

NUOKUT

2/2011



Toimihenkilöt vuonna 2011

Puheenjohtaja
Jari Parkkisenniemi
Sepänkatu 13 A 1, 40720 Jyväskylä
puh. 050 355 5087
jariparkkis@gmail.com

Varapuheenjohtaja
Asko Hämäläinen
Kuopaniementie 100, 41325 Laukkavirta
puh. 040 577 0318

Johtokunnan varsinaiset jäsenet

Sihteeri Kirsi Tarvonen
Varvikontie 120, 41230 Uurainen
puh. 050 9110 502
tarvonenki@yahoo.com

Harri Laurila
laurila.harri@luukku.com

Sami Heinäaho
sami.heinaaho@suomi24.fi

Rahastonhoitaja, jäsenasiat
Kati Heinänen
Lahnantie 1, 44120 Äänekoski
kati.heinanen@luukku.com
puh. 050 307 6803

Nuokut-lehti, www-sivut
Jaana Pinson
puh. 050 346 6874
jaana.pinson@gmail.com

Johtokunnan varajäsenet

Koulutusvastaava
Hanna Helminen
puh. 045 670 9555
hahelminen@gmail.com

Jaana Järvinen
puh. 0400 366 800 (iltaisin)
powerpfote@elisanet.fi

Minna Moisio
Hirvenpolku 7, 40270 Palokka
puh. 040 773 6865
minna.moisio@gmail.com

Rauni Hämäläinen
Kuopaniementie 100, 41325 Laukkavirta
puh. 040 838 0686
rauni.hamalainen@gmail.com

Kilpailu-, koulutus- ja vetokoirajaosto

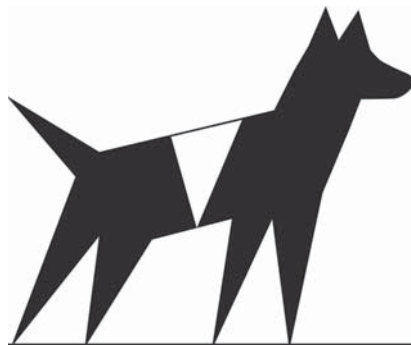
Jaana Järvinen, kokoonkutsuja
Asko Hämäläinen
Hanna Helminen
Jari Parkkisenniemi
Harri Laurila
Marja Muhonen

Pelastuskoirajaosto

Jari Parkkisenniemi

Näyttelyjaosto

Susanna Uusitupa-Kärppä
puh. 040 836 8845
susanna.uusitupa@didaktics.com
Kirsi Tarvonen



K-S Palveluskoirayhdistys ry

Keski-Suomen Palveluskoirayhdistys ry on toiminut vuodesta 1946. Yhdistyksessä on 90 jäsentä (8/2010). Yhdistyksen sisällä toimii kolme jaostoa: kilpailu-, koulutus- ja vetokoirajaosto, pelastuskoira- sekä näyttelyjaosto.

Yhdistyksellä on oma maja Koirakorpi Lievestuoreella. Saunallinen maja on jäsenten käytettävissä. Majan ympäristössä on harjoittelumaastoa ja tottelevaisuuskoulutukseen sopiva kenttä.

Yhdistys järjestää tottelevaisuus-, maasto- ja pelastuskoirakoulutusta sekä talvisin mahdollisuuden harrastaa valjakkohiihtoa. Näiden lisäksi yhdistys järjestää palveluskoirakokeita, tottelevaisuuskokeita, kursseja, luentoja.

Jäseneksi

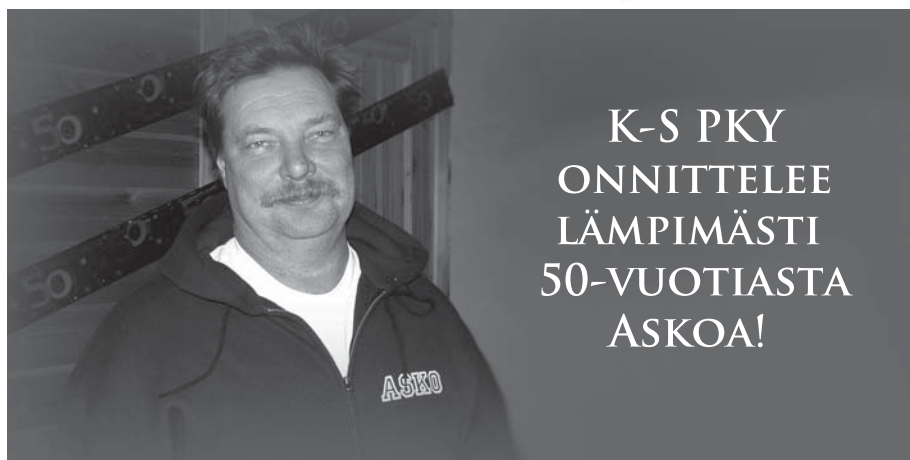
Jäseneksi voit liittyä maksamalla jäsenmaksun yhdistyksen tilille 529081-410142 VIITENUMERO 10100. Ilmoita rahastonhoitajalle nimesi (myös perhejäsenen nimi) ja osoite, niin jäsenposti tulee perille. Yhdistyksen jäsenasioita hoitaa rahastonhoitaja Kati Heinänen, kati.heinanen@luukku.com, puh. 050 307 6803.

Vanhat jäsenet: jäsenmaksu tulee hoitaa vuosittain huhtikuun loppuun mennessä. Erillisiä laskuja ei lähetetä, vaan maksusta pitää huolehtia joka vuosi itse.

Jäsenmaksut vuodelle 2011:

varsinainen jäsen	14 euroa
perhejäsen	5 euroa
ainaisjäsen	140 euroa

Ajantasaista tietoa yhdistyksen tapahtumista, koulutuksista, kursseista, kilpailuista ja tiivistetyistä johtokunnan kokouksissa käsitellyistä asioista löydät netistä www.kspky.org sekä Facebookista.



Nuokut on Keski-Suomen Palveluskoirayhdistys ry:n jäsenlehti, joka ilmestyy kaksi kertaa vuodessa

Lehti ottaa vastaan juttuja ja kuvia ja julkaisee niitä maksutta. Lähetä teksti ja kuvat erillisinä tiedostoina sähköpostilla osoitteeseen nuokut@gmail.com, kuvat mieluiten alkuperäisinä. Kuvan mukaan kuvaajan nimi ja kuvateksti.

Lehden kirjoituksista ja mainoksista vastaa jokainen kirjoittaja ja mainostaja itse. Lehden tekijä ei vastaa kirjoitusten oikeellisuudesta eikä lupien hankkimisesta tekstien lainauksiin tai kuvien käyttöön.

Ilmoitushinnat

Lehti julkaisee ilmaiseksi jäsenten In Memoriam ja valtiolmoitukset lehden tilan mukaisesti. Muunlainen ilmoitus on maksullinen ja hinta määräytyy hinnaston mukaan.

Mustavalkoinen

1/1 sivu 30 €	ei-jäsen 50 €
1/2 sivu 15 €	ei-jäsen 25 €
1/4 sivu 10 €	ei-jäsen 20 €
Takasivu 4-värinen	
1/1 sivu 50 €	ei-jäsen 80 €
1/2 sivu 30 €	ei-jäsen 60 €
1/4 sivu 20 €	ei-jäsen 30 €

Maksamatta jääneitä ilmoituksia ei julkaista. Lehden vastuu ilmoituksen poisjäämisestä tai julkaisemisesta sattuneesta virheestä rajoittuu enimmillään ilmoituksesta maksetun määrän palauttamiseen.

Lisätietoja: nuokut@gmail.com

Koulutuskuulumisia

K-S PKY:n tottiskoulutukset ovat syys-marraskuussa parittomien viikkojen sunnuntaina Killerilä JATtilan hallissa 3.kentällä klo 19-20. Joulukuu ollaan lomalla ja treenit jatkuvat keväällä niin ikään parittomien viikkojen sunnuntaina samaan aikaan. Kevään treenipäivät ovat 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4.

