



ESTERI

Espoo JHL ry 869

1/2018



Sisällysluettelo



Pääkirjoitus	2
Uusi yhdistys Espoo JHL ry 869	3
Tervetuloa uuden yhdistyksemme ensimmäiseen jäsenkokoukseen	4
#TYÖKUNTOON jäseninfo	5
Kuvia Budabestin matkalta	6
Mikä jäsenlehdellemme nimeksi?	7
Luottamusmiesesittelyt	8
Tapahtumia: Eläkeläisjaos / Kesäteatterimatka	10
Tapahtumia: ÄLÄ PUKEUDU PÄIVÄLLISELLE	11
Kolumni: Ostin jääkaapin ja pakastimen	12
Lasten suusta / Innostu jäsenhankinnasta	13
Reseptit	14

Hyvä Espoo JHL 869 jäsen!

Uusi yhdistyksemme on nyt toiminut kuukauden. Työtä on tehty normaalien rutiinien käynnistämiseksi. Tämä ei ole kuitenkaan vaikuttanut jäsentemme edunvalvontaan, vaan siitä on pidetty rinnalla hyvää huolta. Kevään aikana uuden yhdistyksemme toiminta alkaa näkyä myös teille. Tapahtumissa tapaatte uusia kasvoja ja vähitellen luomme yhdessä uutta toimintakulttuuria.

JHL yhdistykset 393 ja 587 pitivät siis toiset purkukokouksensa 9.1.2018 ja kokousten päätöksestä yhdistykset purkautuivat. Samana iltana pidettiin jo keväällä 2017 perustetun Espoo JHL ry 869 ensimmäinen jäsenkokous, missä valittiin hallitus uuteen yhdistykseen. Tästä lehdestä löydät tiedot uuden hallituksen jäsenistä. Jäsenkortissasi on vielä toistaiseksi vanhan yhdistyksen numero ja se on voimassa kunnes uudet tulevat!

Edunvalvonta hoituu kuten ennenkin, tarvittaessa voit olla yhteydessä omaan ammattialakohtaiseen luottamusmieheesi. Hän auttaa sinua työsuhteen ongelmien ratkaisemisessa ja valvoo etujasi virka- ja työehtosopimukseen liittyvissä kysymyksissä.

Vuoden alussa alkoi uusi luottamusmieskausi. Osa "vanhoista" jatkaa ja muutama luottamusmies ja varaluottamusmies aloittivat uusina tehtävissä. Heistä kerromme tässä lehdessä.

Ammattialakohtaiset luottamusmiehet järjestävät kokouksia ja tapaamisia, joihin kannattaa osallistua. Niissä keskustellaan juuri sinua ja ammattiasi koskevista asioista.

JHL:n jäsenenä saat myös useita rahanarvoisia jäsenetuja, kuten matkustajavakuutuksen! Tietoa siitä löydät JHL:n sivuilta.

Jäsenten käytettävissä on lomapaikkoja ympäri Suomen, niistäkin kerrotaan JHL:n sivuilta. Lisäksi saat alennuksia majoituksista, kylpylöistä ja risteilyistä.

Tiedäthän, että voit kehittää osaamistasi ja ammattitaitoasi JHL:n koulutuksissa esim. JHL-opistolla. Koulutus on lähes aina jäsenelle maksutonta. Seuraa myös oman yhdistyksen ilmoituksia nettisivuilta ja tästä kaksi kertaa vuodessa ilmestyvästä jäsenlehdessä, sillä järjestämme koulutusta ja vapaa-ajan toimintaa myös itse.

Me aktiivit teemme parhaamme ajaaksemme juuri sinun asioitasi luottamustoimissamme. Toivotamme myös uudet aktiivit tervetulleiksi joukkoomme.



Hyvää kevättä ja olkoon voima kanssamme!

Anna-Maija Kukkonen

puheenjohtaja

Esteri on Espoon hyvinvointialojen henkilöstö JHL ry. 869 jäsenlehti. Lehti ilmestyy kaksi kertaa vuodessa.

