

JÄRVENPÄÄN TERVEYSKASVATUSSEURA RY

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2024

YLEISTÄ

Yhdistyksen toiminta jatkui vuonna 2024 vakiintuneiden suuntaviivojen mukaisesti. Hallituksen esityksestä yhdistys päätti kesäkuussa pidetyssä ylimääräisessä kokouksessa muuttaa yhdistyksen sääntöjä ja muun muassa siirtää yhden vuosikokouksen malliin. Patentti- ja rekisterihallitus merkitsi sääntömuutokset yhdistysrekisteriin 22.8.2024. Uusien sääntöjen mukaisesti syyskokousta ei pidetty ja marraskuussa 2023 valittu hallitus toimii vuoden 2025 huhtikuun loppuun mennessä pidettävään vuosikokoukseen saakka. Joulukuussa yhdistykselle myönnettiin ensimmäistä kertaa Järvenpään kaupungin avustus vuosille 2025-2026 sekä liikuntatoimen että hyvinvointia ja terveyttä edistävän toiminnan tukemiseen osoitetuista varoista.

Yhdistyksen talous on vakaalla pohjalla. Tilikauden tulos on 1 000 euroa ylijäämäinen siitä huolimatta, että toimintavuonna on käytetty aikaisemmin kerääntynyttä ylijäämää retkien kuljetuskustannuksien ja jäsenille suunnattujen muiden menojen kattamiseen. Koronavuosien aikana tapahtumia ei voitu järjestää, joten jäsenmaksut kerääntyivät yhdistyksen tilille ja niillä voidaan nyt kattaa virkistystoiminnan menoja.

Yhdistyksen jäsenmäärä on pysynyt samansuuruisena (noin 240 henkilöä) edelliseen vuoteen verrattuna. Eronneiden tilalle on saatu saman verran uusia jäseniä. Ennen koronaa jäsenluku oli yli 350 jäsentä, mutta näin korkeaksi jäsenmäärän ei odoteta enää nousevan. Järvenpäässä on useita erilaisia yhdistyksiä ja lisäksi paljon muuta toimintaa, joten jäsenmäärän kasvattaminen on vaikeata. Saman ovat todenneet muutkin paikalliset yhdistykset. Terveyskasvatusseuran nykyinen jäsenmäärä on riittävä aktiivisen toiminnan ylläpitämiseen.

TOIMINTA

Yhdistyksen teeman ”Vaali hyvinvointiasi” mukaisesti on vuoden aikana järjestetty toimintaa, jonka tarkoituksena on ollut edistää jäsenistön ja muiden osallistujien terveyttä, vireyttä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia. Toiminnan keskiössä ovat olleet teemalliset päiväkahvit, erilaiset retket ja kulttuuritilaisuudet sekä harrasteryhmät.

Päiväkahvit järjestetään kuukauden toisena tiistaina klo 14.00 Myllytien toimintakeskuksessa ja ne ovat avoimia myös muille kuin yhdistyksen jäsenille. Kevätkaudella järjestettiin neljä tilaisuutta, syyskaudella viisi. Tapaamisten teemat painottuivat liikuntaan ja hyvinvointiin. Kahden euron kahvimaksu kattaa osan kahvikustannuksista. Bingo on tullut jäädäkseen ja sitä pelataan päiväkahveilla muutama kerran vuodessa. Tilaisuuksissa oli osallistujia yhteensä 436 henkilöä eli ne säilyttivät hyvin kiinnostavuutensa edelliseen vuoteen (437) verrattuna.

Teatteria ja konsertteja oli tarjolla eri aihepiireistä, ja näihin on ollut osallistujia runsaasti. Tilaisuuksia oli yhteensä kuusi, joihin osallistui 256 henkilöä, jäseniä näistä 222.

