

Olavin Retkeilijöiden Sanomat



Vinkkejä maastopyöräilyyn

Maastopyöräily on kasvattanut lajina suosiotaan ja Olavin Retkeilijät järjestää matalan kynnyksen mahdollisuuden tutustua lajiin.

Uusia jäseniä yhdistykselle

Syksyllä järjestetty Hyvinvointia luonnosta tapahtuma poiki uusia jäseniä. Tapahtumalle on luvassa jatkoa.

Pj:n palsta

Jälleen kerran luet Olavin Retkeilijöiden vuotuista jäsentiedotetta. Syksyn vuosikokouksessa päätettiin uusista säännöistä yksimielisesti. Merkittävimpiä muutoksia ovat tilikauden ja samalla toimintakauden muuttaminen marraskuun alusta lokakuun loppuun entisen kalenterivuoden sijaan. Samalla järjestämme vuosittain vain yhden sääntömääräisen kokouksen, jossa käsitellään kaikki yhdistyksen sääntömääräiset asiat. Lisäksi uusissa säännöissä on nyt mahdollisuus ottaa yhteisöjäseniä. Esimerkiksi joku yhdistys, yritys tai yrityksen henkilökuntayhdistys voi liittyä jäseneksi Olavin Retkeilijöihin. Näin tämä yhteisö voi käyttää hyödyksi vaikkapa Tervastupaa virkistäytymiseen, yhdessäoloon tai kokouksen pitämiseksi.

Viime vuosi oli vilkas. Tervastupa oli pitkästä ajasta talvella ennätyspitkään avoinna hiihtokahviona. Tuvan ja saunan vuokraus ja käyttö oli ennätysmäistä moniin vuosiin. Tervastuvan hoitoon ja ylläpitoon onkin kiinnitetty runsaasti huomiota ja aktiivisuutta jo parina vuonna, mitä osoituksena on niin ikään runsaat 3100 talkootuntia. Kiitos siitä talkoolaisille. Uusi sauna on osaltaan lisännyt kiinnostusta. Viime vuonna saimmekin maksettua saunan rakentamisesta kertyneet velat Tervastuvan tuotoilla.

Olemme aktivoituneet ja lisänneet tiedotusta erityisesti sosiaalisessa mediassa ja netissä yleisesti. Facebook ja muut päivitykset tavoittavat usein 5-7000 käyttäjää. Nettisivuillamme vierailee tällä hetkellä (tammikuu 2020) 200 – 400 kävijää päivittäin. Sähköpostilla

lähetämme jäsentiedotteita suht. säännöllisesti n. 400 vastaanottajalle. Tykkäyksiä ja peukutuksia on somessa runsaasti, mutta toivomme myös suoraa palautetta (ruusuja, risuja, ideoita, ehdotuksia...) miltä kanavalta tahansa. Rohkeasti!

Tulevana vuonna meillä riittää niin perinteistä kuin uutta ja ehkäpä yllättävääkin toimintaa. Ihan lähiaikana, kun luntakin on, latujen tekeminen ja Tervastuvan kahvion avaaminen. Ankkalinnaa jyrsitään jäästä Olavinlinna. Olavinhiihto, -patikka, -pyörä, -lumi-kenkä, ... Kevätretki ja Akumajan ruskamatka ovatkin sitten jo myöhemmin. Suomen Ladun kampanjat ja kiertueet Seikkailevat perheet, Hyvinvointia luonnosta ja suurimpana ponnistuksena Nuku Yö ulkona – Metsähottelli Sulosaassa elokuun lopussa. Tervastuvalla ja maastossa tapahtuu.

Näistä ja monista muista asioista voit lukea tästä julkaisusta ja tietoa tulee lisää kaikilta kanaviltamme.

Viime vuonna keskuudestamme poistuivat entinen puheenjohtaja Ritva Mikkonen ja pitkäaikainen kaikkien tuntema majaisäntä Kari Kervinen. Heitä lämpimästi muistaen.

Harri

pj.

0505291917

Tatralla 14.-20.9.2019

Wieliczkan suolakaivos ja Demanovskan karstimaaluola

Lauantai 14.9.

Sunnuntai 15.9.

Aamutuimaan lento Krakovaan. Siellä meitä vastaanotti paikallisoppeanamme toimivan Danan poika, Boris. Dana sairasteli vatsatautia eikä voinut osallistua alkupäivien ohjelmaan. Ahtauduimme pikkubussiin ja siirryimme lyhyen matkaa Wieliczkan kylään lounaalle. Lounaan jälkeen ohjelmassa oli upea kierros kylän kuuluisassa, UNESCON maailmanperintökohteisiin kuuluvassa suolakaivoksessa.

Wieliczkan kaivos on yksi maailman vanhimmista. Se tuotti suolaa yhtäjaksoisesti 700 vuotta 1300-luvulta aina vuoteen 2007 asti. Kaupallinen kaivostoiminta päättyi Wieliczassa vuonna 1996 tulvaongelmien ja suolan alhaisen hinnan vuoksi, mutta suolaa louhittiin viime vuosiin asti matkamuistoksi. Maan alla olevaa kaivoskuilua on yli 25 km, josta vain pieni osa on yleisölle avattuna. Kaivostoiminnan laajuutta kuvannee esim. se, että siellä työskenteli parhaimmillaan kaivosmiesten apuna 2000 hevosta. Maan alle noin 130 m syvyyteen on suolakerrostumiin louhittu mm. kirkkosali, jossa myös alttaritaulu koristeineen, patsaat ja reliefit ovat suolasta veistettyjä. Kaivokseen tutustuu vuosittain 1,2 miljoonaa vierailijaa.

Kierroksen jälkeen ahtauduttiin taas bussiin ja matka jatkui läpi vauraalta vaikuttavan eteläisen Puolan Slovakian puolelle Liptovský Hrádokin kylään. Siellä majoitimme koko lomaviikon ajan vaatimattomassa mutta

aivan asiallisessa hotellissa. Pienten selvittelyjen jälkeen selvisi sekin, että sama bussi ja kuljettaja jäävät käyttöömmekoko viikoksi. Lienee ollut yllätys myös kuljettajallemme.

