

## Kuntoutuskurssi liikehäiriösairautta sairastaville aikuisille Kunnonpaikassa 2022 (parikurssi)

### Kenelle

Kelan kuntoutusta järjestetään seuraaville kohderyhmille:

- dystoniaa sairastavat
  - primaarisia ataksiasairauksia sairastavat
  - Parkinsonin tautia sairastavat
- \*alle 68-vuotiaat vasta diagnosoidut ja sairauden alkuvaiheessa olevat (sairastaneet alle 5 vuotta)
- \* yli 68-vuotiaat vasta diagnosoidut ja sairauden alkuvaiheessa olevat (sairastaneet alle 5 vuotta),
- \* pidempään sairastaneet (sairastaneet yli 5 vuotta)

### Tavoite

Tavoitteena on auttaa sairastunutta ja hänen läheisiään selviytymään sairauden aiheuttamasta elämänmuutoksesta ja elämään mahdollisimman hyvää elämää sairaudesta huolimatta. Suurin osa kurssien toiminnasta tapahtuu ryhmissä ja kurssin ohjelma määräytyy osallistujien yksilöllisten ja ryhmän yhteisten tavoitteiden mukaan. Kurssiohjelmaa täydennetään tarpeen mukaan yksilöohjauksella.

Kurssin kesto on 15 vuorokautta ja se toteutetaan kolmessa viiden vrk:n jaksossa noin 12 kuukauden aikana. Kuntoutujan puoliso tai muu läheinen aikuinen osallistuu kurssin ohjelmaan koko kurssin ajan, kurssille voi osallistua myös yksilönä.

### Kuntoutuskurssilta saat

- apua työ- ja toimintakyvyn parantamiseen
- tukea sairauden aiheuttamassa muutostilanteessa
- opastusta omatoimisten kuntoutuskeinojen käyttöön
- vahvistusta elämänhallintaan
- vertaistukea

**Kelan kuntoutus on maksutonta ja siihen voi hakeutua ympäri vuoden.**

### Kurssille hakeminen

Kurssille haetaan Kelan lomakkeella [KU 132](#), johon liitetään lääkärin B-lausunto, josta käy ilmi kuntoutuksen tarve sekä tavoite. Lomakkeet voi palauttaa Kelaan postissa tai tehdä kuntoutushakemuksen netissä [kela.fi/omakela](#). Kela tekee lopullisen kuntoutuspäätöksen

Jos haet kuntoutusta vaativana lääkinnällisenä kuntoutuksena, tarvitset julkisessa terveydenhuollossa tehdyn kuntoutussuunnitelman. Vaativaa lääkinnällistä kuntoutusta haetaan lomakkeella KU104.

Jos olet työelämässä, voit saada kuntoutuksesi ajalta kuntoutusrahaa. Kela korvaa myös kuntoutuksesta aiheutuneita matkakustannuksia.

**Vuoden 2022 kurssit kääntöpuolelta tai osoitteesta [www.kunnonpaikka.com](http://www.kunnonpaikka.com)**



## Kuntoutuskurssi liikehäiriötä sairastaville aikuisille Kunnonpaikassa 2022 (parikurssi)

### Parkinson-kuntoutuskurssi, Kuntoutuksen kesto 15 vrk (5+5+5)

sairauden varhaisvaiheessa oleville alle 68-vuotiaille

**82774** Aloitus: 24.-28.1.2022

**82775** Aloitus: 10.-14.10.2022

sairauden varhaisvaiheessa oleville Yli 68-vuotiaille.

**82776** Aloitus: 7.-11.2.2022

**82777** Aloitus: 21.-25.2.2022

**82778** Aloitus: 31.10.-4.11.2022

**82779** Aloitus: 5.-9.12.2022

### Parkinson-kuntoutuskurssi Kuntoutuksen kesto 15 vrk (5+5+5) yli 5-vuotta sairastaneet 15 vrk

**82780** Aloitus: 28.2.-4.3.2022

**82781** Aloitus: 7.-11.11.2022

**82782** Aloitus: 28.11.-2.12.2022

### Ataksia kuntoutuskurssi

Kuntoutuksen kesto 15 vrk (5+5+5)

**82784** Aloitus: 21.-25.11.2022

### Dystonia-kuntoutuskurssi

Kuntoutuksen kesto 15 vrk (5+5+5)

**82783** Aloitus: 24.-28.10.2022

### Lisätietoja kuntoutuksesta

Päivi Rossinen  
avainasiakaspäällikkö,  
asiantuntija, kuntoutus- ja hyvinvointipalvelut  
050 554 3330

[paivi.rossinen@kunnonpaikka.com](mailto:paivi.rossinen@kunnonpaikka.com)

Kylpylähotelli Kunnonpaikka on monipuolisesti palveleva kuntoutus- ja hyvinvointikeskus sekä kylpylähotelli. Kunnonpaikka sijaitsee Itä-Suomen vehmaassa järvimaisemassa, vain 10 kilometriä Kuopiosta pohjoiseen. Samalla käynnillä voit hyödyntää Kunnonpaikan monipuolisen kylpylä- hyvinvointi ja hemmottelupalvelutarjonnan.

