

Syyskuulolla 2026



KESKI-UUDENMAAN KUULO RY:n jäsenlehti 3/2026
24. vuosikerta, perustettu v. 2003

Keski-Uudenmaan kuulo ry

Virpitie 1 A as 6, 04260 Kerava

Kotisivut: www.keskiuudenmaankuulo.fi

facebook.com/keskiuudenmaankuulo

YHDISTYKSEN HALLITUS 2026

Puheenjohtaja, Kuulolla-lehti: Suvi Laurila,
puh. 044 3446 957, [suvi.laurila\(at\)gmail.com](mailto:suvi.laurila(at)gmail.com)

Varapuheenjohtaja: Jari Alatalo, puh. 040 5027 530,
[jari.alatalo123\(at\)gmail.com](mailto:jari.alatalo123(at)gmail.com)

Sihteeri, jäsenkirjuri, KLP-vastaava: Maarit Honkanen,
puh. 040 5020 319, [maarit.tallgren\(at\)gmail.com](mailto:maarit.tallgren(at)gmail.com)

Tiedotus: Petri Virolainen, [posankka\(at\)duck.com](mailto:posankka(at)duck.com)

Lähellä.fi ja lehti-ilmoitukset: Jussi Vänskä,
[jussin.e.posti\(at\)gmail.com](mailto:jussin.e.posti(at)gmail.com)

Myyjäisvastaava: Soile Alho, [soile.alho\(at\)gmail.com](mailto:soile.alho(at)gmail.com)

Jäsen: Hannu Seitsonen, [seitsha\(at\)hotmail.com](mailto:seitsha(at)hotmail.com)

1. varajäsen: Arja Virolainen, puh. 050 322 1340
[arja.virolainen\(at\)elisanet.fi](mailto:arja.virolainen(at)elisanet.fi)

2. varajäsen: Jari Virtanen, [j24jjv76\(at\)icloud.com](mailto:j24jjv76(at)icloud.com)

3. varajäsen: Kaisa Venho, puh. 044 3717 784
[kaisa.venho\(at\)gmail.com](mailto:kaisa.venho(at)gmail.com)

KUULOLLA-LEHTI & YHTEYSTIEDOT

Kuulolla-lehti - toimitus: koko hallitus

Taitto: Petri Virolainen

Toimituksen sähköposti:

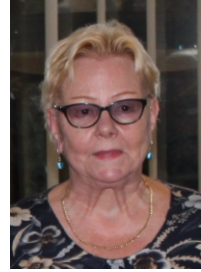
[keskiuudenmaankuulo\(at\)gmail.com](mailto:keskiuudenmaankuulo(at)gmail.com)

Toimituksen postiosoite:

Virpitie 1 A as 6, 04260 Kerava

Puheenjohtajan palsta

Kesään kuului onnistunut Päijänteen risteily sekä tärkeää jalkautumista: kuulokojeiden huollon opastusta hoivakodeissa. Yhteistyö Siskot ja Simot -luovan välittämisen yhteisön kanssa jatkuu Tuusulan Olohuoneissa teemalla Ollaan kuulolla! Olemme myös kokoontuneet Tuusulanjärven Reuman, Järvenpään Invalidien, Neuronin ja Keski-Uudenmaan Hengitysyhdistyksen kanssa suunnittelemaan yhteisiä, jäseniä kiinnostavia tapaamisia.



Syksyä ja tulevaa ohjelmaa

Tapahdotumat: Yhdistys on mukana Keravan Vammaismessuilla (3.10.) boccia-teemalla ja Sipoon Voi Hyvin -päivässä (8.10.) esitellään yhdistyksemme toimintaa.

Ryhmät: Tinnitusryhmät jatkuvat Keravalla ja Järvenpäässä, toiveena myös laajennus Nurmijärvelle.

Suunnitelmat: Loppuvuodelle valmistellaan syyskokousta ja pikkujouluja, ensi vuoden alkuun uutta kolmivaiheista Kuulokojekoulua kaikille sekä Tuusulanjärven lauttaristeilyä myös suunnitelmissa.

Jäsenlehden tulevaisuus

Kohonneiden postimaksujen ja pienentyneiden avustusten vuoksi pohditaan säästötoimia. Osa lehdistä saatetaan jatkossa julkaista sähköisesti (sähköposti ja kotisivut), mutta painetusta lehdestä ei olla tässä vaiheessa luopumassa. Jäsenistön mielipiteitä asiasta kaivataan.

Kutsu mukaan toimintaan

Rohkaisen jäseniä osallistumaan yhdistyksen toimintaan itselle sopivalla tavalla – ideoimaan, auttamaan tai kertomaan omista toiveistaan.

