



PÄÄVALMENTAJAN TEHTÄVÄKUVAUS

27.5.2021

Kausisuunnitelman tekeminen

- vastuu joukkueen/ikäluokan valmennuksen käytännön organisoinnista, vastuu joukkueen päivittäisestä toiminnasta
- Laadi suunnitelma tulevan kauden toiminnoista (harjoitukset, pelit, turnaukset, leirit)
- Jaksota kauden toiminnot eri ajanjaksoille (kesä-, syys- ja kevätjaksot)
- harjoitusvuorojen suunnittelu yhdessä muiden päävalmentajien kanssa
- valmentajakokoonpanon kokoaminen yhdessä seuran kanssa
- uusien pelaajien tietojen täydentäminen ja nykyisten pelaajien tietojen päivittäminen kauden alussa

Yhteistyö ja viestintä

- tiedotus (harjoitukset, muutokset) sovitaan joukkueenjohtajan kanssa
- Valmentaja toimii yhteistyössä joukkueenjohtajan ja vanhempien kanssa sekä osallistuu joukkueen vanhempainiltoihin.
- Viestii vanhemmille miten treeneissä ja peleissä menee, miten pelaajat kehittyneet, esim. kerran kuussa

Kasvatus

- joukkuehengen luominen, kiusaamisen kanssa nollatoleranssi
- Valmentaja tukee pelaajien kasvua urheilijaksi (ravinto, lepo, oheisharjoitteet) ja vaatii hyviä tapoja ja asianmukaista käytöstä kaikissa tilanteissa (joukkuekavereiden, vastustajien ja tuomarien kunnioittaminen) → yhteiset säännöt seuralle

Harjoitukset

- Aseta tavoite jokaiselle harjoitukselle
- Suunnittele harjoitukset joukkueen/pelaajan taitotason mukaisesti
- Organisoij ja ohjaa harjoitus
- Anna palautetta suorituksista ja toiminnasta
- Arvioi ja kehitä joukkueen/yksilön/itsesi tekemistä
- Harjoitteluilmapiiirin luominen
- Läsnäoloseuranta harjoituksissa

Pelit, turnaukset, leirit

- kts. Kausisuunnitelma : milloin tehdään mitäkin?
- Kokoontumisajan määrittäminen (esim. 15-20 min ennen treenejä)
- Pelisuunnitelman kertominen pelaajille, ota muutamia ydinkohtia!
- Alkuverryttelyn ohjaaminen
- Pelinohjaaminen ja vaihtojen suorittaminen
- Loppuverryttely ja palautteen antaminen, esim. seuraavissa harjoituksissa
- Kannustava ote!
- Valmentajan vastuu alaikäisistä pelaajista

Palaute ja arviointi

- Anna yksilöllistä palautetta, negatiivinen palaute henkilökohtaisesti!
- Anna negatiivinenkin palaute positiivisessa hengessä!
- Kuuntele pelaajia ja arvosta heidän mielipiteitään
- Arviointi : Erilaiset mittarit 12 v. eteenpäin mm. harjoitusaktiivisuuden seuraaminen, fyysiset testit, taitokilpailut, pelitulokset jne.

Pelaajan ja joukkueen kehittäminen

- Vaadi vain harjoiteltuja, opetettuja ja tiedostettuja asioita
- Kannusta henkilökohtaiseen harjoitteluun
- Kannusta pelaajia tavoittelemaan omaa parasta tasoaan

Joukkuehengen luominen

- Kannusta pelaajiasi!
- Ole itse esimerkkinä omalla toiminnallasi!
- Muista käydä pelaajien/vanhempien kanssa läpi joukkueen pelisäännöt toiminnallenne!
- Erilaiset oheistapahtumat tiivistävät joukkuehenkeä, toteutus yhdessä joukkueenjohtajan ja vanhempien kanssa.

Valmentajan henkilökohtainen kehittyminen

- koulutus
- valmentajayhteistyö muiden seuran valmentajien kanssa, valmentajatapaamiset
- oman toiminnan arviointi
- palautekeskustelut seuran valmennuspäällikön kanssa

Muut asiat

- Puutu rohkeasti ongelmiin heti, kun niitä havaitset!
- Pyri pitämään pelaajat hyvän harrastuksen parissa niin pitkään kuin mahdollista!
- Pyydä rohkeasti apua seuran työntekijöiltä, jos sitä tarvitset!