

1(7)

**JÄRVENPÄÄN
TERVEYSKASVATUSSEURA RY
2957398-8**



**TOIMINTAKERTOMUS
VUODELTA 2023**

**TOIMINTAA IHMISTEN ILOKSI
JO VUODESTA 1972**

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2023	3
YLEISTÄ	3
HALLITUKSEN JÄSENET, TEHTÄVÄJAKO JA TOIMINTA	3
HALLITUKSEN KOKOUKSET	4
KOTISIVUT JA JÄSENREKISTERI	4
YHTEISTYÖ	4
SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET	4
OSALLISTUMINEN JA EDUSTUS	4
JÄSENISTÖ	4
TALOUS	5
VARSINAINEN TOIMINTA	5
Päiväkahvivilaisuudet	5
Kulttuuritarjonta ja retket	6
Teatterit ja konsertit	5
Retket	6
Liikuntaryhmät	6
Lukupiiri	6
TIEDOTUS	7
NÄKYVYYS	7
KIITOKSET	7

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2023

YLEISTÄ

Yhdistyksen toiminta jatkui aiemmin vakiintuneen mallin ja syyskokouksen hyväksymän tapahtumakalenterin suuntaviivojen mukaisesti vuonna 2023. Teatteria kävimme katsomassa useassa kaupungissa, kesäteatteri oli nyt naapurikaupungissa Tuusulassa, kuuluisa musikaali ”Rakas Evan Hansen” meni Helsingin kaupunginteatterissa aivan joulun kynnyksellä. Päiväkahveja järjestimme sovittun mukaisesti erilaisilla teemoilla.

Syyskokous pidettiin marraskuussa. Hallitukseen valittiin ensi vuodelle 7 jäsentä ja puheenjohtaja.

Yhdistyksen (teeman) ”Vaali hyvinvointiasi” mukaan, pyrimme edistämään omaa ja toistemme terveyttä, vireyttä ja kokonaisvaltaista hyvinvointia, lähiympäristöä ja luontoa unohtamatta. Keskitymme retkiin ja tapahtumiin myös kotimaan ulkopuolella, mikäli olosuhteet sen sallivat. Laajennamme toimintojamme ja tapahtumien kirjoa elämän kaikille alueille.

Yhdistyksen talous on vakaalla pohjalla, vaikka tilikauden tulos on alijäämäinen. Miinusmerkkinen tulos johtuu siitä, kun koronavuosien aikana tapahtumia jäi pitämättä ja jäsenmaksuja kerääntyi tilille, josta sitten maksettiin osa retkien kuljetuskustannuksista.

Yhdistyksen jäsenmäärä on hieman pienentynyt ja suurin syy on ikääntymisen myötä osallistumisen hiipuminen. Uusiakin jäseniä on liittynyt kiitettävästi. Kuitenkin vuosi 2023 on osoittanut, että tarjottuihin tapahtumiin osallistuttiin.

Yhdistyksen tapahtumiin osallistui vuoden 2023 aikana yhteensä 782 henkilöä, jäseniä 700 ja ei jäseniä 82.

HALLITUKSEN JÄSENET, TEHTÄVÄJAKO JA TOIMINTA

Kaarina Tukiainen	puheenjohtaja
Raija Luukkanen	varapuheenjohtaja, liikunnan yhteyshenkilö, lukupiirivas.
Eija Hyväri	sihteeri
Irma Kinnula	jäsens sihteeri, kotisivuvastaava
Anu Jouppi	rahastonhoitaja, päiväkahvivastaava
Hilkka Leinonen	retki-, tapahtumavastaava
Eila Lepistö	Retki- ja tapahtumavastaava (teatterit)
Tuula Hälli	yhteyshenkilö yhdistysverkostossa
Marjut Ronkainen	päiväkahvivastaava
Maila Rissanen/Omaris Ky	kirjanpito, hallituksen ulkopuolella

HALLITUKSEN KOKOUKSET

Hallitus kokoontui 13 kertaa vuoden 2023 aikana. Hallituksen kokouksissa ideoitiin ja päätettiin tulevista tapahtumista, arvioitiin menneitä tapahtumia sekä käsiteltiin yhdistyksen talous- ja muita käytännön asioita. Hallitus valmisteli kevätkokoukselle toimintakertomuksen ja tilinpäätöksen vuodelta 2022 sekä syyskokoukselle toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2024. Hallituksen jäsenten sitoutuminen tehtäviinsä ja osallistuminen kokouksiin jatkui edelleen kiitettävänä.