Hyvää syksyä kaikille toivottavat
Suvi kera hallituksen

Tartutaan toimeen nyt – eikä sitten kun

Tuleeko mieleesi jokin asia, jonka olet ajatellut tekeväsi sitten kun... lapset ovat isompia, jään eläkkeelle, laihdun tai voin paremmin?

Moni haave kulkee mukana vuosia. Vähitellen "kyllä minä vielä joskus" voi muuttua ajatukseksi "en minä enää". Siksi juuri nyt on hyvä hetki tarttua toimeen.

Meillä jokaisella on iän myötä omat rajoitteemme. Meillä kuuloyhdistyksen jäsenillä yhteinen nimittäjä on kuulon heikkeneminen, mutta monella on myös muita vaivoja. Siitä huolimatta – tai juuri siksi – kannattaa hakeutua ihmisten pariin, jatkaa vanhaa harrastusta tai kokeilla rohkeasti jotain uutta.

Loppukesä tarjoaa vielä valoisia iltoja, mutta syksy ja talvi lähestyvät. Nyt on hyvä aika miettiä, mitä haluaisit tehdä tulevina kuukausina, ja ilmoittautua mukaan.

Vaihtoehtoja on runsaasti. Kansalais- ja työväenopistot tarjoavat kursseja, luentoja ja liikuntaa. Kirjastoissa järjestetään tapahtumia, lukupiirejä ja digineuvontaa. Myös seurakunnat järjestävät paljon muutakin kuin jumalanpalveluksia – esimerkiksi konsertteja ja kulttuuritapahtumia. Tietoa löytyy kuntien tapahtumakalentereista, Kuuloliiton ja oman kuuloyhdistyksen sivuilta sekä Lähellä.fi-palvelusta.

Mutta entä jos mietit: En tiedä jaksanko. En tunne sieltä ketään.

Esteitä voi tulla kenelle tahansa, eikä jokaiselle kerralle tarvitse osallistua. Ehkä tunnet jonkun, joka pohtii aivan samoja asioita. Soittaisitko hänelle ja kysyisit, lähtisikö mukaan?

Yhteisten kiinnostuksen kohteiden äärellä syntyy helposti uusia tuttavuuksia. Usein kotiin palatessa huomaa ajattelevansa: Olipa hyvä, että tuli lähdettyä. Seuraavana päivänäkin on mukava muistella yhdessä koettuja hetkiä – ja odottaa jo seuraavaa tapaamista.

Iloa ja aktiivista syksyä!

Rosita

P.S. Muistathan myös kuulokojeiden syyshuollon.



SYYSKUULOLLA 3/2026

Kesäretki Keuruulle 6.-8.8.2026

Kauniina elokuisena aamuna lähdimme 20 retkeläisen voimin kylpyläreissulle Keuruulle. Mukana oli väkeä Hyrylästä, Keravalta, Järvenpäästä, Hyvinkäältä ja yksi Espoosta.

Kuljettajamme Pasi toivotti meidät heti tervetulleiksi ja kertoi olevansa koko matkan ajan meitä varten.

Myös matkanjohtajamme Soile kertoi suunnitelmista ja vakuutti olevansa meitä varten. Turvallisin mielin lähdimme matkaan.

Iltapäivällä saavuimme Keuruun satamaan, jossa nousimme Elias Lönnrot -siipiraslaivaan. Laiva on 40 vuotta vanha kopio 1800-luvun lopulla samalla järvellä liikennöineestä samannimisestä laivasta.

45 minuutin risteily Keurusselällä kruunasi kesälomafiiliksen. Nautimme maisemista, virvokkeista ja tietysti toistemme seurasta. Laiva vei meidät suoraan hotellin rantaan.

Illalla söimme erittäin maukkaan ja runsaan illallisen omassa porukassamme, ja ehdimme vielä sauna ja uida. Huoneetkin olivat oikein hyvät, ja matkapäivän jälkeen uni maistui.

Perjantaina runsaan aamiaisen jälkeen tutustuimme Keuruun 1700-luvulla rakennettuun vanhaan kirkkoon, joka on Keski-Suomen vanhin säilynyt kirkko. Kirkon on suunnitellut Antti Hakola.



Aluksen ulkokansi



Siipiras toiminnassa



Näkymä yläkannelta

SYYSKUULLOLLA 3/2026

Meitä oli portailla vastassa pappilan piika luudan kanssa. Ennen sisälle pääsyä hän kertoi kirkon historiasta ja siitä, kuinka kirkossa 1700-luvulla käyttäydyttiin, pukeuduttiin ja kuljettiin. Hän ohjasi meidät myös omille paikoillemme – miehet toiselle ja naiset toiselle puolelle kirkkoa, herrasväki omiin penkkeihinsä, palvelusväki ja sotilaat omille paikoilleen. Piika oli aivan mahtava opas. Paperia ei tarvittu, vaan tarina kulki taukoamatta ja perinpohjaisesti. Tunsimme todella olevamme 1700-luvulla!



