

Espoo JHL

eEsteri 1/2026



Puheenjohtajan tervehdys

Hei hyvä jäsen,

Vuosi on startannut minulla aika vauhdilla, kun teen päätyötäni Espoon kaupungilla työsuojeluvaltuutettuna. Vaikka arki välillä juoksee kovaa, yhdistystoiminta on minulle tosi tärkeää – ja siksi halusin tulla moikkaamaan juuri sinua ja kertoa vähän, mitä on luvassa.

Syyskokouksessa luvattu jäsenkysely on nyt viimeistelyä vaille valmis. Pian kilahtaa sähköpostiin linkki, joten kurkkaathan sen, kun ehdit. Jokainen vastaus on meille arvokas – halutaan kuulla just sinun ajatuksiasi ja toiveita, jotta voidaan kehittää toimintaa siihen suuntaan, joka palvelee koko meidän porukkaamme parhaiten.

Syyskokouksessa puhuttiin myös tasopalkka-asiasta. Jos se mietityttää tai haluat varmistaa jonkun yksityiskohdan, meidän luottamusedustajamme auttavat mielellään. Yhteystiedot löydät Espoo JHL:n sivuilta. Meillä on oikeasti tosi osaava ja helposti lähestyttävä porukka tukenasi.



Onneksi pimein talvi on taas selätetty ja valoa tulee koko ajan lisää – se tekee ihmeitä jaksamiselle. Ja muistathan muuten katsoa **OmaJHL:stä**, että **omat jäsentietosi on ajan tasalla**, niin pysyt varmasti mukana tulevilla tapahtumilla ja viesteillä.

Kevään aikana on tulossa kaikenlaista, ja olisi mahtavaa nähdä mahdollisimman moni teistä huhtikuussa kevätkokouksessa Espoon valtuustotalon kahviossa. Laitetaan kutsu tulemaan lähempänä.

Kiva kun olet mukana – ollaan yhteydessä! Laita ihmeessä sähköpostia, jos jokin mietityttää tai haluat vain heittää ajatuksia ilmoille.

Lämpimin terveisin,

Katja Falkstedt

Puheenjohtaja, Espoo JHL ry 869



Kevätseminaari kokosi hallituksen ja aktiivit Otaniemeen

Espoo JHL:n hallitus ja yhdistyksen aktiivit kokoontuivat helmikuun puolivälissä kevätseminaariin Radisson Blu Otaniemeen. Ulkona vallitsi kireä pakkas ja Otaniemen talvinen maisema tarjosi raikkaat, mutta hyytävät puitteet yhteiselle työskentelylle.

Seminaarin aikana valmisteltiin vuoden 2025 toimintakertomusta, tarkasteltiin eri osa-alueiden vastuunjakoja sekä linjattiin tulevien vuosien toimintaa. Päivien aikana pidettiin myös kuukausikokous ja käytiin rakentavaa keskustelua yhdistyksen ajankohtaisista asioista. Tärkeänä osana seminaaria oli ryhmäytyminen – mukana oli sekä uusia että aiemmin toimineita aktiiveja. Yhteishenkeä vahvistettiin keskustellen, ideoiden ja kokemuksia jakaen. Tällä sitoutuneella ja osaavalla joukolla Espoo JHL:n edunvalvontaa vaalitaan ja kehitetään seuraavat kaksi vuotta – jäsenten parhaaksi, yhdessä ja määrätietoisesti.



KOKOUSKUTSU

Hello, Espoo JHL:n jäsen, merkkää kalenteriin!

Espoo JHL ry kevätkokous 16.4 klo 18.00 alkanen, Espoon valtuustotalon kahviossa.

Kutsu lähetetään myös sähköpostitse liiton jäsenrekisteriin ilmoittamaasi sähköpostiin.
Ruokailu ennen kokousta alkaa klo 17:00

TERVETULO!



QR- koodi yhdistyksen verkkosivuille www.espoojhl.fi

facebook

Instagram

Juhlavat onnittelut Espoo Cateringin Tiimiesihenkilö Tytti Saarelle!