Koulutus on avoin yhdistyksen jäsenille, jotka ovat maksaneet tottiksien kausimaksun. Maksu maksetaan ennen ensimmäistä osallistumista treeniin. Kausimaksulla saa osallistua niin monelle treenikerralle kuin haluaa. Kausimaksua ei palauteta eikä käymättömiä kertoja korvata. Syyslukukauden kausimaksu on 14 € ja kevään kausimaksu 18 €. Maksu maksetaan K-S PKY:n tilille 529081-410142 viitteellä 11620. Treeneihin otetaan mukaan maksukuitti ja koiran rokotustodistukset. Mikäli haluat tutustua koulutukseen ennen kausimaksun maksamista, voit tulla seuraamaan treenejä ilman koiraa. Ilmoittaudu treeneihin treeniä edeltävään päivään mennessä Hanna Helmiselle, hahelminen[at]gmail.com.

Koulutukseen osallistuvien oletetaan osallistuvan talkoilemaan yhdistyksen kisoihin ym. tilaisuuksiin. Koulutuksissa keskitytään harjoittelemaan pk-tottelevaisuusliikkeiden muodossa perustottelevaisuutta sekä hiotaan kilpailuihin tähtääviä liikkeitä. Koulutuksiin ovat tervetulleita niin aloittelevat kuin jo kokeneemmatkin koirakot. Koirat tulee olla rokotettuja. Aggressiivisia tai juoksuaikaisia koiria koulutukseen ei saa tuoda. Juoksuaikaisen nartun varoika on 3 viikkoa.

K-S PKY:n jäsenillä on mahdollisuus käydä kouluttamassa koiriaan Tikkakoskella sulan maan aikaan (ei aurausta talvisin), puolustusvoimien alueella tiistaisin iltapäivällä ja lauantaisin klo 14 alkaen. Armeijan alueella kun ei niin vaan saa käyskennellä, ilmoittaudu ensin Jaana Järviselle powerpfote[at]elisanet.fi ja hän laittaa lisätietoa.

Koulutuksista lisää:

www.kspky.org/toimintaa.htm

Uusimpia uutisia myös yhdistyksen facebook-sivulta, tule kaveriksi!

Koirakorven varaukset nettikalenterissa

Kun haluat varata Koirakorven käyttöäsi, katso kalenterista, onko haluamasi aika vapaana. Käyttäjätunnuksella voit katsoa kalenteria, mutta et tehdä varausta tai peruutusta.

Kalenterin linkki:

www.paivyri.fi

Käyttäjätunnus: Koirakorpi

Salasana: Varaukset

Muutokset kalenteriin ja Koirakorven varaukset tekee Hanna Helminen: hahelminen[at]gmail.com



Tule talkoisiin Jyväskylän KV-koiranäyttelyyn 19.-20.11.

K-S PKY:n osuutena Jyväskylän koiranäyttelyssä on perinteisesti ollut lipunmyynti. Näyttely on yhdistyksen varainhankinnan kannalta ensiarvoisen tärkeä, joten merkkää kalenteriin ja ilmoittaudu töihin!

Voit tulla töihin seuraavina päivinä tai vain toisena. Tiedossa on mukavaa hommaa hyvässä seurassa ja näyttelyä pääsee seuraamaan sen paremmin mitä enemmän meitä on.

Lipunmyyjät saavat ruoka- ja kahvilipukkeet sekä pääsevät mukaan helmi-maaliskuussa järjestettävään näyttelyn karonkkaan. Karonkassa on tarjolla hyvät ruuat ja juomat sekä mukavaa ohjelmaa.

HUOM. Kaikki yhdistyksen palkitsemiset, korvaukset ja joukkueisiin osallistumiset edellyttävät, että henkilö on osallistunut yhdistyksen toimintaan osallistumalla vähintään kahdesti kuluneen vuoden aikana talkoisiin tai kokeiden järjestämiseen.

Ilmoittautumiset:

Kirsi Tarvonen, tarvonenki@yahoo.com

tai puh. 050 9110 502

Minna Moisio, minna.moisio@gmail.com

tai puh. 040 7736 865



Puheenjohtajalta



Kesä on jo ohi ja viimeiset meidän järjestämät kokeetkin on lokakuun lopulla tai oikeammin lehden ilmestyessä viestikoe on jo kisailtu. Kiitokset omasta puolestani kaikille aktiivisille yhdistyksemme harrastajille kokeiden järjestämisaktiivisuudesta. Kokeidemme järjestelyt ovat jälleen saaneet kiitoksia niin kisajailtakin kuin tuomareiltakin. Toivottavasti nämäkin kiitokset ovat saavuttaneet kaikki osalliset!

Yhdistyksemme järjesti syksyllä luennon kilpailukoiran lihashuollosta. Luento herätti ajatuksia siitä, kuinka vähälle välillä jää koirien lihashuolto ja oikeanlainen liikkuminen. Olisi tärkeää muistaa aina koiran lämmittely sekä jäähdyttely harjoitusten jälkeen, jotta koiran lihaksisto pysyisi hyvässä kunnossa ja harjoituksista saisi jatkuvasti parhaan tehon irti. Koiran on vaikea jäljestää, jos niska on kipeänä tai suorittaa hakua vaativassa maastossa selkää jumissa, puhumattakaan tottelevaisuusosuuden hypyistä. Voisiko jatkuva lihaskunnosta huolehtiminen varmistaa sen, että koirillamme olisi vähemmän "huonoja päiviä" harjoituksissa ja kokeissa? Sen tiedämme vain kokeilemalla.

Kohta maahan sataa lumi ja on aika kaivaa komeroista ja varastoista esiin sukset. Yhdistyksemme liittyi viime talvena Suomen Valjakkourheilijoiden Liiton (VUL) jäseneksi. Tämä mahdollistaa jäsenillemme osallistumisen VUL:n alaisiin vetohiihtokilpailuihin. Koiran kanssa hiihtäminen on toki loistava tapaa ylläpitää omaa sekä koiran kuntoa kohti ensi kesän koekautta, jos vetohiihtokisat ei kilpailumuotona itseä kiinnosta. Toivottavasti useita kiinnostaa kuitenkin jälleen tänä vuonna sen verran, että saamme jälleen talkoovoimaa talvella järjestettäviin vetohiihtokisoihimme. Näistä lisää kotisivuillamme myöhemmin.

Lopuksi vielä muistutus Jyväskylän KV-näyttelystä. Se on yhdistyksemme tärkein yksittäinen tulonlähde, mikä mahdollistaa monen tapahtuman järjestelyt yhdistyksemme jäsenille. Toivonkin, että saamme jälleen tänä vuonna kasaan tarvittavan määrän talkoolaisia.

Nähdään syyskokouksessa, jonka yhteydessä vietämme myös pienimuotoiset pikkujoulut!

Jari Parkkisenniemi

Vuoden koirat 2010

Vuoden Palveluskoira

1. Bcn Tending Dayfly & Hanna Helminen 65 p.
2. Bpmu Giramin Ariel & Ismo Lönnmark 55 p.
3. Rwn Adi & Tuukka Vaajavirta 48 p.

Vuoden Näyttelykoira

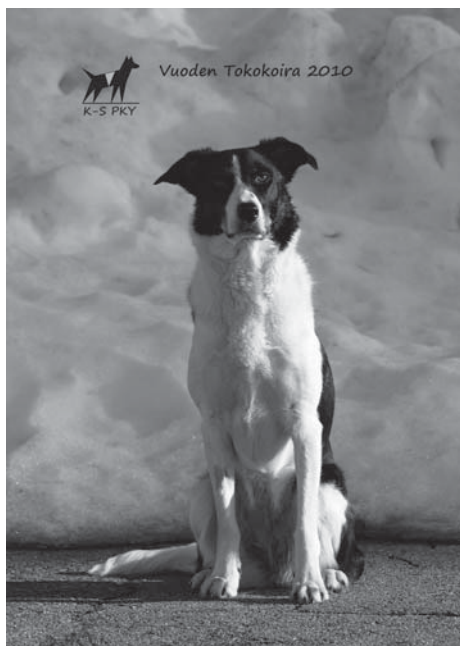
1. Dn Power Dee's Secret Weapon. Sami Heinäaho & Heidi Taipale 21 p.

Vuoden Vetokoira

1. Spu Sissinheimon Xexo & Kirsi Rantala 30 p.

Vuoden TOKO-koira

1. Bcn Tending Airborne & Katja Kiviaho 115 p.
2. Bcn Tending Dayfly & Hanna Helminen 102 p.
3. Bpmn Giramin Chandrika & Miia Hyvärinen 21 p.



