

## TYTTÖJEN TAITORYHMÄT - KEVÄT 2022

### KEVÄTKAUSI 17.1 - 12.6.2022

- Hiihtolomalla vko 9, 28.2 - 6.3., ei harjoituksia
- Pääsiäisenä 15. - 18.4., ei harjoituksia
- Helatorstaina 26.5., ei harjoituksia
- **Stara- kilpailu** , 1. - 3.4 pidettävän kilpailun yhteydessä. Alustava kilpailupäivä perjantai 1.4, mutta aikataulu tarkentuu myöhemmin. Kaikki halukkaat saavat osallistua
- **Taitoryhmien merkkitestipäivä** la 9.4.

### RYHMIEN HARJOITUSAJAT JA VALMENTAJAT

Kaikkien ryhmien harjoitusajat sekä valmentajat pysyvät samoina myös kevätkaudella.

TAITO 1	Ti ja To	19.00 - 20.30	Helli Kasurinen ja Emilia Hughes
TAITO 2	Ma ja To	18.00 - 19.30	Helli Kasurinen, Nina Ridanpää ja Inka Linja
TAITO 3	Ti, Ke ja Pe	18.00 - 20.00	Helli Kasurinen, Titta Heino ja Viivi Nieminen
TAITO 4	Ke ja Pe	16.15 - 17.45	Helli Kasurinen ja Titta Heino
TAITO 5	Ma ja To	16.15 - 17.45	Elisa Ärmänen, Olga Kemiläinen ja Nina Ridanpää

### TAITORYHMIEN HARJOITUSMAKSUT

- **432€** - 1,5h 2krt/viikko (Taito 1-2 , Taito 4-5)
- **536€** - 2h 2krt/viikko (Taito 3)
- **624€** - 2h 3krt/viikko (Taito 3)

Taitoryhmien hinnat löytyvät täältä:

<https://www.jyvo.fi/taito-ja-kilpavoimistelu/taitoryhmien-hinnoittelu/> Kevätkausi laskutetaan kahdessa erässä. 1.lasku lähetetään tammikuussa ja 2.lasku maaliskuussa). Jäsenmaksu 20€ vuodelle 2022 laskutetaan ensimmäisen laskun yhteydessä.

### TAITORYHMIEN MUUT KUSTANNUKSET

- Stara-lisenssi vakuutuksella 14 euroa TAI ilman vakuutusta 10,50 euroa (koskee Stara-kilpailuihin osallistuvia)
- NTV Kilpa A- lisenssi vakuutuksella 149 euroa TAI ilman vakuutusta 70 euroa (sovitaan henk.koht., koskee vain Taito 3)
- Taitoryhmien jumppapuku n. 35 € (pakollinen Taito 2-5, muille vapaaehtoinen)
- Mustat mikroshortsit n. 25 € (kaikille vapaaehtoinen)
- Virallisten kilpailujen osallistumismaksut 20€ seuran kilpailumaksu ja kilpailun järjestäjän osallistumismaksu 30€, lisäksi mahdolliset matkakustannukset (Taito 3)

- Jos voimistelijalla on jo syksyllä ostettu jumppapuku, ei uutta pukua tietenkään tarvitse ostaa.
- Syksyllä ostetut lisenssit ovat voimassa myös kevätkaudella

### TAITORYHMIEN JUMPPAPUKU

(Jos voimistelijalta löytyy jo jumppapuku, uutta ei tietenkään tarvitse ostaa)

Taito 2-5 ryhmien voimistelijat tilaavat seuran jumppapuvun, jota käytetään harjoituksissa, kilpailuissa ja näytöksissä. Hinta on n. 35€. Jumppapuku tilataan seuran verkkokaupasta. Verkkokauppaan pääset tästä osoitteesta: <https://www.jyvo.fi/seuravaatteet/> , <https://www.chopar.fi/jyvaskylan-voimistelijat/>.

Taito 1- ryhmän voimistelijat voivat halutessaan tilata saman jumppapuvun. Vanhemmat huolehtivat kokomittauksista kotona ohjeiden mukaan. <https://www.chopar.fi/jyvo-voimistelupuku-100930a140/> Samalla kun tilaa jumppapuvun voi halutessaan tilata myös mustat mikroshortsit hintaan 25€. Olisi hyvä, mikäli voimistelijalta vielä puuttuu jumppapuku, että puku olisi tilattu **helmikuun aikana**.