Torstaina 29.1.2026 Finlandia-talolla järjestetyssä PRO-gaalassa koettiin upea hetki, kun Tytti Saari palkittiin Ammattikeittiön päällikkö -sarjan voittajana. PRO-gaala nostaa esiin Suomen keittiö- ja ravintola-alan parhaat osaajat. Palkintopuheessaan Tytti osoitti lämpimät kiitoksensa omalle tiimilleen, kollegoilleen, asiakkailleen sekä perheelleen. Hän korosti, että tämä tunnustus kuuluu kaikille, jotka tekevät työtä päivä- ja kouluruokailun saralla – arjen sankareille, joiden panos näkyy lasten ja nuorten hyvinvoinnissa joka päivä.

Lämmin ja sydämellinen onnitelumme Tytin upeasta saavutuksesta!



Kuvaaja Eero Kokko, Avecmedia.fi

JHL:n sähköiset palvelut loikkaavat uuteen aikakauteen alkuvuodesta 2026, muun muassa omaJHL uudistuu täysin.

- Tarkasta, että omat jäsentietosi ovat kunnossa ja kerro myös kaverille, että hänkin tarkastaa tietonsa kuntoon.
- Päivittämien tapahtuu pankkitunnuksilla 📌
 - <https://omajhl.jhl.fi/>

Laita ainakin nämä tiedot kuntoon:
Yhteystiedot, ammattinimike, työpaikkatiedot, työsuhteesi voimassaolo.

On tärkeää, että jäsentietosi ovat ajan tasalla, jotta uudistuksen myötä pystyt kätevästi hoitamaan monenlaisia jäsenasioitasi sekä voit viestiä tietoturvallisesti liitollesi, yhdistyksellesi sekä luottamushenkilöllesi!



Edunvalvonnan ajankohtaiset Espoon kaupungissa

Espoon edunvalvonnassa alkuvuosi on käynnistynyt työnmerkeissä. Syksyllä käyttöön otettu tasopalkkamalli vaatii edelleen kehittämistä ja sitä tehdään yhdessä muiden järjestöjen ja työnantajan kanssa. Tasopalkka mallin osalta on alkuvuoden aikana saatu vietyä eteenpäin erityisesti lääkehoitoon liittyvää tasolisää. Tavoitteena on, että lääkehoidon tasolisät saadaan pian maksuun.

Jäseniä muistutetaan myös ottamaan E-passi käyttöön heti vuoden alussa. Kun edun aktivoi ajoissa, sen käyttö ei pääse unohtumaan vuoden mittaan ja etu tulee hyödynnettyä täysimääräisesti.

Taloustilanne herättää keskustelua

Yleinen talouden tilanne puhuttaa tällä hetkellä Espoossa laajasti. Kaupungin tuleva talouden tasapainottamissuunnitelma kiinnostaa niin henkilöstöä kuin asukkaitakin. Espoon poliittiset päättäjät valmistelevat ratkaisuja, joilla kaupungin taloutta sopeutetaan tulevinä vuosina.

Nyt jokaisella on mahdollisuus vaikuttaa siihen, mihin mahdolliset säästötoimenpiteet kohdennetaan. Kaupunki on avannut kyselyn, johon voi vastata 10.3.2026 mennessä. Kyselyyn pääsee vastaamaan Espoon verkkosivuilla osoitteessa:

<https://www.espoo.fi/fi/uutiset/2026/02/vastaa-kyselyyn-ja-vaikuta-espoo-tulevaisuuteen>

Vastaamalla kyselyyn voi tuoda esiin oman näkemyksensä ja osallistua kaupungin tulevaisuuden suuntaamiseen.

Uusi luottamusedustajaryhmä aloittanut työnsä

Luottamusedustajaryhmä on aloittanut toimintansa. Ryhmä kokoontui tammikuussa Espoon valtuustotalolle yhteiseen koulutukseen. Päivän aikana tutustuttiin niin toisiin luottamusedustajiin kuin toimintaympäristöön ja ajankohtaisiin edunvalvonnan kysymyksiin.

Luottamusedustajat ovat jäsenten tukena arjen työelämäkysymyksissä. Ajantasaiset yhteystiedot löytyvät osoitteesta:

<https://www.espoojhl.fi/edunvalvonta/luottamusedustajat/>

JHL AUTTAA TYÖELÄMÄN PULMISSA!