KOTISIVUT JA JÄSENREKISTERI

Kotisivut ovat osoittaneet toimivuutensa. Kotisivujen tyylikkäästä ulkoasusta ja päivityksestä on vastannut Irma Kinnula.

Jäsenrekisterin ylläpidosta on vastannut jäsen sihteeri Irma Kinnula, Yhdistysavaimen tuottamalla ohjelmalla, jossa jäsenlaskut ja tiedotteet menevät Vitec Avoine Oy:lle, jatkotoimenpiteitä varten.

YHTEISTYÖ

Yhdistys jatkaa yhteistyötä muiden paikallisten yhdistysten kanssa ja yhteistyömuotoja kehitetään mahdollisuuksien mukaan. Yksi em. oli Senioritanssi Sydänyhdistyksen kanssa. Yhdistys on Keski-Uusimaan yhdistysverkoston jäsen.

SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 29.3.2023 Myllytien toimintakeskuksessa. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus ja tilinpäätös vuodelta 2022. Kokoukseen osallistujia oli 16 jäsentä.

Yhdistyksen syyskokous pidettiin 22.11.2023 Myllytien toimintakeskuksessa. Kokouksessa hyväksyttiin toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2024. Syyskokous päätti jäsenmaksuksi 25 euroa/kalenterivuosi 1.1.2023 lähtien. Päätettiin ottaa 2 €:n kahvimaksu päiväkahveillamme.

Puheenjohtajaksi valittiin Irma Kinnula. Hallituksessa jatkavat Kaarina Tukiainen, Anu Jouppi, Eila Lepistö ja Marjut Ronkainen.

Uusina valittiin Kaisu Kotaniemi, Merja Huhtala ja Maj-Lis Lehtinen. Toiminnantarkastajiksi vuodelle 2024 valittiin Raija Virta ja varalle Leena Aarrejärvi. Kokoukseen osallistujia 19.

OSALLISTUMINEN JA EDUSTUS

Yhdistys on Keski-Uudenmaan Yhdistysverkoston jäsenyhdistys.

Yhteyshenkilönä Yhdistysverkostoon toimi Tuula Hälli.

JÄSENISTÖ

Jäsenmaksun suuruus oli 25 euroa jäseneltä ja 50 euroa kannatusjäseniltä, joita ei kuitenkaan ollut.

Kunniajäseniä oli edelleen kaksi, Matti Auranen ja Anneli Ranki.

Yhdistysverkoston jäsenmaksu yhdistyksen osalta oli 50 euroa / vuosi.
Jäsenmäärä vuoden 2023 lopussa oli 250.

TALOUS

Hallitus jatkoi tarkkaa taloudenpitoa ja kaikkien tapahtumien kustannuksista ja tuotoista tehtiin tarkat ennakkolaskelmat, sekä jälkitalitykset.

Yhdistyksen taloudellinen tilanne mahdollistaa jatkossa myös uusien haasteiden kohtaamisen ja yhdistyksen toiminnan edelleen kehittämisen ja sisällön monipuolistamisen. Kaikki kertyneet varat yhdistys käyttää jäsenistönsä hyväksi maksamalla mm. tilaisuuksien, esitelmöitsijöiden ja vieraiden kustannuksia, sekä järjestämällä kahvitarjoilua päiväkahvitilaisuuksissa sekä kevät- ja syyskokousten osanottajille ja järjestämällä retkiä ja tapahtumia. Syyskausi huipentui perinteiseen puurojuhlaan.

Taloudenhoidosta ja raportoinnista on vastannut kuluneella toimintakaudella rahastonhoitaja Anu Jouppi. Kirjanpidon on hoitanut Omaris Ky/Maila Rissanen. Oman panoksensa taloudenpidon seurantaan ovat antaneet retki- ja tapahtumavastaavat Hilikka Leinonen ja Eila Lepistö sekä jäsenrekisteriä hoitanut jäsensihteeri Irma Kinnula.

VARSINAINEN TOIMINTA

Päiväkahvitilaisuudet

Päiväkahvitilaisuuksiin kokoontuimme kuukauden toisena tiistaina klo 14.00 Myllytien toimintakeskukseen ja ne ovat saaneet jäseniltä erityisen hyvän vastaanoton. Kevätkaudella järjestettiin neljä päiväkahvitilaisuutta, samoin syyskaudella.