Retkiä järjestettiin neljä, kylpylämatka ja kesäkaudella kolme retkeä, joissa saattoi nauttia myös luonnosta. Lisäksi syksyllä oli mahdollisuus osallistua Pornaisten Eläkkeensaajien järjestämälle kylpylämatkalle Pärnuun. Retkille osallistui terveyskasvatusseuran kautta yhdeksän henkilöä. Edulliset

päiväretket olivat mieluisia ja osallistumiskynnys niille oli matalampi kuin pidemmille retkille. Useamman päivän retkille, esim. kylpylä- tai patikointimatkoille on viime vuosina ollut niukasti osallistujia omasta yhdistyksestä. Tämän vuoksi on lisätty yhteistyötä muiden alueen yhdistysten kanssa pidempien retkien järjestämisessä.

Yhdistyksessä toimii neljä liikuntaryhmää. Tuolijoogaryhmällä oli vuoden aikana 26 kokoontumista, ryhmässä oli sekä keväällä että syksyllä 17 ilmoittautunutta. Molemmat vesijumpparyhmät kokoontuivat 30 kertaa, ilmoittautuneita oli toisessa ryhmässä 24 koko vuoden ja toisessa keväällä 19 ja syksyllä 21. Keilaamaan kokoonnuttiin keväällä 17 ja syksyllä 16 kertaa, paikalla oli yleensä 5-10 osallistujaa, kaikki jäseniä.

Lukupiiri kokoontui yhdeksän kertaa, piiriin kuuluu 11–12 kirjallisuuden harrastajaa. Osallistujat ovat jäseniä.

Yhdistyksen tapahtumien (päiväkahvit ja retket) osallistumiskertoja oli yhteensä 861, edellisenä vuonna vastaava määrä oli 782. Osallistumiskertoja oli eniten jäsenistöllä, 740 kertaa, kuten myös edellisenä vuonna (700). Sekä jäsenten että ei-jäsenten osallistuminen yhdistyksen toimintaan on lisääntynyt edellisestä vuodesta.

Loppusyksystä kysyttiin jäsenistöltä ja päiväkahvitilaisuuden osanottajilta mielipidettä uusista harrasteryhmistä. Vastauksia saatiin määräaikaan 30.11. 2024 mennessä alle kymmenen. Hallitus käsittelee asiaa vuoden 2025 tammikuun kokouksessa.

Tarkemmat tiedot kahvitilaisuuksista, retkistä ja harrastusryhmistä on Liitteessä 1.

YHDISTYKSEN KOKOUKSET

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 27.3.2024 Myllytien toimintakeskuksessa. Kokoukseen osallistui 14 jäsentä.

Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2023 toimintakertomus ja vahvistettiin tilinpäätös. Hallitukselle ja muille tilivelvollisille myönnettiin vastuuvapaus. Kokouksessa hyväksyttiin myös hallituksen esitys muuttaa yhdistyksen sääntöjä. Yhdistyksen jäsenille annettiin mahdollisuus kirjallisesti kommentoida esitettyjä muutoksia 30.4.2024 mennessä.

Yhdistyksen ylimääräinen kokous sääntömuutosten hyväksymiseksi pidettiin 11.6.2024 Myllytien toimintakeskuksessa. Kokoukseen osallistui 15 jäsentä.

Hallituksen esitykseen oli saatu kaksi kommenttia, joissa sääntömuutoksia kannatettiin.

Hallitus esitti, että yhdistys siirtyisi vuosikokouksessaan kahden kokouksen mallista (syys- ja kevätkokous) yhden kokouksen malliin. Vuosikokous pidettäisiin vuosittain huhtikuun loppuun mennessä. Myös hallituksen kokoonpano esitettiin muutettavaksi 7-9 jäsenestä 5-7 jäseneen. Sääntöihin esitettiin tehtäväksi myös eräitä teknisiä muutoksia, joista suurin osa johtui yhden kokouksen malliin siirtymisestä. Hallitus katsoi, että yhdistyksen koko huomioon ottaen kokousrakennetta voitaisiin keventää ja hallituksen kokoa pienentää. Hallituksen jäsenmäärän pienentämistä puolsi sekin, että on ollut haastavaa saada kyllin monta vapaaehtoista hoitamaan hallitustehtäviä.

