



## SYKSY 2024 TG taitoryhmät

### 1) Taitoryhmien syyskausi 5.8.-15.12.2024

- VK 42 (syysloma) harjoitukset normaalisti
- 6.12. Itsenäisyyspäivänä ei harjoituksia
- 17.12. JyVon Joulunäytös monitoimitalon palloilusalissa

### 2) TeamGymin taitoryhmät syksy 2024

#### TAITO TG1

2015-2018 syntyneet

Ryhmä esiintyy STARA-tapahtumissa

Valmentajat: Kia Keränen, Jatta Koistinen,  
Sini Erämies, Nea Seppänen

#### Treeniajat ja paikat

**MA 16.00 - 17.30**, Monitoimitalo

**KE 16.00 - 17.30**, Monitoimitalo

#### TAITO TG2, TOPAASIT

2013-2015 syntyneet

Ryhmä kilpailee alle 12v kilpaharrastesarjassa

Valmentajat: Emilia Hinkkanen ja Sandra Takojärvi

**MA 16.30 - 18.00**, Monitoimitalo

(elokuussa monitoimitalo)

**TO 17.00 - 18.30**, Monitoimitalo

#### TAITO TG3, FLOORA

2010-2012 syntyneet

Ryhmä kilpailee yli 12v kilpaharrastesarjassa

Valmentajat: Sanni Ojanperä ja Miina Hilkkamo

**TO 17.30 - 19.00**, Monitoimitalo

**SU 12.30 - 14.00**, Monitoimitalo

#### FERYA

2008 tai aiemmin syntyneet

Ryhmä kilpailee yli 16v kilpaharrastesarjassa

Valmentajat: Suvi Julkunen

**TI 19.00 - 21.00**, Monitoimitalo

**TO 19.00 - 21.00**, Monitoimitalo

### 3) Syksyn 2024 Tapahtumat

- 6.10. Seuran harjoituskilpailu
- 9.-10.11. Luokkakilpailu, Helsinki
- 17.12. JyVon joulunäytös

Kilpailuihin osallistuminen päätetään ryhmäkohtaisesti

### 4) Pelisäännöt

1. Harjoituksissa tulee käydä säännöllisesti ja saapua ajoissa paikalle.
2. Harjoituksiin puukeudutaan asiallisesti urheilullisiin vaatteisiin
  - a. Taito 1 ryhmäläisten suositellaan puukeutuvan jumppapukuun ja sortseihin/trikoisiin. Toisena vaihtoehtona on ihonmyötäinen

- harjoitusasu, kuten toppi ja sortsit, jossa ei ole liehuvia osia (leveät hihat/lahkeet)
- b. Taito 2, 3 ja Feryassa tulee olla ihonmyötäinen harjoitusasu, jossa ei ole liehuvia osia (leveät hihat/lahkeet)
  - c. Pitkät hiukset tulee olla kiinni ja kaikki korut on hyvä ottaa pois ennen harjoitusten alkua
  - d. Ylläolevat ohjeet ovat myös turvallisuuteen vaikuttavia asioita, joten siksi on tärkeää noudattaa pukeutumishojeita
3. Voimistelijat odottavat harjoitusten alkua telinesalin aulassa, josta valmentaja hakee voimistelijat
  4. Voimisteliijoilla on hyvä olla juomapullo mukana harjoituksissa. Jos juomapulloa ei ole, niin noin treenin puolivälissä on mahdollista kerran käydä juomassa aulassa
  5. Harjoituksissa kuunnellaan valmentajien ohjeita
  6. Jokainen osallistuja (voimistelijat ja valmentajat) käyttäytyvät asiallisesti ja kunnioittavasti toisia kohtaan

## 5) Taitoryhmien hinnat

<https://www.jyvo.fi/taito-ja-kilpavoimistelu/taitoryhmien-hinnoittelu/>

Syyskausi laskutetaan kahdessa erässä (1. lasku lähetetään elokuussa ja 2. lokakuussa). Jäsenmaksu 20 euroa laskutetaan ensimmäisen laskun yhteydessä vuodelle 2024.

## 6) Poissaolot

Taitoryhmien harjoitukset pidetään koko kauden läpi. Yksittäisistä poissaoloista ei tarvitse ilmoittaa taitovastaavalle/valmentajalle, mutta pidemmät poissaolot (yli 2 viikkoa) on hyvä ilmoittaa taitovastaavalle osoitteeseen [tgtaito@jyvo.fi](mailto:tgtaito@jyvo.fi) .

## 7) Taitoryhmien puvut ja vaatteet

Treeneissä on hyvä olla jumppapuku/toppi/t-paita ja sortsit/trikoot. Mukana kannattaa olla myös juomapullo.

TG 1, 2 ja 3 taitoryhmäläiset kilpailevat seuran **sinisellä** (blue) jumppapuvulla ja mustilla sortseilla. Puvun ja sortsit voit tilata täältä:

<https://www.chopar.fi/voimistelupuku-ennakkotilaus/?options=391702>

<https://www.chopar.fi/shortsit-700420a100/>

Mustat sortsit voivat olla myös jotkin muut, jos voimistelijalla on jo ennestään mustat sortsit.

Seuraltamme löytyy verkkokauppa, josta voi tilata seuramme muita tuotteita:

<https://www.chopar.fi/jyvaskylan-voimistelijat/>

Jyvolta löytyy myös facebook-kirppis, jossa vaatteita/pukuja voi myydä tai ostaa:

<https://www.facebook.com/groups/1987734258110615>

## 8) Lisenssit

Jokaisella STARA tai kilpaharrastekilpailuihin osallistuvalla voimistelijalla tulee olla voimassaoleva lisenssi ja kilpailut kattava vakuutus. Vakuutuksen voi ottaa lisenssinoston yhteydessä tai käyttää omaa kilpailut kattavaa vakuutusta.

**Lisenssikausi alkaa elokuussa 2024, joten myös jo mukana olleiden voimistelijoiden tulee hankkia uusi lisenssi.** Lisenssinosto avautuu elokuun aikana.

Lisätietoa Voimisteluliiton lisensseistä:

<https://www.voimistelu.fi/kilpavoimistelu/lisenssit-vakuutukset/>

**Lisenssiosto:** <https://go.hoika.net/>

### **Taito TG1:**

STARA-lisenssi 11€ (seuran jumppaturva kattaa kilpailutapahtumat)

### **Topaasit (Taito TG2), Floora (Taito TG3), Ferya:**

TeamGym harrastelisenssi 22€ + vakuutus 12€ (tai oma vakuutus)

## 9) Yhteystiedot ja viestintä

- Taitoryhmävastaava Jatta Koistinen hoitaa taitoryhmien asioita ([tgtaito@jyvo.fi](mailto:tgtaito@jyvo.fi))
- Topaaseilla ja Flooralla on myös omat whatsapp-ryhmät voimistelijoille sekä huoltajille, joita käytetään myös tiedottamiseen
- Feryalla on oma whatsapp-ryhmä voimistelijoille ja valmentajille
- Taitoryhmiä koskevat tiedustelut ja kyselyt tehdään osoitteeseen [tgtaito@jyvo.fi](mailto:tgtaito@jyvo.fi)
- Laskutukseen liittyvissä asioissa voitte olla suoraan yhteydessä [laskutus@jyvo.fi](mailto:laskutus@jyvo.fi)
- Muistakaa päivittää yhteystietonne seuran toimistoon [toimisto@jyvo.fi](mailto:toimisto@jyvo.fi)