



Olavin Retkeilijät
Jäsentiedote 2018

Puheenjohtajan palsta

Viime vuonna saavutettiin merkittävä virstanpylväs. Tervastuvalle valmistui uusi uljas sauna.

Vanha kunniakas rantasauna oli rakennuksena jo huono parhaat päivänsä nähnyt, mutta saunana vielä hyvä. Uudessa rakennuksessa tupa tai pukuhuone on hieman mukavampi ainakin näin talvella, jolloin kamina tai uuni antaa sinne lämpöä. Voipa siellä näin ollen myös yöpyä, jonka olen voinut jo kokeilla. Kuisti tai terassi on leveämpi, niin että kesällä sille sopii pöytä ja tuolit joiden äärellä voi nauttia kesäillasta. Kun vanhaa saunaa rakennettiin, niin tuskin osattiin ajatella, että auringon valo valaisee kylpijiä vielä yölläkin kuten nyt. Kiitos niin vanhan kuin uudenkin saunan rakentajille.

Paljon on korjattu ja muutettu viimeisen kymmenen vuoden aikana. Sähkö, viemärointi, vaja, sauna, pysäköintialue. Mitä muutoksia on tapahtunut kymmenen vuoden kuluttua, kun puheenjohtaja tai joku muu henkilö kirjoittaa yhteenvetoa kuluneista vuosista. Sinä ja me kaikki voimme siihen vaikuttaa jo nyt.

Mitä toivomme Tervastuvalta ensi vuonna ja kymmenen vuoden kuluttua? Miltä yhdistyksemme näyttää ja kuuluu tai mitä voit kertoa yhdistyksestämme kymmenen vuoden kuluttua? Ladut ja reitit ovat olleet yhdistykselle tietynlainen selkäranka. Ne ovat tuoneet asiakkaita Tervastuvan hiihtokahvioon. Niiden uusiminen ja parantaminen on edessä. Millä tavoin? Kesällä ylläpitämämme ulkoilureitit laavuineen ovat olleet ja ovat kaikkien käytettävissä. Millaisia reittejä voimme tarjota tulevaisuudessa. Lasten hiihtolenkkiä, luontopolkua, maastopyöräreittiä, pulkkamäkeä, ...? Olavin Retkeilijöiden reitit vain yhtenä esimerkkinä siitä, mitä palveluja tuotamme vieläpä talukoivoin. Nämä kaikki palvelut tarjoaa jäsen jäsenelle eli ihminen ihmiselle ja yhdistyksessä YHDESSÄ.

Talvisin terveisin

Harri

pj.

Hallitus 2018

Puheenjohtaja: Harri Heinonen

harri.heinonen1@gmail.com

050 529 1917

Varapuheenjohtaja: Esko Tynkkynen

tynkkynenesko@gmail.com

040 583 6987

Rahastonhoitaja: Marja Sopenan

marja.sopenan@suursaimaa.com

050 556 1096

Kari Sopenan

kari.sopenan@suursaimaa.com

050 585 0651

Veli Kautonen

velikautonen@hotmail.com

040 771 2927

Kari Kervinen

kari_ossi_kervinen@hotmail.com

044 271 9998

Tuula Kupiainen

tupu.kupi@suursaimaa.com

Kaija Peltomaa

peltomaa.kaija@gmail.com

050 552 6214

Petri Punnonen

petri.punnonen@gmail.com

050 378 8274

Varajäsenet:

Eila Loikkanen

eila_loikkanen@hotmail.com

050 560 3687

Jukka Virta

jtv.virta@gmail.com

Toimikunnat 2018

Majatoimikunta

Eila Loikkanen	eila_loikkanen@hotmail.com	050 560 3687
Tuula Kupiainen	tupu.kupi@suursaimaa.com	
Kaija Peltomaa	peltomaa.kaija@gmail.com	050 552 6214
Jukka Virta	jtv.virta@gmail.com	
Matti Saarelainen	matti.k.saarelainen@gmail.com	
Ilkka Lassinaro	ilkka.raikko@gmail.com	045 320 9899
Kari Kervinen	kari_ossi_kervinen@hotmail.com	044 271 9998

