



Toimintasuunnitelma kaudelle 2024/2025

Toimintakausi 1.8.2024-31.7.2025

Päätavoite

Seuran tarkoituksena on edistää ja ylläpitää matalan kynnyksen sulkapalloharrastusta seuran toiminta-alueella siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi joko kunto-, kilpa-, tai huippu-urheilua edellytyksensä ja tarpeidensa mukaan. Tavoitteena on saada seuraamme uusia aktiivisia jäseniä sekä lisenssipelaajia eri ikäryhmistä. Seuramme pyrkii edistämään myös puhtaan urheilun mainetta yhdessä Sulkapalloliiton kanssa.

Varsinainen toiminta

Valmennustoiminta

Tavoitteena on kestävän valmennustoiminnan kehittäminen ja kouluttaminen Paraisilla ja lähialueella. Tuemme seurassamme valmennuskoulutusta, jotta voimme turvata lajin jatkuvuuden kaupungissamme. Tarkoituksena on saada seuraamme lisää valmentajia ja tukea nykyisten ja uusien valmentajien jatkuvaa koulutusta. Nykyiset valmentajat päivittävät tietojansa liiton valmennuskursseilla. Myös LiikU:n kurseja voidaan hyödyntää seuran toimijoiden kouluttautumiseen. Seuran valmennusta on mukana myös Liiton ja Lounasulan valmennusryhmissä.

Seuran Päävalmentaja on myös valittuna sulkapalloliiton U13-Liittoryhmän valmentajaksi vuosille 2025 sekä 2026.

Junioritoiminta

Seuramme tarkoituksena on kehittää nuorille kunnollinen ja rehti harrastus, joka parantaa fyysistä kuntoa ja antaa valmiuksia toimia sosiaalisesti muiden urheilijoiden kanssa. Panostamme laadukkaaseen juniorivalmennukseen niissä rajoissa kuin valmennusresurssit ja salivuorot antavat myöten. Tarkoitus on jatkaa kolmen valmennusryhmän pyörittämistä (sulkiskoulu, haastajat ja kilparyhmä). Tavoitteena on nykyisten juniorien pelaaminen Lounasulan juniorikisoissa sekä menestyneempien ja tavoitteellisempien juniorien pelaaminen kansallisissa sekä kansainvälisissä juniorieliittikisoissa. Parhaimmat junioripelaajamme pelaavat kilpailuja myös ulkomailla, jolloin saadaan kokemusta jo varhaisessa vaiheessa kansainvälisiltä kentiltä. Seurassa on junioreille mahdollisuus jopa kuuteen kertaan viikossa laji treeniin mikä myös näkyy kisatuloksissa.

Seuran iso kuva on mahdollistaa kaikkien junioreiden kehittymisen omille tasolleen mikä vain on mahdollista.

Kilpapelajaajat

Seurassamme on erittäin menestyviä pelaajia, joiden kehitystä pyrimme tukemaan niin paljon kuin se on mahdollista. Seuramme pelaajia on mukana PIF-akatemia ja PIF pre-akatemia toiminnassa, joka organisoii alueelliset harjoitukset 3 x viikossa alueen tavoitteellisimmille urheilijoille. Seuramme kilpapelajaajat osallistuvat mahdollisuuksien mukaan Euroopassa järjestettäviin kisoihin sekä aikuisten että junioreiden



puolella. Parhaat pelaajamme pelaavat ulkomailla n. 2–4 kilpailua vuodessa. Seuramme junioreita kuuluu myös ikäluokkiensa maajoukkueeryhmiin.

Kuntopelaajat

Kuntopelaajille pyritään järjestämään pelimahdollisuus vähintään kaksi kertaa viikossa. Pyritään myös kehittämään heidän pelitaitojaan. Tavoitteena on kuntopelaajien fyysisen kunnon parantuminen ja ylläpitäminen sekä sosiaalisen kontaktin luominen muihin kuntopelaajiin. Pää tavoite on kuitenkin ilo ja virkistyminen hyvän harrastuksen parissa. Osa seuramme kuntopelaajista osallistuu myös aikuisten harrastekilpailuihin sekä Sukapalloliiton alaisiin kansallisiin kilpailuihin. Seuran tavoitteena on kevään aikana kasvattaa myös kuntopelaajien määrää.

