



Hyvä Terveystieteiden tutkimuskeskuksen jäsen!

Kesää on vielä jäljellä ja nauttikaamme siitä. Moni kuitenkin odottaa jo liikuntojen alkamista ja niistä tietoa jäljempänä, samoin loppuvuoden tapahtumista. Alkukesästä olemme nauttineet monista mukavista retkistä Tammisaari/Billnäs/Raaseporin linna, Vallisaari/Suomenlinna ja kesäteatteria Valkeakoskella "Vesku" esityksen merkeissä. Maaliskuun päiväkahvilla haastattelimme kirjailija Paula Norosta ja toukokuussa kysyimme, miten ukrainalaiset ovat sopeutuneet Suomessa. Yhdistyksen taloudellinen tilanne on hyvä ja olemme tänä vuonna tukeneet retkien kuljetuksia tai lounaita sekä maksaneet päiväkahvien esiintymisistä.

KEVÄTKOKOUKSESSA 24.4. TEHTIIN SEURAAVAT VALINNAT:

Irma Kinnula puheenjohtaja ja kotisivuvastaava
040 1692215

Kaisu Kotaniemi varapuheenjohtaja ja
liikunnan yhteyshenkilö 040 510 8710
Merja Huhtala sihteeri 050 572 3449

Anu Jouppi rahastonhoitaja ja päiväkahvivastaaava 044 2601484

Kaija Vänni jäsensihteeri 045 8442030
Eila Lepistö teatterivastaava 0503814593
Maj-Lis Lehtinen retki- ja tapahtumavastaava
0443470170

HARRASTERYHMÄT SYKSY 2025

VESIJUMPAT Järvenpään Uimahalli

- maanantai alk. 25.8. (16 kertaa) klo 10.15–11.00 ohj. Tiina Weckman

- perjantai alk. 29.8. (16 kertaa) klo 9.30–10.15 ohj. Sini Ahola

Kurssin hinta: jäsenet 55 € ja ei-jäsenet 65 €.

TUOLIJOOGA alk. 26.8.25 (15 kertaa) toimintakeskuksen liikuntasali tiistaisin klo 15.30–16.30 ohj. Milja Suonvieri
hinta on 50 € jäsenet ja 60 € ei-jäsenet.

LUKUPIIRI Toimintakeskus/kulmakabinetti klo 15.00–16.30 kuukauden viimeisenä maanantaina. Yhteyshenkilö Kaarina Tukiainen 050 587 0407.

KEILAILURYHMÄ torstai klo 15–16 (kaikille avoin) Järvenpään Keilahalli. Hinta 17 €/rata (eläkeläishinta) 2/rata=8,50€/hlö, Ilmoittaudu pari päivää aiemmin Raija Kinnuselle 0500 706694.

VESIJUMPPAAN JA TUOLIJOOGAAN ILMOITTAUTUMINEN ELOKUUN ALUSSA mieluiten kotisivuilla tai yhteyshenkilö Kaisu Kotaniemelle 040 510 8710 kaisumkotaniemi@gmail.com.

LOPPUVUODEN TAPAHTUMIA

PÄIVÄKAHVIT Myllytien toimintakeskus klo 14-16

12.8. Bingo, palkintoina kahvia ja suklaata

9.9. Teatteri Sisar "Sielussani soi - runoja ja lauluja elämästä ja kiitollisuudesta" lisäksi Nina Sandqvist kertoo toimintakeskuksen syksyn tapahtumista.

Lokakuun päiväkahvit on peruttu "Ikäkuun" tapahtuman takia, jolloin on paljon muita tapahtumia.

11.11. Miten tunnistat läheisesi muistisairaudesta ja mikä neuvoksi?" Pia Kuusinen.

RETKET JA TEATTERIT

ORILAMMELLA 6.8.-8.8.25 Repoveden kultareittiretkeily ja patikoinnit kansallispuiston maisemissa. VIELÄ PAIKKA KYMMENELLE, JOS EMME SAA 30-36 LÄHTIJÄÄ RETKI PERUTAAN. Retkeen kuuluu: kuljetukset, (2 aamiaista, 2 lounasta, 2 illallista) sekä yöpyminen

2 yötä 2 hh rivitaloasunnoissa

- Menomatalla poikkeamme kaupassa, josta voimme ostaa esim. retkievästä seuran päivän vaellusmatkalle.

- Tulopäivänä, saavuttuamme Orilammen majoille, syödään puolelta päivin tervetuliaislounas, majoittaudutaan ja tutustutaan itse paikkaan.

- Klo 14.10 lähdetään Repoveden Kultareittiretkeilylle Tuuletar II:lla, joka sisältää opastuksen ja nappikahvit. Retki kestää vajaan kolme tuntia.