Tervastuvan sähköposti: olavinretkeilijat.tervastupa@gmail.com

Melonta- ja retkeilytoimikunta

Esko Tynkkynen	tynkkynenesko@gmail.com	040 583 6987
Ilkka Lassinaro	ilkka.raikko@gmail.com	045 320 9899
Matti Saarelainen	matti.k.saarelainen@gmail.com	
Kaija Peltomaa	peltomaa.kaija@gmail.com	050 552 6214

Latu- ja reittitoimikunta

Heikki Kokki	heikki.kokki1@luukku.com	0500 545 575
Kari Sopanen	kari.sopanen@suursaimaa.com	050 585 0651
Pekka Nousiainen	pietunpoksi@luukku.com	0500 725 728

Kyykkätoimikunta

Veli Kautonen	velikautonen@hotmail.com	040 771 2927
---------------	--------------------------	--------------

Tiedotustoimikunta

Harri Heinonen	harri.heinonen1@gmail.com	050 529 1917
Esko Tynkkynen	tynkkynenesko@gmail.com	040 583 6987
Petri Punnonen	petri.punnonen@gmail.com	050 378 8274

Mitä voisimme järjestää?

Sinulla on varmasti hyviä ideoita, mitä voisimme järjestää jäsenistöllemme! Mistään ideasta ei kannata vaieta, vaan ota rohkeasti yhteyttä toimikuntiimme tai hallituksen jäseniin ja kerro ideastasi!

Muumien hiihtokoulu

Lasten hiihtokouluja on järjestetty Savonlinnassa ainakin vuodesta 2004 lähtien Nojanmaan Päiväharjussa (Hiihtomaassa) ja Aholahdessa. Alkuvuosina hiihtokoulua järjestettiin kahdessa tasoryhmässä: I-kurssi ja II-kurssi. Muutama lapsi suoritti kolmantena vuotena Hiihtomaisteri-osion. Nimi on muuttunut Suomen ladun toimesta Muumihihtokouluksi ja tällä hetkellä se on Muumien hiihtokoulu.



Hiihtokoulun järjestää Savonlinnan seurakunnan lapsityö yhteistyössä Olavin retkeilijät ry:n kanssa. Seurakunnan lastenohjaajista osa on suorittanut Suomen ladun järjestämän Muumien hiihtokoulun ohjaajakoulutuksen. Tämän vuoden tammikuussa koulutukseen menee kaksi ohjaajaa lisää. Mukaan tarvitaan myös muita aikuisia; lapset tarvitsevat apua suksien laittamisessa monoihin, mäkien nousussa, joskus laskussakin jne.

Hiihtokoulu on kolmen kerran kokonaisuus, jossa kahdella ensimmäisellä kerralla käydään hauskaasti ja lapsilähtöisesti läpi hiihdon perusasiat ja -tekniikat. Leikkien oppiminen on tärkeää Muumien hiihtokoulussa, laulut, leikit ja lorut sekä muumi-hahmot ja -tarinat ovat mukana menossa.

Hiihtokoulu alkaa lasten ilmoittautumisen jälkeen hartaudella. Sitten osallistujat jaetaan kahteen ryhmään. Ulkona opetellaan suksien ja sauvojen laittamista oikein. Toinen ryhmä aloittaa hiihtämisen tasaisessa maastossa ja toinen menee harjoittelemaan mäenlaskua ja ylösnousua. Evästuon jälkeen vaihdetaan toisinpäin. Toisella kerralla harjoitellaan samoja asioita syventäen. Kolmannella kerralla hiihdetään pidempi tutkintolatu, jonka varrella on tehtäviä lapsille. Hiihtokoulu päättyy todistusten ja hihamerkkien jakamiseen.

Tällä hetkellä hiihtokoulu järjestetään 5-6-vuotiaille. Seuraava teksti lainattu <https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/lastentoiminta/muumien-ulkoilukoulut/muumien-hiihtokoulu.html>

Muumipeikot ovat noin 5-6-vuotiaita, jotka vasta aloittelevat hiihtoa. Muumipeikot harjoittelevat useita hiihtotekniikoita: askelkäännös kantojen ympäri, sauvoitta-hiihto, vuorohiihto, kaatuminen ja ylösnousu, sivuttaisnousu, mäenlasku, tasatyöntö ja haaranousu.