Piirinmestarit

Haku Lbu Nuuskunenän Kelsey Grammer & Niina Koivula
Etsintä Bpmu Giramin Ariel & Ismo Lönnmark
Toko Bcn Tending Dayfly & Hanna Helminen

Koirahiihto:

NB Spu Sissinheimon Xexo & Kirsi Rantala
MA Dn Power Dee's Secret Weapon & Sami Heinäaho (om. myös H. Taipale)
M45A Lkssu Bergjordet's ETZ Roswald & Kari Aaltonen
M45B Spn Powerpfote Cebada & Olli-Pekka Asell (om. J. Järvinen)

Suomen Käyttövalio

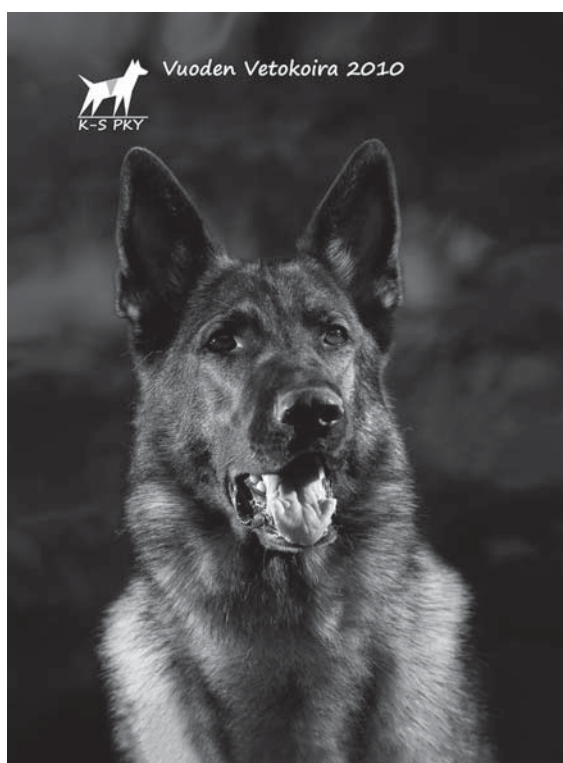
Haku Lbn Niinivuoren Aamu-Virkku & Tiina Lehtomäki
Haku Lbu Nuuskunenän Kelsey Grammer & Niina Koivula
Jälki Spn Evergrey's Deramon Hannele Rosti

Tottelevaisuusvaliot

Pohj, S & Dk Tva Bcn Tending Dayfly & Hanna Helminen
Fin TVA Bcn Tending Airborne & Katja Kiviaho

Äncyn pysti / paras jälkikoira kolmen tuloksen perusteella

Bcn Tending Dayfly & Hanna Helminen



Vuoden koira 2011 -mittelö

Yhdistys palkitsee hyvin menestyneitä jäseniään kerran vuodessa kevätkokouksessa. Kaikki palkitsemiset ja joukkueisiin osallistumiset edellyttävät, että henkilö on osallistunut yhdistyksen toimintaan osallistumalla vähintään kahdesti kuluneen vuoden aikana talkoisiin tai kokeiden järjestämiseen.

Kevätkokouksen yhteydessä palkitaan (yhdistystä edustaneet yhdistyksen jäsenet):

- piirinmestarit
- Suomen mestarit
- Pohjoismaiden mestarit
- tottelevaisuusvaliot
- käyttövaliot
- muotovaliot
- Lisäksi valitaan
- Vuoden näyttelykoira
- Vuoden tokokoira
- Vuoden vetokoira
- Vuoden palveluskoira

Lisäksi on mahdollista jakaa johtokunnan päätöksellä erikseen nimettävä palkinto, kuten Vuoden puurtaja tai Vuoden tulokas.

Laittakaapa tiedot tuloksistanne Jaana Järviselle powerpfote@elisanet.fi 9.1.2012 mennessä. Vuoden koira -pistelaskutaulukot löytyvät netistä: http://kspky.org/Vuoden_koira_pistelasku.pdf. Sieltä voi katsoa, kuinka monta näyttelyä tai koetta pisteiden laskussa huomioidaan ja miten pisteet lasketaan.

Talkoissa tavataan!

K-S PKY ry haluaa edistää palveluskoirille rodunomaista toimintaa järjestämällä koulutusta ja palveluskoirakokeita. Toiminnanjoukkoihin kuitenkin kaivataan uutta verta ja innostusta, jotta mahdollisimman monet toiveet saataisiin toteutettua.

Jokainen yhdistyksen johtokunnan jäsen, kouluttajat ja harjoituksia vetävät tekevät työtä harrastuksensa ja yhdistyksen hyväksi vapaaehtoisesti ja talkootyönä. Toiminnan turvaamiseksi yhdistys tarvitsee jäseniensä apua.

Talkootyö ei tarkoita ympärivuorokautista hikihatusta raatamista. Voit osallistua itseäsi eniten kiinnostavaan hommaan ja juuri niin monta kertaa ja niin pitkän aikaa kuin itse haluat. Mitä enemmän porukkaa saadaan mukaan, sitä vähemmällä yksi osallistuja selviää eikä toiminta ole aina muuttaman aktiivien varassa.

Talkoisiin osallistuminen on tietenkin vapaaehtoista, mutta suotavaa. Talkootyöstä ei makseta palkkiota, vaan kaikki saadut korvaukset tulevat lyhentämättöminä yhdistykselle. Suuremmissa tapahtumissa, joissa on paikalla kantiini, talkoolaisille tarjotaan ruuat tai ainakin pullakahvit. Jyväskylän koiranäyttelyssä yhdistyksen talkootyönä myydään lippuja ja lipunmyyjät pääsevät katsomaan myös näyttelyä. Talkooporukoille on järjestetty erilaisia illanviettoja.

Liikenisikö hetki ajastasi yhdistyksen hyväksi?

Yhdistys palkitsee hyvin menestyneitä sekä aktiivisia jäseniään kevätkokouksessa. Kaikki yhdistyksen palkitsemiset, anotut korvaukset ja joukkueisiin osallistumiset edellyttävät, että henkilö on osallistunut yhdistyksen toimintaan ja ollut mukana vähintään kahdesti vuoden aikana talkoissa tai kokeiden järjestämisessä. SM-korvauksia hakevalle talkoovelvoite on kolme kertaa.

Talkoovelvoitteella pyritään sitouttamaan jäseniä yhdistyksen toimintaan ja sitä kautta saamaan myös palkkioita hyvästä työpanoksesta tai kilpailumenestyksestä. Ei liene reilua käydä pokkaamassa upeita palkintoja ilman, että on millään tavalla osallistunut yhdistyksen toimintaan. Näin ainakin johtokunta on asiaa miettinyt.

Yhdistyksen toimintasuunnitelma on pullollaan kokeita ja muita tapahtumia, joihin olet tervetullut. Kun haluat talkoisiin, ota rohkeasti yhteyttä henkilöön, joka ottaa vastaan kilpailujen ilmoittautumiset tai johonkin yhdistyksemme toimihenkilöön. Kerro, mistä talkootyöstä olet kiinnostunut ja missä voisit auttaa.

Jokaiselle löytyy varmasti jotakin tehtävää ja tekemistä - tule mukaan vaan! Johtokunnan jäsenet löytyvät Nuokut-lehden sivulta 2 tai netistä: www.kspky.org/yhdistys.htm. Yhdistyksen järjestämät palveluskoirakokeet ja muut tapahtumat löytyvät Kalenterista: www.kspky.org/kalenteri.htm.

Reipasta ja innokasta vapaaehtoisväkeä tarvitaan monenmoisiin tehtäviin:

- Jyväskylän kv-näyttelyn lipunmyynti
- Koirakorven kunnostustyöt: puutalkoot, mökin ja kentän kunnostus
- kokeiden järjestäminen (henkilöryhmä, jäljen tamppari, sihteeri, kuuluttaja...)
- kantiini
- koulutusten, kurssien, maastoharjoitusten vetäminen
- Match Show

Hyvän mielen lisäksi talkoolaisuudesta irtoaa muitakin mahdollisia etuja:

- tutustut yhdistyksen toimintaan ja jäseniin
- pääset mukaan kisojen kulissemiin
- Jyväskylän näyttelyn lipunmyyntitalkoo antaa luvan käydä myös näyttelyssä
- laajennat koirapiiriäsi
- vietät mukavan hetken irti arjesta
- pidät yhdistyksen toimintaa omalta osaltasi monipuolisena ja vireänä
- kohotat yhdistyksen yhteishenkeä

Tartu tilaisuuteen:

Vetokisat 19.2.2012 Äänekoskella

Piirinmestaruus ja Saksanpaimenkoirien mestaruus, avoin kaikille.

