

5.1.2023

## **Kuparkkis-kerhon vierailu Lahteen**

**LaPark-yhdistys on ystävällisesti kutsunut Keski-Uudenmaan Parkinson-kerhon vieraakseen Lahteen**

**Aika Lauantai 4. helmikuuta 2023 kello 11.00 alkaen.  
Lounas 13.00 ja tilaisuus päättyy noin kello 15.00**

**Peleinä sisäcurling ja boccia (= pukka)  
Pelit ovat niin helppoja että jokainen pystyy osallistumaan.  
Sopii myös liikuntarajoitteisille. Ei ole pakko pelata ja voi katsoa ja kannustaa. Pääasia on viettää liikunnallinen parituntinen ja tutustua naapuriyhdistyksen toimintaan ja ihmisiin.**

**Paikka Nastopoli, Soratie 1, Nastola.**

**Lounas Pelien jälkeen noin kello 13. mennään yhdessä lounaalle**

**Matkat Riippuen osallistujien määrästä omilla autoilla tai yhteisellä kuljetuksella**

### **Ilmoittautuminen**

**Viimeistään 20. tammikuuta  
Kuljetusten takia ilmoita jos sinulla on auto ja kuinka monta ihmistä voisit ottaa kyytiin. Mikäli yli 12 henkilöä ilmoittautuu järjestämme yhteiskuljetuksen  
Jokainen maksaa kulunsa itse**

### **Lisätietoja ja ilmoittautuminen**

**Sampo Sulopuisto  
045 21283 755  
sampo.sulopuisto@gmail.com**