria, siihen kuuluu lukuisia rakennuksia.

Puistossa oli myös paljon veistoksia, joten katseltavaa riitti niin taiteiden kuin kasvien ystävillekin.

Paluumatkalla kahvihampaan kolotukseen saimme apua Salon ABC:llä.

Kiitos seurasta ja hyvää ja nautinnollista kesää kaikille!

Matkajohtajan Raijan sairastuttua häntä tuurasi Maire serkku



Metsäpirtti
Sotatien kartta 1941-1944

Ruissalon
merimaisemaa

Kasvitieteellisessä
puutarhassa





HYVINVOINTI-ILTA MÄNTYMÄELLÄ

Toukokuussa jäseniltamme aiheena oli **Ruokavalioiden voima – Hyvinvointia ja elinvoimaa ikään-tyessä**. Luennolla luennoitsija terveysvalmentaja, terveydenhoitaja Heli Vienonen painotti mm proteiinin riittävään saantiin. Luennolla sai selkeitä, tieteeseen perustuvia ohjeita ja konkreettisia

vinkkejä. Kysymyksiä sateli runsaasti.

Oli antoisa ilta!



Teatterimatka Tampereelle

Jo perinteeksi muodostuneen kesäteatterimatkan teimme Tampereelle katso-
maan Tampereen Komediateatterissa esitettävää Michael Cooneyn näytel-
mään perustuvaa ”Ilmaista rahaa”.



Esitys oli kuten sen kuvaus lupaili, hulvaton farssi, josta ei puuttunut väärinymmärryk-
siä ja valkoisia valheita. Esi-
tyksen näyttelijät ovat
maamme eturivin koomikoita,
kuten Eppu Salminen, Janne
Kataja, Petra Karjalainen ja
monta muuta.

Mikäli nauraminen tuo lisä-
vuosia elämään, tällä matkal-
la vuosia tuli monta lisää.

Yleisö eläytyi kimmoksiin täydellä sydämellä ja nauru raikui melkein koko
esityksen ajan. Ja sellainenhan kesäteatterin kuulunee ollakin.

Ventoniemen linja-auto oli melkein täynnä osallistujia ja esitys saikin mukana
olleilta paljon kehuja. Mukava kesäpäivä hyvässä seurassa.

Tuula

RETKI PÄIJÄNTEELLE

Yhdistyksemme jäsenet pääsivät elokuussa nauttimaan Päijänteen kauneudesta aurinkoisella risteilyllä. Pilvetön taivas, kimaltava järvi ja iloinen seura loivat upean tunnelman. Matkan aikana herkuttelimme buffet-pöydän antimilla ja vaihdoimme kuulumisia yhdessä viihtyen. Päivä jäi mieleen lämpimänä kesän kohokohtana!



Menomatkalla



Vääksyn kanavalla



Maarit, matkanjohtaja



Maiseman ihailua
Teksti Suvi Laurila, kuvat Elsa Ketola

ALENNUKSIA YHDISTYKSEN JÄSENILLE

- Yhdistyksen paristomyyjiltä paristot jäsenhintaan
- Kuuloliiton alennukset, löytyvät Kuuloliiton Kuuloviesti-lehdestä.

