



Etelä-Suomen Virkistys ry

JARJESTÄÄ KYLPYLÄRETKEN PÄRNUUN

Estonia Medical Spa 22. - 29.11.2026

ALUSTAVA MATKA-OHJELMA

22.11.2026 sunnuntai

- klo 09.00 Kokoontuminen Katajanokan terminaali (matkaliput, info)
klo 09.45 Laivaan nousu, ja matkatavarat kokoustiloihin kansi 7
klo 10.30 Laiva M/S Viking XPRS lähtee kohti Tallinnaa
klo 10.40 **Brunssi aamiainen kansi 8**
klo 13.00 Laiva saapuu Tallinnaan A terminaaliin
klo 13.30 Matka jatkuu heti busseilla kohti Pärnu ja Hotelli Estonia Medical spa:ta
klo 15.30 Saavumme Pärnuun hotelli Estonia Medical spa, majoittuminen huoneisiin.
klo 17-19 **Buffet-päivällinen hotellin ruokasalissa P talo 5 krs**
Loppuilta vapaata ohjelmaa

23.11.2026 maanantai

- klo 07-10 Buffet-aamiainen P talo 5 krs
klo 08.00-> Lääkärin tarkastukset ja hoidot alkavat
klo 17-19 Buffet-päivällinen hotellin ruokasalissa P talo 5 krs
Loppuilta vapaata ohjelmaa

24.11.2026 tiistai

- klo 7-10 Buffet-aamiainen P talo 5 krs
klo 8.00-> Hoidot jatkuvat lääkärin ohjeiden mukaan
klo 15.00 **Bingo krs 6 kokoustila** (n. Klo 16.30 saakka)**
klo 17-19 Buffet-päivällinen hotellin ruokasalissa P-talo 5.krs
Loppuilta vapaata ohjelmaa

25.11.2026 keskiviikko

- klo 07-10 Buffet-aamiainen P talo 5 krs
klo 08.00 - Hoidot jatkuvat lääkärin ohjeiden mukaan
klo 17-19 Buffet-päivällinen hotellin ruokasalissa P-talo 5.krs.
klo 20-23 **Tanssit elävän musiikin tahtiin, näköalaravintola 8 krs P talo, pääsylippu *5€****

26.11.2026 torstai

- klo 07-10 Buffet aamiainen P talo 5 krs
klo 08.00-> Hoidot jatkuvat lääkärin ohjeitten mukaan
klo 14-17 **Päiväretki Pärnu + lähialueet? (lisähintaan)**
klo 17-19 Buffet-päivällinen hotellin ruokasalissa P-talo 5.krs.
Loppuilta vapaata ohjelmaa

27.11.2026 perjantai

- klo 07-10 Buffet aamiainen P talo 5 krs
klo 08.00 Hoidot jatkuvat lääkärin ohjeiden mukaan
klo 15.00 **Bingo krs 6 kokoustila** (n. Klo 16.30 saakka)**
klo 17-19 Buffet-päivällinen hotellin ruokasalissa P-talo 5.krs

28.11.2026 lauantai

- klo 07-10 Buffet aamiainen P talo 5 krs
klo 08.00 hoidot jatkuvat lääkärin ohjeiden mukaan
Klo 17-19 Buffet -päivällinen hotellin ruokasalissa P talo 5.krs

Klo 19-22 **Yhteinen Iltajuhla, P-talo, 5 krs.**

29.11.2026 sunnuntai

- klo 7-9 Buffet - aamiainen P talo 5 krs
klo 10.00 **Huoneiden luovutus**
klo 10.30 **Matkatavarat autoon, bussit lähtevät kohti Tallinnaa**
klo 13.00 **Tallinnan satamassa A terminaali PIENTÄ OSTOSAIKAA**



Matkahinnat:

2 hh 395 €/hlö (standard) 2hh 439 €/hlö (++ huone) 1 hh 549 €

Soluhuoneessa 444 € / hlö

Perhehuoneessa 519 € / hlö

Liityntäkuljetukset 20 €

(Pornainen, Järvenpää, Kerava)

Maksetaan erikseen bussissa

Matkan hinta sisältää:

- meno Helsinki – Tallinna. Viking linen M/S, XPRS, paluu Viking linen M/S XPRS kansipaikoin
- Brunssiaamiainen, menomatalla
- bussikuljetus Tallinna -Pärnu - Tallinna
- hotellimajoitus Estonia Medical spa 7 yötä valituissa huoneissa
- aamiainen ja päivällinen per päivä hotellilla
- yhteinen iltajuhla hotellin ruokasalissa
- lääkärin tarkastukset (ota käytössä olevat reseptit mukaan)
- 15 hoitoa viikon sisällä
- kylpyläosaston käyttö 07.30–21.00, kylpytakki odottaa huoneessanne
- matkatavarasäilytys laivalla meno / paluu
- matkanjohtajan palvelut

Huom. paluumatkalle voit varata oman hytin 35 €

Huom. Paluumatkalle voit myös varata päivällisen hintaan 36€

****merkityt tapahtumat vapaaehtoisia alustavassa matkaohjelmassa**

Ilmoittautumiset sähköpostilla Toni Kuposelle / koponen.toni@gmail.com

Maksut FI43 7997 7998 9882 52 / tekstikenttään voi laittaa pärnu, ei pakollista

Saaja: Etelä-Suomen virkistys ry

Varausmaksu 50 € maksetaan 7 vuorokauden sisällä ilmoittautumisesta. Varausmaksua ei palauteta.

Loppumaksut 10.10.2026 mennessä

Pidätämme oikeuden alustavan matkaohjelman muutoksiin.

Matka-asiakirja, Passi tai poliisin myöntämä virallinen kuvalla varustettu henkilökortti mukaan

Muistathan Matkavakuutuksesi voimassa olon

Vastaavat Matkanjohtajanne matkan aikana

Toni Koponen (+358 45 2262236)

Eero Haavisto (+358 400 458 007)

Matkustamme AINA

TERVEYS JA TURVALLISUUS edellä.