Aikuistreenaajat

Aikuisille järjestetään kerran viikossa monipuoliset treenit mahdollistaen hyvinvoinnin ja kehittymisen.

Treenien sisältö on fysiikan, tekniikan, taktiikan opettelua rennossa matalankynnyksen ilmapiirissä.

Perhesulkis

Seuran jäsenillä on mahdollisuus käydä pelaamassa yhdessä perheensä kanssa sunnuntain perhevuorolla. Tavoitteena on saada perheet sitoutumaan toimintaan ja samalla todeta sulkapallo hyväksi koko perheen harrastukseksi. Tätä kautta pyritään saamaan myös uusia junioreita seuramme valmennusryhmiin ja uusia kuntopelaajia kuntopelaajien rinkiin. Hyvänä asiana koetaan perheen yhteinen tekeminen ja aika saman asian parissa. Perhevuoroilla on mahdollista saada myös valmennusta ja opastusta lajiin. Varusteita on myös mahdollista lainata vuorojen yhteydessä.

Kilpailutoiminta

Kilpailuihin osallistumista seura tukee järjestämällä kisoja kotihallissaan Puntissa. Seuramme tavoitteena on järjestää yksi juniorieliitti- ja yksi eliittikisa vuodessa sekä 1-2 Louna Sulan juniorikisaa kaudessa. Juniorieliitin yhteydessä pyritään järjestämään myös senioriluokat. Kilpailujen järjestäminen vaatii seuran kaikilta jäseniltä panostusta kisojen onnistumiseksi. Paikallisesti järjestetyt tapahtumat Paraisilla tuovat myös lajia tuntemattomille mahdollisuuden tutustua lajiin. ParBan kisat ovat kansallisesti hyvässä maineessa ja arvostettuja.

Muuta

ParBa kuuluu Lounasulkaan, jonka toiminnassa ja hallituksessa olemme aktiivisesti mukana jatkossakin. Yhteydenpito Sulkapalloliittoon on myös aktiivista seuratyöryhmän kautta. Valmennusleirejä järjestetään mahdollisuuksien mukaan 1 kevään 2025 aikana ja valmentajiksi pyritään saamaan valmentajia myös seuramme ja jopa maamme ulkopuolelta. Yhteistoimintaa järjestetään myös paikallisten toimijoiden kanssa. Lisäksi harjoituksissamme vierailee satunnaisesti myös mentaalivalmentaja.

Yhteistyö muiden lajien kanssa otetaan esille mahdollisuutena ei haasteena, yhdessä pidemmälle ja kauemmin.

Kaksikielisyys on asia mitä myös vaalitaan ja vuoden alkupuoliskolta alkaen valmennuksen suunnittelu keskittyy uuden pelaajan polun rakentamiseen leveällä, kaksikielisellä yhteenkuuluvuudella. Tämän polun on tarkoitus kehittää lapsia, nuoria sekä aikuisia yhteistoimintaan, kehittymään yksilöinä sekä joukkueena aina matalalta kynnykseltä Huippu-urheiluun saakka.



Varainhankinta

Varainhankintaa seura hoitaa mm. seuraavilla tavoilla:

- Kaupungin avustukset ja muut sponsorit
- Kilpailujen järjestäminen ja mainosten myynti kisoihin
- Jäsen- ja pelimaksut
- Tyky-toiminnan järjestäminen muun muassa paikallisille yrityksille

Innovaatio varainkeruussa on mielenkiintoinen esim suunnitteilla oleva Paraisten vahvin mies & nainen mikä tuo ihmisiä yhteen yli kieli- ja kuntarajojen.

Paraisilla 20.11.2024

Paraisten Badminton ry:n hallitus