



Keski-Uudenmaan Parkinson-kerhon
PIKKUJOULU PÄIVÄLLINEN

Maanantaina 7. joulukuuta 2020

Kello 17.00-19.00

Viertolan Palvelukeskuksessa

Timontie 4, Kerava

Tarjolla perinteinen Joulumenu ja

Jouluista musiikkia

Sanna Hemmilä

*Sitovat ilmoittautumiset maksamalla 25€/henkilö kerhon
tilille FI55 5132 0520 1976 58 viimeistään perjantaina
27.11.2020. Käytä maksussa viitenumeroa 9344.*

*Tilaisuuden järjestäminen edellyttää vähintään 20
osallistujaa ja ettei tule uusia korona-rajoituksia*

JOULUMENU 2020

lämminsavulohi
graavilohta
sinappisilliä
sienisalaattia
rosolia
perunoita

juhlakinkkua
inkivääri – kermakastiketta
palvattua kalkkunaa, marjahyytelöä
imellettyä perunalaatikkaa
porkkanalaatikkaa
lanttulaatikkaa

joululimppua
kotikaljaa
vettä

kahvia ja joulutorttu

Pikkujoulupäivällisten turvallisuus Korona-epidemian aikana

- 1. Jos tunnet tai epäilet sinulla olevan flunssaoireita, niin pysy kotona*
- 2. Huolehdi käsien puhtaudesta pesemällä ne huolellisesti ja usein sekä käyttämällä käsidesiä*
- 3. Käytä maskia tai visiiriä koko ajan paitsi kun syöt*
- 4. Ruoka haetaan noutopöydästä. Ruokaa hakiessa*
 - Pitää jokaisella olla maski tai visiiri*
 - Laitetaan kertakäyttökäsineet käsiin, ennen kuin kosketaan ruokailuvälineisiin tai ruokiin*
 - Kun ruoka on otettu voit ottaa käsineet pois*
 - Jos haet lisää ruokaa laita uudet käsineet*
- 5. Odotetaan rauhassa omaa vuoroa ja huolehditaan riittävästä etäisyyksistä toisiin ihmisiin*

Ota mieluiten oma maski tai visiiri mukaan. Käsidesiä ja erikokoisia kertakäyttökäsineitä järjestämme kerhon puolesta paikalle

(Jere & Sampo 2.11.2020)