



Hyvä jäsen!

Kesän aurinkoinen aamu ja lempeä sunnuntaipäivä tuovat mukanaan Suomen ainutlaatuisen alkukesän, jota olemme innolla odottaneet. Ennen kuin jäämme kesätaulle, vierailimme Valkeakosken kesäteatterissa. Loman jälkeen tapaamme jälleen elokuun tapahtumissa, joista löydät lisätietoja myöhemmin tässä tekstissä.

Helmikuussa vierailimme Imatran kylpylässä, maaliskuussa kävimme teatterissa katsomassa Pankkiryöstön, huhtikuussa esityksessä Toinen tasavalta ja toukokuussa tutustuimme Paimion Parantolaan sekä Tytyrin kaivokseen. Yhdistys on tukenut matkoja osallistumalla osittain kuluihin. Retkillä on ollut runsaasti osallistujia. Kesäteatteriin olisi tullut enemmänkin väkeä, jos paikkoja olisi ollut riittävästi. Liikuntaryhmät ovat olleet mieluisia ja osanotto runsasta.

Päiväkahvien teemoina olivat Mielen voimaa 75+ -hanke, Keusoten palvelutalojen esittely, muusikko/laulaja Jusba Humaljoki sekä kevätkauden päätös Vanhankylän kartanolla.

Adressi, Myllytien toimintakeskuksen säilyttäminen nykyisellä paikallaan tuotti 1616 allekirjoitusta. Kiitos kaikille allekirjoittaneille. Toivottavasti saamme vielä vuosia jatkaa tässä paikassa.

#### VUOSIKOKOUKSEN VALITSEMA HALLITUS 14.4.2026

– puheenjohtaja/kotisivuvastaava	Irma Kinnula
– varapuheenjohtaja/jäsensihteeri	Kaija Vänni
– rahastonhoitaja	Maria Knuutila
– sihteeri	Merja Huhtala
– retki- ja tapahtumavastaava päiväkahvivastaava	Anu Jouppi
– retki- ja teatterivastaava	Eila Lepistö
– liikunnan yhteyshenkilö	Kaija Vänni

Muut tehtävät: Lukupiirin yhteyshenkilö Kaarina Tukiainen, keilailun yhteyshenkilö Raija Kinnunen.

#### TULEVAT TAPAHTUMAT

- **Musikaali Katri Helenan elämästä 1.7. klo 14 Valkeakoski (TÄYNNÄ)**  
Eila Lepistö 050 3814593. Lähtö Keravan asema 9.45 ja Sauhu 10.00.
- **Sipoonkorpi patikkaretki (kimppakyydein) 5.8.** patikkaretki (sadepäivän varalle 26.8) vetäjänä Katriina Hemmi. Lähtö Sauhulta klo 9.30, omat eväät mukaan, grillausmahdollisuus, jos ei ole tulentekokieltoa, uimaan voi pulahtaa. Reitti 4,7 km ja lisänä 1,9 km lenkki. Auto-kuskille 5–10 €. Ilmoittaudu kotisivuilla tai soita Irmalle 040 1692215.
- **Ahvenanmaan saaristo ja Maarianhamina 4 pv. retki 18.8.–21.8.** Täynnä, kysy peruutuspaikkaa. Hinta 490 €/515 € sis. menomatkan lounaan, munkkikahvit Savipajalla, 3:n yön majoittumisen 2 hh:ssa aamupalalla ja illallisella, 2 x lounaan, 10 tunnin opastuksen Manner-Ahvenanmaalla ja sisäänpääsymaksut. Lisämaksut: 1 hh 103 € ja Viking laivan buffet 43 €. **Varausmaksu, jota ei palauteta, on 50 euroa. Varausmaksu maksetaan kahden viikon sisällä varauksesta. Ilmoittautuminen päättyy 12.7. ja loppumaksun eräpäivä 24.7.** Maksut FI42 5092 0920 4017 73 viitenumero 6172.  
Täytä lomake [www.terveyskasvatusseura.fi/matkat](http://www.terveyskasvatusseura.fi/matkat) retket sivuilla (jossa päiväohjelma) tai soita Irma Kinnula 040 1692215 [irma.kinnula@gmail.com](mailto:irma.kinnula@gmail.com).
- **Tuusulan kirkko/hautausmaa, Lottamuseon keittolounas ja Ilmatorjuntamuseo to 3.9.** Jäsenhintaa 30 €, ei jäsen 45 €, sis. bussikyydin, keittolounaan sekä munkkikahvin. Jos ei ole museokorttia lisämaksu 8 €. **Ilmoittautuminen kotisivuilla** tai Anu Jouppi 0442601484. Maksut FI42 5092 0920 4017 73 viite 6237.