Sunnuntaiaamu aloitettiin bussimatalla Demanovska Dolina -laaksoon. Vierailukohteemme oli Belianskan karstimaaluola. Luolasto löydettiin 20-luvun alussa ja avattiin muutaman vuoden kuluttua yleisölle. Nyt se on hyvin suosittu matkailukohde, yksi kolmesta Euroopassa olevasta samantyyppisestä luolasta.



Karstimaaluola syntyy usein vuorisuolo-, kalkkikivi-, kipsi- tai jopa dolomiittikallioon. Sade- ja sulamisvedet ovat liuottaneet aikojen saatossa vesiliukoista ainesta pois muodostaen näin kovemman kiviaineksen sisään luolaverkostoja. Sana "karsti" tulee Balkanin Karst-vuoristosta.

Chopok ja Ďumbier vuoret

Sunnuntai 15.9.2019



Luolaretkien jälkeen jatkoimme bussilla läheisille Pikku-Tatran vuorille. Alkumatka nousiin hisseillä Chopok vuoren näköala- ja ravintolatasanteelle. Sieltä alkoi kivinen mutta helppokulkuinen reitti pitkin Chopok huipun rinnettä kohti Pikku-Tatran korkeinta Ďumbier kukkulaa. Osalle meistä nousu Ďumbierille tuntui liian kiireiseltä ja jäimme evästelemään matkan varrelle. Kerkeäjalkaisimmat kipaisivat Boriksen opastamana aina 2043 metrin korkeudelle nousevalle huipulle saakka. Sää suosi matkalaisia, lämmintä oli ainakin riittävästi. Ja auringon mahdin huomasimme punoittavista paljaan ihon alueista. Näin vielä syyskuussa. Millaista mahtaisi olla keskikesän helteissä?

Strbské Pleso ja Wahlenberg järvi

Maanantai 16.9.2019

Jälleen oli aurinkoinen ja lämmin päivä. Suuntasimme Ylä-Tatran suuntaan, vuoden 1970 hiihdon MM-kisojen tapahtumapaikalle Strbské Plesoon. Näissä maisemissa 'Susi' Kalle Oikarainen voitti 50 km:n maailmanmestaruuden perinteisellä tyylillä, luisteluhiihtoahan ei tuolloin oltu vielä keksittykään.



Reitti Wahlenberg-järvelle osoittautui aikamoiseksi kivi-koksi. Polku kulki suurten kivilohkareiden seassa, kulku osoittautui hankalammaksi kuin meidän tunturien rakkakivikot. Ehkä reippaat korkeuserot tekivät askeleistamme entistäkin varovaisempia. Ennakkotiedoissa polku oli ilmoitettu helppokulkuiseksi. Useimpien mielestä emme halunneet edes nähdä niitä

vaikeakulkuisia maastoja. Mutta moni meistä jatkoi sitkeästi järvelle saakka. Ja rohkeimmat kävivät myös uimassa kirkkaassa vuoristojärvessä, reilusti yli 2000 m korkeudessa.

Prosieckan ja Kvačianskan laaksoissa

Tiistai 17.9.2019

Tiistaina siirryimme vuorilta laaksoihin. Tutustuimme pikaisesti Prosieckan laaksoreitin alkupisteeseen ja sieltä vaellukselle Kvačianskan laaksopolulle. Polku kulki kauniina pyökkien reunustamana, aivan kuin katettuna kujana. Helppokulkuinen reitti nousi loivasti kohti Velké Borovén pikkukylää. Siellä meitä odotti lounastarjoilu. Saimme nauttia koko reissun maistuvimman aterian pienessä vuoristomajassa.



Päivän päätteeksi vierailimme myös protestanttisessa puukirkossa. Yllärinä kirkosta löytyi suomenkielinen esite, jonka Harri meille juhlavasti saarnasi. Esitteen mukaan kirkkoon mahtuu enemmän väkeä kuin meidän omaan Kerimäen kirkkoon. Meidän arvelujen mukaan tällöin kaikki seisovat ja vetävät vatsan sisään. Ja paljon mainostetuissa puunauloissakin näytti olevan rautakanta.

Paratiisin laaksoissa

Keskiviikko 18.9.2019

Keskiviikkona tehtiin toinen rotkoreissu. Suuntana oli Čingovin kylä ja sieltä alkava Slovakian Paratiisiksi kutsuttu reitti. Yhdessä valettiin korkealle Thomasin näköalapaikalle. Se kurottautuu pystysuorin seinämin korkealle rotkon yläpuolelle. Rohkeimmat meistä kurkistelivat varovasti tasanteen reunalta, monet aika kaukaakin. Taunontään rohkeni, vaimon avustuksella, vatsallaan tähystelyyn



ja kuvaamiseen, Danan tyttären istuskellessa huimapäisesti tasanteen reunalla.

Thomasin näköalapaikalta porukka jakautui kahtia, osa meni hiukan helpompaa reittiä korkeammalla ja osa laskeutui Hornád -joen rotkon pohjalle. Sieltä reitti kulki jokea seurailleen, väliin aivan veden rajassa, väliin nousien hiukan korkeammalle rotkolaakson seinämille. Laaksoreitti ei ollut mitenkään erityisen vaikeakulkuista Danan ja Annelin varoituksista huolimatta. Väliin siellä tosin liikuttiin rotkon seinämiin kiinnitettyjä askelmia pitkin, ketjusta kiinni pidellen ja joen virratessa alapuolella.

Putouksilla

Torstai 19.9.2019

Viimeinen varsinainen vaelluspäivä vietettiin Vysoké Tatryn (Ylä-Tatra) kaupungin liepeillä Hrebienokin putouksilla. Alkumatka sujuteltiin ajan (ja vaivojen) sääntämiseksi funicular-junalla. Ja sitten päästiin helpolle polkuosuudelle. Putousten ympäristössä näkyy runsaasti pystyyn kuollutta puustoa. Syynä tuhoihin on jo vuosia sitten tapahtunut hyvin laaja myrskytuho. Myläläkkä kaatoi monien neliökilometrien alalta puuston lähes kokonaan. Ja näin laajoja alueita ei vaikeissa vuoristo-olosuhteissa saatu raivattua riittävän nopeasti. Sen seurauksena pystyyn jääneisiin puihin iski hyvin massiiviset tuholaisvauriot. Nyt suurelta osin pystyssä törröttävät kuivuneet rungot ovat tuholaisvaurioiden loppunäytöstä.