KUULOLÄHIPALVELUNEUVOJIEN YHTEYSTIEDOT

Raili Aho Kisapolku 1 A 6, 04200 Kerava, 040 0857 357
raili.aho@kolumbus.fi

Ari Haapanen Kerava, 040 0459 740 arihaapanen2@gmail.com

Pirjo Haapanen Kerava, 050 4138 785 pirjokhaapanen@gmail.com

Aija Silenius Kerava, 044 2449 656 aijasilenius.as@gmail.com

Olavi Taipale Kerava Savio, 040 5544 026 olavi.taipale@kolumbus.fi

Arja Virolainen Kerava, 050 3221 340 arja.virolainen@elisanet.fi

Juhani Virolainen Kerava, 045 2362 596 juhani.virolainen@gmail.com

Maarit Honkanen Järvenpää, 040 5020 319 maarit.tallgren@gmail.com

Elsa Ketola Näretie 4, 04480 Haarajoki, 040 7252 675
elsa.ketola1@gmail.com

Jaana Leinonen, 040 1631 998 jajujole@hotmail.com

Raija Lehikoinen Kellokoski, 050 5780 878 raija.lehikoinen1@gmail.com

Risto Pietilä 040 0580 720 rpeti50@gmail.com

MUITA YHTEYSTIETOJA

Kuuloliitto Ilkantie 4, 00400 Helsinki www.kuuloliitto.fi
puh. vaihde (09)5803 830,
neuvontapuhelin (09)5803 370 ma klo 9–15

Hyvinkään sairaala Sairaalakatu 1, 05850 Hyvinkää
puh. (019)45874600(-2) / korvapoliklinikka klo 8–15

HUS – Kuulokeskus Kirurginen sairaala Kasarmikatu 11–13, 00029 Hki
puh. vaihde (09)4711
Aikuisten ajanvaraus Kuulokeskukseen puh. (09)4717 5030

Kuuloverkko/Audmet oy, Liikekeskus Saga 1. krs katutaso
Sibeliuksenkatu 18–22, 04400 Järvenpää puh. (09)278 62040

PARISTOMYYJÄT

Kuulokojeiden paristoja myyvät kotoa käsin

KERAVALA

- **Olavi Taipale** Mäkitie 15 Savio, puh. 040 5544 026
- **Viertolan päiväkeskuksen toimisto**, Timontie 4
puh. (09)2745540; auki ma - pe klo 10 -13

JÄRVENPÄÄ

- **Elsa Ketola** Näretie 4 Haarajoki, puh. 040 7252 675

SIPOO

-**Tellervo Hakkari** Hirvitie 5 Sipoo, puh. 040 5409 957

Jäsenetuna yhdistyksen kautta jäsenet voivat ostaa tuoreita ja huomattavan edullisia paristoja. Tällä hetkellä myynnissä on Rayovac - merkkisiä ilmasinkkiparistoja neljää eri kokoa. Myytävänä myös implanttiparistoja.

Jäsenedun saa näyttämällä jäsenkorttia.

Ei - jäsenelle paristokiekko maksaa 7 euroa.

JÄSENMAKSUT 2025

Varsinainen jäsen 25 €, perhejäsen 15 €, nuorisojäsen 12 €, veteraanijäsen 4€ ja liitännäisjäsen 13 €.

JOS ET OLE VIELÄ JÄSEN

Jäseneksi voit liittyä:

- lähettämällä yhteystiedot jäsenkirjurille, yhteystiedot sivulla 2
- täyttämällä lomakkeen yhdistyksen nettisivuilla:
www.keskiuudenmaankuulo.fi

Saat ilmoittautumisen / liittymisen jälkeen Tervetuloa - postia.

Jäsenmaksu varsinaiselta jäseneltä vuonna 2025 on 25 euroa. Tarjoamme jäsenillemme mm. kuulokojeen käytön ja korvakappaleen huollon ohjausta, edullisia paristoja, tietoa muista apuvälineistä, tietoa kuntoutuksesta, retkiä, virkistystä.

Lähetäjä:

Keski-Uudenmaan

Kuulo ry

PERUSTAMISSOPIMUS

Me allekirjoittaneet perustamme täten Keski-Uusimaan
Kuulonhuoltoyhdistyksen, ilmoitamme liittyvämmä sen jäseniksi ja
hyväksymme sille oheiset säännöt.

Keravalla, 10 päivänä marraskuuta 1975

Heikki Saaristo

Tuusula

Eila Aho

Tuusula

Yrjö Tuusula
Tuusula

Painopaikka: Savion Kirjapaino Oy Kerava