

- **VESIJUMPAT * Uimahalli**
- **maanantain vesijumppa** klo 10.15–11.00 ohj. Tiina Weckman.
- **perjantain vesijumppa** klo 9.30–10.15. ohj. Sini Ahola.
Kurssin hinta: jäsenet 50 € ja ei- jäsenet 55 € 15 kertaa. Ryhmät täynnä
- **TUOLIJOOGA***
maanantaisin ohj. Maija Keinänen klo 14–15
Cooperin Kulman liikuntasalissa (käynti parkkipaikan kautta).
Kurssin hinta on 45 € jäsenet ja 50 € ei- jäsenet, 13 kertaa. Ryhmä täynnä.

***Yllä olevien ryhmien yht. henkilö** Kaisu Kotaniemi 040 510 8710
kaisumkotaniemi(at)gmail.com
- **LUKUPIIRIRYHMÄ** klo 15.00–16.30 (alkaa ma 29.1.)
Lukupiiri kokoontuu Myllytie toimintakeskuksessa (Ryhmätila) kahvitte-
lun merkeissä. Lukupiirissä keskustellaan kerran kuukaudessa yhdessä valitun
kirjan teemoista. Lukupiirin jäsen vuorollaan esittelee kirjailijan ja kirjan tee-
moja, itse kukin tuo keskusteluun omia ajatuksia. Yhteyshenkilö Kaarina
Tukiainen 050 587 0407.
- **KEILAILURYHMÄ torstai klo 15–16.**
Paikka: Järvenpään Keilahalli, Pykäläkatu 2 (Powerin vastapuolella).
Tule n. 15 min aikaisemmin, niin ehtii maksaa ja vaihtaa kengät.
Hinta 16 €/rata (eläkeläishinta) 2/rata/8€/hlö, 3/rata/5,33€/hlö.
Ilmoittaudu keilailuun kotisivuillamme tai Irma Kinnula 040 1692215
Voit ottaa kaveriksi myös ei jäsenen.

HUHTIKUU

- **PÄIVÄKAHVIT ti 9.4. klo 14–16 Myllytien toimintakeskus**
BINGO Pelataan bingoa – yllätyspalkinnot. Kahvimaksu 2€ käteisellä.
- **”EMMA” Lahden kaupunginteatteri la 13.4. klo 13.00**
Lemmenleikkejä tositaroituksella
Retkivastaava Eila Lepistö eila.lepisto@kolumbus.fi, tai puh. 0503814593.
Lähtöajat: Keravan asema 9.40, Jpään Vanha virastotalo 10.00 – Liisan
Grilli 10.10 – Pajalan kauppa 10.15.
RETKI TÄYNNÄ.

TOUKOKUU

- **PÄIVÄKAHVIT ti 14.5. klo 14–16 Myllytien toimintakeskus**
Reumatologian ylilääkäri ja professori **Markku Kauppi kertoo reuman**
historiasta ja reumasairauksien lääkehoidoista. Kahvimaksu 2€.

KESÄKUU

- **”JUICE” musikaali kesäteatteri Valkeakoskella 29.6. klo 14**
Heikki Paavilaisen käsikirjoittama ja ohjaama uusi suurmusikaali JUICE
paljastaa ennenkuulumatonta mystiikkaa legendan taiteen takaa!
Uusi musikaali Juice vie meidät hurmaavalle melodiselle matkalle muistoi-
hin ja ihmisyyteen kauniin järvimaiseman ympäröimänä Valkeakoskella.

Jäsenen hinta 80 € ja ei-jäsenen 90 € sis: matkan, lipun, ruokailun ennen
näytöstä ravintola ”Mustassa Kissassa” ja väliajalla kahvit + leivonnainen.
Retkivastaava Eila Lepistö eila.lepisto@kolumbus.fi ja 0503814593.
Ilmoittautuminen 1.5. mennessä kotisivuillamme.
Viite 4022, JTKS tilille OP FI42 5092 0920 4017 73 **eräpäivä 1.5.-24**

Lähtöpysäkki Keravalla, rautatieasema klo 9.15 ja Järvenpäässä ent. linja-
autoas, nyk. Sauhu Alankotie 1 klo 9.45.

HEINÄKUU

- **SAARISTON RENGASTIERETKI ma 15.7. 1 päivä Turun saaristoon**
MATKA ON TÄYNNÄ. Retkivastaava Maj-Lis Lehtinen.

ELOKUU

- **PÄIVÄKAHVIT ti 13.8. klo 14-16** Kaupungin ja opiston ohjatuista liikun-
taryhmistä kertoo Jyri Marjamäki tai Terhi Saxelin.
- **SYYSRETKI VUOKATTIIN 26.8. - 29.8.2024** (4 päivää 3 yötä)
Hinta 2 hh 375,00 € jäseneltä/ei jäsen 395,00 €, (1 hh sopimalla)

Hintaan kuuluu puolihoito: Aamiaiset 4, illalliset 3 ja takaisin lähtöpv lounas
Majoitus 2 hh Hotelli Vuokatinranta Kuljetukset Jpää – Vuokatti –Jpää.
Kuljetukset Vuokatissa ohjelman mukaan näköala ja retkeilypaikoille.
Saunavuorot päivittäin (naiset ja miehet) osa asunnoista sisältää saunan
Menomatalla aamiainen ja tarvittaessa pieniä pysähdyksiä, esim. Kuopi-
ossa tutustumme Kuopion toriin ja kauppahalliin. Siellä jää aikaa kahvitte-
luun ja päiväruokailuun.

