



E-ESTERI

Espoo JHL ry 869

Toukokuu 2023 e-Esteri ilmestyy viikolla 20

Teatterimatka Lahteen

SOMETHING ROTTEN! JOTAIN MÄTÄÄ!



Huhtikuun ensimmäisenä viikonloppuna teimme jäsenmatkan Lahteen. Bussin kyytiin nousimme lauantaina Espoon keskustan asemalta klo 12 ja perillä saimmekin heti hotellihuoneet käyttöömmme.

Illalla kävimme katsomassa Lahden kaupunginteatterissa musikaalin Something Rotten! - Jotain Mätää, joka oli parodia teatterin tekemisestä ja musikaalien maailmasta. Juoni



sijoittui 1590-luvun lopun Lontooseen, jossa Perän veljekset, Retu ja Ruune, tuskailivat teatterinsa rahuuolten kanssa. Näyttävät musiikkinumerot, upeat lavastukset sekä komiikka takasivat meille viihdyttävän teatterielämyksen. Sunnuntaina huoneiden luovutuksen ja hotellin hyvän aamiaisen jälkeen lähdimme paluumatkalle Espooseen. Perillä olimmekin hyvissä ajoin, jolloin halukkaat kerkesivät vielä äänestämään eduskuntavaaleissa



Esittelyssä Espoo Catering Oy:n vuoden 2022 ammattilainen Karim Adawi

Espoo Cateringilla palkittiin ensimmäistä kertaa vuoden ammattilaisia, jotka ovat omalla asenteellaan ja panoksellaan vaikuttaneet positiivisesti työyhteisössä.

”Karim ohjaa ja kouluttaa keittiön henkilökunnan lisäksi opiskelijoita ja työkokeilijoita.”

Vuoden työntekijän valintaan pääsi vaikuttamaan kaikki cateringin työntekijät äänestämällä omaa ehdokastaan. Karimin lisäksi palkittiin myös vuoden keittiötyöntekijä, vuoden kokki, vuoden asiakaspalvelijat sekä vuoden tulokas.

Karim työskentelee vastuukokkina ja opiskelijaohjaajana Viherlaakson koulussa ja lukiossa. Työtehtäviin kuuluu mm. ruokalistojen ja tilausten tekoa, ruoan valmistusta sekä hän varmistaa myös sen, että ruoka lähtee ajoissa myös lähetettäviin kohteisiin. Parasta Karimin mielestä työssä on se, että saa itsenäisesti tehdä työtä. Ammattiliiton jäsen hän on ollut jo vuodesta 2003 ja kokee liittoon kuulumisen antavan turvaa.



Työkaverit perustelivat ehdottaessaan Karimia vuoden ammattilaiseksi seuraavasti.

- ❖ Asiakkaalta on tullut hänestä hyvää palautetta.
- ❖ Karim ohjaa ja kouluttaa keittiön henkilökunnan lisäksi opiskelijoita ja työkokeilijoita.
- ❖ Hän osaa organisoida keittiössään ruoanvalmistuksen.
- ❖ Erittäin hyvä, aromi- ja ammattitaitoinen vastuukokki.
- ❖ Hoitaa keittiössään käytännön organisoinnin, jotta esihenkilölle jää aikaa kiertää satelliittipaikkoja.
- ❖ On sitoutunut työhönsä, tekee herkullista ruokaa, opettaa alalla aloittelevia nuoria oppilaita



Karim ja muut vuoden ammattilaiset palkittiin 20. huhtikuuta Palkitsemistilaisuudessa Kilon keittiöllä.

Onnittelut kaikille palkituille!



Esittelyssä

Olen Niina Pylvänäinen sosionomi, yamk. Harrastuksiani ovat Sambic, pilates, selkäjumppa sekä politiikka. Minulla on kohta aikuistuva tytär ja olen ollut kaupungilla reilut 20 vuotta.

Tällä hetkellä toimin esiopettajana. Lapsista pidän paljon, koska toivon, että voisin opettaa ja kasvattaa heitä.

Haastavat tilanteet ovat ns. haasteelliset lapset, kun aina ei tiedä, mitä heidän kanssaan



toimisi ja oma jaksaminen on koetuksella.

Koen tärkeäksi kuulua liittoon, jotta jos on jotain poikkeavaa esim. työoloissa, voi liitosta pyytää apua.

