

2023 ELÄMÄSSÄ MUKANA

-KEILAKISAT

Pohjois-Kymen Parkinson-yhdistys järjestää perinteiset elämässä mukana -keilakisat lauantaina **1.4.2023 klo 10–14** Kuusankosken keilahallissa (www.koskibowling.fi), Uimahallintie 10, 45700 Kuusankoski.

Kisamuotona on 3 henkinen sekajoukkuekisa. Joukkueessa saa olla yksi parkinsonin tautia sairastamaton jäsen. Kolme parhaan tuloksen heittänyttä parkinsonin tautia sairastavaa naista ja miestä palkitaan myös.

1. Ryhmä aloittaa harjoitusheitoilla klo 10.00

2. Ryhmä aloittaa harjoitusheittonsa heti ensimmäisen ryhmän jälkeen, noin klo 12.00 tienoilla

Kisan jälkeen on palkintojen jako keilahallin katsomossa.

Keilakisamaksu on **25€/hlö**, joka kattaa keilauksen, keilakenkien vuokran, kahvin ja pullan.

Huom! kisamaksu on maksettava ennen kilpailua yhdistyksemme tilille

OP FI19 5750 0120 2871 73 (Pohjois-kymen Parkinson-yhdistys)

Muista laittaa viite **2435**

Kisojen ohessa pidämme myös arpajaiset 2.50 € / arpa ja 10 € / viisi arpaa.

Ilmoittautumiset ja kisamaksut **28.3.2023** mennessä

Ilmoittautumiset osoitteeseen:

kisat@kohdex.com

Kerro ilmoittautumisessa seuraavat asiat:

- Joukkueiden nimet
- Keilaajien nimet
- Parkinsonin tautia sairastamattomat henkilöt (max 1 / joukkue)
- Keliakia / laktoosi ongelmat
- Kumpaan ryhmään haluatte (yli 100km matkustaneilla etuoikeus ryhmään 2)

Kisaan mahtuu max 64 henkilöä.

Huom! Suosittelemme jäämään palkintojen jakoon, sillä emme postita mahdollisia palkintoja jos olette jo lähteneet paikalta.

Tervetuloa kisaamaan Kuusankoskelle!