Ilmoittaudu talkoisiin powerpfote@elisanet.fi

Eka kerta – talkoissa

"Taisin lupautua talkoohommiin saksanpaimenkoirien kansallisten lajien SM-kokeisiin", heitin sähköpostia Jaana Järviselle. Kisoihin oli pyydetty talkoopakia K-S PKY:ltä. JJ vastasi ja vastaus oli osoitettu kaikille kisajärjestäjille:

"Esineruudusta: Jaana on valjastettu ruudun hengettäreksi eli hän ohjaa tuomarin paikalle, näyttää alueen ja huolehtii, että alue sotketaan aikataulun mukaan. Jaana opastaa myös kilpailijat ruutuun --- Ja Jaana on sitten kaiken valvoja :)"

Eihän siinä mitään, mutta kun allekirjoittanut ei ole aktiiviharrastaja eikä ymmärrä kisajärjestelyistä, saatikka esineruudusta yhtikäs mitään. Olin mielessäni sijoittanut itseni taitojeni mukaisesti henkilöryhmään ja

ytirinkin oikaisua: nimeni on kirjoitettu väärään kohtaan. Vaan eipä auttanut.

Ettei harjoittelu jäisi viime tippaan, perjantai-iltana pyörin ruutua ympäri ja yrtin painaa neuvot mieleen. Tehtävää oli suhteellisen vähän, mutta muistettavaa liikaa. Tössi päs nyt, kun kyseessä on vielä SM-kisat!

Kisalauantai valkeni, jännitti pirusti, ihan kuin olisi itse kilpailijana. Jouduin mukaan virallisuuksiin. Heti tuomareiden jälkeen esiteltiin esineruudun ratamestari Jaana Pinson. Onneksi en purskahtanut hysteeriseen nauruun. Varsinainen mestari - ja mahassa väänsi. Että kaikkeen sitä lähtee...

Aina kannattaa odottaa pahinta, sillä homman toimi kuin junan vessa. Apuja sain heti enkä aina ehtinyt sanoakaan mitään.

Riitti, että näytin siltä, että nyt lyö tyhjää. Tuomarikin oli ihminen, auttavainen, leppoisaa ja hävitti viimeiset paniikin rippeet. Hien toi pintaan enää helteinen keli.

Kokemuksen syvällä rintäänällä voin suositella talkoohommiä, ihan millaisia tahansa ja kaikille. Taitavat kisakonkarit osaavat hoitaa järjestelyt niin, että kilpailut sujuvat moitteetta eikä mukana olevia ensikertalaisia edes huomaa.

Isot kiitokset neuvoista ja opastuksesta JJ:lle, Sanskulle ja tuomari Lauralle. Teidän ansiosta uskallan talkoilla toistekin - ja pirulauta vaikka MM-kisoissa!

Jaana Pinson
... mestari

Palveluskoirien SM-kisojen K-S PKY:n joukkueen jäsenten tarinoita

Haussa K-S PKY:ä edustivat Niina Koivula ja Nuuskunenän Kelsey Grammer "Onni"

"Asetin kauden tavoitteeksi tuloksen SM-koikeesta. Treenasin säännöllisesti sitä silmällä pitäen. Haku ja tottis kulki suht' kohtalaisesti niin, että niillä tulokseen olisi mahdollisuudet. Kävin vielä kesällä yhdessä kokeessa katsastamassa tilanteen missä mennään ja hyvältä näytti.

Lauantaina koepäivänä otin koiran aika kaisiin autosta tottumaan kisatunnelmaan. Meillä on aiemmin (viime vuoden SM-kisat) ollut ongelmana se että koira virittyy isoissa ki-soissa liikaa eikä ole enää hanskassa. Nyt koira makoi rauhasa ja odotti vuoroaan. Vihdoin vuoromme koitti ja NAPS koiran kierrokset kaakossa. Eli se siitä. Hallinta petti totaalaisesti ja seuraaminen oli aika katastrofaalista. Rämmimme tottiksien joten kuten läpi eivätkä pisteet riittäneet maastoon. Joten se siitä tuloksesta. Ehkä ensivuonna samalla tavoitteella."

Viestillä kisasivat Janne Lehtinen, Raisa Niskasaari ja Malinuts Oaidni "Ipi"

"Tämän vuoden tavoitteemme oli päästä osallistumaan palveluskoiraviestin SM-kisoihin. Tavoite oli meille aika kova, sillä ensikosketus pk-lajeihin tapahtui vasta kaksi vuotta sitten. Tavoitteeseen pääsimme, mutta itse SM-kisasuoritus ei ollut ihan sitä parasta A-luokkaa, hyvä jos edes D-luokkaa. Kokemuksena kisat olivat kuitenkin mieleenpainuvat ja hyvin opettavaiset. Olivathan ne meidän ensimmäiset kisamme! Aivan varmasti, jos vain loukkaantumisilta ja muilta haavereilta välttytään, tulemme ensi vuonnakin kisamaan SM-kisoissa.

Puitteet hyvälle suoritukselle olivat olemassa. Ipin tottis on ollut vähän alavireistä, mutta luulimme jo voittaneemme tämän ongelman. Toisin kumminkin osoittautui. Tottis meni heikosti, mutta saimme Raisan hyvällä tsempillä Ipiä irti 76 pistettä. Maastoon lähdimme siis jo vähän tappiomielialalla. Esineruutu, joka nyt ei Ipin vahvin osa-alue ole, mutta yleensä kumminkin kelvollinen, meni täysin penkin alle tuloksena seitsemän pistet-

tä. Ensimmäinen esine tuli n. 15 - 20 sekunnissa, mutta siitä alkoikin jyrkkä alamäki. Esineruutuun mentäessä toinen ohjaaja piti jättää ruudusta noin sadan metrin päähän ja ainoa joka sai mennä ruudun lähelle oli varsinainen ohjaaja. Tällaista emme olleet harjoitelleet ja Ipi päätti lähteä hakemaan muitakin ruutuun sieltä kauempaa töllestelemästä. Kyllä meinaan hävetti ja kiroilutti.

Viestistä neljä ensimmäistä matkaa meni aivan mukavasti ja ajat olivat kärkipään tasoa. Viidennellä eli viimeisellä lähetyksellä Ipi ei kumminkaan lähtenyt matkaan kunnolla. Tuloksena oli, että Ipiä seuraava koira ohitti sen ja sitä seuraavan Ipi toi takaisin D-pisteeseen. Kyllä harmitti, ei niinkään oma suoritus, joka oli jo menetetty, vaan toisen koiran Ipin perään kääntyminen.

Toisaalta tähän se viesti on, metsässä voi tapahtua mitä tahansa."

Esko Karmala & opaskoira Etta "Etta" tulivat opastuskokeessa hienosti sijalle 4. Etsintäkokeessa yhdistystä edustivat **Kirsi Karmala & Taikurin Zing "Tarmo"**, jotka jäivät tällä kertaa ilman tulosta.

Jäljellä yhdistyksen lip-pua kannattelivat hopealle sijoittuneet Hanna Helminen & Tending Dayfly "Kit"

PK-ässämmät aloitettiin perjantaina ilmoittautumisella & tottiskentän treenillä. Otimme treenissä oikeastaan kaikki liikkeet, mutta pätkissä ja paljon palkkaa. Lauantaina jälkikoirilla alkoivat tottikset klo 8. Aamukaste kun haihtui, alkoi lämmin syyspäivä.

Kit kisasi numerolla 44. Pariksi saatiin pohjoisesta bc Carpahtian

Forest Fly & Anne Helander. Oli aika mukavaa, kun sai bortsun pariksi :) Kit aloitti makuulla, kuten yleensä aina meidän tuurilla. Makasi koko makuun ihan siinä, mihin jätiin, kuin patsas. Siitä erinomainen. Muutkin liikkeet meni kivasti, loppupisteet 96.5 ja päivän 2.paras jälkikoira. Siis saatiin pääsylippu maastoon, jes!

