



TeamGym vanhempainilta

29.9.2020

Asialista

- 1) Mitä on TeamGym?
- 2) TeamGymin kilpailujärjestelmä
- 3) JyVon TeamGym joukkueet
- 4) TeamGymin valmennusjärjestelmä
- 5) Syksyn TeamGym tapahtumat
- 6) Kilpailulisenssit, vakuutus ja laskutus
- 7) Yhteiskuljetukset kilpailuihin
- 8) Muuta infoa

Mitä on Teamgym?

- Teamgym on joukkuelaji, jossa kilpaillaan kolmella telineellä:
 - Volttirata, trampetti ja vapaaohjelma
- Kilpailusarjoja on kolme:
 - Naiset, Miehet ja sekajoukkueet
- TG esittelyvideo
<https://www.youtube.com/watch?v=-0KCBFRHCic&feature=youtu.be>

TeamGymin kilpailujärjestelmä

KILPALUOKAT

TEAMGYM CUP Ik. 2-6



Merkit suoritetaan
ennen seuraavaan
luokkaan siirtymistä

1. LUOKKA

STARA

pronssi

2. LUOKKA

hopea

3. LUOKKA

kulta

4. LUOKKA

5. LUOKKA

6. LUOKKA

SM-KILPAILUT

KILPAHARRASTELUOKAT

MASTERS

YLI 12V.

ALLE 12V.



JyVon TG joukkueet

5 x/vko, 3h/harjoitus.
Urheiluakatemia
MAAJOUKKUE HAKU

6.luokka
Aikuiset MIX SM

5 x/vko, 2,5-3h/harjoitus.
Fysio-ohjaus
MAAJOUKKUE HAKU

5.luokka
Juniori SM

3.luokka
TIMANTIT

4 x/vko, 2,5h/harjoitus.
Kultamerkki

2.luokka
TÄHTITIMANTIT

3 x/vko, 2,5h/harjoitus.
Hopea- ja kultamerkki

1.luokka
TÄHDET
TIKERIT

3 x/vko, 2-2,5h/harjoitus.
Pronssi- ja hopeamerkki

Kilpaharraste

2x/vko 1,5-2h/harjoitus

Stara
TAITO TG 1

2x/vko, 2h/harjoitus.
Stara- ja pronssimerkki

FERYA

TAITO TG 2

Joukkueet pyrkivät etenemään seuraavaa luokkatasoa kohti, lisäksi voimistelijat voivat edetä seuraavaan joukkueeseen taitotasonsa mukaan

Yksittäisiä voimistelijaita voidaan siirtää joukkueesta toiseen aina syys-/kevätkauden alussa. Isompia joukkuemuutoksia pyrimme tekemään noin kerran vuodessa.

Voimistelijan taitotason kehitystä seurataan merkeillä, jotka ovat yhtenä kriteerinä voimistelijan etenemiselle luokkatasosta toiselle.

Ryhmämuutoksiin on yhteiset kriteerit, joiden mukaan valmentajat katsovat jokaiselle voimistelijalle sopivan joukkueen

Jouluna tulemme tekemään seuraavia isompia joukkuemuutoksia:

- Tavoitteena saada seuraan joukkueet 1.-4. luokkiin
- Osa Tähtien voimistelijoista siirtyy 2.luokkaan.
- Tähdistä ja Tiikereistä muodostetaan 1.lk joukkue, johon siirtyy yksittäisiä Taito TG 1 -voimistelijoita

TeamGymin valmennusjärjestelmä

- 1.-2.luokan joukkueilla leirit 2 x vuodessa
- 3.- ja 4. luokan leirit 2-3 x vuodessa
- SM-tason leirit 3 x vuodessa
- Maajoukkue-toiminta nuoret (13-17v) ja aikuiset (yli 16v) SM-tason voimistelijoille
- TeamGymin valmennuskeskus Vierumäen Urheiluopistolla
- Leiripaikat haetaan alustavasti toukokuussa seuraavalle kaudelle. Sitova ilmoittautuminen on 6 viikkoa ennen leiriä

TeamGym tapahtumat

Syyskausi:

- Harjoituskilpailu su 25.10. ei yleisöä, Zoomi videokuvaus
- Luokkakilpailut:
 - Tampere 31.10.-1.11.
 - Jyväskylä 6.-8.11. STARA to 5.11.
 - Vierumäki 21.-22.11.
- Joulunäytös luultavasti peruuntuu
- TG merkkipäivä su 13.12.

Kevätkausi:

- Harjoituskilpailu maaliskuussa
- Luokkakilpailut 1.-2.lk ja Kilha:
 - 27.3. Tampere ja 23.4. Jyväskylä
- Voimistelupäivät Kuopiossa 11.-13.6.2021

Kisanet: <https://kisanet.fi/#/>

Kilpailulisenssi (yli 7-vuotiaat)

- Voimisteluliiton kilpailulisenssin osto tapahtuu Hoika jäsenseurat -ohjelman kautta. Uusi lisenssikausi on alkanut 1.9.
- Ohjeet ja linkit: <http://www.voimistelu.fi/fi/Tapahtumat-ja-kilpailut/Kilpailulisenssit-ja-vakuutukset>
- Vanhempi rekisteröi itsensä ja luo alikäyttäjän lapselleen, jolle ostaa lisenssin
- STARA-joukkue: STARA lisenssi (yli 6-vuotiaat)
- 1.luokan joukkueet: kilpa B-lisenssi

VAKUUTUS

Voimistelija/vanhempi on vastuussa tapaturmavakuutuksen voimassaolosta

Seura suosittelee sairaskorvausta, joka kattaa myös rasitusvammat

Lisenssin yhteydessä on mahdollista ostaa voimistelutapahtumat ja -leirit kattava tapaturmavakuutus

LASKUTUS

- Taito 1 ryhmän kausimaksu laskutetaan kahdessa osassa syys- ja kevätkaudella
- Kilparyhmien harjoitusmaksut laskutetaan 2 kk välein, syys-loka, marras-joulu jne
- Voimisteluliiton leirit laskutetaan leirien jälkeen
- Kilpailut laskutetaan kauden lopussa
- Mikäli laskuista on kysyttävää, ottakaa yhteyttä laskutus@jyvo.fi

Yhteiskuljetukset

- Ilmoittautuminen kuljetuksiin pyydetään aina tiettyyn päivämäärään mennessä
- Kuljetusten kulut jaetaan joukkueen kaikkien voimistelijoiden kesken, myös huoltajien
- Kasvattaa joukkuehenkeä
- Hintahaitari on ollut 25-35€ välillä

Muuta infoa

- Seura-vaatteiden myynti siirtyy osittain verkkokauppaan:
<https://www.chopar.fi/jyvaskylan-voimistelijat/>
- Valkoinen seuratakki tilataan edelleen erillisessä sovitusilaisuudessa loppusyksystä.
- Facebookissa JyVon voimistelukirppis -ryhmässä, jossa voi myydä/ostaa/kysellä jumppapukuja, seura-asuja yms. Laita liittymispyyntö.
<https://www.facebook.com/groups/1987734258110615>
- Seuraamme kaupungin ja JyVon koronaohjeistusta, vanhempien ja saattajien tulisi odottaa lapsia ulkona. Jos aikuisilla on tarve liikkua sisätiloissa, heidän suositellaan silloin käyttävän maskia.
- Harjoitukseen osallistutaan täysin terveinä, matalalla kynnyksellä testeihin
- Tapahtumissa ja kilpailuissa suositellaan maskin käyttöä

Kiitos!

Kysymyksiä?