Päiväkahveilla oli omat teemansa, vierailijat ja luennoitsijat. Tilaisuuksissa oli osallistujia yhteensä 437 henkilöä. Tilaisuudet olivat kaikille avoimia mukavia yhdessäolon hetkiä. Vapaaehtoinen kahvikassa on ollut käytössä jo useamman vuoden kattaen pienen osan kahvituskuluista.

- 7.2. 'Järvenpää tarina', Hannele Raejärvi, osallistujia 54
- 7.3. 'Ikääntyvä silmä', silmälääkäri Kaisu Kotaniemi, osallistujia 65
- 11.4. Kirjailijavieras Kirsti Manninen (Enni Mustonen), osallistujia 59
- 9.5. Järvenpään teatteri, Päiväläiset 'Jauhetaan kahvia', osallistujia 63
- 12.9. Liikuntaneuvos Raija K Kinnunen, kaarilaudan esittely, osallistujia 42
- 10.10. Hyvinvointi ja terveys, Järvenpään kaupunki/Kirsi-Marja Karjalainen, osallis. 51
- 7.11. BINGO, osallistujia 32
- 28.11. Puurojuhla ja arpajaiset sekä joululaulut, osallistujia 62 jäsentä

Kulttuuritarjonta ja retket

Teatteria ja konsertteja oli tarjolla aihepiiriä vaihdellen. Alku ja loppukesällä teimme onnistuneet retket, joissa saimme myös nauttia luonnosta. Unohtamatta kylpylämatkaa Viroon. Osallistujia oli järjestetyissä tapahtumissa kiitettävästi. Palaute on ollut positiivista, josta tiedämme olevamme oikeilla linjoilla, jäsenten toiveita kuunnellen.

Teatterit ja konsertit

- 26.1. Teatteri: Fanny ja Alexander, Helsingin kaupungin teatteri, osallistujia 53

- 11.3. Musiikki: Vie meidät rakkauteen, Kerava-sali (Arja Koriseva-Hannu Lehtonen) 18
- 15.4. Teatteriretki Lahteen 'Minä Tellervo', osallistujia 47
- 28.6. Krapin kesäteatteri 'Täydelliset häät', osallistujia 50
- 14.10. Tampereen työväen teatteri: Katrina, osallistujia 51
- 11.12. Helsingin kaupungin teatteri, musikaali 'Rakas Evan Hansen', osallistujia 43

Retket

- **16.5. Retki Malmgårdin kartanoon Loviisaan ja Porvooseen + vierailu Brunbergin makeistehtaalla** (Martat järjestäjänä). Kierros Malmgårdin linnassa, jossa yksityiskotia esitteli kreivi Henrik Creutz. Upea v. 1885 valmistunut kartano. Kartanon puodista ostimme jauhoja, ryyniä, pastaa, ruokaöljyä ym. sekä panimon omaa siideriä. Porvoossa kävimme Brumbergilla tekemässä makeat ostokset ja kutojat pääsivät käsityöliike teetee SHOPissa ostamaan ja ihastelemaan monipuolista lankavalikoimaa ja uusia neulemalleja. Lounas ravintola Fabrikenin seisovasta pöydästä. JTKS:sta osallistujia 27, retkivastaava Hilikka Leinonen.
- **22.8. Aulangon retki, luontoliikuntakeskus ja liittalan lasimuseo ja myymälä** Runsaan aamukahvien jälkeen lähdimme opastetulle luontoliikuntakävelylle (n. 4 km). Puistometsän alueella tutustuttiin Aulangon nähtävyyksiin ja kulttuurihistoriaan. Muutamat kiipesivät näkötorniin ihastelemaan maisemia ja muutama rohkea pulahti uimaan. Päivällä söimme luontoliikuntakeskuksessa maukkaan lohikeiton ja jälkkärinä kahvi/mokkapala. Kaunis sää suosi matkalaisia. Paluumatkalla poikkesimme liittalassa, jossa nautimme jäätelöpuikot ja vierailimme liittalan Lasimuseossa. Oppaan johdolla tutustuttiin lasitehtaan historiaan museon perusnäyttelyssä. Osallistujia yht. 32, retkivastaavana Eija Hyväri.
- **24.9. Kylpyläretki, Viims Spa (Viro), 24.9.2023 - 28.9.2023**, osallistujia 19. Retkivastaava Hilikka Leinonen luotsasi taas yhden kylpylä matkan Viroon, jossa jäsenet pääsivät hemmottelemaan ja nauttimaan kylpylän palveluista.

