

**JÄRVENPÄÄN TERVEYSKASVATUSSEURAN JÄSENKIRJE 1/ 2021**   
17.3.2021

Vuosi 2021 on alkanut hiljaisesti koronan vuoksi. Vähitellen on alueellamme lähteneet rokotukset käyntiin ikääntyneimmistä ja riskiryhmiin kuuluvista. Arvioidaan, että kevään kuluessa jo ikäihmisistä jo suurin osa on saanut rokotteen ainakin kerran.

Yhdistys on alkanut tehdä toimintasuunnitelmia liikuntaryhmien aloittamiseksi ja tapahtumia suunnitellaan keväälle ja kesälle (osa tapahtumista on toki siirtynyt viime vuodesta järjestäjien toimesta).

Marraskuussa 2020 pidetyssä syyskokouksessa valittiin hallitus tälle vuodelle:

PUHEENJOHTAJA Ulla-Maija Heinonen

LIIKUNNAN YHTEYSHENKILÖN VARA 040 590 5658

(allekirjoittaja) [ulla-maija.heinonen(at)elisanet.fi](mailto:ulla-maija.heinonen@elisanet.fi)

VARAPUHEENJOHTAJA Anja Matikainen

LIIKUNNAN YHTEYSHENKILÖ 040 093 5974

(allekirjoittaja) [aim.matikainen(at)gmail.com](mailto:aim.matikainen@gmail.com)

SIHTEERI Irma Kinnula

KOTISIVUVASTAAVA 040 169 2215

(allekirjoittaja) [irma.kinnula(at)gmail.com](mailto:irma.kinnula@gmail.com)

RAHASTONHOITAJA Leena Aarrejärvi

PÄIVÄKAHVIVASTAAVA 040 961 0938

(allekirjoittaja) [leena.aarrejarvi(at)gmail.com](mailto:leena.aarrejarvi@gmail.com)

JÄSENSIHTEERI Raijaliisa Lattunen

PÄIVÄKAHVIVASTAAVA 050 351 3909

[raijaliisa123(at)gmail.com](mailto:raijaliisa123@gmail.com)

RETKI-, TAPAHTUMA- JA TUETUT Hilkka Leinonen

LOMAT VASTAAVA 040 561 3770

[hilkka.leinonen(at)kolumbus.fi](mailto:hilkka.leinonen@kolumbus.fi)

RETKI-, TAPAHTUMA-, TUETUT Tuula Timperi

LOMAT- JA LUKUPIIRIVASTAAVA 050 554 3954

[tuula.timperi(at)outlook.com](mailto:tuula.timperi@outlook.com)

YHDISTYSVERKOSTON YHTEYSHENKILÖ Tuula Hälli

RETKI-, TAPAHTUMA- JA TUETUT 040 590 0688

LOMAT VASTAAVA [tuula.halli(at)elisanet.fi](mailto:tuula.halli@elisanet.fi)

TEEMA

Vuoden 2021 teema on ”ONNELLINEN IKÄÄNTYMINEN”

Tavoitteena on fyysinen ja psyykkinen sekä sosiaalinen hyvinvointi mahdollisimman pitkään. Yhdistys haluaa järjestää monipuolista, innostavaa ja virkistävää kulttuuri - ja liikuntatoimintaa jäsenilleen. Pääasiassa keskitymme retkiin ja tapahtumiin kotimaassa, koska koronatilanne on edelleen rajoittamassa matkustamista.

KEVÄTKOKOUS

Alustavasti olimme sopineet, että yhdistyksen KEVÄTKOKOUS pidettäisiin keskiviikkona 31.3.2021, mutta tämänhetkisten rajoitusten vuoksi joudumme siirtämään kokouksen kesäkuuhun. Kokouspäivä ja paikka ilmoitetaan myöhemmin paikallislehdissä ja kotisivuillamme.

TAPAHTUMAKALENTERI

Tapahtumakalenteriin alkaa vähitellen tulla tapahtumia lisää kesää kohti mentäessä. Kotisivuillamme on päivitettynä ajantasainen versio tapahtumista. Kannattaa seurata!

Kaikki liikuntaryhmät perutaan koko kevätkaudelta koronarajoitusten vuoksi. Liikuntaryhmät aloitetaan syksyllä, kun ne voidaan terveysturvallisesti järjestää.

Toivomme edelleen toiveita ja vinkkejä kiinnostavista aiheista, retkikohteista ja tapahtumista jäsenistöltä. Toiveita voit esittää kotisivuillamme www.terveyskasvatusseura.fi/yhteystiedot.

KOTISIVUT

Kotisivuvastaavamme Irma Kinnula ja Hilkka Vähäoja ovat alkaneet päivittää ja kehittää kotisivujamme entistä helppokäyttöisemmiksi ja visuaalisesti kiinnostavimmiksi.

Kotisivut ovat TÄRKEIN informaatiokanavamme jäsenistöön päin.

Keski-Uusimaassa ja Keski-Uusimaa Viikossa ilmoitamme ajoissa tulevista tapahtumista.

Jäsenkirjeet lähetetään kaksi kertaa vuodessa ennen kevät- ja syyskokousta.

Jatkamme sääntöjen työstämistä ja toivomme kommentteja jäseniltä toukokuun loppuun mennessä.

ILMOITATHAN UUDET/MUUTTUNEET OSOITE/ SÄHKÖPOSTIOSOITE/PUHELINNUMEROMUUTOKSET PIKIMMITEN JÄSENSIHTEERILLE

Jaksetaan tsempata edelleen, kyllä tämä tästä!

Aurinkoista ja lämpenevää kevättä!