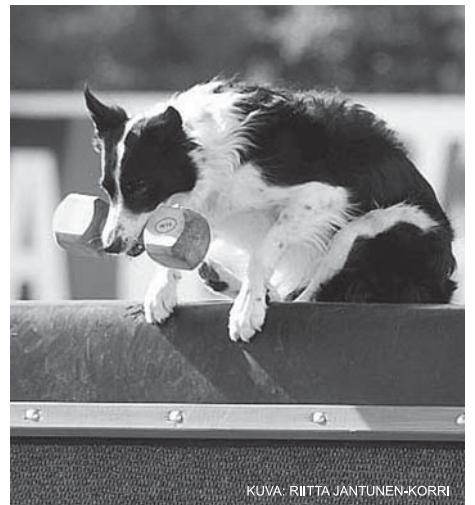
Sunnuntaina suuntasimme jäljelle jo klo 5.45. Saimme jäljen nro 1, startti klo 7. Janan luona oli muiden meidän jälkiryhmän koirakoiden "odottelupaikka" kun osa lähti janoille vasta meidän janan jälkeen. Tein aika paljon henkisiä

harjoitteita, että oli mukava olo men-nä useamman ihmisen vierestä laittamaan Kit janalle... Jana oli hyvä. Vähän ennen jälkeä kaartui jäljelle ja otti sen oikeaan suuntaan (!jes!). Janasta 38/40.

Keppejä löytyi kaikki 6, kyllä me hypittiin ja pompittiin kun kaikki kepit oli taskussa! Jälki kumpuili erilaisissa metsissä, oli mäkeä ja mutkaa. Yksi piikki oli mäkeä ylös, piikki ja alas - hauska! Aikaa meni puolisen tuntia.

Sitten ajettiin esineruutuun, johon pääsimme toisena koirana hommiin. Kit toi kaikki esineet hienosti. Esineet oli pieniä "myttyjä", eivät näkyneet Kitn suusta oikeastaan olleenkaan. Aikaa meni 3min 30s. Yksi piste lähti siitä, että Kit kävi tarkistamassa nostamiensa esineiden paikat - olisi ollut korrekimpi jos ei olisi tätä tehnyt. Ruudusta siis 29/30.

Kokonaisuudessaan kerättiin meidän uran hienoimmat jälkiko-keen pisteet ehjällä sarjalla! Jälki 168/170, esineet 29/30 ja tottis 96.5/100 eli yhteensä 293,5p.



KUVA: RIITTA JANTUNEN-KORRI

Aamupäivä jännättiin, miten muilla tutuilla menee ja miten meille käy. Jäljellä oli kova taso tänä vuonna! Lopulta Katja & Zen voitti kultaa pisteen paremmalla sarjalla kuin me, meille upeesti hopeaa & eka arvokisamitali! Kiitos Kit!

Suuret kiitokset kaikille meitä auttaneille, tukeneille & tsempanneille! Erityisesti kiitokset **Muhosen** perheelle sekä **Rantalan Marjalle** lukuisista treenikerroista ja ajatuksista!



Day Sports Photos
J. Wirzenius

Piirinmestarit 2011

Jälki: Hanna Helminen & Tending Dayfly "Kit"
 Haku: Niina Koivula Nuuskunenän Kelsey Grammer "Onni"
 Viesti: Tiina Lehtomäki, Seija Leppänen & Riesig Bereit "Halti"
 Etsintä: Jaana Järvinen & Powerpfote Cebada "Junu"



Näin kisattiin Keuruulla 1.10.2011 haun piirinmestaruuksista:

1. Lbu Nuuskunenän Kelsey Grammer & Niina Koivula, K-S PKY, t 94 h 170 e 29 yht. 293 p. HK3 1. tulos
2. Bpgu Taikurin Zing & Maarit Rokkamäki (om. Kirsi Karmala), K-S Pelastuskoirat t 92 h 166 e 30 yht. 288 p. HK3 1. tulos

Keski-Suomen PM-viestikisa 2.10.2011 Toivakassa.

Tuomarit Jani Heinilä ja Minna Moisio

1. Ssn Riesig Bereit t. 82, m. 191, yht. 273 VK3 ohj. Seija Leppänen ja Tiina Lehtomäki, Toivakka
2. Bcu Tending Inflame t. 80, m. 176, yht. 256 VK3 ohj. Marja ja Kirsi Rantala, Jyväskylä
3. Bvu Kotitontun Arhippa t. 86, m. 170, yht. 256 VK3 ohj. Sirpa Römpötti ja Timo Poikonen, Jyväskylä
4. Spn Powerpfote Cebada t. 75, m. 175, yht. 250 VK3 ohj. Jaana Järvinen ja O-P Asell, Tikkakoski
5. Bpmn Malinuts Oaidni t. 70, m. 179, yht. 249 VK3 ohj. Janne Lehtinen ja Raisa Niskasaari, Lievestuore

Muutamaan vuoteen ei piirimestaruusviestillä ole kisattu, nyt 5 osallistujaa, kaikki eri rotua ja kaikki saivat koulutustunnuksen. Hienoja koiria Keski-Suomessa :)

Etsintäkokeen piirinmestari 2011

Powerpfote Cebada & Jaana Järvinen

Pisteet: jälki 47/50, haku 73/80, esineruutu 18/30, pudotettu 14/20, tarkkuus 18/20, tottelevaisuus 75, yhteensä 245 p. Koepaikka: Tikkakoski, järj. Keski-Suomen Pelastuskoirat



Keski-Suomen Piirinmestaruusjälki kisattiin Saarijärvellä 3.9.2011. Kokeeseen osallistui 10 koirakkoa. Kokeen tuomarina toimi Pekka Väisänen. K-S PKY:n koirakot ottivat pytyt kotiin, hienosti kolmoisvoitto!

1. Bcn Tending Dayfly & Hanna Helminen t 100 m 172 yht. 272
2. Bu Vuorman Zappa & Antero Muurikainen t 80 m 184 yht. 264
3. Spn VPKL Ahku & Kim Hiltunen t 89 m 171 yht. 260

NOM - NormaaliohjausOudompiMestaruuskoe

Oikeasti kyse on siis palveluskoirakokeiden pohjoismaiden mestaruuskisoista, tuttavallisemmin NOMmeista. Lajeina jälki, haku, viesti ja suojele.

Jokainen maa saa lähettää jokaiseen lajiin 3 koirakkoa ja nipun tuomareita. Tärkeintä on laittaa tuomari jokaiseen lajiin, sillä jos ei ole oma maan tuomaria, voi olla, että pisteetkin jää saamatta - pelin henki on kotiin-päin vedätys ja yhteisestä tapaamisesta nauttiminen. Välttämättä paras koira ei lainkaan voita, vaan enemmänkin nautitaan yhteispohjoismaalaisesta tapaamisesta ja kotiin-päin vedättämisestä.

Kitn kanssa saavutimme paikan jäljen maa-joukkueessa viime vuoden jäljen aktiviteettitilaston voitolla. Yleensä NOM-paikat jaetaan edellisvuoden SM-tulosten perusteella, mutta kun 2010 Paimion jälkimaastoissa jaettiin vain kulta ja hopea, ja vielä kultaa voittaneet Pekka ja Nero päättivät jättää NOM-reissun väliin, oli muillakin mahdollisuus hakea joukkueeseen tulosten perusteella. SM-mitalisteista mukana oli 2010 hopealla olleet Raimo ja Ibnu Eero. Kolmantena jälkikoirana oli mukavasti Kitn sukulaiskoira bcu Hui ohjaajana Hanna.

NOM-jälki poikkeaa Suomen pk-jäljestä monellakin tapaa. Jälki ajetaan molempina päivinä, se on 2km pitkä, 2h vanha ja jäljellä on 8 keppiä. Viimeinen keppi on yli 30cm pitkä, ja sen lähettyvillä on keppien vastaanottaja valmiina odottamassa. Jos viimeistä keppiä ei



Hankalamaastoisesta esineruudusta nousi vain kaksi esinettä, mutta iltpäivällä sieltä löytyi liuta käärmeitä!

nosta, muutkin kepit hylätään. Lisäksi toisena päivänä tehdään tottisi ja toisena esineruutu. Tottisi alkaa luokse tulolla. Koira jätetään maahan kehän sisäpuolelle, lähelle sisääntuloa. Ohjaaja kävelee noin 20 m päähän määrättylle paikalle ja liikkeenohjaajan käskystä kutsuu koiran joko suoraan sivulle tai eteen istumaan ja siitä sivulle. Tottiksessa on liikkei-

nä liikkeenohjaajan käskyttämänä seuraaminen, liikkeestä maahanmeno, liikkeestä istuminen sekä 2 kg nouto. Liikkeestä pysäytyksissä palataan koiran luo. Paikkamakuu tehdään 4 koiran ryhmissä tokon tapaan eli koirat jätetään riviin, ohjaajat poistuu piiloon 3 min ajaksi ja sitten palataan koirien luo.

