

# Järvenpään Terveyskasvatusseura tekee kesäretken (ti) 17.06.2025

## Helsingin saaristoon Suomenlinnaan ja Vallisaareen.

**Retki sisältää:** Kuljetukset, sisäänpääsymaksut, matkaohjelman mukaiset palvelut, opastuksen, menomatalla kahvin/teen juustosämpylällä, lounaan ja iltapäiväkahvituksen.

**Retken hinta jäsen 89,00 € / ei jäsen 99,00 €**

**Retkelle otetaan 36 ensimmäistä ilmoittautujaa, jäsenet etusijalla.**

Kumpikin saari tarjoaa meille niin historiaa kuin nykypäiväistä näkemystä saarien elämästä.

**Retki alkaa Järvenpään vanhalta linja-autoasemalta, Sauhulta klo 7.30.**

Bussi kuljettaa meidät H:gin kauppatorin rantaan, josta laivamme lähtee klo 9.00 Vallisaareen.

Aloitammekin retkemme Suomenlinnan kupeessa sijaitsevasta Vallisaaresta, jossa ensiksi käymme merellisessä maisemassa nauttimassa aamupalan ja jonka jälkeen meillä on mahdollisuus ihastella saaren monimuotoisuutta maisemien, ja sen erikoiskasvillisuutta tutkiskellen saarta kiertävällä hyväkulkuisella näköalapolulla. Saat saaresta historiallista tietoa 1600-luvulta saakka, niin Ruotsin kuin Venäjänkin vallan ajoilta nykypäivään tekemästämme saariesitteestä (historiakoosteesta) joka annetaan sinulle matkaan lähtiessä.

Seuraava nähtävyydenpaikka on Unescon maailmanperintökohde Suomenlinna. Suomenlinnaan saavuttuamme nautimme siellä lounaan ja jonka jälkeen iltapäivällä ryhmä tutustuu oppaan johdolla elämänmenoon ja Suomenlinnan upeisiin nähtävyyksiin; esim Suomenlinnan kirkko, Suomenlinnan telakka, Ehrensvärdin museo, Sotavankien muistopaikka, Suomenlinnan museo, jossa Suomenlinnan monivaiheisen tarinan kertoo laajakangasesitys (kesto 25 min) ja museon vaihtuva näyttely keskittyy kiinnostaviin ajankohtaisiin teemoihin.

Retken lopuksi käymme nauttimassa iltapäiväkahvit ennen siirtymistämme paluulautalle.

**Ilmoittautuminen** Maj-Lis Lehtiselle puh. 044 3470170 tai mll.48@luukku.com  
Matkalle voi ilmoittautua myös kotisivun kautta.

**Varausmaksu on 30 € ja maksetaan kahden viikon sisällä ilmoittautumisesta yhdistyksen tilille FI42 5092 0920 4017 73 viite 5092. Varaus on sitova. Loppumaksu jäsen 59,00 € / ei jäsen 69,00 € 15.05.2025 mennessä.**  
Koska varausmaksua ei palauteta, suositellaan omaa matkavakuutusta.