- Sanna Eevala-



Kevätkokous Kiilopäällä

Suomen Latu järjestää 80 v. juhlavuoden kunniaksi kevätkokouksen Kiilopäällä 27.4.-1.5.2018. Juhlaviikonlopun ohjelman löydät mm. Suomen Ladun nettisivuilta. Sinne järjestetään myös linja-autokuljetuksia esim. Suomen Latu sekä Savo-Karjalan latualue. Oletko kiinnostunut osallistumaan juhlatapahtuman ohjelmiin muiden latulaisten kanssa? Seuraa mm. Latu ja Polku lehteä. Olavin Retkeilijöistä Esko Tynkkynen on menossa paikalle ja myös häneltä voi kysellä lisää.

Suomi Meloo

Suomi Meloo -tapahtuman järjestämisestä vastaa Suomi Meloo ry. Yhdistyksen jäseniä ovat Suomen melonta- ja soutuiliitto ry ja Suomen Latu ry.

Vuoden 2018 Suomi Meloo tapahtuma on järjestyksessään jo 34. Suomi Meloo! Tapahtuma toteutetaan 9. - 15.6.2018 Kuopion ja Imatran välillä ja tänä vuonna reitti kulkee Savonlinnan lähivesillä.

Olavin Retkeilijät on ilmoittanut joukkueen tapahtumaan ja maksaa joukkuemaksun. Jokainen osallistuja puolestaan maksaa melojamaksun 50 €. OR:n kipparina toimii Esko Tynkkynen ja hänelle voi halukkaat melojat ilmoittautua mukaan.

Lisätietoja: www.suomimeloo.fi

SAVONLINNAN
OMT
FYSIOTERAPIA

**Luotettavissa käsissä hyvinvointia
pintaa syvemmälle!**

Retkeilijöiden tarpeeseen !
Kehonkäyttötaito harjoituksia, tasapainon parantumista, keskivartalon pidon napakoitumista ja jalkojen sivu- ja kierto-suunnan hallinnan heräämistä !



Tee kutakin liikettä päivittäin muutoma minuutti tuntemuksiesi mukaan. Pidä keskivartalo napakkana ja kierrä vartaloa oikealle ja vasemmalle. Samoin kallista oikealle ja vasemmalle.



Laita jalat peräkkäin, pidä keskivartalo napakkana ja kierrä vartaloa oikealle ja vasemmalle keppi takana tai edessä. Samoin melo oikealle ja vasemmalle. Kuminauhä kepin päistä antaa lisävastustusta ;) !



Terveisin
fyssarit
Ärto
Torvelainen
ja Riitta
Hulkkonen.

Savonlinnan OMT Fysioterapia • Olavinkatu 44 • 57100 SAVONLINNAN
puh. 015 515 967 • s-posti: omtfyysioterapia@msn.com

SAVONLINNANOMTFYSIOTERAPIA.COM

Vaihtoehtoja vuoden 2018 retkille

Kevätretki 10. - 13.5.

1. Koli

Kolilla olemme toki käyneet, mutta tämä konsepti mahdollistaa kaksi täysimittaista retkipäivää ja lisäksi matkapäivien puolikkaat.

Tutustumiskohteita on lukuisia. Ukko-Koli ja Pirunkirkko ovat välttämättömät. Yksi mielenkiintoinen kohde on kansallispuiston ulkopuolelta löytyvä Ryläys. Se on jääkauden synnyttämä lohkarapeutous.

Alueella on lukuisia laavuja ja kotia, jotka mahdollistavat myös kahden päivän kierroksen.

2. Sipoonkorpi - Nuksio

Sipoonkorpi on uudehko kansallispuisto Uudellamaalla, siihen voisi tutustua kevyesti menomatalla. Esim. Solvallon urheiluopisto voisi olla retken tukikohtana ja alueella on myös lukuisia retkiyöpymispaikkoja parin päivän rengaspatikan varalle.

