



KORIS BINGO



Ilmaan heittämistä 5min	Arttu Saarijärvi Challenge suoritettu	30 punnerrusta (voi tehdä osissa)	Rinta syöttöjä seinään tai sisaruksen/ vanhemman kanssa
10 kertaa x-hyppyä, 10 kertaa hiihtohyppy	Maailman ympäri-pyöritystä (oman kehon ympäri) pallolla 5min	Kasin piirtäminen koripallolla jalkojenvälistä 5min	Käy pyörälenkillä väh. 20min
Koriin heittelyä väh. 15min	Väritä 3 koripallo aiheista kuvaa	3 kertaa per jalka yhden jalan vaaka	Yhdellä sormella pallonpyöritys samalla laskien viiteen
20 mahdollisimman pientä pomppua molemmilla käsillä	9 tunnin yöunet	Kuperkeikka x 5	Piirrä Lahti Basketballille uusi maskotti