Päivä jatkui illallisella Liptovský Hrádokin Grand Castlessa. Paikallinen kemiantehtaan omistajatar on

kunnostanut suurella vaivalla vanhan keskiaikaisen linnan moderniksi hotelliksi. Talon Lady myös esitteli meille linnan historiaa ja restaurointia. Linnan kuuluisin rouva on kuitenkin jo 1600 -luvulla elänyt Magdalena Zai. Hänestä kerrotaan aivan hirveitä juttuja. Ollaanhan täällä lähellä perinteisiä vampyyriseutuja. Rva



Zai lienee näiden tarujen syntyyn vaikuttanut henkilö. Emme suosittele linnaa majoitustilana herkkähermoisille.

Paluumatkalla

Perjantai 20.9.2019

Paluumatka alkoi sopivasti aamiaisen jälkeen. Matka Puolan puolelle sujui tutuissa sardiinitunnelmissa rätöisästi. Krakovassa meille oli varattu lounas ja

kaupunkikierrros ennen lentokentälle siirtymistä. Maittavan luonaan jälkeen suomenkieltä taitava kaupunkiopas kävelytti meitä kahden tunnin kierroksen vanhassa kaupungissa. Pikaisellakin kierroksella selvisi, että kaupungissa riittäisi nähtävää useamman päivän vierailulle. Luonnontieteilijänä mieleeni jäi pikavisiitti Euroopan kolmanneksi vanhimman, jo vuonna 1364 perustetun yliopiston sisäpihalla. Oppaan mukaan siellä on opiskelut kaksi puolalaista suurmiestä, Nikolaus Kopernikus ja paavi Johannes Paavali II, joista ”paavi on meille kralovalaisille tärkeämpi”. *Sic transit gloria mundi* elikkä niin katoaa maallinen kunnia. Kopernikus kehitti sentään aurinkokeskeisen maailmankuvan, paavi taisi ansioitua ehkäisyä ja aborttia vastustavana konservatiivina.

Kiitos kaikille matkakumppaneille mukavasta matkaseurasta! Erityiset kiitokset Annelille ja Jukalle hyvin suunnitellusta matkaohjelmasta ja käytännön asioiden järjestelyistä. Teidän ansiosta meillä oli huoleton ja lep-poisa matka.

Alkuperäinen matkakertomus lisäkuvineen osoitteessa <https://sites.google.com/view/olavintatra2019/etusivu>

Terveisin

-Kari 'TEKE' Teittinen-

Tiesitkö, että Tervastupa oli talvella 2018-2019 avoinna 12 viikonloppua sekä kaksi täyttä hiihtolomaviikkoa vähintään viisi tuntia päivässä? Tupa oli avoinna yli 30 päivänä ja "työvuorossa" työskenteli vähintään kaksi henkilöä.

Vaelluskipinää Retkeilyn ABC ja vähän XYZ -kurssilta

Vuosikausia vaellusretkeilystä haaveilua, mutta suunnitelmien toteutuminen on kerta toisensa jälkeen tyssännyt monenmoiseen askarruttavaan asiaan; mitä mukaan ja millaiseen rinkkaan, osaanko valita ruuanlaittovälineet ja paljonko muonaa, telttakin pitäisi hankkia, mutta millainen? Siispä innokkaasti suunnistin retkeilyn ABC ja vähän XYZ -kurssille, hakemaan vastauksia ja varmuutta viimeinkin myös retkien toteuttamiseen.

Kurssi sisälsi sopivassa suhteessa retkeilyn teoriaa, kuten esim. tietoa jokamiehen oikeuksista ja henkilökohtaisista retkivarusteista, ja käytännön harjoituksia, joissa pääsimme opettelemaan erätaitoja ja kokeilemaan monipuolisesti retkeilyvälineitä luonnossa ja retkioloissa, talvi- ja kesäkeleissä. Ja kylläpä taidot karttuivatkin kurssin vetäjien, kokeneiden eränkävijöiden, Harrin ja Eskon ohjauksessa.

Tutuiksi tulivat lukuisat retkivarusteet; opetelimme mm. käyttämään useita erilaisia retkikeittimiä, perehdyimme retkimuoniin sekä makuupussien ja erityyppisten telttojen ominaisuuksiin. Rinkkoja kokeiltiin, säädettiin ja pakkailtiin.



Tutustuimme myös erilaisiin tilapäismajoitteisiin mm. rakentamalla yhdessä laavun ja lumiluolan. Tiedän nyt tarpin ja louteen. Opittiin myös uusia, erilaisiin olosuhteisiin soveltuvia nuotiotyyppejä. Päiväretkille suunnitettiin Tervastuvalta, harjoitellen ja valmistautuen kevätvaellukselle.

Kurssin ”päättöharjoittelussa” toukokuussa retkeiltiin ja vaellettiin mukavassa porukassa, tutustuen Patvinsuon kansallispuiston upeaan luontoon ja maisemiin. Kipinä kansallispuistojemme kiertämiseen syttyi! Kurssilta sain mukaani ”rinkantäydeltä” arvokasta tietoa, uusia tai-toja, varmuutta ja retkeilyvalmiuksia tuleville retkilleni.

-Asta, kevään 2019 kurssilainen-



Kurssista...

Retkeilyn ABC ja vähän XYZ -kurssi sai alkunsa facebook -kommentista. Lyhyen ja ytimekkään viestien vaihdon jälkeen kurssi päätettiin järjestää Linnalan opistossa. Opisto vastasi teoriaopetuksesta ja Olavin Retkeilijät järjesti Tervastuvalla käytännön harjoituksia omana toimintanaan, johon voivat osallistua muutkin kuin kurssilaiset. Tähän kuului Patvinsuolle tehty kevätretkin. Yhdistykselle hankittiin kurssia varten välineitä, jonka mahdollisti Suomen Ladulta saatu toiminnallinen tuki eli raha. Kiitos siitä. Hankittuja välineitä on lainattu kouluille ja lainataan edelleenkin. Kouluthan voivat käyttää myös Tervastupaa korvauksetta luonto- ja retkeilykasvatukseen.



