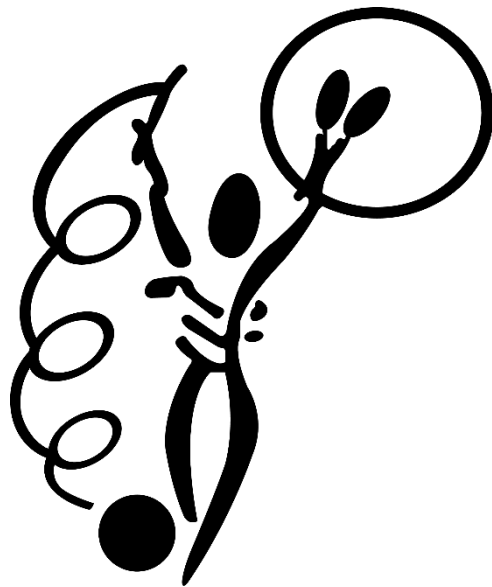


Kellon Työväen Urheilijat

Voimistelujoukko



Vastuullisuusohjelma

Päivitetty 10/ 2024

1. Organisaatio ja vastuullisuus

1.1. Kellon TU voimistelijaoston organisaatio

Kellon Työvään Urheilijoiden Voimistelijaosto on aloittanut toimintansa vuonna 1977.

Voimistelijaosto liikuttaa yli 300 harrastajaa vuosittain. Voimistelijaoston tavoitteena on tarjota jäsenistölleen liikunnan iloa ja elämyksiä. Toiminnan tavoitteena on tarjota monipuolinen liikuntaharrastus varhaislapsuudesta aikuisliikkujiin sekä tukea liikunnallista elämäntapaa. Jaoston toiminta jakaantuu harrasteliikuntaan ja kilpaurheiluun.

Voimistelijaoston toiminta muodostuu useamman eri seuratoimijan verkostosta.

Voimistelijaoston toiminnasta vastaa Voimistelijaoston hallitus, joka huolehtii toiminnan ja talouden johtamisesta. Voimistelijaoston hallituksen kanssa läheisesti yhteistyössä ovat kuukausityöntekijät, valmentajat ja ohjaajat sekä myös joukkueenjohtajat eli jojat.

1.2. Vastuullisuus

Vastuullisuus on yksi Kellon TU:n voimistelijaoston arvoista. Voimistelijaoston toiminta on avointa ja noudatamme toiminnassamme Voimisteluliiton vastuullisuusohjelmaa. Toiminnassa huomioidaan tasa-arvo ja yhdenvertaisuus sekä lasten ja nuorten erilaiset kasvu- ja kehitysvaiheet. Jokaisella ryhmällä on täysi-ikäinen koulutettu valmentaja tai ohjaaja. Voimistelijaoston toiminnassa on nollatoleranssi syrjinnälle, kiusaamiselle, häirinnälle ja epäasialliselle käytökselle.

Esittelemme tässä asiakirjassa ongelmanratkaisupolun, käytänteet vastuullisuusasioiden hoidosta sekä voimistelijaoston vastuullisuusohjelman, jonka osa-alueina ovat: hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, antidoping sekä ympäristö ja ilmasto.

2. Vastuullisuusvastaava ja ongelmanratkaisupolku

2.1. Vastuullisuusvastaava

Voimistelijaoston hallituksen vastuullisuusvastaavana toimii voimistelijaoston varapuheenjohtaja. Vastuullisuusvastaava huolehtii vastuullisuusohjelman ajantasaisuudesta sekä sen tiedottamisesta eteenpäin seuratoimijoille, harrastajille ja huoltajille.

2.2. Ongelmanratkaisupolku

Kellon TU:n voimistelijaostossa on nollatoleranssi syrjinnälle, kiusaamiselle, häirinnälle ja epäasialliselle käytökselle. Mikäli toiminnassa syntyy epäasiallista käytöstä tai muita ristiriitatilanteita, ratkaistaan ne yhdessä keskustellen ja kaikkia osapuolia kuunnellen. Ensisijaisesti ristiriitatilanteet pyritään selvittämään ryhmän ohjaajan ja harrastajan kanssa. Ristiriitatilanteita varten on luotu voimistelijaoston yhteinen ongelmanratkaisupolku:

1. Ongelmatilanteessa otetaan asiasta riippuen yhteys voimistelijan vastuvalmentajaan, joukkueenjohtajaan, valmennuspäällikköön tai voimistelijaoston vastuullisuusvastaavaan.
2. Kuuntelija kirjaa ylös huolen ja yhdessä sovitaan, kuinka ja millä aikataululla asia viedään eteenpäin. Seuran edustaja voi tarvittaessa pyytää apua tilanteen ratkaisemiseksi voimistelijaoston vastuullisuusvastaavalta sekä puheenjohtajalta.
3. Tilanne käsitellään asianosaisten kesken. Mikäli asia ei ratkea seuran sisäisesti, kysytään apua Voimisteluliitolta tai PoPLilta.
4. Asian käsittelystä tehdään kirjallinen yhteenveto. Jatkossa varmistetaan, ettei mahdollinen epäasiallinen tapaus toistu. Kirjallinen yhteenveto lähetetään vastuullisuusvastaavalle, joka arkistoi sen.