...jatkoa Vuokatin..

Päivittäiset retkemme vaara-alueille ovat maisemaretkiä joissa olemme välttäneet jyrkkiä nousuja. Osa voi osallistua pieniin vaelluksiin 1-3 km ja toiset jäävät vaarojen laelle ihastelemaan luonnon kauneutta.

Vaaroilla on kahviloita, grillauspaikkoja ja istuskellessa voi kuvata jylhiä maisemia. Bussimme on aina mukana lähellä.

Voi myös jäädä lähelle majapaikkaa ja käyttää heidän suosittelemia aktiviteettejä: kalastaa, meloa, soutaa tai vaellella luontopoluilla. Syksyisin lähimetsät ovat täynnä marjoja. Lähellä myös Safariksen huskitarha, joka toimii talvet kestät. Siellä huskit vetävät kesäisin pyörillä kulkevaa karryä – Huskimersua, jolla voi ajella.

Hotelli sijaitsee nimensä mukaisesti rannassa, joten rantapolut kutsuvat kiertelemään ja piipahtamaan muissakin rantahotelleissa.

Retkemme toteutuu, jos ilmoittautujia on 30 henk.

Retken maksu maksetaan JTKS:n tilille FI42 5092 0920 4017 73 Viite 4103
Ilmoittautumiset matkavastaava Maj-Lis Lehtiselle p. 044 3470170 tai
mll.48@luukku.com sekä yhdistyksen kotisivuilla olevalla lomakkeella.

Ilmoittumisen jälkeen kahden viikon sisällä tulee maksaa 35,00 € ilmoittautumismaksua ja loput 340,00 € tai 360 € ei jäsen 10.8.2024 mennessä.

Varaus on sitova ja koska ilmoittautumismaksua ei palauteta, niin suosittelemme kaikille omaa matkavakuutusta.

Kuljetusaikataulu: Lähtö: Jamppa 7.00, Kivipuisto 7.10, Pajala 7.20, Vanha linja-autoasema Alankotie 1 (Sauhu) 7.40, Virastotalo 8.00 ja Kerava 8.30.

SYYSKUU

- **PÄIVÄKAHVIT ti 10.9.** klo 14–16, Luustoyhdistyksen pj. Helena Paulaston luento ”**Mitä itse voisin tehdä luustonni hyväksi.**

LOKAKUU

- **PÄIVÄKAHVIT ti 8.10. ”IKÄKUUN” TAPAHTUMA**
Fysiotuki/Miia Suokko esittelee myynnissä olevia tuotteita

MARRASKUU

KYLPYLÄRETKELLE PÄRNYYN Estonia Medical spa 04.11.-11.11.24
RETKI TÄYNNÄ. JTKS yhteyshlö Maj-Lis Lehtinen

- **"MOULIN ROUGE" musikaali 19.11.2024 klo 18.30 Hgin kaup.teatteri**
Oscar-palkittu eeppinen klassikkoelokuva herää henkiin, ja sykkii elämää Kaupunginteatterin suurella näyttämöllä. Moulin Rouge! Musikaali räjäyttää tajuntasi, stimuloi kaikkia aistejasi ja kietoo sinut ennenkokemattoman hekumalliseen kimallukseen. Visuaalinen spehtaakki ja intohimoinen rakkaustarina sisältää popmusiikin historian suurimpia hittejä.

Moulin Rouge! Musikaali on aistillinen, näyttävä musikaalishow ja satumainen, henkeäsalpaava rakkaustarina. Musikaali vie katsojan legendaariseen 1800-luvun lopun yökerhoon Pariisiin. Kaikki on sallittua, ja kaiken saa anteeksi rakkauden nimissä, kun boheemi nuori runoilija rakastuu kauniiseen kurtisaaniin, ja kielletyt intohimot leimahtavat.

Hinta 110 € /125 €, sis. lipun, matkan ja leivoskahvin väliajalla.
Varausmaksu on 30 € ja se on sitova.
Varausmaksu maksetaan 2 viikon sisällä ilmoittautumisesta.
Varausmaksua ei palauteta.

Loppumaksun eräpäivä 01.10.24, jäsen 80 € ja ei jäsen 95 €.
Maksu JTKS:n tilille: OP FI42 5092 0920 4017 73, viite 4093.

Pysäkit: Keravan asema, Vanha Virastotalo – J:pää, Liisan Grilli ja K-supermarket Pajalan pysäkki. Tarkemmat ajat myöhemmin.
Ilmoittaudu kotisivuilla tai retkivastaava Eila Lepistö 0503814593

- **SYYSKOKOUS 20.11. klo 14 Myllytien toimintakeskus**

JOULUKUU

- **PUUROJUHLA 10.12 Myllytien toimintakeskus**