Maastopyöräily: vinkkejä aloittelijalle

Maastopyöräily on monipuolinen laji, joka soveltuu kaiken ikäisille ja kuntoisille liikkujille. Lenkille voi lähteä yhtä hyvin makkarapaketti repussa lähilaavulle tulistelemaan, tai kieli vyön alla rymistelemaan ja vauhdin hurmasta nauttimaan. Laji onkin tehokas liikunta-
muoto, joka tarjoaa samalla luontoelämyksiä ja ajotaitojen kehittyessä myös onnistumisen kokemuksia, kun esim. aikaisemmin ylitsepääsemättömältä tuntunut kivikko meneekin polkemalla läpi. Maastopyöräily tarjoaa-
kin jatkuvasti uusia huikeita elämyksiä, niin aloittelijalle kun jo pidempäänkin lajia harrastaneille.

Maastopyöräilyn alkuun pääseminen vaatii hieman perehtymistä. Tärkein hankinta on tietysti itse maastopyörä. Tarjolla on paljon erityyppisiä pyöriä eri käyttötarkoituksiin ja aloittelijan voikin olla hankala valikoida niistä itselleen parhaiten soveltuvaa pyörää. Viisainta onkin mennä koeajamaan eri vaihtoehtoja pyöräliikkeen, jossa myyjät osaavat opastaa sopivan pyörän valinnassa. Myös käytettynä saattaa saada edullisesti laadukkaita pyöriä. Mikäli uuden maastopyörän hinta kauhistuttaa, kannattaa suunnata netin myyntipalstoille. Tärkeintä on, että pyörän koko on itselleen sopiva. Heti alkuun kannattaa myös sijoittaa pyöräilyhousuihin, sekä hyvin omaan päähän istuvaan kypärään. Nämä lisäävät huomattavasti ajomukavuutta. Lenkille on hyvä ottaa mukaan reppu, jossa kulkee helposti pyörän pumppu, paikkasarja, vähän työkaluja, ensiapupakkaus, yms. Kannattaa muistaa myös maastopyöräilijän etiketti, jotta luonnossa liikkuminen olisi kaikille mukavaa ja turvallista.

Keväällä 2020 Olavin retkeilijät aloittaa matalan kynnyksen yhteislenkit. Näihin voi osallistua ilman

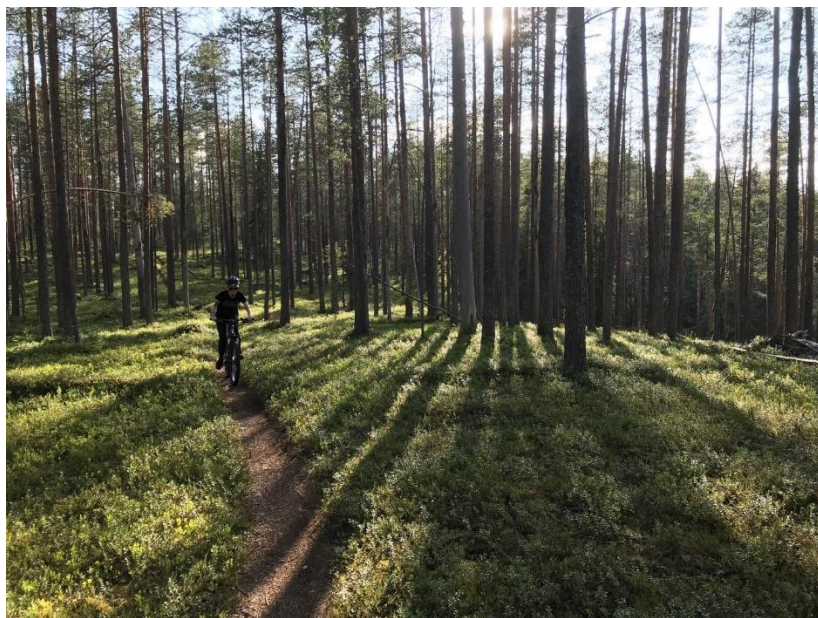
aikaisempaa maastopyöräilykokoemusta. Reitit ovat helppoja ja vauhti rauhallinen. Yhteislenkit ovatkin mainio tilaisuus päästä tutustumaan uusiin polkuihin, tapaamaan muita lajin harrastajia, sekä oppimaan uutta. Kesällä tulossa myös mahdollisesti päivän retki johonkin pyöräilykohteeseen. Lenkeistä tiedotetaan lisää keväämmällä.

Maastopyöräilyyn liittyvissä kysymyksissä voit olla yhteyksissä:

Juho Tanskanen

050 493 8289








juho.p.tanskanen@gmail.com



MAASTO- PYÖRÄILIJÄN ETIKETTI



HUOMAAVAISEN MAASTOPYÖRÄILIJÄN OHJEET

-  Polku on yhteinen ja luonto kuuluu kaikille.
Otamme huomioon muut kulkijat.
-  Hallittu tilannenopeus tuo turvallisuutta kaikille.
Pyöräilijä nopeampana on valmis väistämään muita.
-  Maastossa kypärän käyttö on itsestäänselvyys.
Oikea ajotapa ei kuluta maastoa.
-  Pysymme olemassa olevilla poluilla ja reiteillä.
Vältämme lukkojarrutuksia ja herkkiä luontokohteita.
-  Noudatamme alueen ja reittien sääntöjä sekä
roskattoman retkeilyn periaatteita.
-  Toimimme huomaavaisesti alueen asukkaita,
maanomistajia ja reitin ylläpitäjiä kohtaan.
-  Nautimme luonnosta ja jokamiehen oikeuksista
muistaen myös vastuumme.

Yhteistyössä

 **METSÄHALLITUS**

Hyvinvointia luonnosta -tapahtuma 11.9.2019

Olavin Retkeilijät järjesti Hyvinvointia luonnosta -illan Tervastuvalla 11.9.2019. Lähdimme mukaan avoimin mielin. Tykkäämme molemmat retkeillä nautiskellen rauhassa luonnon kauneudesta ja moninaisuudesta.