Esitys yhdistyksen sääntöjen muuttamisesta hyväksyttiin yksimielisesti. Patentti- ja rekisterihallitus merkitsi sääntömuutokset yhdistysrekisteriin 22.8.2024.

Uusien sääntöjen tultua voimaan ei syyskokousta pidetty ja syksyllä 2023 valittu hallitus jatkaa huhtikuun loppuun mennessä vuonna 2024 pidettävään vuosikokoukseen saakka.

HALLITUKSEN JÄSENET JA TEHTÄVÄJAKO

Irma Kinnula	puheenjohtaja, jäsensihteeri, kotisivuvastaava
Kaarina Tukiainen	varapuheenjohtaja, lukupiirivastaava
Merja Huhtala	sihteeri, jäsensihteeri
Anu Jouppi	rahastonhoitaja, päiväkahvivastaava
Maj-Lis Lehtinen	retki-, tapahtumavastaava
Eila Lepistö	retki- ja teatterivastaava
Kaisu Kotaniemi	liikunnan yhdyshenkilö
Marjut Ronkainen	päiväkahvivastaava

Hallituksen ulkopuolella

Toiminnantarkastaja Raija Virta

Toiminnantarkastajan varahenkilö Leena Aarrejärvi

Kirjanpito on hankittu ostopalveluna: Maila Rissanen/Omaris Ky

HALLITUKSEN TOIMINTA JA KOKOUKSET

Hallitus kokoontui 12 kertaa vuoden 2024 aikana. Hallituksen kokouksissa ideointiin ja päätettiin tulevista tapahtumista, arvioitiin menneitä tapahtumia sekä käsiteltiin yhdistyksen talous- ja muita käytännön asioita. Hallitus valmisti kevätkokoukselle toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen vuodelta 2023. Hallituksen jäsenten sitoutuminen tehtäviinsä ja osallistuminen kokouksiin jatkui edelleen kiitettävänä.

Hallitus on tarkistanut hallituksen jäsenten tehtäväkuvia sekä lisännyt tehtäväkuviin toiminnantarkastajan tehtäväkuvan. Hallituksen jäsenten kiitoslahjoihin käytetyt varat ovat pysyneet aikaisemmalla tasolla ja myös kulukorvaukset ovat olleet entisten linjausten mukaiset.

Hallitus päätti lopettaa Nordeassa olevan jäsenmaksutilin pankin perimien korkeiden tilinhoitokustannusten vuoksi. Osuuspankissa avattiin uusi jäsenmaksutili, jonne Nordeassa olleet varat siirrettiin. Nordean tilin lopettaminen siirtyi teknisten syiden vuoksi vuoden 2025 puolelle.

JÄSENISTÖ

Jäsenmaksun suuruus oli 25 euroa jäseneltä ja 50 euroa kannatusjäseniltä, joita ei kuitenkaan ollut.

Kunniajäseniä on enää yksi, Matti Auranen, sillä Anneli Ranki menehtyi 21.4.2024.

Yhdistysverkoston jäsenmaksu yhdistyksen osalta oli 50 euroa / vuosi.

Jäsenmäärä vuoden 2024 lopussa oli 242.

TALOUS

Hallitus jatkoi vuonna 2024 tarkkaa taloudenpitoa ja kaikkien tapahtumien kustannuksista ja tuotoista tehtiin tarkat ennakkolaskelmat sekä jälkilitykset. Tilinpäätös oli 1 000 euroa ylijäämäinen.