- Voimisteluliiton ongelmanratkaisupolku:
<https://www.voimistelu.fi/blog/uutinen/miten-voimisteluliitto-puuttuu-epaasialliseen-kayt-okseen/>
- Mikäli haluaa keskusteluapua anonyymisti, voi olla yhteydessä Et ole yksin palveluun:
<https://www.etoileyksin.fi/>

3. Vastuullisohjelman käytänteet

Vastuullisuusohjelma jalkautetaan käytäntöön asteittain syksyn 2024 sekä kevään 2025 aikana. Käyttöönosta vastaavat voimistelijaoston puheenjohtaja, vastuullisuusvastaava, valmennusvastaava sekä harrastevastaava. Vastuullisuusohjelma päivitetään toimintaohjeiden päivittämisen yhteydessä 1-2 kertaa vuodessa. Uudet toimijat (valmentajat ja ohjaajat, joukkueenjohtajat sekä voimistelijaoston hallituksen jäsenet) perehdytetään vastuullisuusmateriaaleihin kausittain uusien toimijoiden perehdyttämisillalla.

4. Vastuullisuusohjelma

4.1. HYVÄ HALLINTO

- Voimistelijaoston toimintaohjeet ovat kunnossa ja ajantasaiset, seura ylläpitää jäsenluettelo ja seuran taloushallinto on hoidettu lainmukaisesti. Yhdistysrekisterin tiedot ovat ajantasaiset.
- Voimistelijaoston hallitus tutustuu ja sitoutuu yhteisiin reilunpelin periaatteisiin: <https://bin.yhdistysavain.fi/1590274/ZfyaqUhyqbHIPV0zn4uN0ZMSGt/a49b971c-reilu-peli-2021.pdf> , voimistelun eettisiin periaatteisiin: <https://www.voimistelu.fi/materiaalipankki/voimistelun-eettiset-periaatteet/> sekä voimistelu.fi sivujen vastuullisuusosioon: <https://www.voimistelu.fi/voimisteluliitto/vastuullisuus/>
- Voimistelijaoston hallituksen työntekijöillä on lainmukaiset työsopimukset. Usealle työntekijälle seura on ensimmäinen työpaikka, joten heitä pyritään tukemaan työuran alkutaipaleella.
- Jokainen voimistelijaoston hallituksen jäsen suorittaa Seuran hallinto - verkkokurssin (Olympiakomitea): [Seuran hallinto](#)
- Voimistelijaoston hallituksella on kriisiviestintäsuunnitelma.

- Voimistelujaoston hallitus kerää säännöllisesti palautetta toiminnastaan sekä kehittää toimintaa jatkuvasti.

4.2 TURVALLINEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ

- Työsuhteen alkaessa alaikäisten kanssa työskenteleviltä uusilta työntekijöiltä tarkistetaan rikosrekisteriotteet.
- Toimintaohjeista ja nettisivuilta löytyvät säännöt voimistelijoille, harrastajille ja huoltajille. Noudatamme yhteisiä somesääntöjä ja sitoudumme katsomon pelisääntöihin.
- Voimistelujaoston hallitus, valmentajat ja ohjaajat tutustuvat Lasten voimistelun linjauksiin: [Lasten voimistelun linjaus - Suomen Voimisteluliitto](#) ja Lasten laadukkaan voimistelun materiaaleihin ja periaatteisiin:
<https://sway.cloud.microsoft/UzA72Hg7rSFW>
- [vI7u?ref=Link](#)
- Voimistelujaoston hallitus, valmentajat ja ohjaajat tutustuvat Turvallisesti voimistelussa – materiaaliin:
https://suomenvoimisteluliitto.sharepoint.com/:w:/g/hallinto-ja-yhteiset/ESZU5_eQ_iBJuay-QfmpZFYBz-7agtXnfCBpiFnoeqRYVQ?rttime=ZqoTEbzN3Eg
- Voimistelujaostolla on ohjeet epäasiallisen käytöksen tilanteisiin puuttumiseen, ja ne ovat nähtävillä seuran nettisivuilla. Nettisivuilla löytyy linkki Et ole yksin -palveluun.
- Voimistelujaoston hallitus, valmentajat ja ohjaajat tutustuvat lapsen oikeuksiin, turvataitoihin sekä valmentajan vastuuseen.
- Yli 12-vuotiaiden joukkueissa voimistelevat voimistelijat tutustuvat Et ole yksin -palveluun.
- Yli 12-vuotiaat voimistelijat huoltajineen ohjeistetaan suorittamaan joko ”Tunnetko rajasi” -testin: [Nuori: Testaa tietosi rajoista! | Hyväkysymys.fi](#) tai ”Häirintä urheilussa -kurssin nuorille”: [Häirintä urheilussa -kurssi nuorille | Hyväkysymys.fi](#)
- Seuran toimijat, valmentajat ja ohjaajat suorittavat Et ole yksin -koulutuksen: [Et ole yksin -verkkokoulutukset](#)