Seuraavaksi tutustuimme lähellä sijaitsevaan yksityiseen Keuruun Asemamuseoon. Se oli täynnä Suomen historiaa, eikä vain rautateiden historiaa. Museosta löytyi monia lapsuudesta tuttuja esineitä, mainoksia, julisteita, leluja, emaliastioita ja vaikka mitä muuta. Omistajapariskunta tunsu jokaisen esineen tarinan. Iltapäivällä hotellilla oli aikaa tehdä mitä halusi. Tarjolla oli pihapelejä, rantasauna, kuntosali ja mahdollisuus ulkoiluun. Itse menin allasosastolle vesijumppaan, hierontoihin, poreisiin ja tietysti saunaan.

Maukkaan illallisen jälkeen jäimme vielä kuuntelemaan trubaduuri Suvi Karjulan esitystä. Soile oli järjestänyt meille aitiopaikat, jotta kuulisimme paremmin. Meillä oli todella kiva ja yhtenäinen porukka. Ainakin minä aistin, että kaikki viihtyivät ja pitivät matkasta.

Lauantaina runsaan aamiaisen jälkeen suuntasimme kotimatkalle. Kiitos yhdistykselle, mukavalle vertaisporukalle, hyvälle kuljettajalle ja tietysti matkanjohtajallemme Soilelle!



Raili



SYYSKOKOUSKUTSU

Keski-Uudenmaan Kuulo ry kutsuu jäsenensä sääntömääräiseen syyskokoukseen. Lämpimästi tervetuloa!

- **Aika:** 9.11.2026 klo 15:00 - 17:00
- **Paikka:** Viertola (Timontie 4, Kerava).
- **Ohjelma:** Käsitellään sääntömääräiset asiat.
- **Lisätiedot:** Kahvitarjoilu. Kirjoitustulkkaukset ja induktiosilmukka paikalla.

Tervetuloa! - Hallitus



Enter ry:n toiminta tutuksi

**20.10.2026
klo 13:00 - n. klo 16:00** | Mäntymäki, Luurikuja 1, Hyvinkää

Tämä tilaisuus on Enter ry:n ja Keski-Uudenmaan kuulo ry:n yhdessä järjestämä. Tervetuloa tutustumaan ikäihmisten tietotekniikkatoimintaan Mäntymäessä. Tarjoamme maksutonta opastusta tietokoneiden, tablettien ja älypuhelimien käytössä.

Toimintamme tavoitteena on helpottaa ikäihmisten arjen digiasiointia ja edistää tietoteknistä osaamista. Opastuksemme on henkilökohtaista ja räätälöityä.

Tilaisuus on maksuton. Kahvitarjoilu.

Ilmoittautuminen viimeistään 6.10.2026.

Ilmoittaudu ensisijaisesti kotisivuillamme:

keskiuudenmaankuulo.fi Vaihtoehtoisesti voit soittaa arkisin klo 9-15 tai lähettää tekstiviestin Suvi Laurilalle. p. 044 3446 957.





Kuulolaitteen kanssa junassa



- Uudessa Sm7-lähijunassa induktiosilmukka toimii koko junassa.
- Intercityjunassa induktiosilmukka on palveluvaunun (yleensä numero neljä) alakerrassa.



Yhdistyksemme edustus vammaisneuvostoissa:

- **Kerava ja Vake:** Tuula Aavamäki, tuula.aavamaki@gmail.com
- **Järvenpää ja Keusote:** Maarit Honkanen, maarit.tallgren@gmail.com
- **Sipoo:** Rosita Gustafsson-Nyman, rosita.gustafsson-nyman@roscon.fi
- **Tuusula:** Timo Kalpio, timo.kalpio@saunalahti.fi



♥ *Sydämelliset onnittelut* ♥
kaikille päiväsankareille –
niin syntymäpäivänä kuin nimipäivänäkin!

PIKKUJOULUJUHLA KERAVALLA

Aika: 14.12.2026 klo 17 alkaen

Paikka: Timontie 4, Kerava

Tervetuloa viettämään yhdistyksemme pikkujoulujuhlaa Viertolaan Keravalle.

Juhlan esiintyjät ja ohjelma tarkentuvat myöhemmin.

Juhlan osallistumismaksu on 30 euroa tarjoilukulujen kattamiseksi.

