

OLAVIN RETKEILIJÄT RY



JÄSENTIEDOTE 2017

Suurten ponnistelujen vuosi

On jälleen uusi vuosi ja uudet kujeet. Viime toimintakausi oli jollain tavalla välivuosi, vaikkakin suuria asioita saatiin alulle. Näistä merkittävin on varmaankin uuden saunan rakentamisen aloittaminen. Taloudellisesti se on yhdistykselle myös merkittävä. **Veli Kautosen** puheenjohtaja-aikana yhdistyksen talous on ollut vakaa ja hän piti tarkkaan huolen siitä, että yhdistyksen pankkitilillä on aina vähintään tietty summa rahaa.



Kun aloitimme saunan rakentamisen, niin maansiirtotyöt ynnä muut tarvikkehankinnat vaativat panostusta jo niin paljon, että olemme joutuneet lainaamaan rahaa yhdistyksen ulkopuolelta, jotta saamme maksettua laskut ajallaan ja tavarat hankittua. Piällysmies ry:ltä olemme saaneet projektirahaa saunan uusimista varten 50%. Rahahan tulee ELY-keskukselta ja tämä rahoitusmekanismi on hidas. Omaa osuutta

saunan rakentamisessa ovat talkootyötunnit, joita vuoden lopussa oli vajaa 400. Varsinaista raha rahaa tarvitsemme laaditun budjetin mukaan alle 6000 euroa.

Noin puolitoista vuotta sitten Tanhuvaarasta otettiin yhteyttä Talviuinnin SM-kisojen järjestämiseksi. Lupasin tuolloin, että Olavin Retkeilijät ovat mukana. Yhdistyksemme osuudeksi sovittiin altaan ja kilpauinnin vaatimien rakenteiden tekeminen sekä liikenteen ohjaus. Lisäksi pidämme kilpailualueella kahvitelttaa yhdessä Punkaharjun Urheilijoiden kanssa. Tätä kirjoitettaessa kilpailut lähestyvät. Talkoita olemme tehneet tähän mennessä runsaat 250 tuntia. Uskon, että näiden töiden tuotolla saamme katettua huomattavan osan tuosta edellä mainitusta raha rahasta, jonka tarvitsemme saunan rakentamiseen.

Olavin Retkeilijöiden toiminta-ajatuksena on luonnossa liikkumisen ja retkeilyn edistäminen. Talkoot ovat osa tuota toimintaa. Se on hyvää yhdessäoloa ulkona ja luonnossa. Kiitänkin tässä kaikkia luottamushenkilöitä ja muita vapaa-aikaansa antaneita henkilöitä omasta panoksestaan onpa kyseessä paperityö, ystävän tai moottorikelkan ulkoiluttaminen sekä muu yhteiseksi hyväksi tehty talkoo-hetki. Kaikki ovat tulleet yhteisellä kutsulla. Kiitos teille.

Hyvää liikkuvaa ulkoiluvuotta, Suomi 100.

Harri Heinonen, puheenjohtaja



Kuva: Ilkka Lassinaro

Jokamiehen oikeudet lyhyesti

Saat

- liikkua jalan, hiihtäen tai pyöräillen muualla kuin pihamaalla tai erityiseen käyttöön otetuilla alueilla, kuten viljelyksessä olevilla pelloilla tai istutuksilla
- oleskella tilapäisesti siellä, missä liikkuminenkin on sallittua (esimerkiksi teltailla riittävän etäällä asumuksista)
- poimia luonnonmarjoja, sieniä ja kukkia
- onkia ja pilkkiä
- kulkea vesistöissä ja jäällä



Laavu Petkeljärveltä (Mervi Juutin arkisto)

Et saa

- aiheuttaa tarpeetonta haittaa tai häiriötä toiselle tai ympäristölle
- häiritä lintujen pesintää ja riistaeläimiä
- kaataa tai vahingoittaa puita
- ottaa sammalta, jäkälää, maa-ainesta tai oksia
- häiritä kotirauhaa
- roskata
- ajaa moottoriajoneuvolla maastossa ilman maanomistajan lupaa
- kalastaa ja metsästää ilman asianomaisia lupia
- tehdä avotulta ilman maanomistajan lupaa

Lähde: www.suomenlatu.fi

Olavinhiihto

57. Olavinhiihto järjestetään lauantaina 25.2.2017.

Osuudet Tervastupa - Ahonlahden hiihtokeskus joko yhteen suuntaan tai edestakaisin.

Lähtöpaikat Tervastupa, ilmoittautuminen 9-12 tai Aholahden hiihtokeskus, kahvio 9-12.