Päätoimittaja:
Maarit Ohraluoma
046 877 3729

Toimitusneuvosto:
Marja Leena Heikkinen, Katri Kauranen,
Anna-Maija Kukkonen, Kristiina Salo,
Tiina Takala

Valokuvat:
Mara Ohtaluoma ja Thinkstock

Paino:
Grano Oy, 2018

UUSI YHDISTYS ESPOO JHL RY 869

Yhdistys Espoo JHL ry 869 perustettiin 9.1.2018. Yhdistykset Espoon hyvinvointialojen henkilöstö JHL ry 587 ja Espoon kaupungin hallinnolliset ja teknilliset toimihenkilöt JHL ry 393 päätettiin jäsenkokouksissaan purkaa ja siirtää jäsenet uuteen perustettuun yhdistykseen.

Yhdistys 393

Alkuperäinen yhdistys oli Espoon kauppalan työnjohtajat ja teknilliset toimihenkilöt KTV ry 393. Espoon kauppalan virkailijat KTV ry 485 yhdistyi tähän yhdistykseen vuonna 1996. KTV:n muuttuessa JHL:ksi vaihtui yhdistyksen nimi Espoon kaupungin hallinnolliset ja teknilliset toimihenkilöt JHL ry 393.

Espoon sosiaalitoimen henkilökunta KTV 587 ry

Perustettiin 22.10.1982. Emoyhdistys Espoon kaupungin viranhaltijat ja toimihenkilöt KTV ry oli paisunut jäsenmäärältään niin suureksi ja ammattien kirjo oli niin moninainen, että oma sosiaalitoimen yhdistys tuntui järkevältä. Asioita oli helpompi hoitaa, kun kaikki olivat sosiaalitoimen viranhaltijoita ja toimihenkilöitä.

Espoon kaupungin terveystoimen henkilökunta JHL ry 203 liittyi yhdistykseemme vuonna 2010. Nimi muuttui vuonna 2011 Espoon hyvinvointi alojen henkilöstö JHL ry:ksi.

Yhdistyksen toimialueena on Espoon kaupunki ja sen tarkoituksena on koota Espoon kaupungin ja kaupunkikonserniin kuuluvien yhteisöjen palveluksessa tai vastaavilla aloilla yksityisillä sopimusaloilla työskentelevät ja yhdistyksen järjestämisalalle opiskelevat liiton piiriin.

Ylintä päätäntävaltaa käyttää jäsenkokoukset, joista lakisääteisiä kokouksia ovat kevät- ja syyskokous. Syyskokous on pidettävä marraskuun loppuun mennessä ja kevätkokous huhtikuun loppuun mennessä. Tarvittaessa voidaan pitää ylimääräisiä jäsenkokouksia.



Hallituksen tulee hoitaa huolellisesti yhdistyksen omaisuutta ja tallettaa sen varat luotettavasti ja yhdistykselle edullisesti. Sen tulee neljännesvuosittain käsitellä taloudenhoitajan laatima selvitys yhdistyksen taloudellisesta asemasta.

Edunvalvonta-asioissa jäsentä lähinnä on työpaikan/ammattialakohtainen luottamusmies tai pääluottamusmies varahenkilöineen. Luottamusmies on apuna työsuhteen ongelmatilanteissa. Hän valvoo virka- ja työehtosopimusten toteutumista työpaikalla, tulkitsee sopimusten sisältöä ja käy neuvotteluja työnantajan kanssa. Luottamusmies varmistaa, että työpaikalla noudatetaan työelämän pelisääntöjä.

Yhdistyksen/yhteisjärjestön hallitus vastaa yhdistysten edunvalvonnasta ja tukee luottamusmiestoimintaa. Hallitukselle ja luottamusmiehille järjestetään toimintaa tukevaa koulutusta.

Yhdistyksemme edustaa kattavasti kaupungin eri organisaatioissa ja organisaatiotehtävissä olevia työntekijöitä. Jäsenistösämme on noin 200 ammattinimikettä.