Ilmoittaudu mukaan kotisivuiltamme (keskiuudenmaankuulo.fi) löytyvällä tapahtuman omalla ilmoittautumislomakkeella viimeistään 20.11.2026. Mikäli sinulla ei ole mahdollisuutta ilmoittautua verkossa, voit soittaa arkisin klo 9-15 tai tekstata Suvi Laurilalle, p. 044 3446 957, joka kirjaa ilmoittautumisesi järjestelmään. Ilmoittautumisan umpeuduttua sinulle lähetetään viitenumerollinen lasku.

Huom! Vain jäsenille.



Kettuluuta-vertaispalveluohjaajat

Mitä? Kettuluuta tarjoaa maksutonta vertaistukea asiointiin, kuten sopivien palveluiden löytämiseen ja hakemusten täyttämiseen. Apua tarjoavat koulutetut vapaaehtoiset, jotka ovat perehtyneet erityisesti Keusoten palveluihin.

Taustatoimijat: Toimintaa toteuttavat yhteistyössä Werkko ry, Keusoten hyvinvointialue ja Stop Huumeille ry.



Yhteydenotto ja asiointi: Tukipisteille voi mennä paikan päälle ilman ennakkoilmoitusta. Halutessaan tukeen voi olla yhteydessä myös etukäteen puhelimitse tai WhatsAppilla (044 901 8906) sekä sähköpostilla (kettuluuta@gmail.com).

Tukipisteiden sijainnit ja aikataulut:

Järvenpää: JUST-lähineuvontapiste (tiistaisin klo 9–11), Wärtsi (torstaisin klo 8–10) ja Werkkola (torstaisin klo 15–16.30).

Nurmijärvi: Nurmijärven kirjasto (maanantaisin klo 12.30–14).

Hyvinkää: Palvelutori (joka toinen maanantai klo 13–15 parittomilla viikoilla) sekä vaihtelevasti Onnensilta.

Hallituksemme jäsen, Jussi Vänskä, on myös kouluttautunut Kettuluuta-vertaispalveluohjaajaksi.

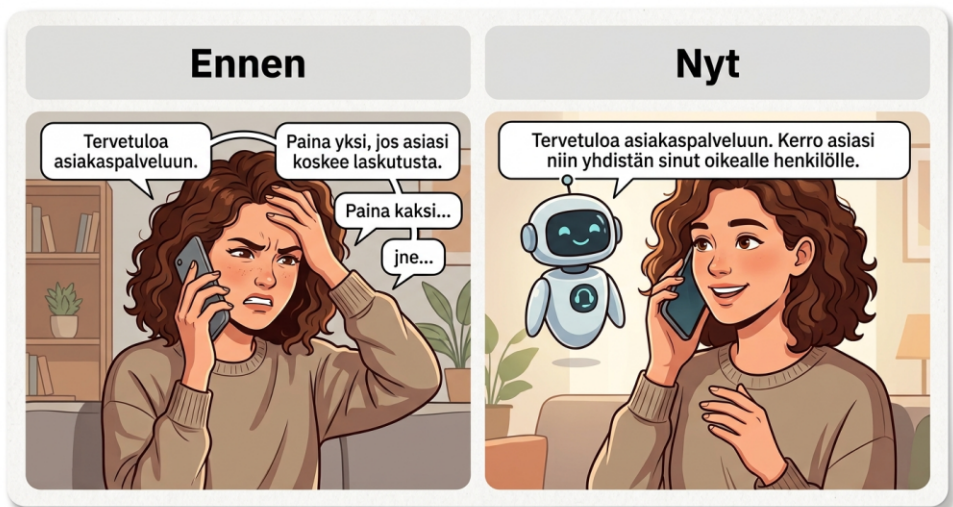
Tekoäly tekee arjesta esteettömämpää

Tekoälystä puhutaan usein monimutkaisena teknologiana, mutta käytännössä se näkyy arjessamme yksinkertaisina ja elämää helpottavina ratkaisuin. Parhaimmillaan tekoäly purkaa esteitä ja tekee asioinnista sekä osallistumisesta sujuvampaa kaikille.

Hyvästit puhelinvalikoiden ”paina yksi” -viidakolle

Moni muistaa puhelut, joissa ennen varsinaista palvelua joutui kuuntelemaan pitkän litanian: ”Paina yksi, jos asiasi koskee laskutusta, paina kaksi...”. Näppäinten painelu puhelun aikana on hidasta ja turhauttavaa. Monelle se on ollut myös fyysisesti mahdotonta esimerkiksi käsien toimintarajoitteiden vuoksi tai autoa ajaessa, jolloin käsiä ei voi irrottaa ratista.

