



## KEVÄT 2025 TG taitoryhmät

### 1) Taitoryhmien kevätkausi 7.1.-1.6.2025

- 24.2.–2.3. talvilomalla ei harjoituksia (viikko 9)
- 18.–21.4. Pääsiäinen, ei harjoituksia
- 1.5. Vappupäivä, ei harjoituksia
- 29.5. Helatorstai, ei harjoituksia

### 2) TeamGymin taitoryhmät kevät 2025

#### TAITO TG

2016-2019 syntyneet

Ryhmä esiintyy STARA-tapahtumissa

Valmentajat: Kia Keränen, Jatta Koistinen,  
Sini Erämies, Nea Seppänen

#### TOPAASIT

2015 syntyneet

Ryhmä kilpailee alle 12v kilpaharrastesarjassa

Valmentajat: Minttu Ylinen, Emilia Hinkkanen ja  
Siiri Vuorinen

#### RUBIINIT

2013-2014 syntyneet

Ryhmä kilpailee alle 12v kilpaharrastesarjassa

Valmentajat: Emilia Hinkkanen ja Sandra Takojärvi

#### FLOORA

2010-2012 syntyneet

Ryhmä kilpailee yli 12v kilpaharrastesarjassa

Valmentajat: Sanni Ojanperä ja Milla Haapaniemi

#### FERYA

2009 tai aiemmin syntyneet

Ryhmä kilpailee yli 16v kilpaharrastesarjassa

Valmentajat: Susanna Kiviniemi

#### Treeniajat ja paikat

**MA 16.00 - 17.30**, Monitoimitalo

**KE 16.00 - 17.30**, Monitoimitalo

**MA 17.30 - 19.00**,

Palokan voimisteluhalli

**TO 17.30 - 19.00**, Monitoimitalo

**MA 16.30 - 18.00**,

Palokan voimisteluhalli

**TO 17.00 - 18.30**

Palokan voimisteluhalli

**TO 17.30 - 19.00**, Monitoimitalo

**SU 12.30 - 14.00**, Monitoimitalo

**TI 19.00 - 21.00**, Monitoimitalo

**TO 19.00 - 21.00**, Monitoimitalo

### 3) Kevään 2025 Tapahtumat

- 13.4. Seuran harjoituskilpailu, Palokan Voimisteluhalli
- 26.-27.4. Kilpaharrastekilpailu, Jyväskylä
- 10.-11.5. Luokkakilpailu, Vierumäki

Kilpailuihin osallistuminen päätetään ryhmäkohtaisesti

#### 4) Pelisäännöt

1. Harjoituksissa tulee käydä säännöllisesti ja saapua ajoissa paikalle.
2. Harjoitukseen pukeudutaan asiallisesti urheilullisiin vaatteisiin
  - a. Taito TG ryhmäläisten suositellaan pukeutuvan jumppapukuun ja sortseihin/trikoisiin. Toisena vaihtoehtona on ihonmyötäinen harjoitusasu, kuten toppi ja sortsit, jossa ei ole liehuvia osia (leveät hihat/lahkeet)
  - b. Topaaseissa, Rubiineissa, Floorassa ja Feryassa tulee olla ihonmyötäinen harjoitusasu, jossa ei ole liehuvia osia (leveät hihat/lahkeet)
  - c. Pitkät hiukset tulee olla kiinni ja kaikki korut on hyvä ottaa pois ennen harjoitusten alkua
  - d. Ylläolevat ohjeet ovat myös turvallisuuteen vaikuttavia asioita, joten siksi on tärkeää noudattaa pukeutumisohteja
3. Voimistelijat odottavat harjoitusten alkua telinesalin aulassa tai Palokassa pukuhuoneessa, josta valmentaja hakevat voimistelijat
4. Voimistelijoilla on hyvä olla juomapullo mukana harjoituksissa
5. Harjoituksissa kuunnellaan valmentajien ohjeita
6. Jokainen osallistuja (voimistelijat ja valmentajat) käyttäytyvät asiallisesti ja kunnioittavasti toisia kohtaan

#### 5) Taitoryhmien hinnat

<https://www.jyvo.fi/taito-ja-kilpavoimistelu/taitoryhmien-hinnoittelu/>

Kevätkausi laskutetaan kahdessa erässä (1. lasku lähetetään tammikuussa ja 2. maaliskuussa). Jäsenmaksu 25 euroa laskutetaan ensimmäisen laskun yhteydessä vuodelle 2025.