Osallistumismaksu 10 €. (sis. kahvi/tee/mehu, pulla tai leipä, vakuutus)

Kaikkien osallistujien kesken arvotaan tuotepalkintoja.

TERVETULOA!

Sää- ja kelivaraus.

Talvitapahtuma

Perheen talvitapahtuma Tervastuvalla 25.2.2017 klo 9-13.

Lasten hiihtomaa, pulkkamäki, napakelkka ym.

Arvontaa, tuotepalkintoja.

Tapahtumakalenteri 2017

Helmikuu

- 3.2. klo 18.00 Jäsenilta Tanhuvaarassa
- 3.-5.2. Talviuinnin SM-kilpailut Tanhuvaarassa
- Avajaiset perjantaina 3.2. klo 19.00
- 4.2. klo 9.30-12.30 Muumihiihtokoulu Aholahdessa
- 12.2. klo 12.00-15.00 Muumihiihtokoulu Aholahdessa
- 18.2. klo 10.00 alkaen Muumihiihtokoulu Aholahdessa
- 25.2. Olavinhiihto Aholampi-Tervastupa-Aholampi
- 25.2. Koko perheen talvitapahtuma Tervastuvalla

Maaliskuu

- Hanki-/kuutamoretki
- Kevätkokous

Toukokuu

- 20.5. Villiinny kevästä/Suomen Latu/Suomi 100
- 25.-27.5. Kevätretki Helatorstain aikaan Rokua

Kesäkuu

- 10.-16.6. Suomi Meloo Kuusamo – Ii
- 17.6. Nuku yö ulkona tapahtuma Riihisaarella?

Elokuu

- 26.8. Juhli luontoa/Suomen Latu/Suomi 100

Syyskuu

- Vko 36-37 Ruskaretki Saariselkä – Kiilopää

Lokakuu

- Retki

Marraskuu

- 5.11. Kuutamoretki
- Syyskokous

Talkoot 2017

- Saunan rakentaminen kevättalvesta
- Talviuinnin SM-kisat helmikuu
- Tervastuvan talkoot touko- ja syyskuu sekä tarpeen mukaan
- Latu- ja reittitalkoot kutsusta

Jäsenten saunaillat

Jäsenten saunaillat alkavat Tervastuvalla, kunhan uusi sauna on valmistunut. Tavoitteena on ottaa ensimmäiset löylyt uusitussa saunassa juhannukseen mennessä.



Ajankohtaista tietoutta Olavin Retkeilijöiden toiminnasta löytyy kätevästi yhdistyksen kotisivuilta:
www.suomenlatu.org/olavinretkeilijat

Ilmoitamme tapahtumistamme myös sanomalehti Itä-Savon yhdistystoimintapalstalla.

Löydät meidät myös Facebookista!

Käy kurkkaamassa ja tykkäämässä!



Tervastupa

Olavin Retkeilijöiden tukikohta on Pihlajaveden Naistenlahden rannalla sijaitseva Savonlinna - Säämingin seurakunnalta vuokrattu tontti (Pihlajaniementie 705), jolla sijaitsee hirsinen tupa eli Tervastupa, sauna, Tervaskota ja kaksi liiterirakennusta. Vuonna 2015 Tervastuvalla on mm. laajennettu pysäköintialueita tuvan läheisyydessä niin, että pysäköintitilaa on nyt kymmenille autoille.

Matkaan voi lähteä talvella Laitaatsillan Kirkkoniemestä tai Aholahden hiihtokeskuksesta, kesällä Vuohimäen leirintäalueen portin läheltä.

Tervaskota, joka sijaitsee Tervastuvan pihapiirissä saunan tuntumassa rannalla, on Pihlajaniemen ulkoilureitin käänneaste ja kaikkien (lihasvoimalla liikkuvien) retkeilijöiden käytettävissä. Sinne voi tulla myös polkupyörällä, veneellä tai esim. kanootilla.



Tervastupaa ja saunaa vuokrataan esimerkiksi perhejuhlien, kokousten tai muiden lyhytaikaisten tapahtumien järjestämiseen. Käytettävissä on myös 2 majoitusaittaa, joissa voi majoittua 4-6 henkeä.