Nyt tilanne on muuttunut. Yhä useammin linjan toisesta päästä kuuluu ystävällinen kehoitus: ”Kerro asiasi, niin yhdistän sinut oikealle henkilölle.” Taustalla toimii tekoäly, joka on opetettu kuuntelemaan ja ymmärtämään puhetta sekä ohjaamaan soittajan oikeaan paikkaan suoraan tämän sanoman perusteella.



SYYSKUULOLLA 3/2026

Taustalla toimii tekoäly, joka on opetettu kuuntelemaan ja ymmärtämään puhetta sekä ohjaamaan soittajan oikeaan paikkaan suoraan tämän sanoman perusteella.

Kuuroille ja vaikeasti huonokuuloisille vanhat puhelinvalikot olivat täysin saavuttamattomia ilman viittomakielen tulkkia.

Puheentunnistuksen rinnalla tekoäly on mahdollistanut myös joustavat tekstipohjaiset palvelut: tekstipuhelimella tai chatissa voi suoraan kirjoittaa esimerkiksi ”Haluaisin viittomakielen tulkin”, jolloin järjestelmä ohjaa suoraan tulkkityökalun tekemiseen.

Apua kokouksiin: puhe tekstiksi valkokankaalle

Tekoäly tuo merkittävää helpotusta myös tilanteisiin, joissa ihmistulkkia ei ole saatavilla. Aiemmin ilmoitus ”Emme löytäneet tilauksellesi tulkkia” tarkoitti, että tilaisuus jäi kokonaan ilman kirjoitustulkkia.

Käytännön esimerkki tästä saatiin Keski-Uudenmaan Kuulo ry:n kevätkokouksessa. Vaikka ihmistulkkia ei tilaisuuteen saatu, kokous ei jäänyt saavuttamattomaksi: tekoäly kuunteli salissa pidetyt puheenvuorot ja muutti ne reaaliajassa tekstiksi suoraan valkokankaalle.

Tekoäly ei korvaa inhimillistä kohtaamista, mutta se toimii luotettavana arjen apurina silloin, kun perinteiset keinot eivät riitä.






KUULOLÄHIPALVELU
Keskustelua & neuvontaa

Mikäli sinulla on ongelmia apuvälineiden kanssa tai haluat keskustella apuvälineistä, tule rohkeasti kuulolähipalvelutunnille keskustelemaan kuulolähipalveluneuvojiamme kanssa. Yritetään yhdessä ratkoa ongelmat.

Tarvittaessa apuvälineitten käytön neuvontaa myös asiakkaan kotona.

Tuttua toimintaa yhdistyksessämme jo vuodesta 1992 lähtien

Keski-Uudenmaan Kuulo ry on Keski-Uudenmaan kunnissa toimiva valtakunnan suurin kuuloyhdistys. Yhteenlaskettu jäsenmäärä on n. 900 jäsentä. Yhdistys kuuluu valtakunnalliseen Kuuloliittoon.

Kuulolähipalvelu on yhdistyksen ehkä tärkein toimintamuoto.

Kuulolähipalvelut ovat asiakkaalle maksuttomia, ja on tarkoitettu kaikille kuulovammaisille ja heidän läheisilleen, ei edellyttä jäsenyyttä yhdistyksessä.

Kuulolähipalvelutunnilla on myynnissä paristoja, letkuja, paristotestereitä ja ilmapumppuja.



Syksyn KLP-paikat ja ajat



📍 KERAVALA

Viertolan päiväkeskus
(Timontie 4)

Aika: klo 10.30–11.30

Päivämäärät: 24.9. | 29.10. | 26.11. | 17.12.

Paikalla: Juhani Virolainen ja Olavi Taipale

Toukolan palvelukeskus
(Huom! Vain talon asukkaille)

Aika: klo 9.30–10.15

Päivämäärät: 24.9. | 29.10. | 26.11. | 17.12.

📍 NURMIJÄRVI

Klaukkala: Klaukkalan kirjasto
(Kokoushuone Vilho)

Aika: Maanantaisin klo 10.00–11.00

Päivämäärät: 14.9. | 12.10. | 16.11. | 7.12.

Paikalla: Ari ja Pirjo Haapanen

Rajamäki: Rajamäen kirjasto
(Kiljavantie 1)

Aika: Maanantaisin klo 11.45–12.45

Päivämäärät: 14.9. | 12.10. | 16.11. | 7.12.

Paikalla: Ari ja Pirjo Haapanen

Nurmijärven kunnantalo
(Timo huone 4, Keskustie 2 B)

Aika: Maanantaisin klo 14.00–15.00

Päivämäärät: 14.9. | 12.10. | 16.11. | 7.12.