Saavuttuamme Tervastuvalle lähdimme ulos luontoon. Suomen Ladun kouluttaja Elli ohjasi tilannetta antaen selkeät toimintaohjeet. Aluksi kerroimme toisillemme pareittain elämämme parhaan luontokokemuksen. Se ei ollutkaan helppoa, koska niitä on niin paljon! Tämän jälkeen kulkimme puhumatta, rauhallisesti edeten. Havainnoimme maaston tuntua vuorotellen eri kehon osissa jalkapohjista päälle saakka.

Pysähdyimme luontojumppahetkeen, johon Elli oli jo etukäteen varustellut keppejä kuntoiluvälineiksi. Seuraavaksi palautimme mieleen edeltävän viikon onnellisia hetkiä ja teimme luonnonmateriaaleista teoksia kuvaamaan niitä. Esittelimme tekemämme taideteokset toisillemme ja sovimme, että taidegalleriamme jää avoimeksi kaikille kulkijoille. Matkaa jatkaessa tunnustelimme puiden kylkiä, kasveja, jäkälää ja sammalia. Tämä oli



hyvä muistutus siitä, että luontoa voi aistia monin tavoin. Ennen sisätiloihin siirtymistä vietimme vielä hetken pysähtyen. Jokainen sai valita oman mieli-paikan, jossa seistä, istua tai retkottaa rennosti ja olla vaan silmät kiinni kuunnellen luonnon ääniä ja tuntien tuuli ja tiheys ihollamme.

Sisällä Tervastuvalla kuuntelimme Metsään -laulun, joka löytyy Suomen Ladun nettisivuilta. Elli oli tuonut mukanaan luontokuvakortit, joista saimme ottaa mieleisemme kuvastamaan omaa tunnetta sillä hetkellä. Halutessaan sai kertoa toisille ajatuksistaan.

Illan aikana saimme infoa Suomen Ladun toiminnasta ja Metsämieli -menetelmästä. Nautimme myös Olavin

Retkeilijöiden tarjoamat pullakahvit ja saunomiseenkin oli mahdollisuus.



Illan tunnelma oli rento ja lämmin, vaikka lähes kaikki olivat toisilleen ennestään tuntemattomia. Elli huolehti ohjauksesta ja aikataulusta kaikki huomioon ottavalla ja lempeällä tavalla. Tämän myötä Olavin Retkeilijät sai ainakin kaksi uutta jäsentä 😊

Metsään -laulun sanoin: ”Täyttä elämää tuoksuva metsä pitää sylissään. Väreissä sen tuntuu ei mihinkään täällä kiire ois.”

Terveisin,

-Sanna ja Elina-

Tiesitkö, että Tervastuvalla ja laavuilla poltettavat puut tehdään talkootyönä ulkoilijoiden vapaaseen käyttöön?



Vaikka säät tuottavat talviulkoilulle omia haasteita, niin Olavin-hiihto hiihdetään tavalla taikka toisella.

Tänä vuonna hiihdetään, lumikenkäillään ja pyöräillään lauantaina 22.2.2020.



Ainutlaatuinen jäätapahtuma on Aku Ankka -lehden ja Jäälinnan yhteistyötä, jossa jäätä veistetään tuttuja Ankkalinnan hahmoja Olavinlinnan sisäpihoilla.

Olavinlinna on avoinna joka päivä 10.2.–25.2. kello 10.00–19.00 säävarauksella. Tapahtumaan on vapaa pääsy. Yleisö voi seurata veistosten valmistumista jääkimpaleista valmiiksi teoksiksi. Järjestäjien mukaan jääveistokset ovat kauneimmillaan juuri valmistumisen jälkeen. SM-kilpailujen palkintojenjako on 16.2. klo 15.00 Olavinlinnan sisäpihalla.

Olavin Retkeilijät on mukana järjestämässä tätä ainutlaatuista tapahtumaa, mm. telttakahvilan muodossa.



Muumien hiihtokoulu

Tänä talvena 2020 Muumien hiihtokoulun ensimmäinen kokoontumiskerta jouduttiin perumaan lumen vähyyden takia. Toivotaan, että kaksi seuraavaa kertaa 8.2. ja 15.2. toteutuvat.

Tällä hetkellä hiihtokoulua järjestetään Savonlinnan seurakunnan ja Olavin Retkeilijöiden yhteistyönä 5-6-vuotiaille. Leikkien oppiminen on tärkeää Muumien hiihtokoulussa, laulut, leikit ja lorut sekä muumihahmot ja -tarinat ovat mukana menossa. Seuraava teksti lainattu <https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/lastentoiminta/muumien-ulkoilukoulut/muumien-hiihtokoulu.html>

”Muumipeikot ovat noin 5–6-vuotiaita, jotka vasta aloittelevat hiihtoa. He harjoittelevat useita hiihtotekniikoita: askelkäännös kantojen ympäri, sauvoitta hiihto, vuorohiihto, kaatuminen ja ylösnousu, sivuttaisnousu, mäenlasku, tasatyöntö ja haaranousu.”

Lasten hiihtokouluja on järjestetty Savonlinnassa ainakin vuodesta 2004 lähtien Nojanmaan Päiväharjussa (Hiihtomaassa) ja Aholahdessa. Alkuvuosina hiihtokoulua järjestettiin kahdessa tasoryhmässä: I-kurssi ja II-kurssi. Muutama lapsi suoritti kolmantena vuotena Hiihtomaisteri-osion. Nimi on muuttunut vuosien



saatossa Muumihiihtokouluksi ja tällä hetkellä se on Muumien hiihtokoulu.

Seurakunnan lastenohjaajista osa on suorittanut Suomen ladun järjestämän Muumien hiihtokoulun ohjaajakoulutuksen. Nyt koulutettuja ohjaajia on hyvä määrä kahden ryhmän yhtäaikaiseen ohjaamiseen. Mukaan tarvitaan muitakin aikuisia; lapset tarvitsevat apua suk-sien laittamisessa monoihin, mäkien nousussa ym. Jollekin saattaa tulla ikävä kotiväkeä ja silloin tarvitaan lohduttajaa.