Esineruudussa aikaa on Suomen tapaan 5 min, mutta ruudussa on esineitä 4 kpl. Esineet tulee luovuttaa edessä istuen eikä esineitä saa pureskella.

Pisteitä on jaossa esineistä 80 p., tottiksesta 80 p. sekä molempina päivinä jäljen janalta 60 p. ja kepeistä 200 p. Yhteensä koko viikonlopun aikana voi saavuttaa 680 p. Lajin voittaja voi saavuttaa kansainvälisen CACIBin kv-käyttövalioarvoon. Lisäksi kisaajat, jotka saavuttavat yli 90 % pisteistä (612 p.) saavat maan kva-arvon.

No niin, siinä taustoja, sitten kisaan. Suomen joukkue kaikkine lajiedustajineen ajeli kisapaikalle Ruotsiin, Örebron läheistölle, pitkänä letkana, joukkuehenki oli loistava läpi reissun. Jälkikoirien urakka alkoi lauantaiaamuna esineruudulla. Ruutu oli pystysuorassa rinteessä, osa nurmikolla, osa heinikkopohjaisessa metsässä. Kit tarkasti kyllä koko ruudun, mutta tosi harmillisesti jostain syystä nenään ei vain 2 esinettä käynyt, joten tuloksena vain 2 esinettä ja pisteitä 40/80. Emme olleet ainoita, jotka kokivat saman kohtalon - ruutu oli vaikea. Iltpäivällä viestikoirien piti suorittaa sama esineruutu, mutta ruutu päätettiin hylätä, koska se oli täynnä käärmeitä. Tämän tiedon jälkeen olin tosi tyytyväinen siihen, että oli terve koira käsissä eikä aamulla sattunut mitään!

Päivällä suuntasimme ekalle jäljelle. Kit oli kolmannessa ryhmässä eli viimeisessä. Jälki oli keskellä päivää, lämmintä piisasi. Jana meni hienosti, ja ensimmäiset 3 keppiä nousi kuin vettä vaan. Sen jälkeen suoralla Kit teki suvereenin poikkeaman peuran jäljelle, vei minut pienelle lammelle, jossa neuvottelimme, että juuri tämä jälki EI ole se, miltä kepit löytyy... Palasimme helposti takaisin jäljelle, ja jatkoimme keppien nostelua. Tässä vaiheessa työote vähän herpaantui ja vaikka loppumatkasta nousi upeasti kepit, välisioion jäi 2 keppiä ja tuloksena keppejä 6/8.

Sunnuntaiaamuna starttasimme tottikseen klo 7 aamulla. Sumun keskellä suoritimme kaikki liikkeet ilman sen suurempia murheita, ja tuloksena kisan parhaat NOM-tottiksen pisteet 77,5/80. Hyvä Kit! Tottiksen jälkeen taas jäljelle. Jana meni muuten hienosti, mutta itse töpeksin ja ohjasin Kitn takajäljelle, loistavaa... Joten siitä rokotettiin, mutta muuten ihan nappi jälki ilman yhtään peura-hirvi-tms poikkeamaa ja keppejä kaikki 8/8. Jäljen päässä meitä odotti sunnuntainakin keppien vastaanottaja. Kun annoimme hänelle kepit, hän antoi meille eväspussin: ohjaajalle pilli-



Osa Suomen NOM-joukkueesta, Hanna ja Kit keskellä.

mehu ja koiralle pitkä nakki. Hieno piristys!

Molempina päivinä metsässä oli hurrrrrjan paljon eläinten jälkiä & jätöksiä. Kuulemma metsät ovat täynnä paitsi hirviä ja peuroja, myös villisikoja. Joten olipahan nenätreeniä! Olin tosi tyytyväinen meidän 2. päivään - olimme sunnuntain 2. paras jälkikoira vaikka tyrinkin itse janan. Harmillisesti lauantain mokailut pudottivat pisteitä ja yhteensä keräsimme 581 p. Ja 6. sija (paras suomalainen jälkikoira). Kiva, että kisataan niin voi jossitella... Jäimme pronssista su takajäljen verran tai la yhden esineen verran... Jos la olisi nousseet kaikki kepit, Kit olisi Ruotsin käyttövalio...

Kokonaisuudessaan ihan huippuhauska reissu! Kisa-alue oli camping-alue, jossa yöpyivät kaikki joukkueet, ja samassa paikassa tehtiin myös tottikset, esineruudut sekä suojele purut. Illalla kokoonnuttiin illallistamaan yhdessä ja jakamaan lahjoja toisten maiden edustajille.

Ja kuten alussa kirjoitin, NOM ei ole ihan tavallinen mestaruuskisa, mutta iloisella mielellä, hupaisalla joukkuehengellä ja parhaansa tekemällä reissusta nautti sekä koira että ohjaaja. Ensi vuonna sitten Norjaan NOMmeilemaan Kit-pienen kanssa. Sitä ennen lisää mäkitreeniä niin janalle kuin esineillekin - tottikseen kai Norjassakin löytyy tasainen kenttä :D

- Hanna & Kit -

Kuvat: NOM-joukkuejohtaja Jani Heinilä

Suursnautserit kilpasilla

Suursnautsereiden mestaruuskilpailuissa 10.-11.9.2011 oli iso määrä osallistujia: yli 40. Näistä jälkikoiria oli noin puolet, hakukoiria kymmenkunta, pari EK-koiraa, yksi viestikoira ja kuusi IPO-koiraa. Talkoolaisia oli mukana saman verran. Suurin osa oli K-S PKY ry:n omia, osa riisenharrastajia ympäri Suomea.

Kisakeskuksena oli Tikkakosken monitoimitalo. Paikka on erinomainen tämän kokoisten kisojen järjestämiseen. Kenttäkuulutukset toivat "ison urheilujuhlan tuntua" ja mikrofoni helpotti tuomareiden ääniänteitä.

Majoitus oli Oikarin tilalla Uuraisilla. Tilalla majoittuikin suurin osa osallistujista tukijoukkoineen. Tunnelma oli kuulupeiden mukaan kuin kesäleirillä konsanaan!

Maasto-osuudet olivat Uuraisen Jokihaarassa (JK3, JK1, EK ja HK), Tikkakoskella varuskunnan alueella (JK2 ja esineruutu), viesti Laukaan Vehniällä sekä peltoajelut Laukaan Äijälässä.

Maastojen osalta viime hetken haasteet tulivat Jokihaaraan ilmestyneestä harvennushakkuusta. Moto ilmestyi kuin tyhjästä kisoja edeltävällä viikolla juuri sinne minne olimme jo suunnitelleet pari voittajajälkeä, kolme alokasjälkeä ja hakuradan.



Tiina Lehtomäen kilpailunumero ennakoitavaa :)



ISOT ONNITTELUT YHDISTYKSEN "OMILLE MESTAREILLE" TIINALLE, SEIJALLA JA HALTILLE!
Samainen kolmikko voitti myös tämän vuoden PIIRIMESTARUUDEN viestillä! ONNEA ONNEA!

Saimme haun ratamestarin kanssa neuvoteltua (= aneltua), että hakualueen harvennus jätettäisiin kisaviikonlopun jälkeiselle viikolle. Lupasimme tarvittaessa jopa kahlita itsemme keskilinjalle. Moto-kuljettajalla olisi ollut kettinkitkin mukana ihan näitä tapauksia varten ja innostui kovasti ajatuksesta ;) Onneksi näin pitkälle ei kuitenkaan tarvinnut mennä. Melkein itku pääsi seuraavalla viikolla, kun kävimme Aapon ja Rillan kanssa lenkillä hakuradalla. Ensimmäinen 50 metriä oli ennallaan mutta sitten se alkoi: kaadettua puuta, oksia ja risuja, syviä metsäkoneen uria, myllätyt sammaleet... ai kauhea!

