

MISTÄ OIKEIN ON KYSE?

Talent-ohjelma on Suomen Ratsastajainliiton tukema tapa aktivoida hevosalan toimijoita ja auttaa tavoitteellisia hevosharrastajia saavuttamaan unelmiaan. Tavoitteellinen valmentautuminen ei vaadi kilpailuihin osallistumista, vaan jokainen harrastaja, joka on valmis sitoutumaan itsensä kehittämiseen, voi hakea mukaan.

Ratsastuskoulu Hevoslaaksossa Talent-ohjelmaan pääsee mukaan kerran vuodessa järjestettävän haun perusteella. Talent-ohjelmaan hakeva sitoutuu henkilökohtaiseen tavoiteasetteluun, sitä tukevan kokonaisvaltaisen valmennusohjelman suunnitteluun ja suunnitelman mukaisten toimenpiteiden toteutukseen. Ohjelmaan osallistuminen edellyttää myös riittäviä rahallisia resursseja säännölliseen valmentautumiseen.

MITEN PÄÄSEE MUKAAN?

Mukaan voi hakea 10–18 vuotias Hevoslaakson Ratsastajat ry:n jäsen, joka on valmis sitoutumaan tavoitteelliseen valmentautumiseen. Talent-ohjelmaan voit osallistua joko omalla tai valmentajan kanssa määritellyllä ratsastuskoulusta lainattavalla hevosella.

Hakemus lähetetään sähköpostilla osoitteeseen ratsastuskouluhevoslaakso@gmail.com, otsikkona Talent 2024 hakemus. Hakemuksessa tulee mainita:







- 🐎 ratsastajan nimi ja ikä
- 🐎 hevonen ja laji
- 🐎 oman taitotason arvio
- 🐎 syy hakeutua tähän ohjelmaan/ tavoitteet

Jokainen hakemus käsitellään ja niihin vastataan henkilökohtaisesti. Mahdollisia lisäkysymyksiä ennen ja jälkeen hakemuksen voi esittää sähköpostilla.

Tässä materiaalissa esitetyt raamit koskevat Ratsastuskoulu Hevoslaakson Talent –ohjelmaa vuodelle 2024. Pidätämme oikeuden kaikkiin muutoksiin.

MIHIN OSALLISTUJA SITOUTUU?

Talent-ohjelmaan mukaan lähtevä sitoutuu tavoitteelliseen valmentautumiseen, jonka ohjelma pitää sisällään vuoden (12kk) aikana:

-  Vastuuvalmentajan kanssa henkilökohtainen starttipalaveri, jossa määritellään tavoitteet ja toteutumiseen vaadittavat toimenpiteet
-  Kahden kuukauden välein (4 kertaa vuodessa) tilannekatsaus ja välitavoitteiden vahvistus/uudelleen määrittely
-  Neljä kertaa vuodessa osallistuminen Ratsastuskoulu Hevoslaakson järjestämälle maastakäsittelykurssille hevostaitojen ylläpitämiseksi ja ymmärryksen lisäämiseksi
-  Neljä kertaa vuodessa osallistuminen Ratsastuskoulu Hevoslaakson lajiharjoittelua täydentäville kursseille (esim. urheilijan ruokavalio ja palautuminen)
-  Kerran kuukaudessa Talent-valmennukseen osallistuminen (oman lajin mukaisesti)
-  Vähintään kaksi kertaa viikossa Ratsastuskoulu Hevoslaakson ryhmätunneille tai valmennuksiin osallistuminen (oman lajin mukaisesti)

Osallistuja sitoutuu valmentajan kanssa yhdessä sovittujen tavoitteiden mukaiseen valmentautumiseen, mikä tuo luonnollisesti myös kustannuksia. Ratsastuskoulun perushinnaston mukaisesti pelkkä ratsastuksellinen osuus kustantaa 310–470€ kuukaudessa. Talent-ohjelman alkaessa maksetaan vastuupalmentajan korvaus 160€, joka pitää sisällään henkilökohtaisen starttipalaverin ja neljä tilannekatsausta. Lisäksi kustannuksia tuovat joka kolmas kuukausi käytävät täydentävät kurssit.

Rahallisen panostuksen lisäksi on hyvä tiedostaa myös ajallinen panostus. Valmennussuunnitelma tulee olemaan kokonaisvaltainen, mikä voi vaikuttaa osallistujan ajankäyttöön muuallakin kuin tallilla (mm. oheisharjoittelu, palautuminen).

Ratsastuskoulu Hevoslaaksossa Talent-ohjelmaan osallistuja sitoutuu tavoittelemaan omia unelmiaan yhdessä ammattilaisten kanssa - realistisesti, intohimoisesti ja aina hevosen hyvinvointi edellä.