Liikuntaryhmät

- Vesijumpparyhmä I ma klo 10.15–11.00 Järvenpään uimahallilla, ohjaajana Tiina Weckman. Ryhmä kokoontui 27 kertaa. Ryhmäkoko keskimäärin 25 henkilöä.
- Vesijumpparyhmä II pe klo 9.30–10.15 Järvenpään uimahallilla, ohjaajana Sini Ahola. Ryhmä kokoontui 26 kertaa. Ryhmäkoko keskimäärin 25 henkilöä.
- Tuolijooga ma klo 14–15 ajalla Myllytien toimintakeskuksessa, ohjaajana Maija Keinänen. Ryhmä kokoontui 26 kertaa. Ryhmäkoko 16 henkilöä.
- Senioritanssi (yhdessä Sydänyhdistyksen kanssa) torstaisin klo 10.30–11.30. Kurssipaikka Seurakuntakeskuksen liikuntasali. Kurssin opettajana toimi tanssinopettaja Tiina Ranta. Ryhmä kokoontui 18 kertaa. JTKS:sta osallistui 29 hlöä.
- Keilailuryhmä aloitti 2.11., joka kokoontui to klo 15–16 Järvenpään Keilahallilla. Ryhmäkoko keskimäärin 10 hlöä, kokoontumisia 7 kertaa.

Lukupiiri

Ryhmään osallistunut 11–12 kirjallisuuden harrastajaa. Osallistujat ovat jäseniä. Lukupiiri kokoontui kevätkaudella viisi kertaa ja syyskaudella neljä kertaa kuukauden viimeisenä

maanantaina Myllytien toimintakeskuksessa, ryhmätilassa. Lukupiiri ei kokoonnu kesä-, heinä- eikä joulukuussa. Lukupiirin vastaavana yhteyshenkilönä oli Raija Luukkanen.

- 30.1. Pirita Karjalantytär, Kaari Utrio
- 27.2. Ainoa kotini, Hanna Brotherus
- 27.3. Elinan Surma, Kristiina Vuori
- 24.4. Sataa kaikista ovista, Eeva Joenpelto
- 29.5. Stalker vuodet, Olli Jalonen
- 28.8. Elif Shafak: Eevan kolme tytärtä
- 25.9. Ann Luise Bertell: Ikävän jälkeen
- 30.10. Ulla-Lena Lundberg: Liekinkantajat
- 27.11. Annie Ernaux: Vuodet

TIEDOTUS

Yhdistyksen toimintaa esiteltiin eri tilaisuuksissa ja retkien yhteydessä. Tilaisuuksista ilmoitettiin paikallislehdissä ja tapahtumista kerrottiin kotisivuillamme. Päiväkahviemme mainokset tulevat myös toimintakeskuksen TV-näytölle sekä ilmoitustaululle koska ne ovat kaikille avoimia tapahtumia.

Jäsenkirjeet kulkivat keskitetysti jäsen sihteeri Irma Kinnulan kautta.

Jäsen sihteeri lähetti uusille jäsenille tervetulo kirjeen sähköpostitse tai paperiversiona, jossa kerrottiin yhdistyksen toiminnasta.

NÄKYVYYS

Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto on tarjonnut omat nettisivunsa www.yhdistysverkosto.net yhdistyksen käyttöön, jossa voidaan ilmoittaa Terveyskasvatusseuran tapahtumia sekä linkki Terveyskasvatusseuran kotisivuille. Kotisivut osoitteessa www.terveyskasvatusseura.fi.

Tietoa yhdistyksestä löytyy myös Järvenpään kaupungin järjestösivuilta. Keski-Uusimaa lehti tarjosi yhdistyksille mahdollisuuden esitellä omaa yhdistystä lehden sivuilla.

Osallistuimme kaupungin järjestämään ”Lokakuu on ikäkuu” kampanjaan päiväkahvitalaisuudella 10.10.2023. Teemana oli ”Hyvinvointi ja terveys”. Aiheen alustajana toimi Järvenpään kaupungin hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen johtaja Kirsi-Marja Karjalainen.

KIITOKSET

Lämpimät kiitokset kaikille yhteistyökumppaneillemme

Järvenpäässä, päivänäkuuta 2024

Hallitus