- Klo 17.30 alkaa illallinen, jota voi nauttia aina 19.00 asti.

- Patikointiretkiä kansallispuiston maisemissa, retkien kartat, vaatimustasot ja pituudet saadaan paikan päällä.

- Saunavuorot naisille ja miehille päivittäin. Myös savusauna tilattavissa.

- Muita aktiviteettejä upeassa järvimaisemassa, pihapiirissä tikanheitoa, mölkkyä ja muita pelejä, myös veneilymahdollisuus.
- Perjantaina, paluumatkalla, käydään tutustumassa Vuohijärven Luonto ja Kulttuuritaloon, vanhaan kirkkoon ja Reidar Särestöniemen 100 vuotis-juhlanäyttelyyn. Lisämaksuna sisäänpääsymaksu 8 euroa kerätään bussissa.
- Kotiinpaluumatkalla syödään lounas Pukaron Paronissa.
- Yhdistys sponsoroi tulo- ja menopäivän lounaat.

Sitovat ilmoittautumiset Maj-Lis Lehtiselle mll.48@luukku.com tai 044 3470170 tai yhdistyksen kotisivun kautta olevalla kaavakkeella.

Retken hinta 198,00 € jäsen ja 223,00 € ei jäsen.

Retki maksetaan 15.7. mennessä yhdistyksen tilille FI 42 5092 0920 4017 73 Viite 5131.

Retkelle lähtöaika on klo 9.00 Sauhulta, vanhalta linja-autoasemalta.

BUSSIRETKI ke 17.9. Hietaniemen hautausmaalle presidenttien haudoille ja Talvisodan kansalliselle muistomerkillä Kasarmintorille. Lähtö Sauhulta klo 9.00. Alankotie 1, J:pää.

Tutustumme presidenttiemme hautamuistomerkkeihin sankarihautausmaa-alueen, marsalkka Mannerheimin ja kenraali Ehrnroothin, Hella Wuolijoen, Georg Malmsténin sekä monien muiden kansakuntamme muistiin jääneen henkilön haudat n. 1.5–2:n tunnin ajan oppaan opastuksella.

Seuraavaksi vierailemme Lauri ja Lasse Reitz`n taidemuseokodissa. Ennen muistomerkillä menoa syömmme lounaan Kaartin ravintolassa. Talvisodan muistomerkillä meitä opastaa eversti Ossi Kettunen pitkäaikainen Talvisotayhdistyksen puheenjohtaja.

Retken hinta 40 € jäsen ja 50 € ei jäsen, ilmoittautuminen ja eräpv. 15.08.2025 mennessä yhdistyksen tilille FI 42 5092 0920 4017 73 viite 5160. Matkalle voi ilmoittautua myös kotisivun kautta.

Ilmoittautuminen Raija Virta 0400-622149 virtaraija0@gmail.com
Mikko Virta 0400-632904 virtamikko0@gmail.com

LAHDEN TEATTERI ”Loistava ystäväni” 18.10 klo 13 (retki täynnä) Kysy peruutuspaikkaa Eila Lepistö 050 3814593.

DIANDRAN ”Kerran joulukuun aikaan” konsertti 21.11. klo 18 JPÄÄ-TALO (ei väliaikaa)

Hinta 40 € jäsen, 50 € ei jäsen. Ilmoittautuminen ja eräpäivä 1.10. mennessä kotisivuillamme tai retkivastaava Eila Lepistölle 050 3814593. Tili FI 42 5092 0920 4017 73 viite 5144.

Runsas JOULUBUFFET HIRVIHAARAN KARTANOSSA ti 9.12. klo 12-15, jäsenhintaa 20 € ja ei jäsen 54 € (todellinen hinta kuljetuksen kanssa). Lähtö Sauhun pysäkiltä klo 11.15. Ilmoittautuminen ja eräpäivä 10.11. mennessä kotisivuilla tai Anu Jouppi 044 2601484 anu.jouppi@gmail.com.

Maksu yhdistyksen tilille FI 42 5092 0920 4017 73 viite 5157.

Kaikki tapahtumat ovat nähtävissä kotisivuillamme. Paikallislehtien yhdistyspalstalla ilmoitamme myös tapahtumistamme. Harrastusryhmiin ja retkille ilmoittaudutaan mieluiten kotisivujen kautta.

Jäsenmaksu laskutetaan tammikuussa ja se tulee sähköpostissa, niille, joilla ei ole sähköpostia se tulee paperisena postissa.

Mukavaa loppukesää ja tapaamisiin

Irma Kinnula pj.