Toiminnan tuotot eli tulot liikuntaryhmistä, retkistä ja tapahtumista olivat 50 485 euroa (2023: 39 575 euroa) ja vastaavat kulut olivat 55 999 euroa (2023: 44 210 euroa). Kertomusvuonna oli useita retkiä, mikä selittää kasvun toiminnan tuotoissa ja kuluissa. Varainhankinnan tuotto oli 6 514, josta suurin osa eli 6 120 euroa oli jäsenmaksutuottoa. Tuotto oli lähes sama kuin edellisenä vuonna (6 499 euroa). Tilikauden tuottojäämä oli 1 000 euroa (2023: tuottojäämä 1806 euroa).

Rahat ja pankkisaamiset olivat 32 849 euroa (2023: 23 499 euroa). Oma pääoma, eli edellisten tilikausien ylijäämä ja tilikauden ylijäämä yhteensä, oli 21 388 euroa (2023: 20 388 euroa). Lyhytaikainen vieras pääoma, muun muassa tammikuun 2025 Peurungan retken 10 092 euron ennakot, oli 11 464 euroa (2023: 3 180 euroa). Taseen loppusumma oli 32 853 euroa (2023: 23 568 euroa).

Yhdistyksen taloudellinen tilanne mahdollistaa jatkossa myös uusien haasteiden kohtaamisen ja yhdistyksen toiminnan edelleen kehittämisen. Kertyneitä varoja yhdistys käyttää jäsenistönsä hyväksi maksamalla mm. retkien, tilaisuuksien, esitelmöitsijöiden ja vieraiden kustannuksia, sekä järjestämällä kahvitarjoilua päiväkahvitilaisuuksissa. Myös liikuntaryhmiä on tuettu, jotta osallistumismaksut on voitu pitää kohtuullisina. Yhdistys pitää myös tarpeellisen puskurirahaston pahan päivän varalle.

Taloudenhoidosta ja raportoinnista on vastannut kuluneella toimintakaudella rahastonhoitaja Anu Jouppi, Kirjanpidon on hoitanut Omaris Ky/Maila Rissanen. Oman panoksensa taloudenpidon seurantaan ovat antaneet retki- ja tapahtumavastaavat Maj-Lis Lehtinen ja Eila Lepistö sekä jäsenrekisteriä hoitanut jäsensihteeri Irma Kinnula.

Marraskuussa yhdistys haki Järvenpään kaupungin hyvinvoinnin ja liikunnan avustuksia vuosille 2025 ja 2026. Joulukuussa yhdistykselle myönnetty avustukset tulevat maksuun vuosina 2025 ja 2026.

KOTISIVUT JA JÄSENREKISTERI

Kotisivuja päivitetään ahkerasti ja ne ovat osoittaneet toimivuutensa, retkille ilmoittautuminen on helppoa, samoin jäseneksi hakeutuminen. Pidetyistä retkistä laitetaan myös kuvia galleriaan.

Jäsenrekisterin ylläpidosta on vastannut jäsensihteeri Irma Kinnula, Yhdistysavaimen tuottamalla ohjelmalla, jossa jäsenlaskut ja tiedotteet menevät Vitec Avoine Oy:lle, jatkotoimenpiteitä varten.

Jäsenrekisterin puolella paperisten laskujen ja kirjeiden määrä on vähentynyt merkittävästi ja sen myötä postimaksut pienentyneet. Niille, joilla ei ole nettiyhteyttä, lähetetään laskut ja tiedotteet paperisena.

YHTEISTYÖ, OSALLISTUMINEN JA EDUSTUS

Yhdistys jatkaa yhteistyötä muiden paikallisten yhdistysten kanssa ja yhteistyömuotoja kehitetään mahdollisuuksien mukaan, esimerkiksi järjestämällä yhteisiä retkiä.

Yhdistys on Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston jäsen. Yhteyshenkilönä Yhdistysverkostoon toimi Irma Kinnula. Kertomusvuonna ei osallistuttu Järjestötreffeille.