Maisemaltaan Nuksio on tyypillistä meren alta paljastunutta pienipiirteistä kallioista ja soista, lukuisien lampien ja järvien täplittämää korpimetsää. Molemmissa tapauksissa reissu tehdään vuokrapikkubussilla ja lisäksi kimpakyydein.

Hinta selviää valmistelujen edetessä riippuen siitä, mitä majoituksia käytetään, bussin vuokra ja polttoaineet tietysti lisäksi.

Ruskaretki

Syksyn retken ajankohtaa ei vielä ole päätetty, yksi mahdollinen olisi viikko 38. tai jopa niinkin myöhään kuin 42 viikko.

1. Ehdotus on Saariselän alue, jossa hieman aikaisemmista poiketen voisimme tutustua Tankavaaraan, Nattasiin, ja kansallispuiston länsipuolen kullankaivualueisiin; Laanila, Tolosjoki, Sotajoki, Ivalojoiki.

Kyyti ja majoitusmahdollisuuksia tutkitaan.

2. Ehdotus: Pieksämäki, siellä uusi retkeilyreitistö Partaharjun alueella. Tämän kohteen voisi ottaa "opintomatkana". Sieltä voisi jatkaa Keski-suomen - Keskipohjanmaan alueelle Pyhä-Häkin ja Salamajärven kansallispuistoihin.

Kyytejä ja majoitusta mietitään kiinnostuksen mukaan.

Äänestääkö kohdetta ja esittääkö toiveita oheisen linkin kautta tai sähköpostitse Eskolle: tynkkynenesko@gmail.com.

Ratkaisun kevätretken osalta teemme helmikuun loppuun mennessä, syyretken osalta aikaa on hieman enemmän, mutta majoitusten vuosi aikaa ei ole liikaa.

Retkitiedottaminen jatkuu uusilla kotisivuillamme.

-Esko Tynkkynen-

Liity sähköpostilistalle

Olavin Retkeilijät panostavat vahvasti sähköiseen tiedottamiseen sen kustannustehokkuuden ansiosta. Saat mm. jäsenkirjeitä pitkin vuotta sekä tämän jäsentiedotteen sähköisenä.

Paperisen jäsentiedotteen jakelukustannukset ovat yhdistyksellemme iso kustannus ja sähköisellä tiedottamisella ohjaamme euroja muun toimintamme pyörittämiseen.

Lähetä sähköpostiosoitteesi puheenjohtaja Harri Heinoselle, niin hän lisää sinut sähköpostilistallemme. Näin saat ajankohtaista tietoa suoraan sähköpostiisi ja tiedät Olavin Retkeilijöiden tapahtumista aina, kun jotain tapahtuu!



Meidät löytää myös Facebookista!

Käy tykkäämässä ja seuraa meitä!

Tervastupa

Olavin Retkeilijöiden tukikohta on Pihlajaveden Naistenlahden rannalla oleva Savonlinna - Säämingin seurakunnalta vuokrattu tontti, jolla sijaitsee hirsinen tupa eli Tervastupa, sauna, Tervaskota ja kaksi liiterirakennusta. Vuonna 2015 Tervastuvalla on mm. laajennettu pysäköintialueita tuvan läheisyydessä niin, että pysäköintitilaa on nyt kymmenille autoille.



Hiihtokaudella Tervastupa palvelee ulkoilijoita latukahvilana ja kävijöitä kauden aikana on keleistä riippuen 2000-5000.

Matkaan voi lähteä talvella Laitaatsillan Kirkkoniemestä tai Aholahden hiihtokeskuksesta, kesällä Vuohimäen leirintäalueen portin läheltä.

Tervaskota, joka sijaitsee Tervastuvan pihapiirissä saunan tuntumassa rannalla, on Pihlajaniemen ulkoilureitin käänneaste ja kaikkien (lihasvoimalla liikkuvien) retkeilijöiden käytettävissä. Sinne voi tulla myös polkupyörällä, veneellä tai esim. kanootilla.