### SUOMEN VOIMISTELULIITON MERKISTÖT

Suoritamme harjoitusten ohessa Suomen Voimisteluliiton laatimia merkistöjä. Suoritukset arvioi taitoryhmävastaava Kia Keränen yhdessä taito- ja kilpavalmentajien kanssa. Merkistöjä on viisi; kuparimerkki, pronssimerkki, hopeamerkki, kultamerkki ja smaragdimerkki. Seuran nettisivuille on lisätty lista suoritetuista merkistöistä:

[https://www.jyvo.fi/taito-ja-kilpavoimistelu/naisten\\_telinevoimistelu/taitoryhmat/suoritusmerkit/](https://www.jyvo.fi/taito-ja-kilpavoimistelu/naisten_telinevoimistelu/taitoryhmat/suoritusmerkit/)

Katso tarkemmat kuvaukset merkkiliikkeiden hyväksytyistä suorituksista osoitteesta:

<https://www.voimistelu.fi/lajit/naisten-telinevoimistelu/merkkijarjestelma/>

Ennen virallisia merkkejä taitoryhmäläiset suorittavat "aloitusmerkin" eli Stara merkin.

Järjestämme syksyllä merkkitestipäivän telinesalilla lauantaina 9.4, jonne voimistelijat tulevat suorittamaan omaa merkkisuoritustaan. Voimistelijat harjoittelevat merkkejä syksyn aikana harjoituksissa. Merkkitestipäivässä suoritetaan pronssi, hopea ja kultamerkki. Stara- ja kuparimerkki suoritetaan harjoituksissa, ja sen arvioi ryhmän oma valmentaja.

### LISENSSI

**STARA-lisenssi:** Stara lisenssin tarvitsee voimistelija, joka kilpailee virallisessa voimisteluliiton Stara-tapahtumassa. Stara- lisenssi tulee olla hankittuna, mikäli kilpailee Jyväskylässä 1. - 3.4 , järjestettävissä Stara-kilpailuissa.

**NTV KILPA A- lisenssi:** Virallisiin voimisteluliiton kilpailuihin osallistuessa täytyy olla voimassaoleva NTV Kilpa A- lisenssi. (Koskee kilpailevia TAITO3-ryhmäläisiä)

### STARA- TAPAHTUMA 1.-3.4.

Jyväskylässä järjestetään Stara-kilpailu 1.-3.4 viikonloppuna. Alustava kilpailupäivä on perjantai 1.4., mutta aikataulu tarkentuu vielä myöhemmin. Stara tapahtumaan osallistuessa täytyy olla Stara-lisenssi ostettuna. Stara-kilpailuissa ei ole pakollisia kilpailusarjoja, vaan jokainen voimistelija pääsee näyttämään tapahtumassa osaamistaan omalla tasollaan.

## NTV KILPALINJAN LUOKKAKILPAILUT

Taitoryhmissä on mahdollista kilpailla virallisissa Suomen Voimisteluliiton järjestämässä kilpailuissa. Kilpaileminen aloitetaan suorittamalla merkkiliikkeet (kupari, pronssi ja hopea) ja osallistumalla ainakin kerran Stara-tapahtumaan. Kilpalinjan B-luokka on yksilökilpailu, joka on ns. neliottelu (hyppy, remmirekki, puomi, permanto). Kilpailuissa käytetään pistearvostelua. B-luokassa kilpaillaan pakollisilla sarjoilla ja voimistelijat jaetaan kahteen eri ikäryhmään (alle 9-v. ja yli 10 v.) Kilpailuihin osallistuminen edellyttää lisäksi NTV Kilpa A -lisenssin hankkimista sekä sarjojen osaamista.

Tällä hetkellä kaikki kilpailevat voimistelijat ovat TAITO3 ryhmässä.

## POISSAOLOT

Taitoryhmien harjoitukset pidetään koko kauden läpi. Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa taitovastaavalle/valmentajalle, mutta pidemmät poissaolot, loukkaantumiset, karanteenit yms. on hyvä ilmoittaa taitovastaavalle osoitteeseen [taito@jyvo.fi](mailto:taito@jyvo.fi)

## PELISÄÄNNÖT

- Harjoituksissa tulee käydä säännöllisesti ja saapua ajoissa paikalle.
- Myöhästymisistä ja yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse erikseen ilmoittaa valmentajalle. Yli 2 viikon poissaoloista (esim. loukkaantumiset tai sairastumiset) ilmoitukset taitoryhmävastaavalle. [taito@jyvo.fi](mailto:taito@jyvo.fi)
- Harjoituksiin pukeudutaan asiallisesti, Taito 2-5 ryhmien tulisi pukeutua jumppapukuun ja muiden ryhmien tulisi pukeutua ihonmyötäiseen paitaan ja shortseihin/trikoisiin. Pitkät hiukset tulee olla kiinni ja kaikki korut on hyvä ottaa pois ennen harjoitusten alkua.
- Voimistelijat odottavat harjoitusten alkua telinesalin aulassa, josta valmentaja hakee voimistelijat.

## MUUTA TÄRKEÄÄ

- Taitoryhmävastaava Kia Keränen hoitaa taitoryhmien asioita
- Taitoryhmiä koskevat tiedustelut ja kyselyt tehdään osoitteeseen [taito@jyvo.fi](mailto:taito@jyvo.fi)
- Muistakaa päivittää yhteystietonne seuran toimistoon [toimisto@jyvo.fi](mailto:toimisto@jyvo.fi)