Uusi yhdistys järjestää myöskin

- **Vapaa-ajan toimintaa**
 - mm. teatteria, konsertteja ja lomamatkoja
- **Koulutusta**
 - mm. työssä jaksamiseen ja yhdistystoimintaan liittyvää
- **Yhdistykseltä voi anoa avustusta ensisijaisesti liiton järjestämiin ammatillisiin opintopäiviin / koulutuksiin**

- **Lehtiseteli**
 - yhdistyksen lehtisetelin arvo on 30€, jonka voi käyttää työväenlehteen
- **Merkkipäivät**
 - yhdistys muistaa ”pyöreitä” täyttävää jäsentään kukkalahjakortilla (50v/60v/70v)
- **Uusi jäsen saa tietoiskupaketin ja liittymislahjan**

Yhdistys tiedottaa toiminnastaan omilla sivuillaan

<https://espoo869.jhlyhdistys.fi/>

Facebookissa, Motiivissa ja jäsenlehdessä.

YHTEISTOIMINTA

Työantajan ja henkilöstön välistä yhteistoimintaa ohjaa kunta-alan yhteistoimintalaki. Espoon kaupungilla on tehty lakia täydentävä sopimus yhteistoiminnan organisoimiseksi. Menestyvän työyhteisön parhaat tulokset saavutetaan kehittämällä henkilöstön kanssa yhteistyössä johtamista, osaamista, työolosuhteita ja työkykyä.

Sopimus on osapuolten yhteinen tahdonilmaisu siitä, miten kunnalliseen yhteistoimintalakiin perustuva yhteistoiminta sekä yhteistoimintaorganisaationa toimiva työsuojeluorganisaatio Espoossa järjestetään.

Kaupunkitason yhteistoiminta tapahtuu **henkilöstöneuvostossa**, kaupungin **henkilöstötoimikunnassa** ja toimialakohtaisissa **henkilöstötoimikunnissa** ja tulossyksikkökohtaisissa johtoryhmissä.



Espoo JHL ry 869

**Tervetuloa uuden yhdistyksemme
jäsenkokoukseen torstaina
19.4.2018 klo 18.00
Valtuustotalon kahvioon**

Kokouksessa käsitellään ajankohtaisia asioita, nautitaan hyvästä seurasta kevyen salaattilounaan kera.

Järjestämme myös osallistujien kesken arpajaiset, jossa on upeita palkintoja. Toivotamme Teidät sydämellisesti tervetulleiksi jäsenkokoukseemme!

Espoo JHL ry 869 hallitus





JÄSENINFO

28.2.2018 Klo 18
KANNUSALI
Kannusillankatu 4
02770 Espoo

AJANKOHTAISTA EDUNVALVONNASTA

Tilaisuus on avoin
kaikille jäsenille

Tervetuloa!





Budapestin matka oli
molempien yhdistysten
393 ja 587 vapaa-ajan matka.





ESTERI

MIKÄ JÄSENLEHDELLEMME NIMEKSI?

Kartoitamme jäsentemme mielipidettä, mikä on jatkossa jäsenlehtemme nimi.

1. Ehdotus uudeksi nimeksi
2. Haluan säilyttää nykyisen nimen

Kerro meille myös, millaista toimintaa haluat, että uusi yhdistyksemme järjestää jäsenilleen.

Muista liittää mukaan yhteystietosi, sillä arvomme kaikkien vastanneiden kesken kivan JHL:n repun!

**Vastaathan sähköpostilla
anna-maija.kukkonen@espoo.fi
viimeistään 25.3.2018**



Luottamusmiesesittelyt



Tässäpä kaksikko tää, pääluottamusmiehiä nää.
Kumpi on kumpi päätä sää!

Kristiina Salo
@espoo.fi
050 3434 408

Kai Liistokki
@espoo.fi
050 3470 659



Olen Anu Järvi Espoo Catering Oy:n pääluottamusmies. Työpaikkani on Leppäsillan päiväkot, jossa toimin Palveluvastavana. Toimistopäiväni on pääasiassa keskiviikkoisin ja silloin olen tavoitettavissa puhelimitse numerosta: 043 826 9437. Sähköpostia voit lähettää osoitteeseen: ecluottamusmiehet@gmail.com tai anu.jarvi@espocatering.fi.



Olen Anna-Maija Kukkonen, yhdistys Espoo JHL ry 869 puheenjohtaja ja Espoon yhteisjärjestön puheenjohtaja, sekä ryhmäperhe- ja perhepäivähoitajien ammattialakohtainen luottamusmies.