Näin toimii JHL:n edunvalvontaketju:

- 1 JHL:N JÄSEN**
tarvitsee apua työsuhteeseensa liittyvässä ongelmassa. 
- 2 OMA ESIHENKIÖ**
on ensimmäinen kontakti asian ratkaisemiseen. 
- 3 LUOTTAMUSMIES TAI -EDUSTAJA**
auttaa, jos asia ei ratkea työpaikalla oman esihenkilön kanssa. 
- 4 JHL-ALUETOIMISTO**
on tukena, jos työpaikalla ei ole omaa luottamusmiestä tai -edustajaa. 
- 5 JHL:N KESKUSTOIMISTO**
toimii aluetoimiston ja luottamusmiehen tai -edustajan tukena. 



Työsuojelu kuuluu kaikille

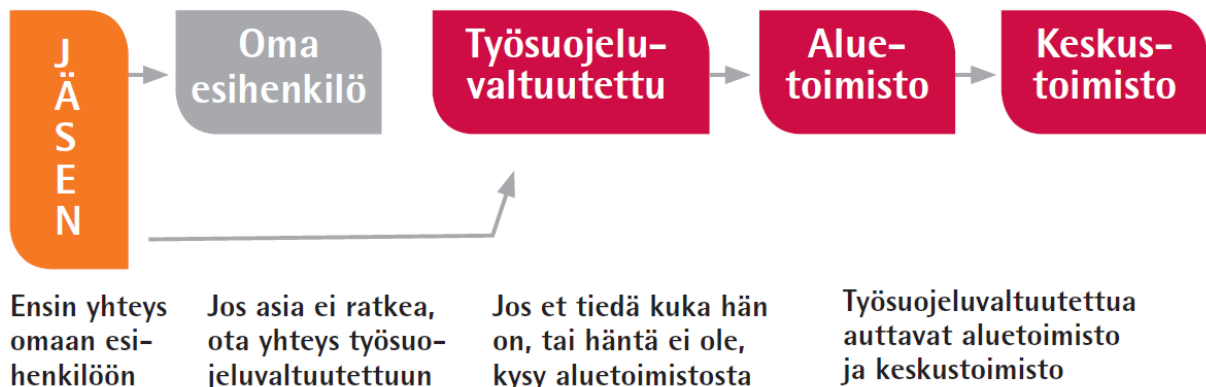
Ajankohtaista asiaa työsuojelusta Espoossa

Tapaturmien tutkinta ja muut ajankohtaiset työsuojeluasiat ovat esillä. Lisätietoa löytyy Essistä haulla ajankohtaista työsuojelusta.

Työsuojeluyhdyshenkilön toimikausi 2026–2029 on alkamassa, ja nyt on aika valita uusi työsuojeluyhdyshenkilö. Työsuojeluyhdyshenkilö on työntekijöiden keskuudestaan valitsema henkilö, joka toimii oman työnsä ohella yhteyshenkilönä työntekijöiden ja esihenkilön välillä työpaikan työsuojelu- ja turvallisuusasioissa. Tehtävä liittyy työsuojelun välittömään yhteistoimintaan tietyllä toimialueella, esimerkiksi työpaikalla tai ammattiryhmässä.

Jos toimit työsuojeluyhdyshenkilönä ja olet yhdistyksen jäsen, ilmoita siitä sihteerille tai puheenjohtajalle, jotta tieto voidaan halutessasi lisätä jäsenrekisteriin.

Työsuojelun edunvalvontaketju:



Perjantai 13. 3 on taas Tapaturmapäivä

Tapaturmapäivä muistuttaa kiireen vaaroista työssä ja arjessa

Perjantaina 13. maaliskuuta vietettävä Tapaturmapäivä nostaa esiin tapaturmien yleisyyden ja niiden ehkäisyn. Suomessa sattuu vuosittain yli miljoona tapaturmaa, ja kiire on taustalla monissa tilanteissa – niin työpaikoilla, kotona kuin liikenteessä.

Suomen tapaturmakuolleisuus on Euroopan korkeimpia: vuonna 2015 tapaturmiin menehtyi 2 399 ihmistä, valtaosin koti- ja vapaa-ajan tilanteissa. Tapaturmapäivää on vietetty vuodesta 1995, ja sen tavoitteena on herättää keskustelua arjen vaaratilanteista sekä keinoista ehkäistä niitä.

Tänä vuonna teemapäivän pääviesti kohdistuu kiireeseen, joka on monelle työpaikoilla arkinen haaste. Työterveyslaitoksen mukaan joka toinen työntekijä kokee kiirettä usein, ja lähes puolet työtapaturmista sattuu kiireessä.

