

Espoon Parkinson-kerho kutsuu teidät Aprillikisoihin keskiviikkona 15.4. 2020

Kutsu on kaikille Suomen Parkinson liiton ja sen jäsenyhdistysten ja kerhojen jäsenille.

Paikka : Talin Keilahalli, Huopalahdentie 28, Helsinki

Tali: www.bowling.fi puh. 044-7004300

Ilmainen parkkialue 3 h käytettävissä Muista parkkikiekko. Julkinen liikenne:
<https://www.hsl.fi/reitit-ja-aikataulut>

Kisapaikalla ilmoittautuminen alkaa klo 11:00.

Kaikille yhteinen harjoittelu-aika alkaa klo 12:00 osallistujille nimetyillä radoilla.

Kilpailu alkaa klo 12:10 ja arvioidaan päättyvän noin klo 14.00 mennessä.

Tuloksia odotellessa on tarjolla sämpyläkahvit.

Kilpailusarjat, joissa pelataan 3 heittokierrosta ilman radanvaihtoa

❖ **Henkilökohtainen kisa**

- miehet
- naiset
- terveet

❖ **Joukkuekisa kolmihenkisin joukkuein**

- miehet ja sekajoukkueet
- naiset

Joukkueessa voi olla yksi henkilö, joka ei sairasta Parkinsonin tautia.

Henkilökohtaiset kilpasarjat ovat Parkinsonin tautia sairastaville.

Pakollinen ja sitova ennakoilmoittautuminen maanantaihin 27.3.2020 mennessä osoitteeseen: vesa.lentonen@gmail.com Ennakoilmoittautumisen yhteydessä on nimettävä kaikki pelaajat, joukkueiden kokoonpano ja ne joukkuekisaan osallistujat, joilla ei ole Parkinson-diagnoosia (terveet). Ilmoittakaa myös erityisruokavaliosta.

Osanottomaksu on 25 €/ henkilö. Maksu sisältää hallin ratamaksun, tarvitseville hallin kengät ja sämpyläkahvit.

Maksu on suoritettava eräpäivään 27.3.2020 mennessä Espoon Parkinson-kerhon tilille: FI04 1112 3000 3528 46, pakollinen viitenumero 1669.

Espoossa 2.3.2020
Espoon Parkinson-kerho
puh 040 507 4393
e-mail vesa.lentonen@gmail.com

Kilpailutulokset julkaistaan Keilat kaatuvat – sivuilla osoitteessa www.keilat.fi .

ESPOO