Hiihtokaudella Tervastupa palvelee ulkoilijoita latukahvilana lauantaisin ja sunnuntaisin sekä hiihtolomaviikoilla 8 ja 9 joka päivä, klo 9-15. Kävijöitä on hiihtokauden aikana keleistä riippuen 2000-5000. Hiihtokaudella tarvitaankin Tervastuvalle majapäivystäjiä lämmittämään Tervastupaa ja pitämään avoinna hiihtokahvilaa. Lisätietoja tästä tehtävästä ja muista siihen liittyvistä eduista sekä Tervastuvan vuokrauksesta tiedustella majaisäntä Kari Kerviseltä:

Kari_Ossi_Kervinen@hotmail.com, 044 271 9998.

Tervastuvan vuorokausivuokrat ovat:

Jäsen perheineen 40 € □

Ei-jäsen 1-9 henkilöä 80 € □

Suuremmille ryhmille päiväksi tai useammaksi vuorokaudeksi sopimuksen mukaan.

Monipuolista tyky- ja tyhy-ohjelmaa Tervastuvan maastossa sekä lähivesillä pienille ja suurille ryhmille. Kysy tarjousta!

Vuokrattavia välineitä ja varusteita:

Puolijoukkueteltan vuorokausivuokra 10 €

Kanootin, kajakin ja soutuveeneen käyttö on Tervastuvalla ilmaista, muualle vietyinä 15 €/vrk

Lumikenkien vuokraus Harri Heinoselta puh. 050 529 1917:

Jäsenet 2 €/vrk, 10 €/viikko

Ei-jäsenet 5 €/vrk, 20 €/viikko

Moottorikelkka kuljettajan kanssa 50 €/h



Hiihtäen Tervastuvalle!

Tervastupa palvelee viikonloppuisin ja hiihtoloma-
viikoilla 8-9 joka päivä klo 9-15.

Nauttimalla Tervastuvan antimista, tuet samalla
Olavin Retkeilijöiden toimintaa.

Tervetuloa!

Löydät meidät myös Facebookista.

Käy kurkkaamassa ja tykkäämässä!



Hallitus 2017

Harri Heinonen, puheenjohtaja, tiedottaja
harri.heinonen1@gmail.com 050 529 1917
Esko Tynkkynen, varapuheenjohtaja
tynkkynenesko@gmail.com 040 583 6987
Marja Sopenan, rahastonhoitaja
marja.sopenan@suursaimaa.com 050 556 1096
Kari Kervinen, majaisäntä
Kari_Ossi_Kervinen@hotmail.com 044 271 9998
Veli Kautonen
Tuula Kupiainen
Kari Sopenan
Mervi Juuti
Petri Punnonen
Soila Kaukio-Makkonen

Varajäsenet:

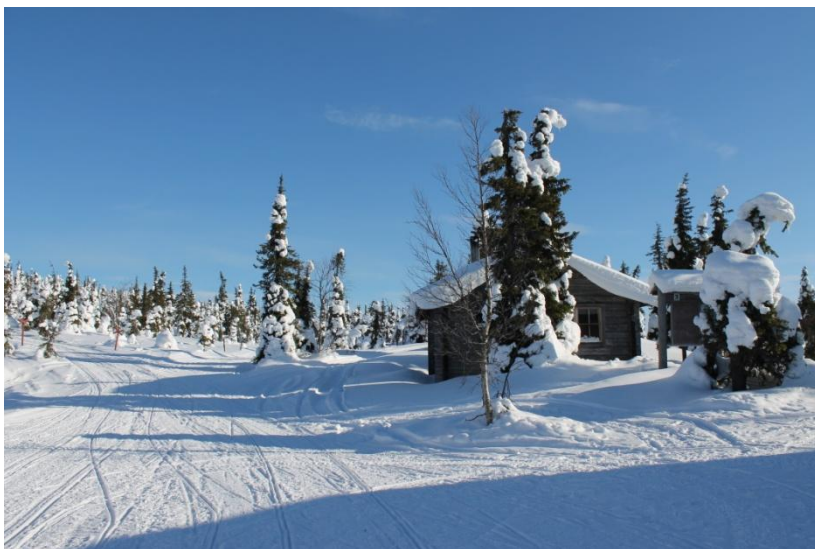
Tauno Makkonen
Kaija Peltomaa



Hallitus pohtimassa tulevan kauden tapahtumia. (Kuva: Petri Punnonen)

Mitä voisimme järjestää?

Kiinnostaako sinua kenties talven hiihtoretki pohjoiseen, ruskaretki, frisbeegolf ja jokin muu tapahtuma? Kehitämme jatkuvasti toimintaamme. Mikäli sinulla on ideoita toimintaan, ota rohkeasti yhteyttä puheenjohtaja Harri Heinoseen ja kerro hänelle ideastasi.