#### 6) Poissaolot

Taitoryhmien harjoitukset pidetään koko kauden läpi. Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa taitovastaavalle/valmentajalle, mutta pidemmät poissaolot (yli 2 viikkoa) on hyvä ilmoittaa taitovastaavalle osoitteeseen [tgtaito@jyvo.fi](mailto:tgtaito@jyvo.fi) .

#### 7) Taitoryhmien puvut ja vaatteet

Treeneissä on hyvä olla jumppapuku/toppi/t-paita ja sortsit/trikoot. Mukana kannattaa olla myös juomapullo.

Taito TG, Topaasit ja Rubiinit kilpailevat seuran **sinisellä** jumppapuvulla ja mustilla shortseilla. Floora kilpailee sinisellä topilla sekä mustilla trikoilla.

## **Puvun ja shortsit voitte tilata täältä:**

### **Puku**

#### [TAITORYHMIEN PUKU GYMNASTICA](#)

Jos voimistelijalla on jo Choparin sininen puku, niin sitä voi käyttää edelleen tai jos joku saa käytettynä ostettua samanlaisen ja värisen puvun niin sitäkin saa käyttää.

### **Shortsit**

#### [Mustat shortsit vaihtoehto 1](#)

#### [Mustat shortsit vaihtoehto 2](#)

Mustat shortsit voivat olla myös jotkin muut, jos voimistelijalla on jo ennestään mustat shortsit.

Jyvolta löytyy myös facebook-kirppis, jossa vaatteita/pukuja voi myydä tai ostaa:

<https://www.facebook.com/groups/1987734258110615>

## **8) LISENSSIT**

Jokaisella STARA tai kilpaharrastekilpailuihin osallistuvalla voimistelijalla tulee olla voimassaoleva lisenssi ja kilpailut kattava vakuutus. Vakuutuksen voi ottaa lisenssinoston yhteydessä tai käyttää omaa kilpailut kattavaa vakuutusta. Lisenssikausi on alkanut elokuussa 2024, joten *jo mukana olleiden voimistelijoiden* ei tarvitse hankkia uutta lisenssiä.

Lisätietoa Voimisteluliiton lisensseistä:

<https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/lisenssit-vakuutukset/>

**Lisenssiosto:** <https://go.hoika.net/>

### **Taito TG:**

STARA-lisenssi 11€ + 5€ vakuutus (tai oma vakuutus)

### **Topaasit, Rubiinit, Floora, Ferya:**

TeamGym harrastelisenssi 25€ + vakuutus 13€ (tai oma vakuutus)

## **9) Yhteystiedot ja viestintä**

- Taitoryhmävastaava Jatta Koistinen hoitaa taitoryhmien asioita ([tgtaito@jyvo.fi](mailto:tgtaito@jyvo.fi))
- Topaaseilla, Rubiineilla ja Flooralla on myös omat whatsapp-ryhmät voimistelijoille sekä huoltajille, joita käytetään myös tiedottamiseen
- Feryalla on oma whatsapp-ryhmä voimistelijoille ja valmentajille
- Taitoryhmiä koskevat tiedustelut ja kyselyt tehdään osoitteeseen [tgtaito@jyvo.fi](mailto:tgtaito@jyvo.fi)
- *Laskutukseen* liittyvissä asioissa voitte olla suoraan yhteydessä [laskutus@jyvo.fi](mailto:laskutus@jyvo.fi)
- Muistakaa päivittää yhteystietonne seuran toimistoon [toimisto@jyvo.fi](mailto:toimisto@jyvo.fi)