Lempipaikkojani maailmassa ovat Rio ja Rhodos. Stressaavissa tilanteissa yritän rauhoittua ja hengittää syvään.

En voisi elää ilman tanssia, laulua ja musiikkia. Jos voittaisin lotossa, niin lähtisin maailmanympärysmatkalle

Esittelyssä

Olen Otto Helpi
Työsuojeluvaltuutettu
Kaupunkiympäristön toimialalla
ja 10v kaupungilla.

Perheeseeni kuuluu puoliso, 4 lasta ja koira kotona.
Harrastukset kiipeily, taekwondo, retkeily ja tietenkin ammattiyhdistystoiminta

Töissä työsuojeluvaltuutettuna pidän ehkä eniten siitä, että voin kehittää jo hyvällä tasolla olevaa työsuojelukulttuuriamme vielä paremmaksi.

Haastavinta on saada huono työilmapiiri ja psykososiaalinen kuormitus työyhteisöissä kuntoon.

Koen tärkeäksi kuulua liittoon sen takia, että yhdessä olemme vahvoja. Myös siksi että ammattiyhdistystoiminnan kautta pystyn auttamaan ihmisiä.

Tavallinen aamuni näyttää siltä, että herätyskelloni soi 5.30. Herään melkein joka aamu ennen kuin kello alkaa soimaan. Koiran kanssa lenkille, aamupalaa ja polkupyörällä töihin.

Yksi asia mitä ilman en voisi elää.
KAHVI!!!



Terveisiä lähetän kaikille Espoon kaupungin työntekijöille



Ota seuranta Espoo Facebook ja Instagram
<https://www.facebook.com/groups/JHLEspoo>
https://www.instagram.com/jhl_espoo/

Muista myös www.espoojhl.fi



Luottamusmiestapaaminen

Tiistai 23.5

klo 15:30 -16:30

Laitoshuoltajat

Tapaaminen on Espoon kaupungin pääluottamusmiestoimistolla, Kamreerintie 2 A, 5krs.

Käydään keskustelua ajankohtaisista edunvalvontaan ja työhönliittyvistä asioista.

Tarjolla pientä purtavaa, Tervetuloa!

Terveisin pääluottamusmies Kai Liistokki

Ilmoittaudu kai.liistokki@espoo.fi

JHL.FI/LIITY



Luottamusmiestapaaminen

Ke 24.5.2023

klo 18:00 - 19:00

Varhaiskasvatusjaos

Tapaaminen on Entressen kirjaston yläpihalla ja sateen sattuessa olemme vieressä kirjastossa.

Käydään keskustelua ajankohtaisista edunvalvontaan ja työhönliittyvistä asioista.

Tarjolla pientä purtavaa ja arvonta, Tervetuloa!

Terveisin luottamusmiehet Hanna&Heidi

ilmoittaudu:

<https://www.espoojhl.fi/edunvalvonta/ammattialajaokset/varhaiskasvatus/>

JHL.FI/LIITY

Luottamusmies vierailu!

Kutsu luottamusmies vierailulle työpaikillesi!

Sovi tapaaminen:
Espoon kaupunki
kai.liistokki@espoo.fi tai
heidi.nurkka-tuorila@espoo.fi.

Espoo Catering Oy
Anu.Jarvi@espocatering.fi





Luottamusmiestapaaminen

Torstaina 25.5
klo 15:30 -16:30

Kiinteistöhoitajat, Vahtimestarit

Tapaaminen on Espoon kaupungin pääluottamusmiestoimistolla,
Kamreerintie 2 A, 5krs.

Käydään keskustelua ajankohtaisista edunvalvontaan ja
työhönlittyvistä asioista.

Tarjolla pientä purtavaa, Tervetuloa!

Terveisin pääluottamusmies Kai Liistokki

Ilmoittaudu kai.liistokki@espoo.fi

JHL.FI/LIITY



Päivitä jäsentiedot kuntoon!

Pidäthän jäsentietosi ajan tasalla – kun yhteystietosi (sähköposti, matkapuhelin) ovat ajan tasalla, saat juuri sinulle tarkoitetut viestit. Kannattaa tarkistaa myös, että työnantaja- ja työpaikkatieto sekä ammatti on merkitty oikein.

Kirjaudu käyttäjätunnuksillasi **omaJHL**-sivuille. Jotta voit kirjautua omaJHL:ään sinulla tulee olla voimassa oleva sähköpostiosoite tai matkapuhelinnumero.