Suomen Lappi näyttää parastaan keväthankien aikaan.

Ajantasaista tietoa Olavin Retkeilijöiden toiminnasta:

www.suomenlatu.org/olavinretkeilijat

Retket 2017

Kevätretki

Jo perinteiseen tapaan teemme kevätretken Helatorstain aikaan eli 25. - 27.5.2017.

Kevätretken kohteeksi olemme valinneet Rokuan kansallispuiston. Puisto sijaitsee Vaalan kunnassa, Oulujärven luoteispäässä.

Matka tehdään kimpppydein tai vuokratulla pikkubussilla, kyyti-neuvo valitaan lähtijöiden mukaan. Matkaa kertyy Savonlinnasta noin 400 kilometriä ja ajoaika noin 5 tuntia reittivalinnasta riippuen.

Rokuan maasto on karua, jäkälää kasvavaa harjumaisemaa. Alueella on 57 km helppoja ja keskivaikeita polkuja ja retkeilyreittejä.

Majoitusmahdollisuudet ovat:

- Rokua Health & Spa
- Rokuanhovi –hotelli
- Rokuan leirikeskus

Tutkimme mahdollisuudet ja hinnat, tiedotamme tarkemmin kotisivulla ja sähköpostilla kiinnostuneille.

Lisätietoja sivustolta luontoon.fi

Esko Tynkkynen jatkaa retken suunnittelua tältä pohjalta, sopii kysellä hieman tuonnempana.

Ruskaretki

Ruskaretki päätettiin tehdä Saariselkä – Kiilopää -maisemiin. Yritämme koota bussilastin porukkaa omasta seurastamme, tarvittaessa täydentäen naapuriyhdistyksistä.

Reissu on viikon mittainen, lauantai – lauantai, viikolla 36 tai 37.

Lukujärjestystä laaditaan kevään mittaan. Mainioita retkikohteita alueelta löytyy runsaasti sekä UKK-puiston puolelta että myös valtatie 4:n länsipuolelta esim. Sotajoen ja Ivalojoen alueelta.

Majoitusta kysellään Kiilopäältä sekä Saariselältä, myös vaellusmahdollisuus otetaan huomioon.

Joukon juontajaa ei vielä ole päätetty, mutta Tynkkysen Esko jatkaa suunnitelman laatimista ja lisätiedottamista.



Kuva: Ilkka Lassinaro

Suomi Meloo 2017

Tämän vuoden melonta lähtee Kuusamosta 10.6. ja päättyy Pohjanlahteen Iissä. Reitin pituus on 424,5 kilometriä ja kesto 6 vuorokautta. Reittikartta ja -tiedot löytyvät googlettamalla SUOMI MELOO.

Olavin Retkeilijät maksaa joukkuemaksun ja melojamaksut peritään osallistujilta.

Lisätietoja Esko Tynkkyseltä.



Tervastuvalle päivystäjäksi?

Tervastuvan hiihtokahvio on avattu tammikuun lopulla ja kahviota on tarkoitus pitää avoinna viikonloppuisin la-su klo 9-15 niin kauan kuin latuja voidaan pitää kunnossa.

Tervastupa on avoinna viikoilla 8 ja 9 myös arkisin klo 9-15.

Päivystäjiä tarvitaan Tervastuvalle!

Kiinnostuneet, työhaluiset kahvion ylläpitäjät, ottakaa yhteys Kari Kerviseen, puh. 044 271 9998.



Onnellisia retkeläisiä Suomen rajalla. (Kuva: Ilkka Lassinaro)

Lähikuvassa Esko Tynkkynen

Jotta mikä tahansa seura tai yhteisö toimisi, tarvitaan taustalle erinäinen määrä aktiivisia henkilöitä tekemään pyyteetöntä työtä muiden hyväksi. Yksi tällainen ahkerointsija on **Esko Tynkkynen**, joka on hääriinyt Olavin Retkeilijöissä lähes yhdistyksen alkuvuosista lähtien.



Tynkkynen liittyi vuonna 1961 perustettuun yhdistykseen vuonna 1969 kollegansa yllytyksestä.

- Siihen aikaan pelattiin lentopalloa Puistokadun koululla, talkoitiin latuja perinteisin menetelmin ja osallistuttiin jossakin määrin Tervastuvan rakennustalkoisiin. Aikanaan minua innoitti myös sellaiset maisemat Pihlajaniemen reittiemme varrella kuin Kuikkalampi, Soininmäki, Mustalampi ym.. Retkeilimme kyseisissä paikoissa paljon ja myöhemmin ra-

kensimme kiinteät laavut Mustalammelle ja Kuikkankoloon.