Järvenpää-päivään 11.5. osallistuttiin Yhdistysverkoston kanssa, samassa pöydässä kävelykadulla. Rantapuistossa järjestetyssä Järvenpään Unelmien liikuntapäivässä 6.6. yhdistys tarjosi mahdollisuuden puttausharjoitukseen matolla. Lokakuu on ikäkuu -kampanjaan osallistuttiin järjestämällä toimintakeskuksessa 8.10. päiväkahvitilaisuus, jonka teemana oli Apua arkeen ja aktiiviseen elämään.

Toimintakeskuksen Joulumyyjäisissä 30.11. esiteltiin yhdistystä ja pidettiin arpajaiset, jossa voittolina oli villasukat ja Meiran tuotekassi.

TIEDOTUS

Yhdistyksen toimintaa esiteltiin eri tilaisuuksissa ja retkien yhteydessä. Yhdistyksen tilaisuuksista ilmoitettiin Keski-Uusimaa lehdessä ja tapahtumista kerrottiin kotisivuillamme. Päiväkahviemme mainokset tulevat toimintakeskuksen TV-näytölle sekä sisääntuloaulan ilmoitustaululle koska ne ovat kaikille avoimia tapahtumia. Olemme tehneet A5 kokoon esitteen yhdistyksestä, jota jaetaan eri tapahtumissa sekä päiväkahveilla ja annetaan jäsenhakemuksen yhteydessä.

Jäsenkirjeet kulkivat keskitetysti jäsensihteeri Irma Kinnulan kautta.

Jäsensihteeri lähetti uusille jäsenille tervetulokirjeen, jossa kerrottiin yhdistyksen toiminnasta joko sähköpostitse tai paperiversiona.

NÄKYVYYS

Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto on tarjonnut käyttöön omat nettisivunsa www.yhdistysverkosto.net, jossa voidaan ilmoittaa Terveyskasvatusseuran tapahtumista ja jossa on linkki yhdistyksen kotisivuille. Terveyskasvatusseuran kotisivut ovat osoitteessa www.terveyskasvatusseura.fi.

Tietoa yhdistyksestä löytyy myös Järvenpään kaupungin järjestösivuilta.

KIITOKSET

Lämpimät kiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme.

Järvenpäässä 2 päivänä huhtikuuta 2025

Hallitus

LIITE Retket, ryhmät ja tapahtumat 2024

JTKS TOIMINTAKERTOMUS 2024 LIITE

Pvm	Päiväkahvit	Jäsen	Ei jäsen	Yhteensä
13.2.	Keudan ostopalvelujen esittely Tiina Myrsky	43	5	48
12.3.	Mikko Virta, Talvisodan kansallinen muistomerkki 2000–2017	44	5	49
9.4.	Bingo	26	1	27
14.5.	Professori Markku Kauppi; reumasairauksien historia ja hoito	38	11	49
13.8.	Marjamäki, Saxelin; Järvenpään opiston ja liikuntapalveluiden esittely	39	4	43
10.9.	Helena Paulasto/Luustoyhdistys; Mitä itse voisin tehdä luustoni hyväksi	26	12	38
8.10.	Suokko ja Nykänen/Fysiotuki Oy; Apua arkeen ja aktiiviseen elämään	39	10	49
12.11.	Fysioterapeutti Sini Ahola luennoi ”Ravinto ja liikunta”	50	10	60
10.12.	Tule meille joulu -konsertti, Lotta ja Make Häkkinen sekä Asko Laakso	73		73
	Yhteensä			436

Retket

KONSERTTI ”Angelika Klas - 25 vuotta laulun juhlaa” su 17.3. klo 15.00 Kerava Sali Retkeen osallistui yht. 22 henkilöä, jäseniä 19 ja ei-jäseniä 3, retkivastaava Eila Lepistö. Konsertti oli monipuolinen ja viihdyttävä, juontajana Seppo Hovi ja solisteina myös Hannu Lehtonen ja Marion Melnik.