Tehtäväni puheenjohtajana on mm. johtaa puhetta hallituksen kokouksissa, edustaa yhdistystä ja vastata toiminnasta yhdessä hallituksen kanssa.

Luottamusmiehen tehtäviin kuuluu mm. edustaa työntekijöitä työpaikalla ja olla apuna epäselvissä työsuhteasioissa, sekä toimia oman alakohtaisen jaoksen vetäjänä.



Olen Inka Serpola ja työskennellyt varhaiskasvatuksessa lastenhoitajana Espoon kaupungilla jo 22 vuotta. Olen tullut JHL:n jäseneksi heti valmistuttuani lähihoitajaksi. Yhdistystoiminnasta innostuin vuonna 2013. Aloitin ammattialakohtaisena luottamusmiehenä ja jonkin ajan kuluttua aloin hoitamaan myös varapääluottamusmiehen pestiä. Uudessa yhdistyksessä olen hallituksen jäsenenä ja yhteisjärjestön hallituksessa varajäsenenä. Matka on ollut tähän asti mielenkiintoinen ja mielelläni jatkan töitä jäsenistön kanssa yhdessä vahvempaan edunvalvontaan.



Olen Katja Falkstedt ja toiminut Espoon varhaiskasvatuksessa 20 vuotta.

Luottamusmiehenä olen jäseniä varten, ota siis rohkeasti yhteyttä, niin hoidamme yhdessä asiaasi. Tavoitat minut sähköpostilla katja.falkstedt@espoo.fi tai katja.falkstedt@gmail.com tai puhelimitse 044 596 467.

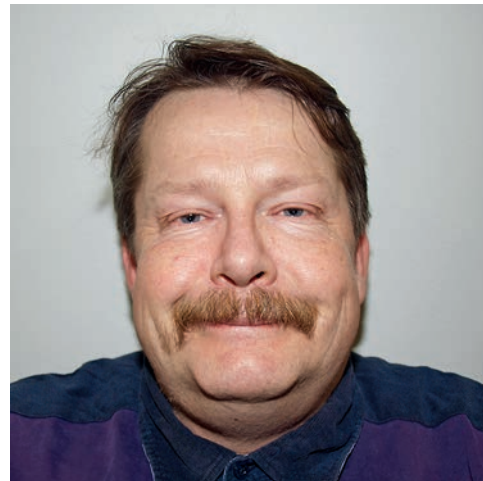


Luottamusmies Sisko Rämä. Tilapalvelut, Tekninen ja ympäristötoimi. Olen töissä Espoonlahden terveysasemalla laitoshuoltajana. Olen yhdistyksen hallituksen jäsen ja puhtauspalvelujaoksen vetäjä. Espoon kaupungilla työvuosia tulee syksyllä 33 vuotta.

Luottamusmiehenä olen toiminut vuodesta 1997. Olen teitä jäseniä varten, joten ottakaa rohkeasti yhteyttä, niin hoidamme asiat kuntoon yhdessä. Terveisin Sisko Rämä, Puh: 045 8751 121, sisko.rama@espoo.fi



Hei. Olen Jussi Terävä Espoon yhteispalvelusta. Lähdin tammikuussa mukaan uudeksi JHL:n luottamusmieheksi ja edustan KOPA:n toimistotyöntekijöitä KVTES sopimuksen piirissä. Olen ollut kymmenen vuotta kaupungilla töissä ja viimeiset vuodet 2013 lähtien kiertävänä palveluneuvojana. Olen edustanut henkilöstöä viimeiset 4 vuotta mm. työsuojeluasiamiehenä ja johtoryhmissä. Niinpä lähdin mukaan myös tähän uuteen luottamustehtävään ajamaan tällä kantilla työntekijöiden hyvää.



Olen Timo Vapaavuori ja toiminut Espoon kaupungin palveluksessa eri tehtävissä 20 vuotta.

Luottamusmiehenä olen jäseniä varten, ota reippaasti yhteyttä, niin saamme yhdessä asiat hoidettua. Minut tavoitat sähköpostilla timo.vapaavuori@espoo.fi tai puhelimitse 046 877 3460.