-Sanna Eevala-



Suomi Meloo 2020

Suomi Meloo -tapahtuma on perinteisesti kuulunut Olavin Retkeilijöiden ohjelmistoon jo vuosikausien ajan. Tämäkään vuosi ei tuo poikkeusta ja mikäli olet kiinnostunut melonnasta, niin Esko Tynkkynen kertoo mielellään lisää tämän vuoden tapahtumasta.

Kesän 2020 Suomi Meloo -viesti melotaan 6.-12.6. Jyväskylältä Ruotsinpyhtäälle.

Lisätietoja: suomimeloo.fi ja Esko Tynkkynen puh. 040 583 6987 tai tynkkynenesko@gmail.com

Mustalammen uimarit

Mustalammelle rakennettiin Nuku Yö Ulkona -tapahtumaan ”laituri”. Samalla aloitettiin uiminen Mustalamessa ja ”perustettiin” Mustalammen uimarit. Perustamistilaisuudessa luvattiin kaikkien vuonna 2019 uineiden kesken arpoa riippukeinu ja tarppi eli kangas katos. Arvontaan saattoi osallistua, kun rekisteröi uimisen osoitteessa mustalammenuimarit@gmail.com.

Tänä vuonna uimista ja arpomista jatketaan. Rekisteröi uimisesi yllä olevaan sähköpostiosoitteeseen, niin osallistut tuotearvontaan. Se on vähintään yhtä arvokas kuin tänäkin vuonna.



Yksi Suomen neljästä vuoden 2020 päätapahtumista järjestetään Sulosaassa, aivan kaupungin keskustan tuntumassa.

Lisätietoja: olavinretkeilijat.sporttisaitti.com

Nuku Yö Ulkona - Metsähotelli järjestetään kaupungin keskellä Sulosaassa. Päivän aikana saarella ja vesillä on monenlaista ohjelmaa aina iltanuotiolle asti.

Ohjelmiin, näytöksiin ja aktiviteetteihin voivat osallistua muutkin kuin tapahtumaan ilmoittautuneet. Tapahtumaan tuovat ohjelmaa monet tahot. Ulkoilu ja retkeily ovat hauskoja harrastuksia ja uskomme, että tästäkin tapahtumasta tulee iloinen juhla ja kokoontuminen

Ruskaretki

Akumaja on eräretkeilyn keskus Paistuntureiden erämaa-alueen rajalla. Akumaja sijaitsee Karigasniemellä Akujoen varrella, 3,5 kilometriä lähimmästä tiestä. Akumajan (12 hlöä) lisäksi kohteessa on käytettävissä Dominickin mökki (6 hlöä), rantasauna ja ulkokuoneet.



Akumajalle on kesällä 2001 valmistunut rantasauna, jonka löylyissä on mukava virkistäytyä päivän retken jälkeen. Akumajalta löydät erinomaiset retkeilymaat, maisemat ja mahdollisuuden

kokea puhdasta erämaaretkeilyn henkeä. Mukavuuksina Akumajassa ovat led-valo, kaasulla toimiva keittiö, takka, kamina ja makuutilat.

Dominickin mökki on Kiilopäältä Akumajan pihapiiriin siirretty kuudelle henkilölle soveltuva majoitusrakennus. Rakennus valmistui syksyllä 2012. Mökissä majoitutaan tunnelmallisesti kynttilän valossa. Mökki sijaitsee noin 30 metrin päässä Akumajasta. Varustelu: kaasuuhella ja -uuni, kaasujääkaappi. Perusastiat ja keittovälineet.

Lähde: suomenlatu.fi/jasenpalvelut/jasenedut/akumaja.



Matkustamme joko yhteisellä pikkubussilla ja/ tai kimppakyydeillä.

Matkan kustannukset noin 150 eur/henkilö sisältäen matkat ja majoituksen. Kimpparuokailusta voidaan sopia ja hankkia kimppaeväitä joko matkalta tai etukäteen esim. aamupuurot yms.

Retkeen voi myös osallistua majoittumalla joko omaan teltaan tai riippumattoon majan lähiympäristössä (saunan ja keittiön käyttö mahdollisuus) tai retkeilemällä kauemmaksi Paistunturien erämaa-alueella.

Alustavat ilmoittautumiset (majoitusvaihtoehto ja osallistuminen yhteiskuljetukseen) sähköpostilla 1.5. 2020 mennessä: olavinretkeilijat.tervastupa@gmail.com.



Tervastupa



Olavin Retkeilijöiden tukikohta on Pihlajaveden Naistenlahden rannalla oleva Savonlinna - Säämingin seurakunnalta vuokrattu tontti, jolla sijaitsee hirsinen tupa eli Tervastupa, sauna, Tervaskota ja kaksi liiterirakennusta. Hiihtokaudella Tervastupa palvelee ulkoilijoita latukahvilana.

Tervastupaa ja saunaa vuokrataan esimerkiksi perhejuhlien, kokousten tai muiden lyhytaikaisten tapahtumien järjestämiseen. Käytettävissä on myös 2 majoitusaittaa, joissa voi majoittua 4-6 henkeä.

Tervastupa sijaitsee n. 13 kilometrin päässä Savonlinnan keskustasta Koivukannan lossille johtavan Pihlajaniementien varressa, Pihlajaniementie 705.

Tervastupaa voi vuokrata niin Olavin Retkeilijöiden jäsenet, kuin ulkopuolisetkin tahot. Mikäli sinua kiinnostaa Tervastuvan vuokraus, niin katso kotisivuilta varauskalenterin tilanne. Siitä ei voi tehdä varauksia. Lähetä sähköpostia olavinretkeilijat.tervastupa@gmail.com.

Tervastuvan vuorokausivuokrat

Tupa + sauna 120 €/vrk, jäsenet 90 €/vrk
Sauna 70 €/ilta, jäsenet 50 €/ilta

Jäsensaunat lämpiävät kesäkuukausina, mikäli saunaa ei ole varattu vuokralaisten käyttöön.



Sauna lämmitetään keskiviikkoisin, jos lämmittäjä ilmoittautuu viimeistään ko viikon maanantaina, jolloin viimeistään se merkitään netissä olevaan Tervastuvan varauskalenteriin.

Jos varauskalenterissa ei ole merkintää jäsen sauna, niin silloin sitä ei sillä viikolla ole.