Kehitettävääkin löytyy aina vai pitäisikö ajatella, että tämä olisi paluuta "vanhaan hyvään". Jatkossa mietin vakavasti vastaavien kokeiden osalta ilmoittautumiskäytäntöä. Nyt oli mahdollisuus ilmoittautua sähköpostitse sekä perinteisesti paperipostilla. Noin 45 ilmoittautumisesta kymmenkunta onnistui laittamaan tiedot kerralla oikein! Kiitos heille! Melkoisen iso työ oli pyydellä puutteellisia tietoja. Siihen käytetty aika olisi mennyt joutuisasti toisinkin... Yksinkertaisimmillaan tuli ilmo ilman kuittia: lyhyesti ilmoitettiin, että Etunimi ja Sukunimi ilmoittautuvat suursnautserilla Se ja Se riisinemestiksiin!

Toinen yllättämään päässyt asia oli pari virtuaalimaailmaan kadonnutta ilmoittautumista. Kilpailija oli laittanut sähköpostiin ilmon+kuitin määräpäivään mennessä, mutta

viesti ei koskaan tavoittanut vastaanottajaa tai tavoitti viikko määräpäivän jälkeen. Itse olisin kovasti huolissaan, jos vastaanottaja ei pariin päivään reagoi laittamaani ilmoittautumiseen, saatika jos siihen ei vastata mitään milloinkaan!! HUH! Kyseessä on kuitenkin MESTARUUSKILPAILUT!

Jatkossa (minun hermorkenteella) Kusti saa polkea ilmot + kuitit perille postilaatikoon! Silloin voisi heti vahvistaa tarvittavat tuomarit, talkoolaiset ja aikataulut kullekin päivälle eikä tukka pystyssä säätää viime hetkellä.

Mikä oli parasta? Mielestäni tunnelma ja yhteishenki! Kilpailijat kannustivat aidosti toisiaan ja talkoolaiset olivat isolla sydämellä mukana! Teimme hienot kisat, joista voimme olla ylpeitä!

Kiitos Hanna, Marja R., Kirsi, Tuula, Eija, Rauni, Sirpa, Asko, Kaarina, Jari, Jaana, Suvi, Heidi, Lilli, Simo, Tommy, Minna, Vesku, henkilöryhmäläiset, maalamiehet, jäljentekijät ja kaikki mukana olleet. Erityiskiitos omalle perheelleni: Matti & Aapo, ootte ihania!



Kiitos myös K-S PKY ry:lle "herkkukorista" ja kilpailijoille keräämästänne lahjakortista! Ne tulivat täysin pyytämättä ja yllättäen!

Olin näissä kisoissa mukana rakkaudesta rotuun ja mielenkiinnosta tätä harrastusta kohtaan. Kisoista jäi paljon upeita muistoja!

Nähdään taas!

Terkuin Marja Muhonen

Kuvat Minna Kaartinen

Salakavala sydänlihastulehdus

Kurkku on karhea, nenä tukossa ja veto poissa, mutta treenejä ei malttaisi jättää väliin. Koska kuumetta ei ole, kai sitä voisi vähän käydä verryttelemässä.

Mikä on sydänlihastulehdus ja ketä se vaanii? Juuri se, että sydänlihastulehdus voi olla oireeton, tekee siitä salakavalan.

- Piilevä ja oireeton sydänlihastulehdus voi rasisituksen aikana joskus aiheuttaa vakavia sydänoireita, kuten rytmihäiriöitä, professori ja liikuntalääketieteen erikoislääkäri **Olli J Heinonen** varoittaa.

- Nimenomaan infektion alkupäivinä ei pidä liikkuu, jotta elimistö voi keskittyä sairauden paranteluun ja saisi nitistetyksi sen alkuunsa. Treenaamisessa ei silloin ole järjeäkään, sillä infektio on elimistölle kovempi rasisitus kuin harjoittelu konsanaan, Heinonen jatkaa.

Normaali, arkinen liikuskelu on sallittua, mutta jos flunssan aikana harrastaa voimallista liikuntaa, tauti voi pitkittyä. Kipeänä liikkuva altistaa itsensä myös jälkitaudeille, kuten sydänlihaksen tulehdukselle.

- Jos elimistö ei pysty tuhoamaan tavallista flunssaa tai influenssaa aiheuttavia viruksia limakalvoilta tai jos sairastelija rasittaa kuormitustilassa ole-

Nyrkkisääntö:
jos on kuumetta tai selvästi sairas olo, harjoittelemaan ei tule lähteä. Kuumeisena ei missään nimessä tule osallistua kilpailuihin edes kuumelääkkeiden avulla.

vaa elimistöään, virukset voivat levitä muualle elimistöön, Heinonen sanoo.

Valtaosa viruksista on niin kilttejä, että ne eivät aiheuta tulehdusta sydänlihakseen. Ongelma on se, ettei flunssaa poteva voi tietää, millainen virus hänen elimistönsä jyllää.

Moni meistä on sairastanut tietämättään sydänlihaksen ärsytystä nuhakuumeen yhteydessä. Sydämen rasittuminen ylähengitystieinfektion yhteydessä on Heinosen mukaan "luonnonmukainen" ilmiö, koska kyseessä on yleisinfektio, joka voi vaikuttaa

koko elimistössä.

Sydänlihastulehduksen syntymiseen ei elintavoilla voi vaikuttaa. Sydänlihastulehduksen aikana vaarallisia rytmihäiriöitä ja muita ongelmia voidaan vähentää välttämällä rasittavaa liikuntaa. Rasisitusta on syytä välttää varsinkin, jos taudin oireina on lämmön nousua, tihtynyt leposyke ja väsymystä.

- Paniikkiin ei kuitenkaan ole aiheutta. Ihmisen elimistö on onneksi niin viisas, että se pystyy hoitelemaan sydänlihaksen tulehduksen omin avuin niin, ettei vaurioita tule - kunhan malttaa levätä, Heinonen toteaa.

Liikkumaan voi jälleen lähteä turvallisesti sitten, kun sairauden tunne on ohi ja voimat ovat palautuneet. Sairastelun jälkeen liikunta kannattaa aloittaa portaittain, rasisitusta pikkuhiljaa lisäten.

Kannattaa myös muistaa, että elimistön toipumiseen pitäisi varata yhtä pitkä aika kuin sairastelukin on kestänyt: viikon potemisen jälkeen viikko toipumista.

Lähde 25.5.2011: <http://www.fit.fi/terveysuutiset/salakavala-sydänlihastulehdus/1727>, kirjoittaja: Pirkko Tuominen



Samuli Nissinen vinkkaa Valjakkourheilu-lehdessä 2/2011:

Anturan halkeama kuntoon Relaxant Animal -tassuvoiteella

Nissinen kirjoittaa, että voidetta kannattaa aluksi laittaa 2-3 kertaa päivässä anturan halkeamiin ja tilanteen parantuessa kerran päivässä. Tassut pehmenevät voiteella nopeasti ja anturan haava paranee kahdessa viikossa.

Tassuvoidetta kannattaa käyttää myös ennakkoivasti. Säännöllinen voiteen käyttö pitää tassujen ihon hyväkuntoisena ja joustavana eikä halkeamia pääse syntymään.

Talviaikaan tassuvoide ehkäisee lumen tarttumista anturoiden väliin. Ennen lenkille lähtöä voidetta kannattaakin levittää sekä tassuihin että tassukarvoihin, Nissinen suosittelee.



KOIRAN AISTIT (Reviiri 1/2010)

HAJU

Vihikoiran kirsussa on 300 miljoonaa hajureseptoria. Koira pystyy erottelemaan yli 2 000 erilaista hajua. Koiran hajumuisti on erinomainen.

KUULO

Koirat kuulevat 67 - 45 000 hertsin taajuudet. Koiran kuulolaisti on erinomainen, oli sillä sitten pysty- tai luppakorvat.

NÄKÖ

Hajuaistin jälkeen toiseksi paras on näköaisti. Koirat voivat nähdä viisi kertaa heikompa valoa kuin me. Koira pidetään ainakin osittain värisokeana (puna-vihersokea).

MAKU

Koiran makuaisti on huomattavasti huonompi kuin ihmisellä. Vanhetessa aistit menettävät teränsä ja ruokahalu saattaa huonontua.

TUNTO

Tuntoaisti on herkimmillään suussa, tassuissa ja kuonon seudulla. Vähiten tuntoa on selässä. Koiran tuntoaisti on parempi kuin ihmisellä.