Suomen Punaisen Ristin suunnittelija Susanna Jussila muistuttaa, että "kiire on suoranainen kansallistauti", ja kannustaa työpaikkoja pysähtymään pohtimaan, miten kiire vaikuttaa turvallisuuteen – sekä miten sitä voidaan hallita.

Turvallista työpäivää !



SUOMIROCK-MUSIKAALI

Eput, Juice ja Hassisen kone ihan Tuuliajolla!

Lähde mukaan kuuntelemaan ja katselemaan suomirock musikaalia perjantaina 17.4.2020 klo: 19.00 Espoon Tapiola saliin.

Sitova Ilmoittautuminen tapahtumaan on 23.2 - 9.3.2026
Ilmoittautuminen ja lisätiedot > www.espoojhl.fi/tapahtumat-ja-vapaa-aika-2/

Mukaan tapahtumaan mahtuu 40 henkilöä ja se on ensi sijaisesti tarkoitettu jäsenille. Jos ilmoittautuneita jäseniä on enemmän kun 40 paikat arvotaan ja silloin avecit jäävät pois ilmoittautuneista. Mukaan päässeille ilmoitetaan sähköpostitse ilmoittamisen päätyttyä.

Lipun hinta: Jäsen 30€ ja Avec 46€

Liput maksetaan Espoo JHL869 tilille 16.3.2026 mennessä.
Tilinumero ilmoitetaan mukaan päässeille sähköpostilla.
Jos on jotain kysyttävää Laita sähköpostia: nuva@espoojhl.fi



SINUN ÄÄNESI. MEIDÄN KORVAMME. LUOTTAMUSEDUSTAJAT TAVATTAVISSA ESPOOSSA!

SELLON KIRJASTO, LEPPÄVAARANKATU 9

- TIISTAI, 17. MAALISKUUTA KLO 15 -18
- KOKOUSTILA ELINA

ISON OMENAN PALVELUTORI, SUOMENLAHDENKATU 1

- TORSTAI 23. HUHTIKUUTA KLO 15 -18
- KOKOUSTILA KARI

ESPOO JHL RY



Pakastimen aarteista uuniin

Syksyn viimeiset mustikat ovat odottaneet rauhassa pakastimessa – pieniä kesän makuisia aarteita kevään päivien varalle. Nyt on täydellinen hetki antaa niiden loistaa! Nämä helpot mustikkamuffinsit syntyvät vaivattomasti ja tuovat keittiöön tuulahduksen metsän raikkautta. Kun marjat putoavat taikinaan, tuntuu kuin ripottelisi mukaan palan syksyistä metsäretkeä. Lopputuloksena on meheviä, pehmeitä muffinseja, joissa makea taikina ja kirpeät mustikat kohtaavat juuri sopivasti. Tyhjennetään pakastinta ja täytetään koti lämpimällä, vastapaistetun leivonnaisen tuoksulla

Ainekset:

15 Muffinssia
Vehnäjauhoja 3½ dl
Ruokosokeria 2 dl
vaniljajauhetta 1 tl
Leivinjauhetta 2 tl
Sulatettua voita 100 g
Turkkilaista jogurtia 1½ dl
Kananmunat 2
Mustikoita (pakaste) n. 3 dl

Kuorute:

Tomusokeria 1 dl
Mustikkamehua ½ rkl
Vettä

Tee näin:

- Aloita valmistamaan mustikkamuffinit sekoittamalla kuivat aineet keskenään.
- Lisää kuiva-aineisiin jatkuvasti sekoittaen sulatettu voi, jogurtti ja munat. Lisää lopuksi mustikat kevyesti nostellen taikinaan.
- Jaa taikina muffinivuokiin. Paista mustikkamuffinit uunin keskiasolla 180 asteessa noin 20 minuuttia. Anna mustikkamuffinien jäähtyä.
- Sulata muutama pakastemustikka tilkassa vettä ja murskaa mustikat veteen. Ota vedestä ½ rkl erikseen ja sekoita tomosokerin joukkoon. Lisää vettä niin, että saat sopivan paksuisen kuorutteen.
- Koristele valmiit mustikkamuffinit mustikkakuorutteenalla.

mukailtu lähde:
<https://www.arla.fi/reseptit/mustikkamuffinit/>