- Voimistelijaoston hallitus käy läpi turvallisen seuran tarkistuslistan vuosittain voimistelijaoston kehittämispäivillä: [TURVALLISEN SEURAN TARKISTUSLISTA](#)
- Voimistelijaoston hallitus tukee ja kannustaa valmentajien ja ohjaajien kouluttautumista. Voimistelijaoston hallitus järjestää säännöllisesti ensiapukoulutuksen toimijoille.
- Jokaisella joukkueella ja ryhmällä on täysi-ikäinen vastuvalmentaja tai -ohjaaja. Jokaisessa harjoituksessa on mukana täysi-ikäinen valmentaja/ohjaaja.
- Harjoituspaikoista löytyvät turvallisuus- ja poistumisohjeet. Voimistelijaoston tapahtumiin luodaan turvallisuusohjeet.

4.3 YHDENVERTAISUUS JA TASA-ARVO

- Voimistelijaoston hallitus tutustuu yhdenvertaisuus ja tasa-arvo materiaaleihin: https://www.voimistelu.fi/materiaalipankki/yhdenvertaisuus-ja-tasa-arvosuunnitelma_2022-2025/ sekä arvioi säännöllisesti oman toiminnan tasa-arvoisuutta.
- Kaikki jäsenet ja harrastajat ovat samanarvoisia. Tarjolla on paljon erilaisia kilpa- ja harrasteryhmiä vastaamaan harrastuskysyntään.
- Harjoitusvuorot haetaan lähialueiden ja toimivien liikenneyhteyksien päässä olevista liikuntapaikoista. Vuorot jaetaan tasapuolisesti eri joukkueiden ja ryhmien kesken.
- Voimistelijaostolla on käytössä tukirahasto, jonne lahjoitettuja varoja kohdennetaan suoraan tukea hakeville perheille.
- Voimistelun kilpatoiminnassa pyritään pitämään kulut mahdollisimman kohtuullisena esimerkiksi kierrättämällä kilpailu- ja harjoitusasuja. Lisäksi kilpailu- ja leirimatkoille kuljetaan mahdollisimman edullisella kulkutavalla.

4.4 ANTIDOPING

- Voimistelijaoston hallitus tutustuu Voimisteluliiton antidoping-ohjelmaan: [Antidoping ja kilpailumanipulaation torjunta - Suomen Voimisteluliitto](#) sekä arvioi sen roolia toiminnassaan.
- Valmentajia ohjeistetaan käymään "Puhtaasti paras" -verkkokoulutus: [Puhtaasti paras -verkkokoulutus - Suek](#)

- Antidoping asiat tuodaan esille iänmukaisesti kausittain kilpavoimistelijoille perheineen.
- Voimistelijoita ja huoltajia tiedotetaan Suekin KAMU-lääkehakupalvelusta. Linkki palveluun löytyy myös voimistelujaoston nettisivulta: [KAMU -lääkehaku](#)

4.5 YMPÄRISTÖ JA ILMASTO

- Voimistelujaoston hallitus tutustuu Voimistelun ympäristöohjelmaan: [Ympäristöohjelma 2022 2025 - Materiaalipankki](#)
- Voimistelujaoston hallitus tutustuu KEKE-koutsi -materiaaliin: [Vastuullinen seura | Olympiakomitea](#)
- Voimistelujaoston tapahtumien ja kilpailujen järjestelyissä on huomioitu voimistelun ympäristöohjelman tavoitteet.
- Tarjotaan harrastusmahdollisuus lähialueen lapsille ja nuorille. Suositellaan lasten liikkumista harjoitukseen jalkaisin, pyörällä tai kimpakyydeillä.
- Järjestetään kilpailumatkat yhteiskuljetuksilla tai junalla mahdollisuuksien mukaan.
- Samat edustusasumallit sekä treenivaatteet ovat käytössä useamman vuoden. Myös kilpailupukuja voidaan käyttää useana kilpailukautena tai niitä voidaan vuokrata toiselle joukkueelle. Voimistelujaostolla on varustepörssi seura-asujen ja treenivaatteiden kierrätykseen.
- Voimistelujaosto hyödyntää harjoituspaikkojen yhteisiä liikuntavälineitä ja voimistelujaoston omat välineet ovat käytössä kaikilla harrastajilla.
- Palkitsemiset pyritään pitämään aineettomina (yhteiset tapahtumat).
- Opastetaan harrastajia kierrättämään jätteet oikein. Kilpailuissa ja tapahtumissa pyritään myös lajittelemaan jätteet.