"LISÄAISTIT"

Koira usketaan aistivan kuudennen aistinsa avulla henkimaailman tahtumia ja yliluonnollisten voimien läsnäolon.



Mistä tietää, että koiraan sattuu

Koiran kivun voi huomata hyvinkin helposti - tai sitten ei. Jos koira raapii tassulla korvaansa, sillä on todennäköisesti korvakipua. Ontumisen syynä on lähes aina kipua raajassa. Jos leuka on turvonnut hampaan kohdalta, kyseessä on särkevä hammas.

Sisäelimistä, useasta eri kohdasta tulevaa taikka kroonista kipua on vaikea tunnistaa. Koira valittaa harvoin ääneen kivun takia, se kärsii hiljaa. Ainoa havaittava oire voi olla koiran poikkeuksellinen käyttäytyminen:

- syrjään vetäytyminen
- liikkumishaluttomuus
- alakuloisuus
- läähättäminen
- ruokahaluttomuus
- aggressiivisuus

Koiran voidaan otaksua tuntevan kipua monissa tulehduksellisissa tautitiloissa sekä vammojen ja kirurgisten toimenpiteiden jälkeen. Kivuliaita tulehduksia ovat:

- nivelrikko
- hammassairaudet
- korvatulehdus
- virtsatietulehdukset
- anaalirauhastulehdus
- kynsivallin tulehdus



KUVA: SATU KUNTISI

Koiran kipua voidaan hoitaa fysikaalisilla hoidoilla, esimerkiksi akupunktiolla tai hieronnalla. Tavallisin kivun hoito on kuitenkin lääkehoito, usein lepoon ja tarvittaessa antibioottihoitoon yhdistettynä.

Koiranomistaja ja eläinlääkäri valitsevat yhdessä 1-4 oireita, joilla pystytään parhaiten mittaamaan koiran kipua. Oireita voivat olla

- ontuminen
- jäykkyys
- haluttomuus kävellä tai leikkiä
- kankeus ylös noustessa
- vaikeus kävellä rappusissa
- vaikeus nousta autoon tai nojatuoliin
- itsensä nuoleminen tai pureskelu
- ärtyneisyys tai vihaiisuus
- vähentynyt seurallisuus
- huono ruokahalu
- läähättäminen ja puuskuutus ilman syytä

Koiran hoidon kannalta on tärkeää, että omistaja pystyy kuvailemaan eläinlääkärille koiran kivun määrän ja sen vaihtelun. Erityisesti pitkäaikaisen kivun hoidossa on tavoitteena etsiä pienin mahdollinen lääkeannos, jolla kivut saadaan pysymään poissa.



KUVA: KIRSI TARVONEN

Vanhan koiran koiranpäivät

Vanhenevan koiran vaikeutuneen liikkumisen hoito keskittyy kivun ja jäykkyyden vähentämiseen. Tulehdukskipulääkkeet vaikuttavat estämällä sellaisten aineiden muodostumista, jotka aiheuttavat kipua ja tulehdusoireita elimistössä. Tärkeää on aloittaa hoito ajoissa, jottei vaikeita ja pitkäaikaisia kiputiloja pääse syntymään. Kroonistuneen kivun hallinta on haastavaa.

Koiran hoito ja ruokinta on kaiken perusta. Koira ei saa olla ylipainoinen, säännöllisellä ja kohtuullisella liikunnalla sen lihaskunto pidetään hyvänä. Ylipaino pahentaa nivelvikoja. Koiran ylipaino on turvallisinta pudottaa vähitellen ja käyttämällä erityistä laihdutusruokaa. Samalla kannattaa lopettaa välipalojen ja herkkupalojen antaminen.



KUVA: ISMO LONNMARKIJA

Ruokinnan lisäksi hyvä lihaskunto tukee sairasta niveltä. Jos niveltä ei säännöllisesti harjoita, ne jäykistyvät ja liikkumisesta tulee koiralle entistä vastenmielisempää. Liikuntaan voi kuulua kävelyretkiä taluttimessa tai pidempiä lenkkejä pehmeäpohjaisessa maastossa.

Vaikka koira pitäisi pallon noutamisesta, on parempi välttää liikuntaa, jossa tiukat käännökset ja nopeat pyörähdykset rasittavat kudoksia. Esimerkiksi vesiterapiaa voidaan käyttää tehokkaana apuna koiran nivelten toimivuuteen ja lihaskuntoon palauttamiseen.

Lähde: www.vetcare.fi 23.7.2011

Palautus osoitteella:

Jaana Pinson
Oskarinkatu 44
41160 Tikkakoski



Powerfote Cebada "Junu"

6.5.2009 Kannus JK3 278 p.
31.5.2009 Hämeenkyrö JK3 270 p.
15.6.2010 Mänttä JK3 276 p.
14.5.2011 Äänekoski näyttely: käyttöluokka H

Ensimmäinen "ykkönen" tuli Junun 2-vuotissyntymäpäivänä ja se kolmaskin heti seuraavan kauden avausko-keesta. Jos ykköset tulikin vähän etuajassa, niin sitä näyttelytulosta sitten odoteltiin vähän pidempään... Äänekoskella 14.5.2011 Reijo Tuovinen arvosti saksan-paimenkoiraa käyttöluokassa ja antoi arvosanan H kau-niisti kommentoiden: "Kuten huomaat, hieman kookashan tämä on." 1.9.2011 Kennelliitto vahvisti val-ionarvon. Mainio pikkukoira!

Fin Kva JK3 SM2-11 EK1 BH
Pohj Fin S DK TVA SM4-11
Tokon & NOM-jäljen maajoukkuelainen 2011

Tending Dayfly "Kit"

synt. 27.6.2006
ohj. & om. Hanna Helminen, Jyväskylä
kasv. Pekka & Riitta Jantunen-Korri

Uurainen 15.8.2010 271 p. JK3 Keski-Suomen piirinmestaruushopeaa
Lahti 28.8.2010 275 p. JK3 SBCAK pronssia
Uurainen 2.6.2011 286 p. JK3 Fin Kva

Kit on saanut nimensä Ritari Ässän auton mukaan - tavallisen näköinen päältä, mutta sisällä monta piilevää toimintoa. Enpä olisi uskonut, mitä nimivalinta tuo tullessaan! Tokoa meidän ei koskaan pitänyt ainakaan paljoa tehdä - Kit päätti, että tehdäänpä, kun se on kivaa. Tänä kesänä 5 v. lahjana Kit vei meidät Pariisiin MM-tokoihin edusta-maan Suomea, tuloksena joukkue-MM 4. sija. Jäljellä ajatuksena oli FH-jälki, mutta Kit valitsi ensin metsäjäljen kera tottiksen & esineiden. Taisi tietää, että sieltä tie johtaa EK-juttuihin... Vuosi 2010 oli ensimmäinen kunnan kausi jäljen kuninkuusluokas-sa, tuloksena aktiviteettitilaston ykkönen ja paikka 2011 NOM-joukkueeseen.

Kiitos Ankille, Riitalle & Pekalle ihanasta Kit-pienestä. Iso Kiitos treenikavereille! Ja Kiitos Kit - on hurjan mukavaa olla liian jatkona sinun johtaessa toimintaa. Duktig Kit :)

Syyskokous ja pikkujoulut
la 26.11.2011 klo 17-20



(johtokunnan kokous klo 16-17)

Paikka: Soppabaari, Väinönkatu 26, Jyväskylä

Nuuskuteltavana sääntömääräiset asiat:

- valitaan yhdistyksen puheenjohtaja ja varsinaiset jäsenet erovuoroisten tilalle sekä neljä varajäsentä
- valitaan jaostot ja niiden jäsenet
- päätetään toimintasuunnitelmasta ja talousarvioista vuodelle 2011 sekä jäsenmaksun suuruus
- käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat

Mikäli haluat tuoda jonkin asian syyskokouksen käsiteltäväksi, ilmoita siitä vähintään kaksi viikkoa ennen kokousta kirjallisesti puheenjohtaja Jari Parkkisenniemielle, os. Sepänkatu 13 A 1, 40720 Jyväskylä tai jariparkkis@gmail.com

Tarjoilujen takia ilmoittautuminen pikkujouluihin 18.11. mennessä:
jariparkkis@gmail.com tai
puh. 050 3555 087.

Jos ilmoittautuu myöhässä, niin voi sitten tilata vaikka soppaa :)