Eläkeläisjaos

Pirtsakat Ikikarpalot kokoontuvat joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina Espoon keskuksen palvelutalolla klo 15.00–16.30. Kahvittelun ja erittäin vilkkaan keskustelun lisäksi pidämme tietokilpailuja, teemme dia-matkoja, on tuote-esittelyjä ja harjoitamme kädentaitoja. Olemme kutoneet sukkia ja lapasia talon asukkailla, olemme tehneet muun muassa jätöpapieruisuja, vaahteranlehtiruisuja, sudenkorentoheijastimia ja harjoittaneet käden tarkkuutta aikuisten värityskirjoja värittämällä.

Yhdistyksemme avustuksen turvin olemme voineet tehdä joka kesä kesäteatteriretken, niin myös ensi kesänä, johonkin lähikaupunkiin. Teatterit ja konsertit ovat tulleet tutuiksi myös talvisaikana. Viime syksynä pääsimme tutustumaan juuri remontoituun eduskuntataloon 40 henkilön ryhmänä. Tempeliaukion kirkkokin tuli tutuksi. Kokoon-tumisissa meillä on läsnä yleensä noin 25–30 Ikikarpaloo. Tiedottamista hoidamme yhdistyksen kotisivuilla, teksti-viesteillä ja tämän vuoden alusta myös Whatsup-viesteillä.

Kaikki eläkeläiset, **tervetuloa** mukaan kivaan toimintaamme!

Ryhmän vetäjä Sisko Salmi, puh. 040 578 4023
Varalla Anja Valo, puh. 040 761 4196



Eläkeläisjaoksen kesäteatterimatka

Krapin teatteri Tuusula
11.8.2018
POKKA PITÄÄ

Tv:stä tuttu Hyacinth Bucket saapuu pyörremyrskynä läheistensä elämään. Hyacinthin ylpeys ja vähemmän edustavat sukulaiset varmistavat, että päivästä tulee täysi kaaos. Julkisui on kuitenkin pidettävä kunnossa.

Rooleissa: Anna-Leena Sipilä, Sanna Saarijärvi,
Miia Nuutila, Kirsi Ylijoki, Seppo Halttunen,
Johannes Korpjaakko ja Kalle Tahkolahti.

Liput 26 €

Bussikuljetus, kellonaika ja lähtöpaikka selviävät myöhemmin. Lippuvaraukset 7.–10.3.2018 **vain soittamalla** puh. 040 5784 023
Maksut maaliskuun loppuun mennessä yhdistyksen tilille: FI16 8146 9710 2005 35
HUOMAAATTEHAN, että tilinumero on muuttunut!
Viestikenttään oma nimi + Pokka pitää

Helsingin kaupungin teatteri, Arena-näyttämö, Hämeentie 2

ÄLÄ PUKEUDU PÄIVÄLLISELLE



Hillittömiä selityksiä ja läheltä piti -tilanteita mahan täydeltä tarjoava valoakin nopeampi farssi, jossa mikään muu kuin väärinkäsitykset ei ole varmaa.

Aika: 9.5.2018 klo 19.00

Jäsenhint: 25 €

Maksu yhdistyksen tilille
FI16 8146 9710 2005 35 viimeistään 15.3.2018,
viestikenttään oma nimi ja älä pukeudu päivälliselle

Ilmoittautumiset 6.–7.3.2018 klo 17.30–19.30 (ei tekstiviestillä)

Työssä olevat: Tiina 040 545 9096
Ei työelämässä: Tuula 050 083 7861

KOLUMNI

Ostin jääkaapin ja pakastimen

Päätin asentaa ne itse paikoilleen ja säästää 20 euroa laitetta kohden eli yhteensä 40 euroa. Ei se niin vaikeaa voi olla, kyse ei ole mistään putki tms. töitä vaativasta laitteesta. Käyttöohjeessa oli paljon tietoa laitteiden sijoittamisesta ja turvallisuudesta. Tämä oli selvää pässinlihaa, mutta sitten! "Avaa oven yläosasta luukku wifi-yhteyttä varten"! Mitä ihmettä, kodinkonekauppiaani ei ollut tästä maininnut ja mitä hittoa jääkaappi tai pakastin tekee wifillä? Jatkoin lukemista: wifi-yhteyttä varten tulee hankkia erillinen laite, joka asennetaan oven yläreunassa olevaan koloseen. Ole tarkkana, että hankit kodinkoneille tarkoitetun laitteen, etkä televisiolle tai muulle viihde-elektroniikalle sopivan laitteen, käyttöohje vielä täsmensi. Ja mitähän sillä sitten tehdään, mietin. No, sen avulla voi tarkkailla jääkaapin ja pakastimen lämpötilaa omassa puhelimessaan. Niin, että ei kai minulla esim. mökillä tai harvinaisilla ulkomaanmatkoillani olekaan muuta tekemistä tai kiinnostuksen kohteita kuin se, montako astetta kodinkoneitteni lämpötila on.