Tervastupa sai vuonna 2017 uuden saunan. Talkootyönä rakennetun saunan ensilöylyt heitettiin kiukaalle loppukesästä ja on valmis palvelemaan kylpijiä entisen virkaveljensä tavoin.

Tervastupaa ja saunaa vuokrataan esimerkiksi perhejuhlien, kokousten tai muiden lyhytaikaisten tapahtumien järjestämiseen.

Käytettävissä on 2 majoitusaittaa, joissa voi majoittua 4-6 henkeä.

Neuvoja Tervastuvan käyttäjille

Kun Tervastupa sai uutuutta hohkavan saunan, syntyi ajatus päivittää saunan sekä itse Tervastuvan käyttöohjeita ajanmukaiseksi. Nyt tuvalta löytyy ohjeita ensiapuun, lämmitykseen ja muihinkin käytännön asioihin.

Tuvan avaimella avautuu puuvajan vieressä oleva varasto, puuvajan päädyssä olevat aitat sekä nestekaasupullon metallilaatikko tuvan takaseinällä. Saunaan on erillinen avain ja sen löydät vajan takaseinällä olevasta numerolukollisesta säilöstä. Saat numerosarjan tietosi vuokratessasi myös saunaa. Palauta avain aina säilöön ja lukitse se.

Huomioithan muutkin kävijät - ei lemmikkieläimiä sisätiloihin. Muistathan ystävällisesti siivoja jälkesi. Puhtaus ja siisteys luovat viihtyisyyden myös seuraaville Tervastuvan käyttäjille.



Tervastuvalla ei ole verkkovirtaa, vaan sähköenergia on varastoituna akkuihin. Energian riittävyyden takaamiseksi, sytytä ja sammuta valot kunkin valaisimen katkaisimelta ja tarkista lähtiessäsi, ettei mihinkään jää valoja päälle tai kynttilöitä palamaan! Koskee niin tupaa kuin saunarakennustakin.

Saunarannassa oleva kota kuuluu Olavin Retkeilijöiden ylläpitämään Pihlajaniemen vaellus- ja hiihtoreittiin, joten kota on vapaasti kaikkien retkeilijöiden käytössä.

Tervastupaa voi vuokrata joko pelkän tuvan majoitusaittoineen, pelkän saunan tai sitten koko paketin (tuvan, majoitusaitat ja saunan).

Täydelliset ohjeet löytyvät kotisivuilta sekä Tervastuvalta.

Lisätietoja voi kysyä Olavin Retkeilijöiden majatoimikunnalta tai puheenjohtajalta. Puhelinnumerot löytyvät Tervastuvan ja saunan ilmoitustaululta, kotisivuilta sekä tästä jäsentiedotteesta.

Tervastupa - lämminhenkinen latukahvila

Tammikuisen lauantaiaamun kajastaessa 100-vuotiaan Suomen luoto heräilee yö-uniltaan. Pikkupakkanen on ottanut niskalenkin alkutalven leudoista säistä. Edessä on neitseellinen latukoneen baana ja suuntana Tervastuvan latukahvila. Luonnon rauhan rikkoo ainoastaan suksien ja sauvojen narske pakkaslumessa. Aholahden hiihtokeskus jää taakse ja edessä on ensimmäinen vaativa nousu. Noususta selvi-
tään, syke tasaantuu ja hiihto kulkee. Hetken hikoilua, muutama mukava alamäki ja



satoja potkuja, lopulta nenässä tuoksahtaa piipusta nouseva savu.

Sukset pois jalasta ja hiihtäjä on valmis astumaan sisään latukahvilaan.

Kahvilassa hänet ottaa vastaan palvelualtis henkilökunta hymyssä suin. Kun hiihtäjä on saanut halua-

mansa herkut pöytään, on aika rupertella hiihtokokemuksista ja päivän polttavista puheenaiheista muiden ulkoilijoiden kanssa.

Tervastupa toimii talkoovoimin hiihtokauden ajan latukahvilana ja kahvilan ylläpito vaatii työvoimaa läpi talven. Majatoimikunta on jo saanut työvuorolistat pyörimään, mutta mukaan mahtuisi vielä talkoohenkisiä aktiiveja lämmittämään tupaa ja hoitamaan kahvilatoimintaa.