IMATRAN KYLPYLÄ 19.3.–22.3 (4pv/3 yötä) Retkelle osallistui 44 henkilöä, joista jäseniä 35 ja ei-jäseniä 9. Retkivastaava Maj-Lis Lehtinen. Retki oli onnistunut ja retkeläiset olivat kohteeseen tyytyväisiä ja toivoivat kylpylään uutta retkeä vuoden päästä.

EMMA Lahden kaupungin teatteri la 13.4.

Ennen esitystä söimme maukkaan lohikeiton. Sitten seurasimme Emman värikästä ja villiä menoa näyttämöllä. Jäseniä 42, ei-jäseniä 8, yht. 50. Retkivastaava Eila Lepistö

JUICE” musikaali kesäteatteri Valkeakoskella 29.6.

Osallistujia oli yht. 49, joista jäseniä 41 ja ei-jäseniä 8. Retkivastaava oli Eila Lepistö. Uusi musikaali Juice vei meidät hurmaavalle melodiselle matkalle muistoihin ja ihmisyyteen kauniin järvimaiseman ympäröimänä Valkeakoskella.

RENGASTIERETKI TURUN SAARISTOON ma 15.7.

Osallistuja oli yht. 51, joista jäseniä 40 ja ei-jäseniä 9; lisäksi kuljettaja ja paikallisopas.

Retkivastaava oli Maj-Lis Lehtinen. Taas päästiin nauttimaan upeassa säässä merellisistä ja rauhoittavista kylämaisemista. Oppaana Magnus, joka oli kuin ”kävelevä tietopankki” ja kaiken lisäksi hauskuutti meitä mukavilla jutuillaan.

SIPOON KOTISEUTU- JA KULTTUURIRETKI to 8.8. klo 9.30 – 16.00

Ensimmäinen kohde oli Sipoon vanha kirkko eli Pyhän Sigfridin kirkko, jonka historiasta kertoi oppaamme Lissu. Siirryimme kävelykierrokselle Nikkilän sairaalan kulttuurihistorialliselle alueelle, Jokipuistoon, jonka rakennuksia on entisöity asumiseen, pesulassa taidenäyttely. Seuraava kohde Gombostrand Konst & Form on vuonna 2012 perustettu taidekeskus, johon kuuluu taidegalleria, designmyymälä ja skandinaavisiin klassikkomakuihin keskittyvä bistro, jossa söimme maukkaan lohikeiton. Keskus on perustettu K. Hartwallin vanhaan tehdasmiljööseen, joka sijaitsee luonnonkauniilla paikalla meren rannalla Sipoon Gumbostrandissa. Retken päätteeksi vierailimme Savijärven kartanossa, jossa suvun vanhin Agneta Simonsen tarjosi pihamaalla alkumaljan ja kertoi lyhyesti kartanon historiasta. Retkivastaava Irma Kinnula, kuljetuksen osuuden hoiti Eila Lepistö.

SYYSRETKI VUOKATINRANTAAN 26.8. – 29.8.2024 (4pv ja 3 yötä)

Vuokatin vaaran majoitus paikka oli hyvä ja rauhallinen. Kaikki pääsivät Vuokatin vaaralle ihastelemaan ja kuvaamaan. Katinkullan alue nähtiin bussista ja vielä kävelykierroksilla alueella. Paluumatkalla Extra vierailu Joroisissa, jossa tutustuimme ortodoksiseen Pyhän Georgios Voittajan kirkkoon. ~~kasvimaajne~~. Mahtava kokemus! Retkelle osallistui 19 henkilöä ja lisäksi linja-auton kuljettaja. Retkivastaava Maj-Lis Lehtinen.