- **”Viiden tähden kiertue”-konsertti Järvenpää-talolla 10.10. klo 19.**  
Jäsenhinta 55 € ja ei jäsen 60 €, ei väliaikatarjoilua. Esiintyjät, Marion Rung, Meiju Suvas, Virve Rosti, Ami Aspelund ja Anja Niskanen.  
Maksut FI42 5092 0920 4017 73 viite 6185 eräpäivä 15.9.  
**Ilmoittautuminen kotisivuilla** tai Eila Lepistö 050 3814593
- **Kurturuusut to 26.11. klo 13.00** Hgin kaupunginteatteri pieni näyttämö.  
**Lämminhenkinen komedia ystävydestä, rakkaudesta ja ikääntymisestä.**  
Jäsenhinta 65 € ja ei jäsen 80 € sis. lipun, matkan, väliaikatarjoilun.  
Maksut FI42 5092 0920 4017 73 viite 6198, eräpäivä on 15.10.26.  
**Ilmoittautuminen elokuun alusta kotisivuilla.** Retkivastaava Eila 050 3814593.
- **Etelä-Suomen virkistys ry tarjoaa Pärnun kylpylämatkan Estonia Medical Spa 22. - 29.11.2026.** Hinnat 2 hh 395 €/hlö (standard) 2hh 439 €/hlö (++) huone) 1 hh 549 €. Liityntä-  
kuljetukset 20 €. Ilmoittautumiset sähköpostilla Toni Koposelle [koponen.toni@gmail.com](mailto:koponen.toni@gmail.com)  
tai (+358 45 2262236). JTKS:n kotisivuilla täydellinen matkaesite.

#### **PÄIVÄKAHVIT Myllytien toimintakeskus klo 14–16** (kerromme myös tulevista tapahtumista)

- **11.8.** Oletko kiinnostunut seniorien pyöräilystä? Aiheesta kertoo ja ideoi pyöräilyohjaajaksi opiskeleva geronomi Veera Kotila. Esityksen jälkeen pelataan bingoa.
- **8.9. Lihaskunnan ylläpitäminen kotona ja salilla / Järvenpään liikuntapalvelut**
- **8.10. to Edunvalvonta ja hoitotahto / lakimies Jami Pohjan luento**
- **17.11. Järvenpään vanhoja valokuvia / Järvenpää-Seura**
- **8.12. Joulujuhla** (puurojuhla?) toimintakeskus tai jokin muu paikka

#### **LIIKUNTARYHMÄT SYKSYN HAKU ALKAA 1.8.2026** Tili FI42 5092 0920 4017 73

- **VESIJUMPAT Järvenpään Uimahalli 16 kertaa**  
- **maanantai 24.8.–14.12.** klo 10.15–11.00 ohj. Tiina Weckman  
- **perjantai 28.8.–18.12.** klo 9.30–10.15. ohj. Sini Ahola  
Kurssin hinta: jäsenet 55 € ja ei- jäsenet 65 €. Viitenumerot; ma 6208 ja pe 6211.
- **TUOLIJOOGA alk. 25.8.–8.12. toimintakeskuksen liikuntasali**  
tiistaisin klo 15.00–16.00 ohj. Milja Suonvieri ja Kaveri Kapur  
Hinta on 50 € jäsenet ja 60 € ei- jäsenet ja viite 6240.

**Liikuntaryhmien yhteyshenkilö** Kaija Vänni 045 8442030 [kaija.vanni@gmail.com](mailto:kaija.vanni@gmail.com)

#### **LUKUPIIRI Toimintakeskus/kulmakabinetti ma klo 15.00–16.30** (31.8., 28.9., 26.10., 30.11.)

Lukupiiri kokoontuu kuukauden viimeisenä ma kahvittelun merkeissä. Vain jäsenille.  
Yhteyshenkilö Kaarina Tukiainen 050 587 0407.

#### **KEILAILURYHMÄ torstai klo 15–16** (kaikille avoin) Paikka: Järvenpään Keilahalli, Pykäläkatu 2.

Saavu hallille 15 min aikaisemmin, niin ehtii maksaa ja vaihtaa kengät.

**Hinta 17 €/rata** (eläkeläishinta) 2hlö/rata = 8,50 €/hlö.

Ilmoittaudu pari päivää ennen Raija Kinnuselle 0500 706694.

Kaikki tapahtumat ovat nähtävissä kotisivuillamme [www.terveyskasvatusseura.fi](http://www.terveyskasvatusseura.fi). Ilmoitamme myös Keski-Uusimaan yhdistyspalstalla. Harrastusryhmiin ja retkille ilmoittaudutaan mieluiten kotisivujen kautta, jos ei ole mobiili tai tietokonetta, niin sitten soitto yhteyshenkilölle tai retkivastaavalle.

Kesäterveisin ja tapaamisiin!

JTKS:n hallitus

*psta Irma Kinnula pj.*