

TEAMGYMIN TAITORYHMÄT - KEVÄT 2023

KEVÄTKAUSI 9.1 - 4.6.2023

- 27.2.-5.3. (vk 9) Hiihtolomalla ei harjoituksia
- 7.-10.4. Pääsiäisenä ei harjoituksia
- 20.-23.4. Voimisteluliiton mestaruuskisojen ja TG Cup -kilpailujen takia ei harjoituksia
- 18.5. Helatorstaina ei harjoituksia

TAPAHTUMAT

- 19.2. Merkkitestipäivä
 - Voimistelijat voivat tulla suorittamaan Voimisteluliiton TeamGymn merkkitestisuorituksia merkkipäivään.
 - <https://www.voimistelu.fi/lajit/teamgym/merkkijarjestelma/>
- Harjoituskilpailu su 5.3.
 - Taito TG 1, Taito TG 2 (Floora), Taito TG 3 (Topaasit) ja Ferya
- Taito TG1: 20.4. STARA-kilpailu Jyväskylä
- Taito TG2, 3 ja Ferya: Kilpaharrasteen kilpailut ovat luokkakilpailujen yhteydessä sekä voimistelupäivillä. Kilpailuihin osallistuminen päätetään joukkuekohtaisesti.
 - 11.-12.3.2023 Luokkakilpailu, Tampere
 - 25.-26.3.2023 Luokkakilpailu, Seinäjoki
 - Voimistelupäivät 9.-11.6.2023
 - Kolme päiväinen voimistelun suurtapahtuma, lisätietoa: <https://www.voimistelupaivat2023.fi/>

RYHMIEN HARJOITUSAJAT JA VALMENTAJAT

Kaikkien ryhmien harjoitusajat sekä valmentajat:

TAITO TGG1	Ma ja Ke	16.00 - 18.00	Jatta Koistinen ja Kia Keränen
TAITO TG2	Ma ja To	18.00 - 19.30	Elsa Tyynysniemi
TAITO TG3	Ma 17-18.30	La 13.30-15.00	Ida Ilvonen ja Ellen Valli
FERYA	Ti ja To	19.00 - 20.00	Elina Tykkyläinen ja Verna Ronkainen

TAITORYHMIEN HARJOITUSMAKSUT

Taitoryhmien hinnat löytyvät täältä:

<https://www.jyvo.fi/taito-ja-kilpavoimistelu/taitoryhmien-hinnoittelu/> Kevätkausi laskutetaan kahdessa erässä. 1.lasku lähetetään tammikuussa ja 2.lasku maaliskuussa). Jäsenmaksu 20€ vuodelle 2022 laskutetaan ensimmäisen laskun yhteydessä.

TAITORYHMIEN JUMPPAPUKU

(Jos voimistelijalta löytyy jo jumppapuku, uutta ei tietenkään tarvitse ostaa)

Taitoryhmäläiset kilpailevat seuran sinisellä jumppapuvulla ja mustilla sortseilla. Puvun voi ostaa myös pelkästään treenikäyttöön vaikka ei kilpailisikaan. Puvun ja sortsit voit tilata täältä:

<https://www.chopar.fi/jyvo-voimistelupuku-100930a140/?options=455158>

<https://www.chopar.fi/shortsit-700420a100/>

Ferya kilpailee seuran kokopuvulla. Pukutilaus tehdään kauden alussa.

SEURAN VAATTEET

Seuraltamme löytyy verkkokauppa, josta voi tilata seuramme tuotteita: (Valkoiset seuratakit tilataan aina erillisessä tilauksessa.)

<https://www.chopar.fi/jyvaskylan-voimistelijat/>

Jyvolta löytyy myös facebook-kirppis, jossa vaatteita/pukuja voi myydä tai ostaa:

<https://www.facebook.com/groups/1987734258110615>

LISENSSI

STARA-lisenssi (Taito TG1): Stara lisenssin tarvitsee voimistelija, joka kilpailee virallisessa voimisteluliiton Stara-tapahtumassa. STARA- lisenssi tulee olla hankittuna, mikäli kilpailee Jyväskylässä 20.4., järjestettävissä STARA-kilpailuissa.

HARRASTE- lisenssi (Taito TG2 ja 3, Ferya): Virallisiin voimisteluliiton kilpaharrasteenkilpailuihin osallistuessa täytyy olla voimassaoleva TeamGymin HARRASTE- lisenssi.

Lisensseistä lisätietoa sekä lisenssin ostoon täältä:

<https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/lisenssit-vakuutukset/>

POISSAOLOT

Taitoryhmien harjoitukset pidetään koko kauden läpi. Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa taitovastaavalle/valmentajalle, mutta pidemmät poissaolot, loukkaantumiset yms. on hyvä ilmoittaa taitovastaavalle osoitteeseen jatta.koistinen@jyvo.fi .

PELISÄÄNNÖT

- Harjoituksissa tulee käydä säännöllisesti ja saapua ajoissa paikalle.
- Harjoituksiin pukeudutaan asiallisesti esimerkiksi t-paita/toppi, jumppapuku, sortsit tai trikoot. Pitkät hiukset tulee olla kiinni ja kaikki korut on hyvä ottaa pois ennen harjoitusten alkua.
- Voimistelijalla saa olla juomapullo mukana. Päällysvaatteet jätetään aulaan.
- Voimistelijat odottavat harjoitusten alkua telinesalin aulassa, josta valmentaja hakee voimistelijat.

MUUTA TÄRKEÄÄ

- Taitoryhmävastaava Jatta Koistinen hoitaa taitoryhmien asioita
- Taitoryhmiä koskevat tiedustelut ja kyselyt tehdään osoitteeseen jatta.koistinen@jyvo.fi
- Laskutukseen liittyvät kysymykset laskutus@jyvo.fi
- Muistakaa päivittää yhteystietonne seuran toimistoon toimisto@jyvo.fi