Mielestäni tätä toimintaa pitäisi hieman jalostaa. Voisin esim. haluta ohjelmoida laitteet ns. painon-tarkkailu- ja terveystiloihin, jolloin ne eivät ota vastaan lihottavia tai epäterveellisiä ruokia vaan tuup-paavat ne lattialle pilaantumaan. Tipaton asento taas ei vastaanota olutta tai muuta alkoholijuomaa tai vaihtoehtoisesti lämmittää sen ällöttäväksi. Eri uskontokunnat voisivat myös asentaa erilaisia rajoituksia. Jääkaappi voisi tunnistaa vaikkapa sianlihaa sisältävät tuotteet ja hyljeksi niitä, tai vaihtoehtoisesti ottaa vastaan pelkkää kasvisruokaa. Uusia sovelluksia voi keksiä lähes loputtomiin.

Vielä parempi olisi, jos kaikki kodinkoneet pystyisivät kommunikoimaan keskenään wifi-yhteydellä. Esim. astianpesukone ja pesukone valittaisivat toisilleen, miten unohdan silloin tällöin avata hanan tai täytän koneen liian täyteen. Ja miksi muuten pitää olla oma wifi-laite viihdettä varten, entä jos pakastimeni haluaakin katsoa vaikkapa Fortitude ikiroudan kirous -sarjaa. Sen voisin vielä sille sallia, mutta jos pakastimeni innostuu esimerkiksi Pitkä kuuma kesä -elokuvasta, on syytä huolestua. Jääkaapin ja pakastimen yhdessä katsoma Kaappaus keittiössä tietää jo vaikeuksia ja sarja Tuhoutunut sekunneissa aiheuttaa wifi-yhteyden välittömään sulkemiseen.

Raija Karla

Lasten suusta

Eskarioppe: Mikä eskarissa on vaikeaa?

Lapsi: No niinku keskittyminen, ku meidän suvussa on vähän tota keskittymishäiriötä.

Keskustelu äidin kanssa: en ole kuullut, että meidän suvussa olisi yhtään keskittymishäiriötapausta.

Eskarioppe: Oletko oppinut jotain uutta eskarissa?

Lapsi: Joo, aina ei saa mitä haluaa.

Ope: Onko jokin ollut vaikeaa eskarissa?

Lapsi: Ainakin se, kun en saanut kerran ulkona kaivinkonetta.

Ope: Jos saisit toivoa, niin mitä eskarissa voisi olla vähemmän?

Lapsi: Suolakurkkuja ja kesäkurpitsaa

Päiväkodin aamupiirissä tapahtunutta. Eskaripoika silittää vieressä istuvan eskaritytön masua ja sanoo: Tänne se tulee sitten sullakin joskus vauva. Siihen tyttö: No ei välttämättä tuu! Ei kaikki saa vauvoja, toiset ei saa tarpeeksi vauvansiemeniä ja toiset ei vaan halua lapsia.

Lomamatkalla etelässä 7-vuotias pojanpoikani sairastui ja joutui sairaalaan. Kolmantena päivänä hän totesi äidilleen: Tähän on ku viiden tähden hotelli tiputuksella!



Innostu jäsenhankinnasta

Hankkimalla uuden/uusia jäseniä saat kivoja palkintoja niin omalta yhdistykseltäsi kuin liittoltakin. Oman yhdistyksen palkinnoksi saat elokuvalipun per hankittu jäsen. Palkinnon saat kun uusi jäsen on hyväksytty. Uusilla jäsenillä kerrytät pistesaldoa, jolla voit hankkia mahtavia liiton palkintoja, sitä arvokkaampia mitä useamman jäsenen hankit. Esimerkiksi JHL shopin tuotteita tai opiskelijajäsenpisteillä rahaa suoraan tilillesi.