Paikalla: Ari ja Pirjo Haapanen

📍 SIPOO

Sipoon pääkirjasto, Nikkilä
(Hiljainen huone, Pohjoinen koulutie 2)

Aika: klo 15.00–16.00

Päivämäärät: 24.9. | 29.10. | 26.11. | 17.12.

Paikalla: Aija Silenius (service även på svenska)
ja Olavi Taipale



Syksyn klp-paikat ja ajat

Järvenpää

Myllytien toimintakeskus	Hyvinvointikampus
 Osoite/Tila: Myllytie 11, kulmakabinetti	 Osoite/Tila: Myllytie 17, kirjasto
 Aika: klo 10.00–12.00	 Aika: klo 13.00–14.30
 Päivämäärät: 9.9., 14.10., 11.11., 9.12.	 Päivämäärät: 30.9., 28.10., 25.11.

Tuusula

Kellokosken ta	Jokela-talo
Osoite: Kuntotaival 2	Tila: köksän takahuone
Aika: klo 11.30–12.30	Aika: klo 13.00–14.00
Päivämäärät: 10.9., 12.11., 8.10., 10.12.	Päivämäärät: 10.9., 12.11., 8.10., 10.12.

Mäntymäki, Hyrylä	Martta-Augusta koti, Hyrylä
Osoite: Luurikuja 1	Osoite: Kievarinkaari 1
Aika: klo 17.00–18.00	Aika: klo 10.00–11.00
Päivämäärät: 20.10., 17.11., 15.12.	Päivämäärät: 11.9., 13.11., 9.10., 11.12.

Klp-vastaavat:
Martta-Augusta koti: Olavi Taipale
Kaikki muut paikat: Maarit Honkanen

Lähipalvelutoimijoiden yhteystiedot

Ari Haapanen Kerava, 0400 459740
arihaapanen2@gmail.com

Pirjo Haapanen Kerava, 050 4138785
pirjokhaapanen@gmail.com

Aija Silenius Kerava, 044 2449656
aijasilenius.as@gmail.com

Olavi Taipale Kerava Savio, 040 5544026
olavi.taipale@kolumbus.fi

Arja Virolainen Kerava, 050 3221340
arja.virolainen@elisanet.fi

Juhani Virolainen Kerava, 050 3221340

Maarit Honkanen Järvenpää, 040 5020319
maarit.tallgren@gmail.com

Elsa Ketola
Närvetie 4, 04480 Haarajoki, 040 7252675
elsa.ketola1@gmail.com

Risto Pietilä 0400 580720
rpieti50@gmail.com

Muita yhteystietoja

Kuuloliitto Ilkantie 4, 00400 Helsinki
www.kuuloliitto.fi, puh (09)5803 370 ma klo 9–15

Hyvinkään sairaala
Sairaalakatu 1, 05850 Hyvinkää
puh. (019)45874600(-2) / korvapoliklinikka klo 8-15

HUS – Kuulokeskus, Kasarmikatu 11-13, Helsinki
puh 09 471 74080, soittoaika: Ma-pe 8.00–16.00,
takaisinsoittopalvelu käytössä

Kuulo- ja apuväline Oy, Silkkitehtaantie 5 C,
01300 Vantaa, *puh 045 232 7570

Kuuloverkko/Audmet Oy, puh (09)278 62040
*Liikekeskus Saga 1krs. katutaso, Helsingintie 4-8,
04400 Järvenpää

TOIMINTAKOOSTE

TAPAHTUMAT JA TILAISUUDET

- Nähdäksi ja kuulluksi – Vammaishistoriatapahtuma, Nurmijärvellä 22.9.2026 klo 17:30
- Vammaismessut, Keravalla 3.10.2026 klo 10:00–15:00
- Voi hyvin -päivä, Nikkilä (Juhlatalo), 8.10.2026
- Enter ry:n toiminta tutuksi -tilaisuus, Mäntymäellä 20.10.2026 klo 14:00–16:00
- Pikkujoulujuhla, Kerava (Viertola), 14.12.2026 klo 17:00

KUULOLÄHIPALVELU

JÄRVENPÄÄ (Myllytie 11)

Myllytie: klo 10:00–12:00, pvm: 9.9., 14.10., 11.11., 9.12.
Hyvinvointikampus: klo 13:00–14:00, pvm: 30.9., 28.10., 25.11.

KERAVA

Viertolan päiväkeskus: klo 10:30–11:30, pvm: 24.9., 28.10., 28.11., 17.12.
Toukolan palvelukeskus (asukkaille): klo 9:30–10:15, pvm: 24.9., 28.10., 28.11., 17.12.