THELMA & LOVIISA Lahden kaupunginteatteri la 19.10. Täysi bussillinen lähti matkaan ruskun loisteessa. Eppinen western ja henkeäsalpaava roadnäytelmä kahdesta ystävyksestä pakoretkellä halki Suomen – aina kaukaiseen Arizonaan asti. Palaute jäseneltä: Näytelmässä nähdyt naisen historiaan liittyvät esikuvat, idolit ja marttyyrit vaikuttavat elämäämme vieläkin. Hyvä, että siitä muistutetaan! Retkivastaavana Eila Lepistö

KYLPYLÄRETKI PÄRNUUN Estonia Medical Spa 04.11.–11.11.24 EKL Pornaisten Eläkkeensaajat ry:n järjestämä. JTKS:n yhteyshlö Maj-Lis Lehtinen. Laiva lähti Länsiterminaalista illansuussa ja yö vietettiin laivalla, aamulla matkattiin bussilla Pärnuun. Alkajaisiksi kylpylävieraat suuntasivat lääkärintarkastukseen saadakseen itselleen sopivan hoito-ohjelman. Viisitoista ihanaa yksilöllistä hoitoa odotti jokaista kylpylävierasta. Viikko kului joutuisasti sekä hoidoissa että Pärnun kaupunkiin tutustuessa. Matkalle osallistui yhteensä 128 henkilö, joista JTKS:n kautta 9 henkilöä.

MOULIN ROUGE musikaali 19.11. klo 18.30 Helsingin kaupunginteatteri. Visuaalinen spehtaakkeli ja intohimoinen rakkaustarina sisälsi popmusiikin historian suurimpia hittejä. Oli mahtava kokemus! Retkivastaavana Eila Lepistö.

PÄHKINÄNSÄRKIJÄ 13.12. joulun lumoavin jazzsatu, Temppeliaukion kirkko, Helsinki. Noin 40 jäsentä matkusti junalla Helsinkiin ja sieltä, joko kävellen tai ratikalla kirkolle. Sadunkertojana oli Anna Airola, musiikista vastasi UMO Helsinki Jazz Orchestra kapellimestarina Ed Partykan. Orkesterin tahdit ja puhallinsoittimet kaikuivat mahtavasti kirkossa ja yleisö kuunteli hievahtamatta, jopa lapsetkin. Temppeliaukion kirkko oli upea nähtävyys värivaloineen. Retkivastaavana Eila Lepistö.

Liikunta

Tuolijooga ma klo 14.00-15.00, ohjaaja Maija Keinänen. Kokoontumiskertoja yhteensä 26, ilmoittautuneita keväällä ja syksyllä 17, paikalla yleensä 13-15 kerralla.

Vesijumppa I ma klo 10.15-11.00, ohjaaja Tiina Weckman. Kokoontumiskertoja yhteensä 30, ilmoittautuneita keväällä ja syksyllä 25, paikalla yleensä 20-22 kerralla.

Vesijumppa II pe klo 9.30-10.15, ohjaaja Sini Ahola.- Kokoontumiskertoja 30, ilmoittautuneita keväällä 19 ja syksyllä 21, paikalla yleensä 17-19 kerralla.

Keilailu torstaisin klo Järvenpään Keilahallilla. Kevätkaudella oli 17 pelikertaa ja syksyllä 16.

Ryhmässä on 11 jäsentä, keväällä paikalla yleensä 7-8 henkilö kerralla, syksyllä 6-7 henkilöä.

LUKUPIIRIN KIRJAT 2024

Lukupiiri 29.01.	F.E. Sillanpää,	Ihmiset suviyössä
Lukupiiri 26.02.	Vaula Norres,	Littana, kielletyn lapsen tarina
Lukupiiri 25.03	Takashi Hirade,	Kissavieras
Lukupiiri 29.04.	Alex Schulman,	Kiirehdi rakkain
Lukupiiri 27.05.	Useita	Mielirunoni, osallistujien oma valinta
Lukupiiri 26.08.	Tatjana Elf,	Äitinä omalle äidille
Lukupiiri 30.09.	Anna Soudakova,	Mitä männyt näkevät
Lukupiiri 28.10.	Lucinda Riley,	Seitsemän sisarusta
Lukupiiri 25.11.	Joel Haahtela,	Marijan rakkaus