

# Kuntoutuskursseja liikehäiriösairautta sairastavalle ja läheiselle



MASKUN NEUROLOGINEN  
KUNTOUTUSKESKUS



Maskun neurologinen kuntoutuskeskus järjestää **Parkinsonin tautia, primaarista ataksiaa ja dystoniaa sairastaville ja heidän läheisilleen parikursseja** Kelan kustantamana. Parkinson-kursseista osa on hiljattain diagnoosin saaneille ja osa pidempään sairastaneille. Primaarista ataksiaa (esimerkiksi SCA, MIRAS, EA, FRAX, FRDA ja ei-perinnölliset ataksiat) ja dystoniaa sairastavien parikurssit sopivat sekä hiljattain diagnoosinsa saaneille että pidempään sairastaneille, jotka kaipaavat tukea sairauteen ja uuteen elämäntilanteeseen sopeutumisessa.

Neurologisen kuntoutuksen ammattihenkilöistä koostuva työryhmä auttaa kuntoutujaa ja läheistä löytämään ratkaisuja arkipäivän haasteisiin. Kurseilla jaetaan tietoa sairaudesta, kuntoutuskäytännöistä ja oman paikkakunnan tukiverkostoista sekä vahvistetaan elämäntilannetta ja itsehoitoa.

Kurssit toteutetaan kolmiosaisina pääsääntöisesti maanantaista perjantaihin (5+5+5 vrk).

## KURSSIN TYÖNTEKIJÄT

- neurologian erikoislääkäri
- sairaanhoitaja
- fysioterapeutti
- psykologi
- toimintaterapeutti
- kuntoutussosiaalityöntekijä
- ravitsemusterapeutti
- puheterapeutti
- seksuaalineuvoja

Päivittäisestä hoitotyöstä ja avustuksesta huolehtii kokenut hoitohenkilökunta.

**Kurssit ja hakuohjeet  
kääntöpuolella »**



*Löydä juuri  
sinulle sopiva kurssi  
ja hae mukaan!*



#### HAKU

Hakiessasi kurssille, sinulla tulee olla viimeisen vuoden aikana tehty lääkärin B-lausunto tai kuntoutussuunnitelma, jossa on suositus kurssille osallistumisesta. Monesti ensimmäinen askel kurssille hakuun on siis ajan varaaminen lääkärille. Kurseille haetaan Kelan KU 132 lomakkeella, johon B-lausunto tai kuntoutussuunnitelma liitetään. Hakemukset palautetaan Kelan paikallistoimistoon.

#### PARIKURSSIT 2021

kurssinro	ajankohta	kenelle
<b>Parkinson-parikurssit</b>		
81337	22.–26.3., 12.–16.7. ja 25.–29.10.2021	P*
81333	19.–23.4., 26.–30.7. ja 8.–12.11.2021	H**/ yli 68-v.
81330	17.–21.5., 9.–13.8.2021 ja 3.–7.1.2022	H / alle 68-v.
81338	14.–18.6., 20.–24.9.2021 ja 14.–18.2.2022	P
81335	5.–9.7., 11.–15.10.2021 ja 21.–25.2.2022	H / yli 68-v.
81339	2.–6.8., 7.–11.12.2021 ja 4.–8.4.2022	P
81336	30.8.–3.9.2021, 24.–28.1. ja 25.–29.4.2022	H / yli 68-v.
81332	1.–5.11.2021, 28.2.–4.3. ja 13.–17.6.2022	H / alle 68-v.
81334	29.11.–3.12.2021, 28.3.–1.4. ja 15.–19.8.2022	H / yli 68-v.

#### Ataksia-parikurssi

81341	27.9.–1.10.2021, 7.–11.2. ja 9.–13.5.2022	P & H
-------	--	-------

#### Dystonia-parikurssi

81732	15.–19.11.2021, 21.–25.3. ja 11.–15.7.2022	P & H
-------	---	-------

\*P = pidempään sairastaneille

\*\*H = hiljattain diagnoosin saaneille

Aina ajantasaiset kurssitiedot löydät nettisivuilta.

#### MEILLE VOI TULLA TURVALLISIN MIELIN

Kuntoutujien turvallisuus ja terveys on aina etusijalla. Hyvästä hygieniasta huolehtiminen on osa asiakasturvallisuuteen kuuluvaa rutiinia.

#### OTA YHTEYTTÄ

kuntoutussihteerit

040 133 7010 tai 040 133 7009

[mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi](mailto:mnk-kuntoutustoimisto@neuroliitto.fi)

Vaihemäentie 10, 21250 Masku