Maksut suoritetaan saunan lämmittäjälle (saunojen tulee varata sopiva käteinen mukaan)

Jäsen saunat

Miehet 18.00 - 19.00
Naiset 19.00 - 20.00
Sekasauna 20.00 - 21.00

Jäsen saunamaksut:

3 €/jäsen
5 €/jäsenperhe
ei jäsenet 5 €/kerta

MAJAPÄIVYSTÄJIÄ JA SAUNANLÄMMITTÄJIÄ
TARVITAAN PITKIN VUOTTA. KIINNOSTAISIKO SI-
NUA ANTAA PIENI PANOS SUUREN JOUKON HY-
VÄKSI?

MIKÄLI TUNNET SYDÄMESSÄSI TARVETTA
TEHDÄ YLEISHYÖDYLLISTÄ TALKOOTYÖTÄ, OTA
ROHKEASTI YHTEYTTÄ MAJATOIMIKUNTAAN,
OLAVINRETKEILIJAT.TERVASTUPA@GMAIL.COM.

Pihlajaniemen ulkoilu- ja hiihtoreitit

Olavin Retkeilijät ovat ylläpitäneet Pihlajaniemen ulkoilu- ja hiihtoreittejä jo pitkään. Perimätieto kertoo, että 90-luvun puolivälissä niitä on rakennettu ja kunnostettu perusteellisemmin jopa konevoimin. Sen jälkeen muutamat aktiiviset Olavin Retkeilijät ovat ylläpitäneet niitä talkoovoimin. Aikaa myöten reittimme ovat muodostuneet Savonlinnan suosituimmiksi ulkoilu- ja retkeilyreiteiksi. Kuikankolon ja Mustalammen laavut ovat yhä hyvässä kunnossa ja suosittuja käyntikohteita.

Olemme mukana Piällysmiehen rahoittamassa Kyliltä kylille hankkeessa, jota kautta saamme tänä vuonna uudet opastekartat, reittiopasteet, viitat ja reittisymbolit reiteille. Pari uutta yhdyspolkuakin olemme suunnitelleet ja saaneet niille luvan. Uusien merkintöjen ja opasteiden ansiosta käytettävyys paranee myös satunnaisille kävijöille. Lisäämme reittejä karttapalveluihin niin nettiin kuin mobiiliin.

Reiteillä kulkeminen on parasta ylläpitoa. Näin ne pysyvät auki seuraavallekin. Tervemenoa!

Liity sähköpostilistallemme!

Liittymällä sähköpostilistalle saat aina ajankohtaista tietoa toiminnastamme suoraan sähköpostiisi.

Tee se olavinretkeilijat@sporttisaitti.com



SEIKKAILEVAT
PERHEET

SUOMEN
LATU

-ETSINTÄKUULUTUS-

SEIKKAILEVA PERHE

SEIKKAILEVAT PERHEET

Haluaisitteko löytää perheellenne uusia tapoja liikkua? Entä kiinnostavatko oman asuinalueenne ulkoilumahdollisuudet ja samalla muihin perheisiin tutustuminen? Liittykää mukaan Seikkailevat perheet -heimoon, jossa perheet liikkuvat yhdessä muiden perheiden kanssa. Toiminta on lähellä perheitä ja se sopii kaikille. Toiminta on osa Suomen Ladun jäsenyhdistyksen toimintaa ja siihen osallistuminen on maksutonta.

Mitä Seikkailevat perheet -heimo tekee?

Seikkailevissa perheissä ulkoillaan ja liikutaan aikuiset ja alle 10-vuotiaat lapset yhdessä. Toiminnassa hyödynnetään asuinympäristön ja vuodenaikojen suomia mahdollisuuksia ja tärkeintä on hauska ulkoilu ja yhdessäolo. Tutuiksi tulevat oman alueen lähiluonto, toiset perheet ja monet tavat liikkua. Ohjaajana toimii yhdistyksen nimeämä seikkailupäällikkö, joka myös osallistuu toimintaan oman lapsensa kanssa.

Seikkaileviin perheisiin tarvitaan:

Innokas yhdistys – Tukialusta Seikkailevat perheet -toiminnalle

Seikkailukummi – Yhdistyksen luottamushenkilö, toimii tukena Seikkaileville perheille

Seikkailupäällikkö – Kuka tahansa innokas ja innostava aikuinen, haluaa ulkoilla oman lapsensa kanssa ja ohjata samalla myös muita

Seikkailevat perheet -heimo – Seikkailupäällikön johtama ryhmä aikuisia ja lapsia, haluavat yhdessä muiden kanssa löytää uusia tapoja ulkoilla. Jokainen heimo on omanlaisensa.

Lisätietoja:

suomenlatu.fi/seikkailevatperheet



SEIKKAILUPÄÄLLIKKÖ

Oletko innokas, innostava ja vastuullinen aikuinen, joka haluaa viettää oman tai muun läheisen lapsen kanssa aikaa luonnossa, oppia uusia ulkoiluunmuotoja ja tarjota saman mahdollisuuden myös muille? Jos vastasit kyllä, olet juuri oikea henkilö seikkailupäälliköksi. Seikkailupäällikkönä otat vetovastuun heimon kokoon-tumisista, ideoit heimolle sopivaa toimintaa tai suunnittelet sitä yhdessä heimon kanssa sekä huolehdit, että toiminta on turvallis-ta. Seikkailupäällikkönä toimiminen on vapaaehtoistoimintaa, jota Suomen Ladun paikallisyhdistys tukee.

Jos olet kiinnostunut toimimaan seikkailupäällikkönä, ota yhteyttä oman paikkakuntasi Suomen Ladun jäsenyhdistykseen.

Mitä Seikkailevat perheet tekevät?

Seikkailevissa perheissä ulkoillaan ja liikutaan yhdessä. Lapset toi-mivat aina omien aikuistensa kanssa ja toiminta on perheitä lähel-lä. Seikkailevat perheet -toiminta on suunnattu alle 10-vuotiaille lapsille ja heidän lähipiirilleen ja kokoontumiskertoja on yhteensä 5. Tärkeintä on hauska ulkoilu ja yhdessäolo.