Mikäli kirjautumisessa on ongelmia, voit lähettää viestiä osoitteeseen salasanat@jhl.fi.



PARHAAT JÄSENEDET

- Maksuttomia ja edullisia koulutuksia
- Monipuoliset lomaedut
- Työttömyysturva
- Oikeusapu ja oikeudenkäyntikulut
- Vakuutusedut Turvasta
- Motiivi-lehti
- Alennusta bensasta ja dieselistä
- Liikuntaetuja, alennuksia optikoilta ja muita hyvinvointietuja.

JHL.FI
/LIITY

Lisää etuja <https://www.jhl.fi/jasenvyys/jasenedut/>

Sopisinko luottamusmieheksi?
Jos tunnistat itsesi näistä alla olevista
kohdista, sopisit luottamusmieheksi
erinomaisesti!

- Tunnet hyvin työpaikkasi arjen.
- Haluat kuunnella työkavereidesi näkemyksiä.
- Haluat edustaa työntekijöitä ja tukea heitä.
- Haluat neuvoa ja auttaa työsuhteasioissa.
- Haluat kehittää työpaikkasi asioita.
- Haluat toimia tiedonvälittäjänä.



Syksyllä 2023 järjestetään alakohtaiset luottamusmies vaalit.
Valmistaudu asettumaan ehdolle! Seuraa tiedotusta e-Esterissä ja
verkkosivuilla www.espoojhl.fi

OHJELMA

ESIINTYJÄT

INFO

UUTISET

YHTEYSTIEDOT

OSTA LIPUT

Osoitteesta [Työväen Musiikkitapahtuma – 26.-30.7.2023 Valkeakoskella \(musarit.fi\)](https://tyovaenmusiikkitapahtuma.fi)

TYÖVÄEN MUSIIKKITAPAHTUMA
VALKEAKOSKELLA 26.-30.7.2023

SADONKORJUU RISTEILY AHVENANMAALLE 22.9. – 24.9.2023



- Lähtö perjantaina 22.9.2023 klo 16.30 m/s Viking Gabriella Helsingin Katajanokalta.
- Lauantaina 23.9. päivä Ahvenanmaata kierrellen eri sadonkorjuupaikoilla bussilla oppaan johdolla
 - klo 19.00 m/s Viking Gabriella lähtee Maarianhaminasta.
- Sunnuntaina 24.9.2023 Klo 15.15 m/s Gabriella saapuu Helsinkiin Katajanokalle.

•
Majoitus laivalla 4 hengen hyteissä. Hyteissä voi majoittua 1-4 hlöä/per hytti. Hinnat ja lisätiedot mm. ilmoittautumisista viikolla (20) yhdistyksen sivuilla www.espoojhl.fi tai yllä QR koodi.



JHL

ESPOO JHL ry 869



Merkitse yhdistyksen syksyn jäsenkokouksen ajankohta kalenteriisi.

Kokous on alkuillasta tiistaina 21.11.2023.
Kellonaika ja paikka tarkentuvat myöhemmin.

Kuka saa ja kenelle annetaan?

Edunvalvonnassa Espoon kaupungilla on jatkettu järjestelyerä neuvotteluja. Yleiskorotus 2,2 prosenttia tulee kaikille 1.6.2023 alkaen, mikäli järjestelyeräneuvottelut saadaan ajoissa päätökseen. Muut euromääräiset kohdennukset eri ammattinimikkeille ovat maksussa samaan aikaan yleiskorotuksen kanssa. Lisäksi 30.6.2023 maksetaan kertaerä 467 € kaikille. Edellä mainittujen korotusten lisäksi KVTES liite 5 henkilöstölle maksetaan kertapalkkio 120 euroa sekä OVTES osio G henkilöstölle kertapalkkio 150 euroa (Liite 5 Varhaiskasvatuksen henkilöstö sekä eräät koulun ammatti- ja peruspalvelutehtävät ja Osio G Varhaiskasvatuksen opetushenkilöstö). Yleiskorotukset ja sekä kertaerät on neuvoteltu keskustasolla Kunta- ja hyvinvointialuetyönantajan sekä pääsopimusjärjestöjen kesken.

Mikäli korotukset ja kertaerät eivät ole maksussa kesäkuun palkassa, ne maksetaan takautuvasti. Tästä työnantaja varmasti tiedottaa, mikäli näin käy.