Vuosien varrella on kertynyt lukuisia tapahtumia, joissa Tynkkynen on ollut mukana. Mutta, mikä niistä on jäänyt mieleesi erityisesti?

- Niitä on monta, alkaen ensimmäisestä hiihtovaelluksesta Savonlinnasta Imatralle. Tämä vaellus syntyi Ladun silloisen toiminnanjohtajan, **Tuomo Jantusen** yllytyksestä. Heittäydyin seikkailuun täydellisen tietämättömyyden antamalla varmuudella. Onnistuimme siinä määrin, että teimme niitä vaelluksia vielä kolme. Samaan aikaan teimme myös vesistövaelluksia eri puolille Saimaata

Olavin Retkeilijät ovat järjestäneet lukuisia retkiä eripuolille Suomea, mitä pidät mieleenpainuvimpana kohteena?

- Ensinnäkin muutamina keväinä pienellä joukolla keväisin hiihtovaelluksia Lappiin. Kohteina olivat mm. Hammastunturin ja Tsarmi-tunturin kairat, Kessinkaira Inarinjärven itäpuolella ja Muotkatuntu-

reiden eteläosa sekä Lemmenjoki ja Kemihaaran – Korvatunturin kaira.



Ruskavaelluksia Tynkkynen on vetänyt OR:n porukoiden lisäksi myös Mikkelin Ladun porukalle ja osallistunut muutamalle Kouvolan Ladun vaellukselle.

- Niitä olemme tehneet UKK-puiston alueelle, Lemmenjoelle, Aakenukselta Ylläkselle, Pallakselle, Syötteelle ja Pyhä-Luostolle. Yksi ruska-

viikko vietettiin myös melomalla Inarinjärvellä.

Vaikka reissuja on vuosien aikana tehty lukuisia, niin vielä on koh-teita, jonne miehen mieli tekisi. Yksi niistä on Kevon kanjoni.

- Valitettavasti se saattaapi jäädä kokematta, sillä lonkkavaivan vuoksi en voi enää tehdä rinkkahuoltoista retkeä. Sen sijaan toinen toive, nähdä Sotajoen ja Ivalonjoen kultamaat sulan maan aikaan, saattaa toteutua jo ensi syksynä.

Vuosien saatossa Tynkkynen on ollut järjestelemässä lukuisia ta-pahtumia.

- Erilaiset projektit ovat aina saaneet minut innostumaan. Niinpä olin mukana järjestämässä Suomen Ladun leiripäiviä Tanhuvaarassa tiedottajana. Savonlinnassa järjestetyissä Erämelonnan SM-kilpailuissa 1991 olin kilpailun johtajana. Tervastuvan huoltoraken-nus pari-kolme vuotta sitten oli vastuullani alusta loppuun.

Tänä talvena Tynkkynen on vahvasti mukana Talviuinnin SM-kisojen järjestelyissä sekä Olavin Retkeilijöiden saunaprojektissa.

- Tanhuvaaran talviuinnin SM-kisoihin osallistumme hankkiaksemme omarahoitusta keskeneräiseen saunaprojektimme. Olen luvannut viedä sen päätökseen ja toivon, että sauna on kylpykunnossa juhan-nukseen mennessä. Ehkäpä sitten voin vetäytyä ”eläkkeelle”.

Kuva laavulta: Ilkka Lassinaro

Teksti: Petri Punnonen

Hanki jäsen

Suomen Ladun elinehto ovat paikallisesti toimivat jäsenyhdistykset. Tarjoamme mukavan yhteisön matalan kynnyksen liikuntaan, mihin on helppo kutsua myös ystävä tai naapuri mukaan. Suomen Ladun jäsenmäärä on tällä hetkellä yli 80 000. Hurjin kasvuvauhti on viime vuosina tasaantunut, mutta suomalaisten tarve ulkoilulle ja yhteisöllisyydelle ei ole kadonnut mihinkään. Latu-jengissä on vielä tilaa! Hankkimalla uuden jäsenen joukkoomme, saat itse lahjan.

Uusin kampanjalahja julkaistaan jokaisen Latu & Polku -lehden palvelusivuilla. Lahja postitetaan jäsenhankkijalle sen jälkeen, kun uusi jäsen on maksanut jäsenmaksunsa. Ao. lahja on voimassa, kunnes uusi Latu & Polku lehti ilmestyy.

Tämän lehden jäsenhankintalahjana on Startin Easy Duo -pikaluisto ja pikavoide-setti (arvo 27,80 €).