Seikkaileviin perheisiin tarvitaan:

Innokas yhdistys – Tukialusta Seikkailevat perheet -toiminnalle

Seikkailukummi – Yhdistyksen luottamushenkilö, toimii tukena Seikkaileville perheille

Seikkailupäällikkö – Kuka tahansa innokas ja innostava aikuinen, haluaa ulkoilla oman lapsensa kanssa ja ohjata samalla myös muita

Seikkailevat perheet -heimo – Seikkailupäällikön johtama ryhmä aikuisia ja lapsia, haluavat yhdessä muiden kanssa löytää uusia tapoja ulkoilla. Jokainen heimo on omanlaisensa.

Lisätietoja:

suomenlatu.fi/seikkailevatperheet



Olavin Retkeilijöiden taustaa

Olavin Retkeilijät on Savonlinnassa toimiva Suomen Ladun jäsenyhdistys, jonka tarkoituksena on kannustaa suomalaisia liikkumaan ja ulkoilemaan. Toiminnassamme on huomioitu myös lapset ja heille on tarjolla leikkimielistä toimintaa.

Kuulumme Savo-Karjalan latualueeseen ja yhdistyksemme on perustettu vuonna 1961 ja henkilöjäseniä on noin 650.

Olavin Retkeilijöiden ehdoton tukikohta ja ylpeyden aihe on talkoovoimin toimiva Tervastupa, jossa järjestetään erinäisiä ulkoilutapahtumia.

Tupaa ja sen yhteydessä olevaa, vuonna 2017 valmistunutta uutta saunaa voi vuokrata niin yhdistyksen jäsenet, kuin ulkopuolisetkin henkilöt.

Tiesitkö, että Olavinhiihtöpäivän tapahtumaan käytetään vuosittain yli 100 talkootyötuntia?

Toimintamuotojamme

Geokätköily, hiihto, kyykkä, kävely, lasten hiihtokoululu, laturetket, lentopallo, lumikenkäily, maastopyöräily, melonta, metsämörri, metsävaeltajat, Muumien ulkoilukoulut, patikointi, perhelii-kunta, pyöräily, retkeily, retkiluistelu, sauvakävely, soutu, vaellus, vapaaehtoinen pelastuspalvelu (VAPEPA), vesijuoksu, polkujuoksu

Näin tiedotamme tapahtumistamme

Sähköisellä jäsenkirjeellä, joka lähetetään sähköposti-osoitteensa antaneille henkilöille vähintään kerran kuu-kaudessa.

Julkaisemme keväisin jäsentiedotteen, joka jaetaan sähköisenä niille, jotka ovat sähköpostilistallamme sekä postitetaan muille jäsenillemme.

Sanomalehti Itä-Savossa ja Savonmaassa.

Olemme Facebookissa, Instagramissa sekä Twitterissä ja sieltä löytyy ajankohtaista tietoa yhdistyksemme tapahtumista.

Olavin Retkeilijöiden vuokrattavia välineitä

Puolijoukkueteltoa ja kamina 20 €/vrk

Moottorikelkka kuljettajineen 50 €/h

Lumikengät (jäsen) 2 €/vrk 10 €/viikko

Lumikengät (ei jäsen) 5 €/vrk 20 €/viikko

Välineiden vuokraus

Harri Heinonen
050 529 1917
harri.heinonen1@gmail.com

Liity jäseneksi

Suomen Ladun jäsenyys tarjoaa lukuisia jäsenetuja. Yksi niistä on Latu & Polku -lehti.

Muista eduista tarkemmin Suomen Ladun kotisivuilta.

Kiinnostaako sinua tai kenties ystävääsi Suomen Ladun ja Olavin Retkeilijöiden toiminta? Liity siis mukaan...

Suomen Latu on tehnyt jäseneksi liittymisen helpoksi ja se onnistuu helppoiten internetissä Suomen Ladun jäseneksi liittymissivujen kautta. Sivuilta löytyy lomake, jossa valitset oman jäsenyhdistyksesi.

Suomen Latu tarjoaa jäsenilleen lukuisia jäsenetuja ja jokaisella yhdistyksellä on myös omat etunsa jäsenilleen.

Jäsenasiat: jasenpalvelu@suomenlatu.fi.

Mikäli tiedät hyviä liikunta tai retkeilykohteita tai -sivustoja, ilmoita niistä tiedotustoimikunnalle, niin kerrotaan niistä kotisivuillamme lisää.

Olavin Retkeilijöiden jäsenmaksut vuonna 2020:

Henkilöjäsen: 28.00 €

Rinnakkaisjäsen (henkilöjäsen toisessa yhdistyksessä): 12.00 €

Perhejäsenyys (samassa osoitteessa asuvat): 35.00 €

Nuorisojäsen alle 20 v ja Opiskelijajäsenyys alle 29 v: 12.00 €

Hallitus

Puheenjohtaja Harri Heinonen
harri.heinonen1@gmail.com
050 529 1917

Esko Tynkkynen
tynkkynenesko@gmail.com
040 583 6987

Veli Kautonen
velikautonen@hotmail.com
040 771 2927

Tuula Kupiainen
tupu.kupi@suursaimaa.com

Petri Punnonen
petri.punnonen@gmail.com
050 378 8274

Eila Loikkanen
eila_loikkanen@hotmail.com
050 560 3687

Jukka Virta
jtv.virta@gmail.com
0400 233 037

Katriina Huttunen
katinah_63@hotmail.com
050 537 6685

Kauko Piironen
kaukopi@suursaimaa.com
044 543 1766

Varajäsenet:

Paavo Myöhänen
paavo.myohanen@kyyhkynetti.fi
050 546 3950

Eija Taiponen
eija.taiponen@gmail.com
0440 554 820

Yhteystietoja

Polkujuoksuohjaaja
Veli-Matti Anttila
0504150013
velimattianttila@hotmail.com

Maastopyöräilyohjaaja
Juho Tanskanen
050 493 8289
juho.p.tanskanen@gmail.com

Tervastupa
Pihlajaniementie 705
57600 Savonlinna
olavinretkeilijat.tervastupa@gmail.com

Kotisivut
olavinretkeilijat.sporttisaitti.com

Seuraa meitä myös sosiaalisessa mediassa
Facebook
Instagram
Twitter

Suomen Latu
suomenlatu.fi
liikuttaja.suomenlatu.fi