Kannustinjärjestelmä palkitsee ahkeran hankkijan.

- Hankitut jäsenet muuttuvat pisteiksi, kun merkitsee jäsennumerosa liittymislomakkeiden "jäsenhankkija" kohtaan.
- Jo kolme uuden jäsenen hankkiminen aktivoi järjestelmän. Kun on hankkinut nämä kolme jäsentä, saa heistä kaikista pisteetkin.
- Yksi jäsenhankintapiste on yksi euro, työssäkäyvistä uudesta jäsenestä saa 25 pistettä ja opiskelevasta jäsenestä 10. Jäsenhankinta siis palkitsee!
- Jokaisesta hankitusta jäsenestä saa pisteitä, joten mitä useamman uuden jäsenen hankkii, sen parempia kannustimia on tiedossa!

Tutustu jäsenhankintaan JHL:n sivuilla www.jhl.fi Kirjaudu sisään omilla tunnuksillasi.



Ensimmäistä kertaa kirjautuessa käyttäjätunnus on oma jäsennumerosi ja salasana oma henkilötunnuksesi. Avaa vasemmasivusta valikosta sivu jäsenhankkijat ja tutustu ohjeisiin. Jokaisella jäsenhankkijalla on mahdollisuus saada maksutta jäsenhankkijan salkku, joka sisältää olkalaukun, jossa mm. esittelymateriaalikansio, koulutusopas, ohjeita ja vinkkejä, muistitikki, kyniä ja liittymislahjoja. Salkun saat tilaamalla sen osoitteesta jasenhankinta@jhl.fi

Yhdistys palkitsee myös uutta jäsentä kahdella elokuvalipulla tai vaihtoehtoisesti kivalla repulla.







PERUNA-TALKKUNARIESKAT

- ½ l perunamuusia
- 2 kananmunaa
- 1 tl suolaa
- ½ dl talkkunajauhoja
- 2–3 dl vehnä jauhoja

Sekoita perunamuusiin kananmunat, suola ja talkkunajauhot. Sekoita vielä joukkoon vehnä jauhot, joiden määrä riippuu muusin paksuudesta. Jaa taikina neljään osaan leivinpaperin päälle pellille ja painele jauhoisilla käsillä noin puolen sentin paksuisiksi rieskoiksi.

Pistele rieskat ja paista ne +250 C° noin 20 minuuttia

Nauti lämpimänä vain kera!

TAMPEREEN RIEVÄ

- ½ l kädenlämpöistä maitoa
- 50 g hiivaa
- 1 ½ tl suolaa
- 5 dl ohrajauhoja
- 4 dl vehnä jauhoja

Liuta hiiva kädenlämpöiseen maitoon. Sekoita maitoon suola ja ohrajauhot. Alusta taikina vehnä jauhoilla ja anna sen kohota kaksinkertaiseksi. Leivo nujerrettusta taikinasta 2–4 pyöreää leipää ja anna niiden kohota liinalla peiteltynä.

Pistele leivät ja paista +270 C° noin 15 minuuttia.

SÄMPYLÄT

- 1,5 litraa jäähtynyttä puuroa, esim. kaura
- 2 dl kädenlämpöistä vettä
- 100 g hiivaa
- 1 rkl suolaa (huomio määrässä, jos puurossa on jo suolaa)
- 1 dl siirappia
- 2 dl vehnänalkioita
- 3 dl kauraleseitä
- n. 1 l vehnä jauhoja
- 1 dl öljyä

Lisää jäähtyneeseen puuroon kädenlämpöiseen veteen liuotettu hiiva sekä suola, siirappi, alkioit ja leseet. Alusta taikina vehnä jauhoilla kimmoisaksi ja lisää loppuvaiheessa öljy. Kohota noin kaksinkertaiseksi. Leivo taikinasta tanko, jaa paloiksi ja pyöritä sämpylöiksi. Anna kohota ja paista +250 C° noin 12 minuuttia.

Ohje ja kuvat Kodin Kuvalehti 18/1994 Erikoisliite



<https://espoo869.jhlyhdistys.fi/>