



Hyvä Terveyskasvatusseuran jäsen!

Yhdistyksen 54:s toimintavuosi on lähtenyt käyntiin liikuntojen ja päiväkahvien merkeissä. Imatran kylpylän matka on kohta edessä ja tämän jälkeen teatteria ja muita tapahtumia. Viime vuosi oli onnistunut ja jäsenmäärä kasvoi 267:ään. Kolme teatteria ja yksi konsertti sekä 4 muuta retkeä järjestettiin, osanotto oli runsasta. Yhdistys tuki koronavuosien kertymällä retkiä maksamalla mm. bussikuljetuksen ja jouluruokailua tuettiin 4000 eurolla. Kaupungilta saadulla avustuksella maksettiin päiväkahvien luennoitsijoita. Liikuntaryhmiin saatiin yksi vuoro lisää kaupungilta saadulla avustuksella.

Ensimmäinen kauteni puheenjohtajana on ollut kiireinen, mutta samalla täynnä mielenkiintoisia kokemuksia ja käytännön oppia. Olen saanut työskennellä ahkeran ja osaavan hallituksen kanssa, josta haluan esittää heille lämpimät kiitokset. Toivon yhdistyksen pysyvän avoimena ja tarjota jäsenilleen antoisia, mielenkiintoisia ja onnellisia elämyksiä jatkossakin.

Tulevassa vuosikokouksessa valitaan puheenjohtaja sekä erovuorossa olevien tilalle uusia henkilöitä. Tarjolla olisi rahastonhoitajan ja kotisivujen ylläpitäjän tehtäviä, jotka tehdään tietokoneella. Kahvivastaavan tehtävä on tarjolla, hän vastaa päiväkahvien tarjoilusta ja keittää kokouskahvit. Retkiä voitaisiin myös tehdä useamman henkilön voimin. Jos olet kiinnostunut näistä tehtävistä, kerro meille ja tule vuosikokoukseen. Tehdään yhdessä kaikkea kivaa jäsenten ja meidän kaikkien hyväksi ja iloksi.

**Päiväkahvit tiistaina 14.4. klo 14–15 viihdyttäjänä trubaduuri Jusba Humaljoki
ja
heti päiväkahvien jälkeen klo 15–16 VUOSIKOKOUS,
jossa käsitellään sääntömääräiset asiat.**

Paikka: Myllytien toimintakeskuksen Sali, Myllytie 11 Järvenpää

TERVETULOA! (Tuolijooga peruttu 14.4.)

NYKYINEN HALLITUS:

Irma Kinnula puheenjohtaja, kotisivuvastaava
040 1692215
Merja Huhtala sihteeri 050 5723449
Kaisu Kotaniemi varapuheenjohtaja ja liikunnan yhteyshenkilö 040 5108710
Kaija Vänni jäsenrekisterinhoitaja

Anu Jouppi rahastonhoitaja ja kahvivastaava
044 2601484
Eila Lepistö retki- vastaava (teatterit)
050 3814593
Maj-Lis Lehtinen retki- ja tapahtumavastaava
044 3470170

KEVÄÄN TULEVAT TAPAHTUMAT

- **IMATRAN KYLPYLÄ 11. – 14.2.2026** Retkivastaavana Maj-Lis Lehtinen 044 3470170.
- **Komedia Pankkiryoöstöstä** la 28.3. klo 13 H:gin kaupunginteatteri on täynnä.
- **Kansallisteatteri: Toinen tasavalta la 18.4.** klo 13. Matka junalla tai omalla kuljetuksella. Jäsenhintaa 70 € ja ei jäsen 85 € sisältää lipun ja väliaikatarjoilun. viite 6143 eräpäivä 2.3. Ilmoittaudu kotisivujen lomakkeella tai Eila Lepistö 050 3814593 eila.lepisto@kolumbus.fi
- **Paimion parantola- Tytyrin elämyskaivos to 21.5.** jäsen 75€ ja ei jäsen 90€ viite 6169. Ilmoittaudu kotisivujen lomakkeella tai Anu Jouppi 044 2601484 anu.jouppi@gmail.com.
- Musikaali Katri Helenan elämästä 1.7. Valkeakoskella on täynnä. Eila Lepistö 050 3814593.
- **Ahvenanmaan Saaristo ja Maarianhamina 4 tai 3 pv matka viikolla 33.** Ryhmänkerääjänä Irma Kinnula 040 1692215 irma.kinnula@gmail.com. Seuraa ilmoituksia ja kotisivuja.

- **Patikkaretki Sipoon korpeen elo- syyskuussa**

PÄIVÄKAHVIT ti klo 14-16.00 Myllytie 11, Cooperin kulma. Varaathan 2 € kahvirahaa.

- 10.2. Mieli ry, /projektityöntekijä Sini-Maria Tuomivaara pitää lyhyen puheenvuoron / koulutuksen aiheesta kriisit ja niistä selviytyminen ja kertoo Mielen voimaa 75+ -hankkeesta.
- 10.3. Kaupungin palvelutalojen esittely/KEUSOTE Nina Lakua
- 14.4. Trubaduuri Jusba Humaljoki musiikkia laidasta laitaan klo 14–15
- 12.5. Vanhankylän kartano (bussikuljetus) - kartanon historiaa Järvenpää-Seura

KOTISIVUT/TIEDOTUS www.terveyskasvatusseura.fi

Kotisivuillamme aina ajantasaiset tiedot. Jäseneksi ja retkille ilmoittautuminen on myös helppoa kotisivujen lomakkeella.

Keski-Uusimaan järjestöpalstalla ilmoitamme tulevista tapahtumista. Myllytien toimintakeskuksen TV-näytöllä ja eteisaulassa ovat päiväkahviemme mainokset.

Jäsenkirje lähetetään alkuvuodesta ja loppukesällä. Ilmoitathan muuttuneen koti- ja sähköpostiosoitteesi jäsensihteerille niin asiat hoituvat joustavasti.

Jos eroat yhdistyksestä, ilmoita siitä jäsensihteerille. Ei riitä, että jätät jäsenmaksun maksamatta.

Järvenpään Terveyskasvatusseura ry
Irma Kinnula
puheenjohtaja