Jäsenmaskut 2017:

Henkilöjäsen: 25.00

Rinnakkaisjäsen (Henkilöjäsenenä toisessa yhdistyksessä): 11.00

Perhejäsenyys (Samassa osoitteessa asuvat): 35.00

Nuorisojäsen alle 20 v ja Opiskelijajäsenyys alle 29 v: 11.00

Olavin Retkeilijöiden toimintamuodot:

Geokätköily, hiihto, kyykkä, kävely, lasten hiihtokoulu, laturetket, lentopallo, lumikenkäily, maastopyöräily, melonta, metsämörri, metsävaeltajat, muumihiihto, patikointi, perheliikunta, pyöräily, retkeily, retkiluistelu, sauvakävely, soutu, vaellus, vapaaehtoinen pelastuspalvelu (VAPEPA), vesijuoksu

Sähköpostilista – liity

Ilmoita puheenjohtaja Harri Heinoselle sähköpostiosoitteesi, niin saat jäsentiedotteitamme ja -kirjeitämme suoraan sähköpostiisi. Jäsenkirjeessä kerromme kokousten päätöksistä, retkistä ja muista tapahtumista.



Retkeilijöitä Pallaksella (Kuva: Esko Tynkkysen arkisto)

Talviuinnin (ent. avantuinnin) SM-kilpailuista löytyy sarjoja kaikenikäisille ja -tasoisille uimareille.

Paikalle toivotamme tervetulleeksi myös huoltajat, kannustusjoukot ja muun yleisön.



TALVIUINNIN SM-KILPAILUT

Tanhuvaaran Urheiluopistolla 3.-5.2.2017 Savonlinnassa



**MAJOITUS- JA
GAALAVARAUKSET**
Tanhuvaaran Urheiluopisto
Annika Tiainen
044 742 6515
annika.tiainen@tanhuvaara.fi



LISÄTIEDOT
Liikuntapalvelupäällikkö
Sami Huoman
044 770 8185
sami.huoman@tanhuvaara.fi

Kilpailusihteeri
Mirka Kupiainen
044 533 0813
mirka.kupiainen@tanhuvaara.fi

ALUSTAVA OHJELMA:

Perjantai 3.2

Hoaste-ja Yritysuinnit sekä SM-kilpailujen avajaiset ja vuoden 2018 järjestäjän julkistus

Lauantai 4.2

Talviuinnin SM-kilpailut
Palkintojen jako
Iltagaala Tanhuvaaran Urheiluopistolla (ennakko-ilm.)

Sunnuntai 5.2

Talviuinnin SM-kilpailujen viestit
Talviuinnin SM-kilpailujen päättäjäiset

Talviuinnin SM-kilpailuissa noudatetaan Suomen Ladun "talviuinnin sm-kilpailusääntöjä"

YHTEISTYÖSSÄ

Suomen Latu
Savonlinnan kaupunki
Punkaharjun urheilijat
Olavin Retkeilijät



SUOMEN LATU

NETTI-ILMOITTAUTUMINEN ALKAA 1.10.2016

Lisätietoa tapahtumasta tulossa www.tanhuvaara.fi

Tanhuvaara
SAVONLINNAN URHEILUOPISTO

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Moinsalmentie 1042, Savonlinna • Puh. (015) 582 0000 info@tanhuvaara.fi • www.tanhuvaara.fi

Retkiluistelu

Retkiluistelu on vertaansa vailla oleva tapa liikkua luonnonjäällä ja nauttia talvien vesistöjemme tarjoamista retkielämyksistä. Luistelukausi alkaa yleensä lokakuun lopulla ja kestää lähes vappuun. Retkiluistelu on kasvattanut viime vuonna suosiotaan ja harrastajamäärä on lähes nelinkertaistunut kymmenessä vuodessa.

Retkiluistelu sopii lähes kaikille. Laji ei kuormita niveliä, kuten esimerkiksi juoksu. Pidemmille retkille ja haastaviin olosuhteisiin tarvitaan kuitenkin hyvä peruskunto ja luistelutaito. Luonnonjäällä turvallisuusasiat ja hyvä varustus ovat tärkeitä. Jäänaskalit, reppu, jossa on ilmatiiviissä pussissa varavaatteita, jääsauva ja heittoköysi kuuluvat retkivarusteisiin. Vauhdin hurman takaavat pitkäteräiset retkiluistimet, jotka voi kiinnittää tukeviin kenkiin tai monoihin. Tämä mahdollistaa helpon ja nopean siirtymisen apostolin kyytiin silloin, kun ei voi edetä luistellen. Jäällä kiidetään aina turvallisesti ryhmässä.