NURMIJÄRVI

Klaukkala (kirjasto): klo 10:00–11:00, pvm: 14.9., 12.10., 16.11., 7.12.
Rajamäki (kirjasto): klo 11:45–12:45, pvm: 14.9., 12.10., 16.11., 7.12.
Nurmijärvi (kunnantalo): klo 14:00–15:00, pvm: 14.9., 12.10., 16.11., 7.12.

TUUSULA

Kellokosken terveysasema: klo 11:30–12:30, pvm: 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.
Jokela-talo: klo 13:00–14:00, pvm: 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.
Mäntymäki: klo 17:00–18:00, pvm: 20.10., 17.11., 15.12.
Marta-Augusta-koti: klo 10:00–11:00, pvm: 11.9., 13.11., 11.12.

SIPOO (kirjasto) klo 15:00–16:00, pvm: 24.9., 29.10., 26.11., 17.12.

TINNITUS-VERTAISRYHMÄ

Järvenpää (Myllytie 11): klo 17:00–19:00, pvm: 9.9., 14.10., 11.11.
Kerava (Viertola): klo 13:00–15:00, pvm: 17.9.

VIIKOTTAINEN TOIMINTA

- Bocccia Hyrylässä (urheiluhalli), maanantaisin klo 13:00–15:00.
- Keilakerho Hyrylässä (keilahalli), tilstaisin klo 15:00–16:00.

Tinnitus-vertaisryhmät

Tervetuloa jakamaan kokemuksia ja saamaan vertaistukea! Syksyn ryhmät kokoontuvat **Järvenpäässä** ja Keravalla seuraavasti:

Järvenpää

 **Paikka:** Myllytie 11, olohuone

 **Aika:** klo 17.00 – 19.00

Kokoontumispäivät:

- Maanantai 9.9.
- Keskiviikko 14.10.
- Keskiviikko 11.11.

Kerava

 **Paikka:** Viertolan päiväkeskus, Timontie 4

 **Aika:** klo 13.00 – 15.00

Kokoontumispäivät:

- Torstai 17.9.



Huomio Keravan ryhmäläiset!

Ilmoittautumiset Keravan kokoontumisiin
Suville tekstiviestillä numeroon **044 344 6957**
kahvitarjoilun järjestämisen vuoksi.



Lämpimästi tervetuloa! 

PARISTOMYYJÄT

Kuulokojeden paristoja myyvät kotoa käsin:

KERAVA:

Olavi Taipale

Mäkitie 15 Savio

puh. 040 5544 026

Viertolan päiväkeskuksen toimisto

Timontie 4

puh. 09 274 5540

auki ma - pe klo 10 -13

JÄRVENPÄÄ

Elsa Ketola

Näretie 4 Haarajoki

puh. 040 7252 675

SIPOO

Tellervo Hakkari

Hirvitie 5 Sipoo

puh. 040 540 9957

PARISTOJEN HINNAT

Myynnissä kaikkia kokoja: 13, 312, 675 ja 675i.

Hinta 4€/kiekko (jäsenetu) 7€/kiekko(ei-jäsen)

Muoviletku 30 cm 2€.

Voit maksaa käteisellä tai kortilla.

**Muistathan ottaa jäsenkorttisi mukaasi
ostaessasi paristoja?**

Nyt voit maksaa myös maksukortilla !

VAMMAISMESSUT KERAVALLA 3.10.2026

🕒 **Aika:** 3.10.2026 klo 10:00-15:00
📍 **Paikka:** Keravan lukio, Keskikatu 5, Kerava
♿ **Maksuton ja esteetön**

Yhteistyössä Keravan, Tuusulan ja Järvenpään vammaisneuvot. Tänä vuonna päävastuu on Keravan kaupungilla.

 **Kerava**
Kerava
Vammaisneuvostot

 **Tuusula**
Tuusula
Vammaisneuvostot

 **Järvenpää**
Järvenpää
Vammaisneuvostot



Kuulotestit tarjoava Kuuloauto

Innostavia esiintyjii ja erilaisia liikuntalajeja

Kuvataidepaja

Kahvila

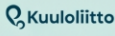
Tietoa vammaispalvelulaista

Paralympiakomitean edustus

Kuulotestittistä tarjoo vammaisneuvorita

Kokemusasiantuntijapuheenvuorot

Tapahtuma kokoaa yhteen alueen palveluntuottajia, viranomaisia ja vammaisjärjestöjä. Messujen järjestelyistä vastaa yhteinen työryhmä, johon kuuluu edustajia Keravan, Tuusulan ja Järvenpään vammaisneuvostoista.



