****

**Keski-Uudenmaan Parkinson-kerho**

**TIEDOTE syyskausi 2020**

**Potilaiden vertaistuki ryhmän kokoontuminen**

* **Kuukauden 1. maanantai kello 15.30 - 16.30 Palvelukeskus Viertolassa, Timontie 4, Kerava**

**Kerhotapaamiset**

* **Samat päivät kuin vertaisyhmän kokoontumisella ja kello 17.00 - 19.00**
* **Päivät ovat 7.syyskuuta, 5. lokakuuta, 2.marraskuuta ja pikkujoulu 7.12.**
* **Marraskuun kerhotapaamisen yhteydessä on vaalikokous, jossa päätetään kerhon toiminnasta vuonna 2021 ja valitaan henkilöt toimikuntaan.**

**Vesijumppa**

* **Viikottain tiistaisin 8.9.-24.11.2020 ja kello 12.30-13.00 Tuusulan Uimahallissa, osoite Rykmentintie 1, Tuusula**
* **Osallistumismaksu on 4 € / kerta ja hinta oikeuttaa 2 tunnin hallin palvelujen käyttöön**

**Boccia/Pukka**

* **Viikottain tiistaisin Tuusulan Uimahallin alakerran liikuntasalissa kello 13.30 - 14.45**
* **Maksuton**

**Keilaus**

* **Kerhon keilavuoro on Järvenpään keilahallilla keskiviikkoisin kello 15.00-16.00**
* **Ratamaksu on 8 €/ heittäjä kun radalla heittää 2 henkilöä**
* **Rata varataan edellisellä käyntikerralla tai puhelimitse hallilta**

**Yhteystiedot**

* **Kerhon kotisivut osoitteessa** [kuparkkis.yhdistysavain.fi](http://kuparkkis.yhdistysavain.fi)
* **Kerhon sähköposti** [kuparkkis@upy.fi](mailto:kuparkkis@upy.fi)

**TURVALLISUUS KORONA EPIDEMIAN JATKUESSA**

**- Muista etäisyydet, pese kädet, älä mene sairaana minnekään vaan pysy kotona.**