Retkiluistelun suosio on kovassa kasvussa. (Kuva: Petri Punnonen)

Syksyisen teräsjään on oltava koko alueella vähintään viiden sentin vahvuista, ennen kuin se kantaa ihmisen. Jään kantavuuden lisäksi jääpinnan laatu kiinnostaa retkiluistelijaa. Talven aikana jäälle sataa vettä, räntää ja lunta, jotka karhentavat lämpötilavaihteluiden kans-

sa pinnan röpelöiseksi ja hankalaksi luistella. Lumi ei ole välttämättä este, jos jää sen alla on hyvässä kunnossa, eikä lumipeite ole liian paksu tai kova. Parasta pintaa on uusi jää, joten kauden alku on usein luistelijoiden suosikkiaikaa. Merellä uutta jäätä voi syntyä kauden loppuun saakka.

Suomen Ladun jäsenyhdistys Suomen Retkiluistelijat ry on erikoistunut retkiluistelun edistämiseen ja järjestää ohjattuja retkiä lähes joka viikonloppu luistelukauden ajan. Suomen Retkiluistelijat ovat koonneet verkkosivuilleen kattavasti tietoa retkiluistelun tekniikasta, turvallisuudesta ja välineistä. Liidä retkiluistelun koukuttavaan maailmaan osoitteessa: www.skrinnari.fi.

Lähde: www.suomenlatu.fi

Savonlinnan seudulla voit harrastaa turvallisesti retkiluistelua markatuilla ja hoidetuilla reiteillä mm. Pullinlahdella, Oravissa, Rantasalmella Järvisydämessä sekä Punkaharjulla Tuunaansaaressa.

ILMOITTAUDU 5-6 V. LASTEN MUUMIHIHTOKOULUUN

Opetus Aholahden hiihtokeskuksessa
la 4.2. klo 9.30-12.30 ja su 12.2. klo 12-15.

Tutkintopäivä la 18.2. klo 10 Aholahden
hiihtokeskuksessa.

Hiihtokoulun ikäraja 5 vuotta, täytettävä 31.7.2017 mennessä.

Ilmoittautuminen pe 27.1. mennessä p. 044 7768064 (klo
12-15) tai sähköpostitse sanna.eevala@evl.fi

Mukaan mahtuu 24 ensimmäisenä ilmoittautunutta.

Hiihtokoulu on maksuton ja vain ensikertalaisille.

Järjestäjät: Savonlinnan seurakunnan lapsityö ja Olavin Retkeilijät





Kuva: Esko Tynkkysen arkisto

Jäsenilta

Olavin Retkeilijöiden jäsenilta pidetään Talviuinnin SM-kisojen yhteydessä perjantaina 3.2. klo 18.00 Tanhuvaaran Urheiluopiston auditoriossa.

Ajantasaista tietoa Olavin Retkeilijöiden toiminnasta:

www.suomenlatu.org/olavinretkeilijat

Talviuinnin SM-kilpailut

Olavin Retkeilijöillä on vahvasti näppinsä pelissä Talviuinnin SM-kilpailuissa. Tanhuvaarassa helmikuun ensimmäisenä viikonloppuna järjestettävissä kilpailuissa Olavin Retkeilijöiden vastuualueena on liikenteenohjaus sekä itse 10 x 25 m:n avannon valmistaminen oheisrakennelmineen ja kahvion ylläpito. Valmistelutyöissä on tähän mennessä ollut joukko aktiivisia talkoolaisia ja valmistelutyöt ovatkin hyvällä mallilla ennen H-hetkeä.



Olavin Retkeilijät kiittävät Rami-
rentiä yhteistyöstä suuren urheilutapahtuman järjestelyissä.

Talviuinnin SM-kilpailut järjestää yhteistyössä: Savonlinnan kaupunki, Tanhuvaaran Urheiluopisto, Punkaharjun Urheilijat, Suomen Latu ja Olavin Retkeilijät.

Talkootuotoilla Olavin Retkeilijät kattavat yhtä vuoden suurinta projektia, Tervastuvan uuden saunarakennelman kustannuksia. Mikäli talkoot kiinnostavat sinua, ota yhteyttä **Harri Heinoseen** ja ilmoit-
taudu rohkeasti mukaan talkooryhmään! (Kuvat: Matti Saarelainen)



Tervastuvan saunaprojekti

Kuluvan vuoden suurin urakka on Tervastuvan uuden saunan valmistaminen. Vanha sauna on purettu talkootyöläisten voimin ja perustukset uudelle saunarakennukselle on valettu. Projekti lepää pimeimmän talven ylitse, mutta jo alkukevästä uuden saunan hirssiä ruvetaan nostamaan paikoilleen.



