



JÄRVENPÄÄN TERVEYSKASVATUSSEURAN JÄSENKIRJE 1/ 2023

Yhdistyksen 51. vuosi on käynnistynyt ilman korona rajoitteita ja innolla suunnittelemme tulevaa. Vuoden 2023 teemana on 'Vierivä kivi ei sammaloidu'.

Liikuntaryhmät ovat käynnistyneet täysimääräisinä samoin lukupiiri. Ensimmäinen teatteriretki Helsinkiin on jo tehty ja lisää on luvassa. Kuukauden päiväkahvit kokoavat jäsenet yhteen luennon tai esityksen kera. Uusi liikuntaryhmä 'Senioritanssi' on saatu käyntiin ja mukana on monta innokasta jäsentä. Päiväretki Loviisaan on ohjelmassa. Syksyllä suunnitteilla mm. kylpylä, muu retki, teatteria, joista ilmoitamme myöhemmin. Toivomme, että jokainen löytää täältä oman kiinnostuksen kohteensa.

Sääntöuudistus on nyt hyväksytty Patentti- ja rekisterihallituksessa 22.11. 2022 ja se on luettavissa kotisivuillamme 'Jäsenasiat' osiossa.

HALLITUKSEN JÄSENET VUONNA 2023:

Kaarina Tukiainen puheenjohtaja 050 587 0407 tukiainenkaarina(at)gmail.com

Raija Luukkanen varapj., liikunnan- ja lukupiirin yht.henkilö 041 465 6200 luukkanenraiija(at)gmail.com

Anu Jouppi rahastonhoitaja ja päiväkahvivastaava 044 2601484 anu.jouppi@gmail.com

Eija Hyväri sihteeri, kotisivuvastaava 040 5616093 eijakhyvari@gmail.com

Irma Kinnula jäsenihteeri, kotisivu- ja tuetut lomat vastaava 040 169 2215 irma.kinnula(at)gmail.com

Hilkka Leinonen retki- ja tapahtumavastaava 040 561 3770 hilkka.leinonen(at)kolumbus.fi

Eila Lepistö retki- ja tapahtumavastaava 050 3814593 eila.lepisto@kolumbus.fi

Tuula Hälli Yhdistysverkoston yhteyshlö ja tuetut lomat vastaava 040 590 0688 tuula.halli(at)elisanet.fi

Marjut Ronkainen päiväkahvivastaava 040 745 3063 marjut.ronkainen(at)gmail.com

Tervetuloa JTKS:n kevätkokoukseen ke 29.3. klo 14 Myllytien toimintakeskukseen, Myllytie 11, Järvenpää. Käsitellään sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu.

KEVÄÄN TAPAHTUMAKALENTERI (tarkemmat tiedot tapahtumista löytyvät kotisivuiltamme)

- VESIJUMPPA 1 kevät 9.1.–3.4. (ma) klo 10.15–11.00, 40 €, Uimahalli
- VESIJUMPPA 2 kevät 13.1.–14.4. (pe) klo 9.30–10.15, 40 €, Uimahalli
- TUOLIJOOGA kevät 9.1.- 3.4 (ma) klo 14–15, 40 €, Myllytien toimintakeskus/jumppasali
- SENIORITANSSI kevät 9.2.–30.3. (to) klo 10.30–11.30 35 €, Seurakuntakeskuksen liikuntasali
- LUKUPIIRI Myllytien toimintakeskuksessa, ryhmätila 1 kuukauden viimeisenä ma klo 15.00–16.30
- La 11.3. Kerava-sali klo 15.00 'Vie meidät rakkauteen', Arja Koriseva-Hannu Lehtonen (ei kuljetusta)
- Ti 16.5. retki Malmgårdin kartanoon (Loviisa) ja Porvoon makeistehtaalalle, 55 € ja ei jäsen 62 €
- Ke 28.6. 'Täydelliset häät', Krapin kesäteatteri klo 14.00, 43 € jäsen ja 50 € ei jäsen (bussikuljetus)
- PÄIVÄKAHVIT 7.3. klo 14–16 'Ikäänntyvä silmä' silmälääkäri Kaisu Kotaniemi
- PÄIVÄKAHVIT 11.4. klo 14–16 kirjailija Kirsti Manninen alias Enni Mustonen

Liikunnan- retki- ja tapahtumavastaavien yhteystiedot löydät 'hallituksen jäsenet' listasta.

Yhdistys ei hae enää tuettua ryhmälomaa, mutta jakaa lomaesitteitä päiväkahveilla ja auttaa hakemuksen täyttämisessä. Tapahtumakalenteria ja retkiohjelmaa saa myös päiväkahveilla.

Päiväkahvilaisuudet pidetään kuukauden toisena tiistaina (jos ei toisin mainita) klo 14–17 Myllytien toimintakeskuksessa. Vinkkejä luentoaiheista, retkikohteista ja tapahtumista voi ehdottaa päiväkahveilamme tai kotisivujemme kautta www.terveyskasvatusseura.fi/yhteystiedot/palaute.

KOTISIVUT/TIEDOTUS

Uudet kotisivut otetaan pian käyttöön ja ulkoasu muuttuu hieman entisestä. Kotisivujamme päivitetään ja kehitetään entistä helppokäyttöisemmiksi ja visuaalisesti kiinnostavimmiksi.

Keski-Uusimaassa ja Keski-Uusimaa Viikossa ilmoitamme tulevista tapahtumista järjestöpalstalla.

Jäsenkirjeet lähetetään kaksi kertaa vuodessa ennen kevät- ja syyskokousta. Ilmoitathan muuttuneen koti- ja sähköpostiosoitteesi jäsensihteerille niin asiat hoituvat joustavasti.

Aurinkoista ja lämpenevää kevättä odotellessa!