Jos tunnet, että sinusta olisi tähän työhön, ota yhteyttä majatoimikuntaan.

-Petri Punnonen-

Hätäilmoitus

Hätäilmoitus tehdään yleiseen hätänumeroon 112 aina, kun henki, terveys, omaisuus tai ympäristö on vaarassa tai uhattuina, tai näin on syytä epäillä näin olevan.

Näin teet hätäilmoituksen:

- Soita hätäpuhelu itse, jos voit.
- Kerro, mitä on tapahtunut.
- Kerro tarkka osoite ja kunta.
- Vastaa kysymyksiin.
- Kytke puhelimen kaiutintoiminto päälle ja jatka auttamista.
- Toimi annettujen ohjeiden mukaisesti.
- Lopeta puhelu vasta saatua luvan.
- Opasta lisäapu paikalle.
- Soita uudelleen, mikäli tilanne muuttuu.

Voit soittaa hätäpuhelun myös 112 suomi- sovelluksella, kun olet ladannut sen puhelimeesi. Tällöin hätäkeskuspäivystäjä näkee välittömästi sijainnin, josta puhelu tulee. (www.112.fi)

Tervastuvan paikannustiedot

Kaupunki/kunta: Savonlinna

Kunnanosa/kylä/paikannimi/saari: Pihlajaniemi/Tervastupa

Kiinteistön omistaja: Olavin Retkeilijät ry

Osoite: Pihlajaniementie 705

Koordinaatit: Pohjoinen leveys 61 astetta 49.778 minuuttia

Itäinen pituus 020 astetta 43.174 minuuttia



Olavin Retkeilijöiden uudet kotisivut löytyy osoitteesta:
<https://olavinretkeilijat.sporttisaitti.com/>

Olemme myös Facebookissa.

Hanki kun soita
ja harjuja peittää
kuuraa kylmä kun
metsihin heittää,
silloin ma sukseni
jalkahan lyön
nuttuni ympäri
kääräisen yön.

Minua odottaa



OLAVINHIIHTO

24.02.2018

Lähtö: 10-12 Tervastupa ja
Aholahden hiihtokeskuksen
kahvio.

Osallistumismaksu 10 €.
Kaikille kahvi, mehu, tee,
pulla. Kunniakirja.

Runo: Vilppu Kaukonen

Tapahumakalenteri

Helmikuu

3.2. Uusien jäsenten päivä Tervastuvalla klo 10-14

3.2. Muumien hiihtokoulu Aholahdessa klo 9.30-12.30

11.2. Muumien hiihtokoulu Aholahdessa klo 9.30-12.30

17.2. Muumien hiihtokoulun tutkintopäivä Aholahdessa klo 10 alkaen

24.2. Olavinhiihto Aholahdessa ja Tervastuvalla, lähtö klo 9-12

Mahdollisuuksien ja sään sekä keliolosuhteiden mukaan reittiluiistelua/lumikenkäilyä tai muu retki.

Maaliskuu

Hanki-/kuutamoretki

Vuosikokous

Huhtikuu

27.4.-1.5. Suomen Latu 80 v. Kiilopää

Toukokuu

Tervastuvan talkoot

Jäsenten saunaillat Tervastuvalla

10.-13.5. Kevätretki (Koli tai Sipoonkorpi - Nuukio)

Kesäkuu

Kyykkä

9.-15.6. Suomi Meloo Kuopio - Imatra

Loppukesän ja syksyn toiminnasta tiedotetaan erikseen.

Äkkilähdöt ilmoitetaan Olavin Retkeilijöiden facebook sivulla.



Olavin Retkeilijöiden uudet kotisivut löytyy osoitteesta:

<https://olavinretkeilijat.sporttisaitti.com/>

Käy katsastamassa uudet sivut, niin pysyt ajan tasalla Retkeilijöiden toiminnasta!

A photograph of a snowy forest path. The path is covered in snow and has tracks from a sled or skis. The trees are evergreens, heavily laden with snow. The sky is overcast and grey. The overall scene is peaceful and wintry.

Liiuu

Ukoile

Nauti