Vanhan saunan purkua. (Kuva: Ilkka Lassinaro)

Mikäli sinua kiinnostaa talkootyö uuden saunan parissa, ota rohkeasti yhteyttä **Esko Tynkkyseen** ja ilmoittaudu mukaan talkooryhmään.

Uuden saunan ensilöylyjä on tarkoitus heitellä juhannukseen mennessä.

Muumien hiihtokoulu

Muumien hiihtokoulu on useamman kerran kokonaisuus, jossa käydään hauskaasti ja lapsilähtöisesti läpi hiihdon perusasiat ja -tekniikat. Hiihtokoulussa liikutaan monipuolisesti ja leikitään sukilla erilaisia hiihtoleikkejä. Välillä hiihdetään omaehtoisesti virikkeellisessä hiihtoympäristössä tai tehdään yhdessä muutakin talvistä mukavaa. Isommat hiihtokoululaiset voivat tehdä pidempiäkin hiihtoretkeä.

Muumien hiihtokoulut on jaettu ryhmiin taitotason mukaan:



Muumiperheen hiihtokouluun lähdetään mukaan noin 2-vuotiaasta alkaen yhdessä oman aikuisen kanssa. Leikkien ja tehtävälajien avulla saadaan ensikosketus hiihdon monipuoliseen maailmaan. Muumiperheen hiihtokoulu on antoisaa yhdessäoloa myös vanhemman lapsen tai erityislapsen kanssa.

Muumipeikot ovat noin 5–6-vuotiaita jotka vasta aloittelevat hiihtoa. Muumipeikot harjoittelevat useita hiihtotekniikoita: askelkäännös kantojen ympäri, sauvoittahiihto, vuorohiihto, kaatuminen ja ylösnousu, sivuttaisnousu, mäenlasku, tasatyöntö ja haaranousu.

Nipsut ovat noin 5–8-vuotiaita joilla on jo hiihdon perustaitoja hallussa. Nipsut jatkavat Muumipeikoissa opettujen taitojen harjoittelua ja opettelevat lisäksi uusia tekniikoita kuten korkea laskutapa, kumparelasku, aura, lapinkäännös ja yksipotkuinen tasatyöntö.

Retkihemulit ovat noin 6–10-vuotiaita lapsia, jotka ovat osallistuneet Muumien hiihtokouluun aiemmin ja/tai hallitsevat hiihdon perustaidot. Retkihemulit harjoittelevat Muumipeikoissa ja Nipsuissa opettuja hiihtotekniikoita ja opettelevat myös uusia. Hemulit retkeilevät talvisessa luonnossa ja kokeilevat muitakin talvisia liikuntalajeja.

Lähde: www.suomenlatu.fi.

Suomi100 -juhlavuoden tapahtumia

Nuku yö ulkona 17.6.

Suomen Latu haastaa lauantaina 17. kesäkuuta 2017 suomalaiset nukkumaan yönsä ulkona. Majoitteena voi olla telttä, tarppi, laavu tai vaikka kuusen alus.

Tärkeintä on nauttia luonnosta ja jokamiehenoikeuksien suomasta mahdollisuudesta yöpyä ulkona. Yönsä voi viettää kansallispuistossa, retkeilyalueilla tai vaikka takapihalla.

Nuuksion ja Salamajärven Kansallispuistoihin perustetaan isot Metsähotellit, joissa voi varata paikan erilaisista metsäisistä majoitteista.

Evolla, Repovedellä ja Teijossa toteutetaan ohjelmalliset toimintakeskukset, joissa yövytään omilla teltoilla. Lisäksi tavoitteena on järjestää kymmeniä pienempiä Nuku yö ulkona -tapahtumia ympäri maata.

Tavoitteena on saada yli 10 000 suomalaista yhtäaikaa retkeilemään suomalaiseen luontoon ja Nukkumaan yö ulkona!

Lisätietoja: www.suomenlatu.fi

Retkiyöhaaste

Retkiyöhaasteen tavoitteena on kannustaa ihmisiä yöpymään lumoavassa luonnossamme. Suomen Erätaidon Retkiyöhaaste on osa Suomi100 -juhlavuoden ohjelmaa.

Lisätietoja: <https://www.facebook.com/retkiyohaaste/>