Voi hyvin -päivä

Aika: 8.10.2026 klo 12.00–17.00

Paikka: Nikkilän Juhlatalo
(Vanha vesitorninmäki 1)

Sipoon vanhusneuvosto järjestää
Voi Hyvin -päivän valtakunnallisella
vanhusvikolla.

Tapahtuman tavoitteena on
tiedottaa ikäihmisille tarjolla
olevista palveluista sekä
edistää eri toimijoiden –
yhdistysten, viranomaisten ja
yritysten – verkostoitumista
ikäihmisten palvelujen parissa.

Keski-Uudenmaan kuulo ry
on myös paikalla.



Keski-Uudenmaan
Kuulo ry



SIPOO
SIBBO

Possuklaanin kesäseikkailu

Kolmipyörällä kohtaamisiin ja haasteisiin

Kesä on perinteisesti ollut Possuklaanille aktiivista aikaa, eikä tämäkään vuosi tehnyt poikkeusta. Lähdimme jälleen kerran perinteiselle ystävyysvierailukiertueelle, ja taitettavana matkana oli melkoinen siivu Suomea. Luotettava kolmipyöräinen ratsuni Romeo toimi tuttuun tapaan matkanteon ytimenä, kun suuntasimme tapaamaan vanhoja ja uusia tuttaviamme.

Satulassa ja kyläilemässä

Matkan varrelle mahtui upeita etappeja ja lämminhenkisiä vierailukohteita. Orivedellä piipahdimme Niemen linnassa, ja Keuruulla reittimme kulki Perhekoti Himan kautta. Lisäksi kiersimme lukuisissa Tukenan yksiköissä tervehtimässä väkeä.

Vierailut eivät olleet pelkkää kahvittelua ja kuulumisten vaihtoa.

Saimme nimittäin innostettua muutaman yksikön pomon istahtamaan kanssamme Romeon satulaan leikkimielisen pyöräilyhaasteen merkeissä! Oli hienoa nähdä ennakkoluulotonta heittäytymistä ja aitoa tekemisen meininkiä.

Konnarin kynsistä kotimatkalle

Pitkään reissuun mahtuu tietysti aina myös yllättäviä käänteitä.

Lappeenrannassa koimme melkoisen takaiskun, kun junan konduktööri jätti meidät ja kolmipyörän tyyliin laiturille.

Onneksi asiantuntevan asiakaspalvelun avulla solmut saatiin lopulta auki, ja pääsimme turvallisesti jatkamaan matkaa kotiin.

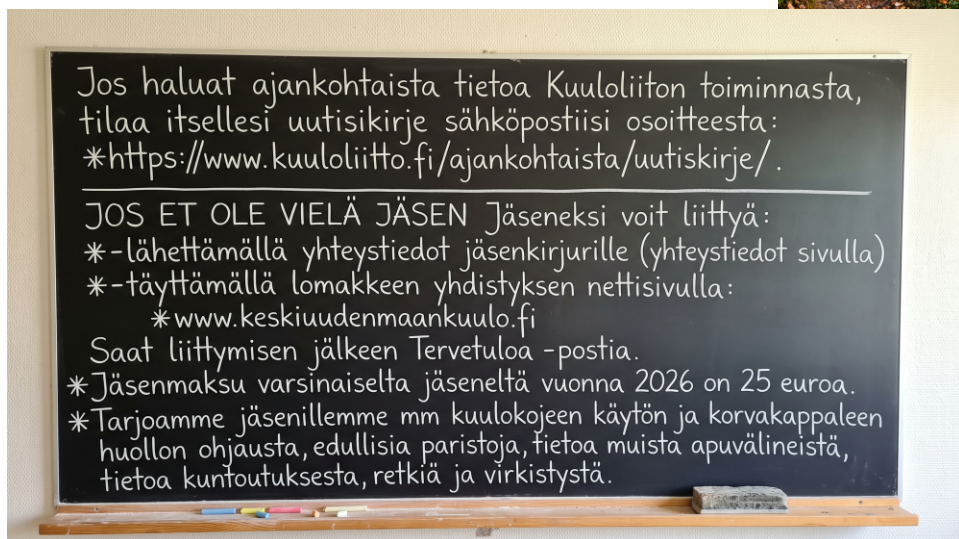
Tekoäly apuna toimitustyössä

Tässäkin lehdessä on tehty tapahtumailmoituksia tekoäly Geminin avustuksella. Kun teknologia auttaa rutiineissa, jää enemmän aikaa olennaiseen – eli seuraavien retkien suunnitteluun ja ihmisten kohtaamiseen.



Petri Virolainen

Lähettäjä:
Keski-Uudenmaan
Kuulo ry
Virpitie 1A as 6
04260 Kerava



Painopaikka:

Savion
Kirjapaino Oy