Olemme olleet muka SOTE sopimuksen, Teknisen sopimuksen (TS) sekä KVTES erien neuvotteluissa. Neuvoteltavia eriä on ollut kolme; järjestelyerät 0,40 prosenttia ja 0,30 prosenttia sekä kehittämiserä 1,20 prosenttia.

Kehittämisohjelman tavoitteena on parantaa kunta- ja hyvinvointialan työpaikkojen kilpailukykyä, henkilöstön saatavuutta, työelämän laatua ja palvelutuotannon tuloksellisuutta. Erällä on tarkoitus kehittää palkkausjärjestelmää paikallisesti sekä korjata palkkausepäkohtia.

Järjestelyeräneuvotteluissa pyritään pääsemään kaikkia tyydyttävää kompromissiin, jossa otetaan huomioon kaikkien järjestöjen ja työnantajan esitys rahan kohdentamisesta. Järjestelyerien osalta, me olemme halunneet viedä eteenpäin oman jäsenistömme palkkakehitystä mm. varhaiskasvatuksessa, kouluissa, toimistoissa ja teknistä työtätekevien piirissä. Ammattinimikekirjo on laaja näin ja ollen korjattavaa jää vielä seuraavallekin kierrokselle.

Terveisin Kai ja Heidi



KUNTA- JA HYVINVOINTIALAN PALKANKOROTUKSET KOROTTUIVAT! - UUDET LUVUT TÄSSÄ:

Vuonna 2023 (1.6.23)

- Yleiskorotus 2,20 %
- Järjestelyerät 0,40 % + 0,30 %
- Kehittämiserä 1,20 %

Yhteensä 4,10 % + kertapalkkio 467 €

lisäksi KVTES Liite 5 henkilöstölle

kertapalkkio 120 € ja

OVTES osio G henkilöstölle kertapalkkio 150 €

Vuonna 2024

- 1.2.24 keskitetty kehittämiserä 0,40 %
- 1.6.24:
 - Yleiskorotus 2,27 %
 - Järjestelyerät 0,40 % + 0,33 %
 - Paikallinen kehittämiserä 0,60 %
- **Yhteensä 4,00 %**

Lisäksi erikseen hyvinvointialueiden sopimuksissa (LS, SOTE-sopimus, HYVTES) palkkauksen lakisääteisen yhdenmukaistamisen edellyttämät rahoituserät (ns.palkkaharmonisointi)



Espoo Caterin oy työsuojelu muistuttaa, että kesän lähetessä muistakaa lämpimällä säällä juoda tarpeeksi nesteitä ja pitääkää tarvittaessa pikajäähdyttely taukoja työnlomassa.

Muistakaa pitää myös suojavälineitä.

Terveisin
Sanni työsuojeluvaltuutettu EC



Mielen hyvinvointi

Olemme tietoisempia fyysisen hyvinvoinnin; liikkumisen, terveellisen ravitsemuksen ja unen merkityksestä terveydelle. Fyysisestä hyvinvoinnista huolehtiminen luo pohjaa myös mielen hyvinvoinnille. Mieleemme voidessa hyvin meille jää paremmin voimavaroja huolehtia myös fyysisestä hyvinvoinnista, olemme tyytyväisempiä elämään ja kykenemme vastaamaan niin yksityiselämän kuin työelämänkin haasteisiin joustavammin.

Tukea mielenterveyteen terapianavigaattorilla

Ohjatusta omahoidosta on apua valtaosalle työterveyspalvelujen asiakkaista, joilla on lieviä tai keskivaikeita mielenterveyden oireita. Lyhyistä, näyttöön perustuvista psykososiaalisista hoidoista on apua lievissä ja keskivaikeissa mielenterveyden oireissa, kun hoito aloitetaan ripeästi. Terapianavigaattorin kautta asiakas voi itse täyttää esitiedot, oireet sekä hoitomielitymukset jo ennen ammattilaisen arviota, mikä nopeuttaa hoidon tarpeen suunnittelua. Jotta asiakkaat saavat nopeasti heille sopivaa apua, on tärkeää, että psykososiaaliset hoidot kohdennetaan tarkoituksenmukaisesti. Terapianavigaattori tarjoaa työterveyspalvelujen asiakkaalle kevyen ja tehokkaan prosessin avun äärelle ja oikeanlaiseen hoitoon.

www.terapianavigaattori.fi

Lähde: Espoo intranet